

下社区听民意 关心老人用餐

年轻人接棒,让老人按时吃上热乎乎的饭菜

近80岁送餐志愿者放心交棒

“董阿姨,这是你今天的午餐。”6月5日中午,送餐志愿者盛瑞兰,敲开芷江西路街道芷江新村小区401的门,从保温箱里拿出一份热乎乎的盒饭,递到独居老人的手里,还凑到她耳朵旁大声说:“阿姨,我年纪大了,爬不动楼了,以后就让这几个年轻人给你送,你好好认认他们。”至此,芷江新村“助老送餐志愿队”实现了两代人的交接和传承,新的助老送餐队员将轮流为居民区享受为老助餐的高龄老人提供送餐服务。3位近80岁的助老送餐志愿者,干了8年助老送餐的活后,终于“下岗”了,而这2位区人大代表仅用3天就“落实”民意取得的成果。

爬楼送餐力不从心

前几天,静安区124选区的两位人大代表李英、史晓琼,在参加人大代表集中下社区活动中,听到选民反映,居民区志愿者队伍产生断层现象,一直做送餐志愿服务的盛瑞兰、陆佰元和彭国伟等居民,平均年龄将近80岁,每天爬楼送餐,最高的要爬到五楼,已渐渐力不从心,是时候让更多年轻人接过接力棒,让老志愿者们也可以“歇一歇”了。

两位人大代表觉得,老志愿者们毕竟年龄已大,不能再让他们受累了。经过与居民区党总支、居委会沟通后,李英、史晓琼分别从自己所在的企业,上海国信典当有限公司和上海国际人力资源开发公司,挑选出年轻志愿者与居民区选出的年轻社会工作者、物业选出的志愿者,仅用3天,就共同组建了青年版“助老送餐志愿队”,接替已经送餐上门8年的老志愿者。

年轻人接过接力棒

在青年版“助老送餐志愿队”成立仪式



■ 志愿者姚孟婷上午在送餐 本报记者 王凯 摄

上,送餐箱包由3位老志愿者,亲手交到年轻人的手中,芷江新村“助老送餐志愿队”实现了两代人的顺利交接和传承。

6月5日是青年版“助老送餐志愿队”送餐第一天,来自上海国际人力资源开发公司的凌幼祥,将餐盒送到了何叔叔的手中;来自上海国信典当有限公司的周毅,将最后几位年龄不太大、想要动一动的居民的助老餐,按照约定送至保安室,由老人们自行来取,新队员们圆满完成了第一天的送餐任务。人大代表史晓琼全程陪同所在公司的两位年轻志愿者开展送餐服务。“盛老师,你们长期从事志愿服务,让我们很感动,请你



■ 老志愿者陪同青年送餐员送餐 余森 摄

们放心,我们年轻人一定会接好这一棒,无论风雨,一定让老人们按时吃上热乎乎的饭菜。”送餐结束后,史晓琼向老志愿者盛瑞兰郑重承诺。

“一方面,我自己还有一个为居民修修补补的工作室,有的时候,老年餐一来,为了能让享受为老助餐的对象吃上热乎乎的饭菜,我都是放下手里的活儿,先去送餐,再接着修理,到我这里来修东西的居民就要等上一段时间;另一方面,我自己也77岁了,爬楼梯明显吃力了,感谢你们为我们挑选出这些优秀的年轻人来接过接力棒,有他们在,我们放心!” 本报记者 江跃中

组团调研走访 关注老人看护

金山区朱泾镇新泾村近200个摄像头入户上墙

云陪伴 给高龄老人添一份保障

“朱伯伯,这个软件一打开就可以看见家里情况了,孩子也可以安装在手机里,他们想到就能看,心里头也就放心了!您还可以对着摄像头讲话,他们可以听到您说话呢。”近日,在金山区朱泾镇新泾村,村干部陆杰手把手地教村民朱秀林使用刚安装好的视频管家软件,还现场连线老人的子女,对着摄像头,一番比画聊天过后,朱秀林笑容满面地和儿子说了再见。

据悉,在新泾村,80周岁以上的高龄老人有270多人,而像朱老伯一样子女在外工作,只有节假日回来陪伴的占比达三分之一,一直以来,对高龄、空巢老人的看护成了村委会的一项日常而重要的工作。新泾村党总支书记、村委会主任朱元峰也坦言,面对农村居住散、数量大的老年人群体,日常的“配送式”服务还不够,许多时候更需要“保姆式”的服务。自大兴调查研究工作开展以来,朱泾镇

镇、社区两级,以调研开路,以组团走访形式,推动精准掌握民情、精准落实政策、精准服务群众。新泾村近200个摄像头入户上墙,正得益于朱泾镇推动开展的“名誉村居主任+村居委会”联合走访机制。

不久前,新泾村名誉村主任、上海金都建设集团有限公司负责人朱华银会同村干部在对辖区老人群体的走访中,了解到这一痛点:一边是外出打工子女的有心无力,一边是村委干部的工作重负。在探讨解决之法时,朱华银想到了通过远程可视设备的安装,来实现看护的实时性。在朱华银的支持下,本着“老人自愿、免费安装”的原则,村干部随之挨家挨户开展征询,听说装了以后能随时和孩子连上线,还不用花钱,老人们和子女都很乐意。

