

“争分夺秒才能追上别人”

本报记者专访中国女排主帅蔡斌

有时候,偏见很难一时半会消除。自从蔡斌执掌中国女排帅印后,总有人忽略了客观因素,对女排的表现指指点点。

然而,在2023年首个国际赛事世界女排联赛名古屋站,中国女排四战全胜,尤其是啃下了巴西和日本两块硬骨头,让人们又看到了女排精神。

逆袭的原因是什么?电话里,蔡斌的语气格外坚定,新一届女排最大亮点是“我们更成熟了”。

逆转的原因是什么?电话里,蔡斌的语气格外坚定,新一届女排最大亮点是“我们更成熟了”。



蔡斌在场边指导

独家专访

谈换人

“我手下球员都充分信任”

此前有人说蔡斌保守,一套阵容打到底。但昨晚对阵日本女排,中国女排第二局一度落后8分,最终逆转的关键,恰恰是换人这一神来之笔。

蔡斌透露,同日本队交手,教练组准备了多套预案,“领先时怎么打,落后时怎么调整,我们做足了准备。”甚至如何应对37号替补主攻和田由纪子,蔡斌也提前做了部署。“这名队员前三场比赛从来没出来过,她上场后的确起到了奇兵的作用,但我们拦死她一个球之后,就打开了。”

许晓婷和仲慧是来自上海女排的两位新人,这次是她们第一次披上国家队队

袍参加国际大赛。“仲慧挺敢打的,很有想法。”说起仲慧的表现,蔡斌呵呵一笑,他指的是仲慧的最后一个跳发出界,当时也很关键,但蔡斌并没有责怪她的意思。“她还是有点经验不足,其实平时的训练水平,要比在场上的发挥更高。”下场后,仲慧得到了队友和教练的鼓励,她坦言,没打之前还挺迷茫的,这次的上场机会很宝贵,“最起码我心里有个数,看到了自己存在的问题,争取下次做得更好。”

激烈的比赛中,不管是换下还是换上的球员,蔡斌直言:“我对我手下14名球员,都充分信任。相信她们只要一上去就会拼尽全力。”

谈主力

“给年轻人机会也必须考虑成绩”

四场比赛,中国女排的首发阵容很稳定:主攻李盈莹、王云蕗,副攻袁心玥、王媛媛,接应龚翔宇,二传刁琳宇,自由人王梦

洁。这也是正式接手球队后,蔡斌刻意打磨的一套阵容。战术体系和以前相比,有了很大的改变,进攻速度更快。尤其是在朱婷等主攻手缺阵的情况下,李盈莹表现出色,四战得分均为全队最高,成为中国女排新的得分利器;袁心玥作为队长,总能在关键时刻挽狂澜稳定军心;王梦洁在经历过一年的低谷之后,全新归来……

名古屋站后,中国女排世界排名连续超过意大利队和塞尔维亚队,升至第三。

接下来的比赛,在稳定阵容的同时,蔡斌需要继续挖掘替补潜力,这并非易事。蔡斌说:“我会安排机会给年轻球员上去,但也必须考虑成绩。毕竟,世联赛的成绩和奥运资格积分挂钩。”的确很难,但他有信心在两者间找到平衡。

谈时间

“四连胜,但没一场是轻松的”

为什么说这支队伍更成熟了?“即便四连胜,但也没一场赢得轻松。”蔡斌说,实力不足,拼劲来补,女排将精神力量发挥到了极致。

昨晚的第三局,放手一搏的日本队一度两次拿到局点,但均被中国女排化解。最终凭借袁心玥的拦网和李盈莹的重扣,中国女排再度以27比25笑到最后。给名古屋站的表现打分时,袁心玥毫不犹豫地说:“我打10分,当然10分指的是大家在场上的努力和不放弃的精神,但从技术上来说,我们可以做得更好。”

每一个人都在集训中收获满满,做好了随时上场的准备,而最重要的是,这支队伍从上到下的凝聚力更强了。

自接手女排队伍后,蔡斌去年和家人团聚的日子,只有1个多月,他瘦了不少,但具体掉了多少斤,他笑而不语。“很正常,当教练就是这种节奏。”蔡斌意味深长地说,“我们的时间很宝贵,主力阵容变化比较大,我的教练组和队员们都能够意识到这一点,这是非常不容易的。”

“抓紧时间、争分夺秒,才能追上别人。”这是蔡斌对自己和全队的期望。

本报记者 陶邢莹

对话蔡斌

记:第二局落后那么多,换人时,您心里有底吗?

