

老人也能啃螃蟹、排骨,保留真牙,不拔不种收获好口福

无手术,不受罪,更适合老年人,中老年口腔专家现场咨询

“老年人增强体质,锻炼和饮食一样都不能少。但我这一嘴烂牙平时只能吃软的、烂的,各种肉类、坚果还有一些水果全都不能碰,这体质怎么可能好呢。原本享受美食应该是乐事,现在吃饭的乐趣一点也没有。别说尝出滋味了,连正常咀嚼都成问题。”今年已73岁家住长宁的黄叔叔说道,“满嘴松牙、残根,还有几颗完全脱落。经常塞牙,刷牙出血、牙龈红肿都是常事。”

黄叔叔前两年为了看牙没少跑医院,医生为他设计了旧式假牙,但没有根基固定、只是单纯安放在牙齿上的假牙,吃东西还是只能应付了事。只后医生建议,把松牙、残根拔掉,统一镶上假牙,但拔牙的痛苦黄叔叔难以接受,而且一下拔掉4-5颗,身体也遭不住。

“现代医学技术对于满足保牙条件(动度在2-3度)的松牙完全

是可以保住的,九成松牙、残根牙中老年人都在这一范围内,能修复无需拔牙。”资深中老年口腔专家刘海松医生强调道:“修复好的松牙、残根牙与好牙同样使用。松牙、残根切忌拖延,尽早治疗,修复的可能性越大。”

很多中老年的叔叔阿姨对于牙齿问题始终不够重视。“老掉牙”是自然规律,这是错误的观念。牙齿之所以会松动脱落,完全是因为牙周细菌在口内不断地繁殖,侵蚀牙龈组织,损坏牙根。刘海松医生解释道:“牙齿如同一棵树,当周围的土壤发生问题时,树根必然遭到破坏,导致整棵树摇晃甚至坏死。牙周细菌仅靠每日的口腔清洁是无法清除的,依旧会在口腔内不断繁

无挂钩

不拔牙

松牙能固定
残根再利用
缺牙能修复



**无挂钩覆盖义齿
不拔不种 修复松牙缺牙**

“过去,缺牙老人多采用的是传统假牙,利用钢丝依托健康真牙来固定假牙,对余留的真牙要求很高,受力也完全依赖自己的好牙。”资深中老年口腔疑难杂症修复专家金艳香医生说道。

“‘无挂钩覆盖义齿’是不依靠挂钩做固定,多颗缺牙、松牙都可以修复固定的新方式。变拔为固,利用内冠包裹保护住基牙,外冠可覆盖多颗牙齿,分散了咬合力。内外冠如同按钮扣一样,嵌合固定在一起,保住没拔的松牙。同时修复缺失牙,是目前非常适合口腔问题严重且复杂的中老年人的新修复手段。”

金艳香医生提醒:“已有缺牙松牙的中老年人,务必要尽早到专业的中老年口腔检查修复,越早就医牙齿保住的希望越大,越能早享好口福。”

■资深中老年口腔专科医师介绍



刘海松 中老年口腔专科 主任
哈尔滨医科大学学士
知名口腔集团种植委员会成员
知名口腔集团附着体技术委员会

擅长:显微根管治疗、附着体修复、失败病例再修复,各类牙髓病、根尖周病、精密覆盖义齿活动修复。在各型牙周病的诊断及基础治疗,中重度牙周炎的综合治疗方面具有扎实的理论基础和丰富的临床经验。



金艳香 中老年口腔专科 主任
中华口腔医学会会员
知名口腔集团种植委员会成员
知名口腔集团附着体技术委员会

擅长:擅长套筒冠修复、根管治疗、牙体牙髓治疗、冠桥修复,精密附着体修复、种植牙修复、全口义齿及活动义齿镶复治疗等。具有丰富的理论知识和精湛的临床操作,已完成口腔修复千余例。

中老年口腔专家免费牙齿修复一对一云咨询
松牙、残根、缺牙市民均可报名

为让更多中老年人尽早摆脱缺牙、松牙困扰,新民健康特联合沪上资深中老年口腔专科专家组成专家团队,开启“松牙保卫战”口腔健康云咨询活动。专为50岁以上中老年人提供专业全面的口腔健康咨询。

■凡活动期间报名成功可享

1. 国内知名中老年口腔专家云科普“无挂钩、保松牙”新理念

2. 免费中老年专科口腔健康方案制定

3. 有机会获赠中老年专用口腔护理套装(含价值36元中老年专用牙膏2支)

活动时间:6月16日——21日(全天)

新民健康咨询热线
021-52921706

或编辑短信“姓名+联系方式”
发送至19901633803参与报名!

本健康活动为公益活动,不向参加者收取任何诊疗服务或其他费用。
初次咨询仅供参考。

(每次活动名额限50名)

言传身教
德育树人
从小树立诚信美德

诚

中宣部宣教局 中国文明网