

是什么让他二度救火？

本报记者对话上海男篮代理主帅刘鹏



刘鹏在训练中



独家专访

对于46岁的刘鹏来说，时间仿佛又回到了9年前——昨天，上海久事男篮正式宣布刘鹏出任代理主帅，而这已经是这位少帅第二次救火：上一次，他接替了名帅马跃南，这一次，他接替了名帅李春江。

从队员到教练，刘鹏的职业生涯从未离开过上海篮球，如今在大鲨鱼遇到挫折的艰难时刻，这位上海篮球培养出来的优秀本土教练也选择了义无反顾：“我是上海队培养出来的，现在球队有需要，我肯定会站出来，全力以赴把队伍带好。”

压力大

时间回到2014年12月，当时姚明还是球队投资人的上海男篮战绩不佳，上任仅半年的马跃南黯然下课，球队助理教练刘鹏火线救火，那时他才37岁。不过虽然年轻，但25岁就因伤退役而转型为教练的刘鹏却并不是“菜鸟”，2016-2017赛季他率队获得过常规赛第三。

这个休赛期，上海男篮再次换帅，身为助理教练的刘鹏再次走到台前。“球队放假以后，集团领导找我谈了一次话，让我做这个代理主教练。”刘鹏说，他接下来的第一个任务就是在夏训的时候好好带队训练，把全队的思想和竞技状态调整好，“俱乐部对于下赛季的成绩要求还是先进季后赛，再一步一步往前拼。因为毕竟球队现在算是重新出发，球队的进步也会需要一个周期。对于我来说，目标就是把这个周期尽量缩短。”

目前上海久事男篮以年轻球员居多，但前两个赛季球队成绩都不错，无形中也拔高了外界对于大鲨鱼的期望，所以刘鹏身上的压力不会小。“怎么样既能把年轻球员培养好，又能把球队成绩稳定住，接下来就是考验我们整个教练组和球队的时候了。”

心态好

第一次出任大鲨鱼救火教练时，刘鹏的心里是十分忐忑的，虽然他当时已经当了十多年教练，但毕竟都是在青年队和女篮，能否顶住顶级联赛主帅的压力，当时他自己心里也没底。不过这回再次出任大鲨鱼主帅，刘鹏说自己的心态已经平稳了许多，“这几年我一直在男篮这个环境当中，相对来说比较熟悉，另外我也相信，只要努力付出，一定会有好的回报的。”

25岁因伤退役后，刘鹏立即转型为教练，至今已22年。这期间，他当过上海男篮青年队主教练，当过上海女篮主教练，当过国青队主教练，当过上海男篮一线队和国奥队、国家队的助理教练，无论在哪个岗位上，刘鹏一直在如饥似渴地学习中。刘鹏坦言，自己是一个团队型教练，深知团队的重要性。如今大鲨鱼的教练组除了刘鹏之外，还有外籍助教詹姆斯·邓肯，有从青年队上调的卢伟，也有上赛季教练组成员接君，对此他解释：“我执教会找一名外籍助教，因为他会把一些先进的理念带过来；卢伟在青年队带得非常好，也很年轻，可以给球队带来很多朝气；接君指导负责内线训练；另外我们还请了一位训练师来帮助年轻球员提高技术。”

信心足

目前上海久事男篮已经集结夏训，刘鹏透露，球队大部分队员都已经到位，只有刘铮因为要备战亚运会暂时回不来，此外刘礼嘉因为脚受伤在国外康复。“10月20日新赛季才会正式开始，从6月到10月，每个月我们都有一个训练计划。目的是让球员的个人技术、身体力量以及球队的整体攻防体系有一个进步和完善。”

“在新的周期里，我们也希望尽可能培养出更多的年轻球员。”刘鹏说，他希望这些年轻人能够耐得住寂寞持续苦练，“他们才20岁出头，虽然天赋条件不错，但是也要长时间的刻苦训练，才能达到一个更高的水平。”

