

全年无休的松江区民乐学校李老师的直播间更新了 “化学粉丝”考前心理神助攻

2023中考加油

“希望毕业后还能在李老师的直播间里探讨化学问题。”“谢谢李老师，引导我进入化学学习的奇妙世界”……临近中考，松江区民乐学校化学教师李朝辉的答疑解惑直播间这几天特别热闹，平日里单刀直入提问的孩子们突然变得多愁善感了。这让自称“草根”的李朝辉更加坚定了打理直播间的决心。昨晚，他在直播时放出了一段走心告白：

“毕业不说再见，直播间的大门永远为热爱化学的你们敞开。”

让初三(2)班、初三(4)班近70名毕业生依依不舍的李老师直播间诞生于2022年9月，主理人是这两个班的化学任课教师李朝辉。“一开始只是用于居家学习期间的线上教学，后来恢复了线下课，但很多同学向我提出，能否把直播间延续下去。”李老师说：“从那时起，每一次的直播答疑基本上能满足每个学生的个性化学习需求。有些同学在学校里来不及提出问题，回到家后照

样可以和我即时交流，哪怕是深夜时分或双休日，同学们只要有化学知识的问题，都可以随时在线呼我。连我的家人都戏谑地说我，这个直播间全年无休啊。”

在初三(2)班学生虞子恒心里，李朝辉老师的直播间是探究化学问题的大本营。李老师会和大家一起讨论自嗨锅的奥秘、空间站长期驻留期间的制氧方案、在实验室自制蓝宝石首饰等与化学学科相关的话题。李老师推送的很多有趣的化学视频、神奇的化学实验、真题解答

等，几乎周周都有更新。在中考复习的关键时刻，虞子恒和同学们又发现，化学学习领路人竟然还是“心灵鸡汤烹制大师”，李老师上线的各种中考助考锦囊频频刷爆直播间。对此，有着国家注册心理咨询师身份的李朝辉笑着说：“中考前的心理助攻就好比化学反应里的催化剂，能帮助同学们以良好心态迎接即将到来的中考。”

对直播间感情深厚的并不局限于本届初三毕业生。去年考进上海中学的2022届毕业生梁晓北也曾

向李朝辉表白：“感谢李老师的培养，是您日复一日的线上线下耐心指导激发了我学习化学的兴趣。”李朝辉认为，初中是化学学习的启蒙阶段，这个阶段对激发学生的化学学习兴趣至关重要。直播间不仅是提供学科个性化辅导的空间，它更像是同学们探索化学奥秘旅途上的一个深度对话空间。他说：“你我师生因化学结缘，又一同踏上化学探究之路。进入我的直播间后，我们都拥有同一个身份——化学粉丝。”

本报记者 王蔚 通讯员 王梅

中国龙舟公开赛普陀站周末开赛 新民晚报“上海时刻”、东方体育日报等将网上直播

本报讯 (记者 江跃中)“兴业银行杯”2023年中国龙舟公开赛(上海·普陀站)暨第十九届上海苏州河城市龙舟国际邀请赛，6月17日—18日将在普陀区中远两湾城·梦清园水域举行。本次赛事由中国龙舟协会、上海市体育总会、普陀区人民政府主办，上海市社会体育管理中心(上海市体育竞赛管理中心)、上海市龙舟协会、普陀区体育局、东方体育日报社、兴业银行股份有限公司上海普陀支行共同承办。

今年，中国龙舟公开赛(上海·普陀站)暨上海苏州河城市龙舟国际邀请赛重回苏州河，52支国内外高水平龙舟队，将在中远两湾城·梦清园水域千帆竞渡、百舸争流，奏响一支激情昂扬的半马苏河水上“交响乐”。时隔四年，普陀龙舟赛再次迎来高水平境外队伍参赛，且对赛制进行了进一步升级。其中，2023年中国龙舟公开赛(上海·普陀站)男子组8支队伍将参加22人龙舟100米、200米、500米直道赛，女子组4支队伍将参加12人龙舟100米、200米、

500米直道赛，大众组同时也是第十九届上海苏州河城市龙舟国际邀请赛高校组，有8支队伍将参加12人龙舟200米、500米直道赛。

本周日8时45分，本次赛事将通过新民晚报“上海时刻”、东方体育日报、澎湃新闻等新媒体平台直播，市民朋友可以通过手机端观看赛事直播。



杨梅熟 采摘忙

金山区枫泾镇的开太国家级生态农场内，2000棵沿河而种的杨梅树已经硕果累累，沉甸甸的东魁杨梅和黑炭杨梅挂满了树梢。图为今天上午，工作人员正忙着采摘

本报记者 陶磊 摄影报道

百校慈善行动 播撒公益种子

6月1日下午，上海市慈善基金会在爱心窗口举办“学子向善 爱心相伴”——六一儿童主题公益活动，现场的公益集市吸引了沪上不少家长和孩子前来参与。与此同时，上海市慈善基金会“百校慈善行动”活动正式启动，引导鼓励更多的学校和孩子参与到公益慈善的行动中来，更好地弘扬慈善精神，营造向上向善的城市慈善氛围。

在位于淮海中路1253号上海市慈善基金会爱心窗口的活动现场，来自上音附中音乐专科学校的学生带来了“六一”主题曲目演奏表演；徐汇区艺术馆的志愿者们带来了瓷盘彩塑和扇面叶拓等非遗活动体验课程；上海市市级机关第一幼儿园、徐汇区建襄小学等多所来自天平社区的学校组织了学生参与义

