



周末好去处

市民都来赛 运动秀激情

本报记者 厉冉冉 江跃中

申城的周末,有属于体育人的忙碌,更是属于普通市民的体育嘉年华。昨天,6月10日,恰逢毛泽东同志题词:“发展体育运动 增强人民体质”71周年。近十项各类大小赛事在申城各区展开。在阳光下挥洒汗水,在运动中收获快乐,申城周末“赛不停”。

阳光洒在水面,碎成片片光影,站上充气的桨板,一人一舟一桨,浑然一体犹如一片落叶轻巧漂荡在水波之上。昨天,2023“苏河湾”上海桨板公开赛在苏州河静安段举行。本次赛事主赛场位于苏州河静安段蝴蝶湾区域,设竞速赛、技巧赛、接力赛、巡游赛等不同竞赛项目,吸引了来自长三角地区的近300名选手参赛。他们当中,既有具备专业水平的桨板选手,也有来自静安区苏河湾功能区众多驻区企业的青年职工。

作为深受白领喜爱的潮流运动之一,桨板运动在水系丰沛的上海发展迅速。本次赛事由上海船艇运动协会指导,苏河湾建设管理委员会办公室、静安区体育总会共同主办,是中国桨板项目首次在大都市景观航道展开争夺,运动活力与都市魅力再次交会于见证上海百年历史变迁的苏州河。

一次次出拳,虎虎生风,跃起踢腿,这也“泰拳辣”!2023年“兴业银行杯”上海城市业余联赛、上海市自由搏击业余公开赛于6月9日至11日在美罗城(上海市肇嘉浜路1111号)开赛,看似小众的自由搏击项目在上海如今也有不少拥趸。值得一提的是,本次业余联赛在正式比赛之前设置了泰拳拜师舞、实战、打靶互动表演等环节,旨在面向市民宣传搏击文化,弘扬搏击精神,进而以搏击运动增强广大人民群众的身体素质。

此外,八人制足球赛事“虹口超级杯”、闵行区青少年棒球比赛、徐汇区体育消费嘉年华等体育活动也在申城各区举行,营造出浓郁的周末运动风潮。



▲ 昨天,2023“苏河湾”上海桨板公开赛在苏州河静安段举行,这是桨板比赛首次亮相苏州河

本报记者 周馨 摄

▶ 上海桨板公开赛赛前的桨板瑜伽表演吸引了众人的目光,“静动结合”成为比赛预热的亮点

本报记者 李铭坤 摄



▲ 上海市自由搏击业余公开赛场面扣人心弦

本报记者 李铭坤 摄

◀ 八人制足球赛事“虹口超级杯”中球员积极拼抢

本报记者 李铭坤 摄

▶ 夕阳映照下桨板运动员的身影,昌平路桥倒映在水中

本报记者 周馨 摄