在决定出任大鲨鱼代理主教练之前，刘鹏特意征求了恩师李秋平和好兄弟姚明的意见，两人都鼓励他好好努力，相信他能够带好队伍。“我的想法很简单，既然干了这份工作，就要努力把成绩搞上去。”对于未来，一贯低调的刘鹏并没有什么豪言壮语，“说句心里话，你说几年能够拿冠军，我现在确实不敢讲。但我认为，球队经过三到四年一个周期的话，等这批年轻队员都真正成长起来了，我们应该会取得一个更好的成绩。”

本报记者 李元春



场外音

磨砺的魔力

李元春

18岁到上海队，25岁因伤退役，曾经当过大鲨鱼队长，也随队拿到CBA总冠军，刘鹏的球员生涯虽然短暂，但也有过闪光点。如今，已经当了20多年教练的刘鹏，在再度出任大鲨鱼主帅之后也期待着再创辉煌。

一支职业球队，要想取得好成绩，除了天时地利人和之外，也需要足够多的磨砺。刘鹏还记得，当年大鲨鱼也是经过六年的不断进取，才最终拿到总冠军。这些年，刘鹏一直在“充电”，他的执教能力在提高，心态也比以前变得更自信，这些都帮助他二次执教大鲨鱼。

带上海女篮，刘鹏第一年就带球队带进前四，创造当时的队史最佳战绩。带上海男篮，他也曾把球队带到常规赛第三。如今又经过几年历练，在执教经验的积累上，在球队作风的养成上，在技战术的理解上，刘鹏也汲取了更多资深教练的长处，如果给他足够的时间，相信他有能力把大鲨鱼带得更好。

刘鹏：二度救火，压力和动力并存（设计台词）
本文图片 记者 李铭坤 摄



张景胤助中国男排世联赛首战力克保加利亚

再次归来 “小太阳”更闪亮



张景胤在比赛中扣球 国际排联供图

继中国女排在世界联赛日本站豪取四连胜后，中国男排也给球迷带来惊喜。昨天，在女排连战连捷的同一片场地上，小伙子们齐心协力，3比2战胜保加利亚队，迎来开门红。其中，留洋归来的主攻张景胤发挥抢眼，成为获胜功臣，在波兰联赛历练之后，这位中国男排的“小太阳”正期待“重装上阵”。

今年初在漳州开启封闭集训时，中国男排主帅吴胜定下苦练基本功、打磨主打战术、强化心理抗压能力三大目标。“今年有杭州亚运会，还有巴黎奥运会的资格赛，任务还是比较重。”吴胜曾在集训开始前许愿，队内能有更多球员在关键时刻挺身而出，而近些年进步明显，逐渐成为球队进攻核心的张景胤，就是重点培养对象之一。

今年2月，24岁的张景胤加盟波兰联赛的格但斯克俱乐部，开启留洋之旅。“收到消息的第一时间很开心，但之后就比较忐忑了，毕竟之前没有相关的经验。”匆匆打点行装，张景胤在全年最冷的时段抵达东欧。当时在接受国内

媒体采访时，小张表示自己的目标是争取打上主力，同时在更高强度的对抗中提升各项技术和心理，“希望等年中回到国家队的时候，教练、队友和朋友们能看到一个升级版的张景胤。”

昨天的世联赛首战，张景胤的愿望照进现实。除了本就擅长的高点强攻外，“小太阳”在一传和拦防等以往并不擅长的环节，也不时有亮眼发挥。站在场边的主帅吴胜，忍不住为爱将鼓掌。全场比赛，张景胤得到全队最高的29分，赛后谢场时，他也赢得了球迷最热烈的欢呼。

“这场胜利对中国男排而言，是个好的开始。”赛后，荣获本场最佳球员的张景胤表示，胜利是全队共同努力的结果，他还需要进一步提升状态，抠细节。面对外界的赞誉，“小太阳”也保持着足够的冷静，“这是一场困难的比赛，赢下来不容易，但我们在场上的失误还是有些偏多，配合方面也存在一些问题，这都需要回去好好总结和改进。”

本报记者 陆玮鑫