卖和劝募。上海市慈善基金会监事长顾国林为参与此次活动的志愿者们颁发了证书。

上海市文联副主席、上海市书法家协会主席丁申阳特别为“百校慈善行”活动挥毫题词，并在启动仪式现场与上海市慈善基金会副理事长周珊珊，以及学校代表共同启动“百校慈善行动”。

近年来，上海市慈善基金会爱心窗口接待了许许多多前来捐款的师生代表，越来越多的中小学开始举办诸如公益集市之类的慈善活动，从小培养孩子们的爱心和善心。值此六一儿童之际，上海市慈善基金会启动“百校慈善行动”活动，积极联手沪上各所幼儿园、小学、中学、高中，开展公益小讲堂、参访爱心机构、现场公益实践等形式多样的

慈善活动，引导青少年儿童积极参与社会公益实践，筹集善款定向用于助力长桥社区治理、帮助云南困境儿童、关爱对口援建地区青少年以及非遗传承等公益项目，将“百校慈善行”打造成上海市中小幼学校的一张公益名片。

9850.7,16110.5,16647,18977.4,49229.28,27818.2,25264……这一串数字是上海市大同中学历年来在上海市慈善基金会爱心窗口捐赠善款的数额。自2005年起，该校每年都会在寒假过后的新学期伊始，开展“捐点压岁钱，资助小伙伴”的慈善活动。之后还增加举办爱心集市活动，鼓励学生拿出自己的物品进行爱心义卖，筹集善款。这项德育活动已持续18年之久，近年来每届活动都得到了全校近千

名师生的积极响应和参与，筹集善款总数超过了25.9万元，并通过“手拉手”结对助学慈善项目资助了多名困难家庭学生。该校高二年级的林昊乐同学也在活动现场，分享了自己参与慈善活动的点滴感受。

目前，大同中学、青浦世外学校、上海市实验学校、浦东民办惠立幼儿园、宝山区红星幼儿园、教育学院附属实验小学、园南中学、紫竹园中学、徐汇实验小学、上海市徐汇区逸夫小学、徐汇区上海幼儿园、民办安琪尔幼儿园、上海音乐学院附属中等音乐专科学校、上海市南洋模范初级中学等20余所学校、幼儿园已积极参与到上海市慈善基金会“百校慈善行动”活动。

李一能

海港俱乐部捐17万元助青少年圆梦

6月10日，第三届海港嘉年华暨海港年轮基金捐赠仪式在上汽浦东足球场场内举行。上海海港足球俱乐部向上海市慈善基金会捐赠17万元，注入“上海海港年轮”定向资金池，将更多的温暖带给需要帮助的人，持续传递“红色，向上的力量”。与此同时，海港足球俱乐部还第一时间邀请超过三百名球迷走进上汽浦东足球场场内，零距离感受新主场，并参与海港嘉年华活动。

海港足球俱乐部于2019年提出“无足球，不公益”的理念，践行国企社会责任。2021年，俱乐部16岁生日之际，更是与上海市慈善基金会携手设立了“上海海港年轮”定向资金池，并承诺每年捐出与俱乐部年龄

数字相同数额的善款(以万为单位)，旨在将更多的温暖带给需要帮助的人。

活动现场，海港足球俱乐部一线队代表李圣龙、青训职业首签球员代表任子豪、俱乐部职工代表屈利敏作为俱乐部代表，共同向上海市慈善基金会捐赠17万元善款。上海市慈善基金会副理事长丁斐平接收捐赠，并向海港俱乐部颁发捐赠奖牌。

17万元是海港俱乐部为“年轮定向资金池”注入的第二笔善款，凝聚着俱乐部球员、教练员、工作人员及广大球迷的诚意与心意，更凝聚着俱乐部历经17载岁月的点滴记忆，善款将继续用于助学帮困以及助力青少年成长梦想等公益项目。

李一能

松江慈善活动让孩子感受爱的传递

6月10日是第七个“文化和自然遗产日”。当天上午，位于松江区人民北路1061号的松江慈善捐赠大厅内外人声鼎沸。一场以“童心向善 乐享非遗”为主题的慈善公益活动，吸引了30余组亲子家庭参与。

场外，25个义卖摊位热闹非凡，孩子和家长们的叫卖声、欢笑声此起彼伏。套圈、盲盒、打折出售、买一赠一，大家使出浑身解数，妙招频出，绿植、玩具、手作、书籍等义卖品很快售罄。爱尔眼科、“锦衣卫”服饰、大润发等单位也设置了义卖摊位，为慈善公益助力。古北幼儿园高子舟家庭为活动捐赠了12箱矿泉水，附近居民也带来了鲜花、衣物等物资进行了义卖。

场内，由佘山镇慈善工作站推介的烙画、盘扣非遗实物吸引了不少市民驻足欣赏。大小朋友们还饶有兴致地体验了投壶、夹弹珠等游戏，近距离地感受非遗魅力和传统文化。乐浦莱社区公益服务中心、上海松江区天意天缘文化艺术中心“意缘书院”分别带来了乐高益智类积木搭建、绘扇体验公益课，为辅读学校的学生、困境儿童等开启了乐学向善的心灵之窗。

“第一次参加这样的活动，很开心，很有意义，希望下次再来。”一位参加活动的年轻妈妈表示，通过慈善公益活动，让孩子感受到爱是可以传递的，从小培养社会责任感，对将来的人生之路将大有裨益。

李一能