

垃圾分类“市民评价”再次上线

居民可关注“新民晚报”微信公众号,在线为街镇打分

本报讯(记者 金旻矣)今年7月1日,是《上海市生活垃圾管理条例》施行四周年。在2400多万市民共同努力下,垃圾分类早已成为“好习惯”,变成“新时尚”,申城也正在积极谋划垃圾分类“上海模式”2.0版。这其中,市民的感受度仍是政府部门关注的重点。

今起至6月16日,上海市生活垃圾减量推进工作联席会议办公室联合本报第四次开展“上海街镇生活垃圾分类实效市民评价”,即日起打分通道已开启,市民可关注“新

民晚报”微信公众号,在线为街镇打分。

去年至今,本市垃圾分类经受住了疫情的考验,分类实效快速恢复,在国家住房和城乡建设部对全国地级以上城市生活垃圾分类工作评估中始终保持前列。针对本市打造“垃圾分类升级版”的目标,此次问卷中增添了“您觉得要在源头分类环节的哪些方面重点提升”小调查,邀请市民对洗手、除臭、可回收物交投、清运时间、车容车貌、宣传引导等软硬件的提升建言献策。

“上海街镇生活垃圾分类实效市民评价”

首次被引入本市垃圾分类实效考评是在2021年6月,市民打分结果与市区两级人大代表和政协委员、市级联席会议成员单位干部职工(含建交系统)、市生活垃圾管理社会监督员等一同组成“社会评价”,更多“人民感受”被纳入考评中。

同年11月,第二次市民评价网上调查开展,全市约14.32万市民参与,93%以上的市民对垃圾分类给出“五星好评”,98%以上市

民对垃圾分类工作表示满意。

2022年11月,打分通道第三次开启,全市约有10.98万人次参与,超过95%的居民认为垃圾分类保持了良好态势,给予了“五星好评”。



「新民晚报」
微信公众号



扫码可打分

使用美容仪并非人人适宜

专家为爱美之人提供三个参考标准

“618购物节”期间,电商平台上家用美容仪成销售热门。射频、微电流、光子……各种功效的产品遍地开花。美容仪到底有用吗?哪些人不推荐使用?日前,记者采访了国内权威皮肤美容专家、华山医院皮肤科项蕾红主任医师,听她讲解皮肤美容的真相。

“我买了四台美容仪,早晨我用光子的,晚上我用射频,最近我又入手了一台高端仪器,价格一万多。”徐小姐对美容仪情有独钟,她认为坚持使用可以看到一定的效果,“皮肤变得更紧了”。也有人直言美容仪是“智商税”,王小姐说,她买的美容仪号称可以淡化法令纹,认真用,每天用,一个月了,什么效果也没有。更多人入手美容仪后,过了“蜜月期”就束之高阁了。

家用美容仪销售火爆,但大家最关心的还是安全、有效与否。对此,项蕾红表示,家用美容仪目前属于小家电范畴,只要选择正规品牌,根据使用说明操作,还是相对比较安全的。但从科学角度说,长期效果尚未得到临床验证。

“也许你会看到有些人拍的视频,用完发现一边脸提升上去了,这种即时效果是否真的那么明显,是否可以保持,我们持保留看法。就像洗完澡,你会发现当下的皮肤很好,水润润的,但过一段时间又打回原形了。”项蕾红表示,对家用美容仪的效果最好不要期望值太高,它的作用主要是保养,跟医院里的仪器是有差距的。最主要的原因在于,家用仪器能量强度相对较小,而且参数设置基本都是固定的,不会像医疗设备那样可以由医生进行个性化调节。

“需要提醒,家用美容仪使用不要过度,比如说明书说一周使用两到三次,有的

人为了追求效果,擅自延长时长和频率,每天使用,有可能会造成皮肤屏障受损。最近就遇到过不少因美容仪使用过度导致皮肤发红、发痒、长斑的患者。”项蕾红表示,不同仪器使用频率、方法都不同。比如射频类产品需要脸部在干燥状态下使用,如果脸上有水分,就有可能带来电流,增加灼伤皮肤的风险。

不同原理的美容仪也并非对所有人都适用。“有很多人问我,自己是否可以用美容仪?我认为,可以用三个标准来衡量,皮肤是否紧绷,有没有像蚂蚁爬过一样痒痒的,有没有发红和灼热感。如果有这三个症状,说明皮肤本身就有问题,最好不要随便使用美容仪。”她说,可以先进行局部尝试,没有不适再全脸使用;尽量选择知名品牌,不要盲目相信商家宣传功效;使用前认真阅读说明书,遇到皮肤疾病应该尽早就医。

夏季来临,爱美人士对面膜的需求也随之增长。项蕾红表示:“面膜主要是水溶性成分,用完水分难以保持住,所以最好在敷面膜后及时涂一层乳液。单纯靠面膜补水是不科学的,而且面膜也不要敷太久,一般不超过20分钟,更不推荐每天贴。就像手泡水太久会发白,皮肤过度水合作用也可能导致屏障功能受损。”

专家表示,平时一定要认真做好清洁、补水、防晒三道工序。夏季来临,紫外线强烈,而紫外线是导致皮肤变老的“元凶”。如果防晒做得不到位,用再贵的护肤品和美容仪都没用。“做好清洁、补水、防晒,是性价比最高的护肤程序,也是最有效的方法。”项蕾红表示,如果在紫外线强烈的地方,每隔两到三小时要补涂一次防晒霜。

本报记者 左妍

新民特写



■“武装到眼睛”的医生为患者行脑肿瘤切除术

采访对象 供图

恶性肿瘤可“透视” 做手术像拍“大片”

大门缓缓打开,走进几位头戴MR(混合现实)眼镜的人,看样子像是科幻大片里的演员。可仔细一想,这儿不是神经外科手术室吗?