“我们和101岁的爷爷同住,我常年在外地跑工地,我媳妇偶尔要去镇上照顾孙辈,所以家里没人照看时,我们总是不太安心,有了

这个视频管家软件,我和媳妇闲下来就能看上一眼,万一半天见不着人,还能打村里电话,让他们帮着跑一趟,看一眼,这样就安心多了。”高龄老人李志法的孙子小李对村里帮忙安装的设备很是感激。

这些摄像头安装在老人家中,除了老人子女可以动态关注,有需要特殊看护的老人,村委会工作人员在征得老人的同意下,也能通过电脑和手机查看。陆杰介绍,“如果老人在家中发生意外,我们收到老人家属的求助能在第一时间知晓并及时处理。”

隔“屏”陪伴是“第一重保险”,村干部“呼之即来”的守护是“第二重保险”,朱元峰表示,接下来,新泾村将继续发挥好“三级网格”队伍,以“线上及时关注、线下定期探望”的模式,为高龄、空巢老人的晚年生活再添一份保障,让他们享受到更及时的温暖和关怀。

本报特约通讯员 殷洁如 记者 屠瑜



今日论语

自己的手机号码记不全,烧菜不是忘放盐就是忘关火……家里老人的某些“糊涂”表现,很可能是“认知障碍症”的症状。对一个家庭来说,如果老人存在认知障碍,在照护上是一件非常辛苦的事。如何通过社区的力量来照护认知障碍老人,上海人大日前调研养老政策和机制完善情况,并赴浦东新区洋泾老年认知障碍友好社区赋能中心监督调研。

对于认知障碍老人的照护,不同于一般失能老人,更需要尊重、理解和包容。比如浦东新区洋泾街道为认知障碍老人打造“记忆咖啡馆”,赋能认知障碍友好社区建设,就很好地把守护、陪伴和爱化为行动。认知障碍友好社区帮助老人消除病耻感,用关爱和理解抗击“遗忘”。

建设认知障碍友好社区,做好筛查是第一步。虹口区已连续多年,将改造认知障碍照护床位列入为民办实事项目,并全力推进。广中路街道通过对于长者脑健康筛查工作,初步建立有患病风险老人的基本信息,并对于一些家庭开展了入户关爱和脑健康干预行动。让更多社区居民了解认知障碍症,有助于早发现、早干预,并让患者家庭得到更多理解和包容。

为社区里有需要的老年人提供更加可接触到的认知障碍照护服务,体现的是从老有所养到老有“善”养。从8月1日起,上海市地方标准《养老机构认知障碍照护单元设置和服务要求》将正式实施,力求帮助认知障碍老年人进一步提升生活质量。通过早期筛查、早期干预、社区照护、家庭支持、平台建设等,建立可持续性的认知障碍社区支持体系,可以增强社区认知障碍全链条服务。

社区有爱,认知无碍。打造无碍社区,让“失忆不失爱”。如果有一天老人的记忆“空”了,那充满的应该是“爱”。

社区照护,让失忆老人不失爱

方翔

(上接第1版)

民营、国有企业进出口增速较快。前5个月,上海市有进出口实绩外贸企业4.9万家,增加6.8%。其中,外商投资企业进出口1.02万亿元,增长9.8%,占全市进出口总值的58.5%;民营企业进出口5361.5亿元,增长25.8%,占30.8%;国有企业进出口1825.3亿元,增长23%,占10.5%。

保税物流进出口增速居首。前5个月,上海市一般贸易进出口1.04万亿元,增长14.8%,占全市进出口总值的59.8%。同期,保税物流进出口4453.6亿元,增长32.6%,占25.6%;加工贸易进出口2423.3亿元,下降2.8%,占13.9%。

对主要贸易伙伴均实现进出口增长。前5个月,上海市对第一大贸易伙伴欧盟进出口3572.3亿元,增长19.1%,高出整体增速3.3个百分点,占全市进出口总值的20.5%。同期,对东盟、美国、日本分别进出口2216.4亿、2006.7亿、1618.2亿元,分别增长5.7%、9.7%、14.3%。此外,对RCEP其他成员国进出口增长12.7%,占32.8%;对共建“一带一路”国家进出口增长12%,占34.7%。

易伙伴欧盟进出口3572.3亿元,增长19.1%,高出整体增速3.3个百分点,占全市进出口总值的20.5%。同期,对东盟、美国、日本分别进出口2216.4亿、2006.7亿、1618.2亿元,分别增长5.7%、9.7%、14.3%。此外,对RCEP其他成员国进出口增长12.7%,占32.8%;对共建“一带一路”国家进出口增长12%,占34.7%。

“新三样”出口显著增长。前5个月,上海市出口机电产品4905.3亿元,增长27%,占全市出口总值的69.8%。其中,电动载人汽车、锂电池、太阳能电池等“新三样”出口分别增长152.9%、240.7%、80.4%;集成电路、手机出口分别增长10.6%、4.3%,笔记本电脑出口下降32.1%。消费品进口恢复快速增长。前

5个月,上海市进口消费品2365.5亿元,增长19.1%,占全市进口总值的22.8%。其中,乘用车、医疗保健品进口分别增长23.5%、53%,化妆品、肉类、乳品等与人民生活密切相关消费品进口分别增长6.6%、3%、39.5%。同期,大宗资源类商品铁矿砂、天然气、煤炭进口分别增长17.1%、16.5%、33.4%。