蔡:我对每个人的技术水平和心理状态还是很了解的,根据当时的情况,我临场判断,谁真的遇到了困难,谁能顶上去,我需要让主力球员冷静一下,等她们准备好了,我充分信任她们能重返球场完成好任务。

记:第三局最后我们也是后来居上,您怎么看?

蔡:其实如果我们再抓紧一点,前面是有机会的,否则比分也不会打那么高,可能有点急于求成。

记:您对大家在名古屋站的整体表现满意吗?

蔡:我觉得队员们很好地完成了任务。这四场比赛,是对3个多月封闭集训的很好检验。比赛中,大家的心态非常好,不管领先还是落后,都咬牙拼到了最后1分。

记:队伍的一传有提高吗?

蔡:集训期间,我们在二传方面进行了强化训练。一支队伍如果一传都接不起来,何谈进攻。

记:王云蕗的弹跳更好、扣球更狠了,她是不是瘦了?

蔡:她瘦了10公斤,不只是她,我们的体能保障组给每个球员都量身定制了健身方案,集训期间大家的执行力都很强。

记:下周就是香港站的比赛了,会如何准备?

蔡:这一站暴露出来的问题,我们会及时总结,更趋完善。周一休息半天后,我们会跟大会协调找场地训练,周二便启程飞赴香港。

记:如何展望接下来的比赛?

蔡:今年的国际比赛才刚开始,我们非常珍惜每一个对手,毕竟一年也就一两场的机会,要为今后的取胜做好铺垫。

本报记者 陶邢莹

珍惜每一个对手



中国女排四战全胜

申花客场取胜沧州

年轻一代打破僵局

用一记任意球直接破门终结4轮不胜,申花赢在经验,也赢在心态上。特别令人欣慰的是,昨天打破僵局的,正是以汪海健为代表的年轻一代。在申花本赛季的成长历程中,沧州的这场客胜,价值非凡。

出征沧州,申花遭遇的阻力不小。朱辰杰、曹赉定和彭欣力发烧无奈留在上海,球队23人大名单都未报满。加上骨折的吴曦,这个客场,申花三名队长均无法勤王,这种情况新赛季还是第一次发生。

昨天球场的地面温度超过35℃,开哨后肇俊哲并没有指挥四

外援的沧州雄狮压上,而是将节奏放慢,在稳守的基础上寻找机会。申花这边,吴金贵也留了后手,特谢拉、于汉超和巴索戈替补席待命,首发阵容上三中卫,艾迪与蒋圣龙、金洋洋搭档,左右两翼是温家宝和晏新力,中场徐皓阳、阿马杜和汪海健,身前马莱莱和刘若钊组成双箭头。场上仍有5名99/00年龄段球员。

进球到来前,场面上申花并不占据多少优势,进攻节奏提不起来。更多时候,皮球在中场来回拉扯,穿不透任何一方的防线。

第76分钟,申花获得前场任意

球,汪海健和徐皓阳站在球前。哨音一响,汪海健右脚踢出一记弧线球,皮球越过沧州队的人墙直蹿球门死角。邵镭亮伸手扑救时,已无力阻挡皮球入网。1比0,申花打破僵局。

进球后,汪海健非常兴奋,跑到场边与吴金贵击掌相庆。申花替补席一阵欢呼,大家都清楚这脚破门的价值有多大。凭借这把“圆月弯刀”,申花最终客场擒下雄狮,3平1负后终于回到胜利的轨道。

这粒进球也证明,虽然对手难缠、场面胶着,申花队员的心态依旧平稳。中场休息时,申花更衣室



汪海健任意球破门瞬间

本版图片 新华社

里没有讨论两次击中门柱的遗憾,吴金贵要求队员把注意力放在抑制对手进攻,同时利用好边路空间等技战术细节上,“虽然承受着巨

大压力,今天场上每一名队员都非常努力。整场比赛球队的心态都非常好,立足防守的基础上抓住了机会。”

本报记者 金雷