众所周知,神外手术精细程度和复杂性非同一般,号称“万丈深渊上走钢丝”。如何精准定位病灶,使手术操作精确、灵活、快速、微创,从而实现神经功能创伤最小化、手术效果最大化,这成了当前该领域手术的重点和难点。

近日,记者在上海长海医院观摩了神经外科陈菊祥主任团队为患者实施的脑深部功能区肿瘤切除术。手术室里,专家“武装到眼睛”,用上“智能神经束成像系统+MR混合现实技术”,并结合国际最先进的数字化手术显微镜,底气更足了!

陈菊祥介绍,脑胶质瘤等恶性肿瘤严重危及患者生命安全,手术是最直接有效的治疗方法。然而术后患者神经功能障碍风险高,严重影响生活质量。几十年来,为了解决这一问题,神经导航技术被广泛应用于神外手术——可神经导航技术对设备要求高,并且需要临床医生在导航屏幕的二维图像和患者之间来回切换,临床应用产生了诸多不便。

近年来,虚拟现实(VR)、增强现实(AR)

和混合现实(MR)等技术在医疗领域得到初步应用,特别是MR技术打破了数字虚拟世界与物理真实世界之间的界限,能实现虚拟成像和现实环境的交互,从而为临床诊疗过程提供支持,可以有效实现术中病灶的精准定位。

术前,陈菊祥主任团队通过MR技术准确“透视”肿瘤,厘清了周围纤维传导束和血管的三维关系,制定了精准的手术方案。术中,团队利用数字化手术显微镜,将来自不同系统的信息层直接添加到显微镜图像上,进一步增强了术中的可视化。同时,其超快速处理能力可提供更自然、实时的视觉信息,帮助团队在手术过程中作出准确决策并及时调整,神经电生理监测也实时监测着患者的神经功能。术中肿瘤顺利切除,并保护邻近的重要血管和功能区。术后患者无神经功能障碍,恢复良好。

“‘智能神经束成像系统+MR混合现实技术’,有效解决了以往神经外科手术精准定位和术中漂移等难点,其精确、灵活、快速、微创的特点,使得导航、虚拟技术联合显微镜能够最大限度发挥功能,从而能实现‘病变切除最大化,神经功能创伤最小化,病人恢复最佳化,医疗成本最优化’的目标。”陈菊祥介绍。 本报记者 邵阳

第28届上海电视节 28TH SHANGHAI TV FESTIVAL

“白玉兰飘香”节目展播 线下惠民放映点

今年,隶属于“白玉兰飘香”上海电视节节目展播的线下惠民放映活动将全面焕新。在上海市文化和旅游局指导下,上海国际影视节中心、上海市群众艺术馆、上海电视艺术家协会三方携手,协调和布点全市各级各类专业文化场馆和机构力量,充分利用各自特色资源优势,进一步打造“家门口的电视节”。

| | | |
|--|--|--|
| 浦东新区: 中华艺术宫艺术剧场 地址:浦东新区博成路1038号 | 虹口区: 滨港商业中心今潮8弄6号楼L2有戏堂 地址:虹口区四川北路武进路路口 地铁10号线四川北路站3号口出 | 松江区: 云间会堂文化艺术中心(小剧场) 地址:上海市松江区人民南路6弄69号 |
| 黄浦区: PSA上海当代艺术博物馆3F剧场 地址:黄浦区苗江路678号 | 虹口区图书馆 曲阳分馆 地址:曲阳路574号 | 青浦区: 青浦区图书馆 报告厅 地址:青浦区青龙路60号 |
| 静安区: 沪北电影院2号厅 地址:静安区洛川东路500号 | 杨浦区: 国歌展示馆 报告厅 地址:杨浦区荆州路151号 | 奉贤区: 奉贤博物馆 多功能厅 地址:奉贤区南桥镇湖畔路333号 |
| 徐汇区: 上海群众艺术馆三楼 报告厅 地址:徐汇区古宜路125号 | 宝山区: 宝山区图书馆五楼 报告厅 地址:宝山区海江路600号 | 崇明区: 崇明区文化馆 风瀛洲剧场 地址:崇明区崇明大道7887号 |
| 龙华街道红馨生活盒子 地址:徐汇区天钥桥路1121弄22-23号 | 闵行区: 明珠美术馆 光的空间·心厅 地址:闵行区吴中路1588号爱琴海购物公园8层 | |
| 长宁区: 长宁文化艺术中心 地址:长宁区仙霞路650号 | 嘉定区: 嘉定区图书馆 多功能厅 地址:嘉定区裕民南路1288号 | |
| 普陀区: 上海少年儿童图书馆(报告厅) 地址:普陀区光复西路2500号 | 金山区: 金山区文化馆 演艺厅 地址:金山区蒙山北路280号 | |