

重返名古屋,5年前青涩的模样,怎会忘记。当时,初出茅庐的李盈莹,跟在朱婷、张常宁的后面,学习、磨炼,最终,第一次以中国女排队员的身份,站在了女排世锦赛的领奖台上。5年之后,一个更沉稳、更有担当的李盈莹,用眼花缭乱的进攻,展现了自己的蜕变。在这支没有朱婷、张常宁的队伍中,年仅23岁的李盈莹接了班,成为目前中国女排一传体系及进攻端的核心球员。



李盈莹在比赛中扣球 图 新华社

中国女 排世 联赛 两 连 胜 朱婷不在 看李盈莹的

文体人物

弹跳更高

昨天世联赛日本名古屋站第二轮,中国女排以3比0力克德国队。比赛进行到第三局时,李盈莹又上演了经典的“我去”式重炮。当时,面对德国队的猛烈追分,中国女排由守转攻,李盈莹后三起飞,随着重炮的轰出又喊了一句“我去”(对阵巴西队时也喊过),皮球砸到德国球员身上直接飞出底线,这就是李盈莹发力时的精彩表现。整个第三局,她竟然10扣8中,球迷纷纷感叹,看李盈莹打球就是一个字:爽!

弹跳不够?扣球点偏低?曾有人这么质疑李盈莹。现在,她用实际行动证明了自己

的飞跃式进步。昨天祭出的两次超手进攻,扣球高度分别达到了2.95米和2.94米,这是中国女排在本届世联赛上目前最高的扣球高度。

“对我来说,进攻在我的5项排球技术之中算是优势。”今年在宁波北仑集训期间度过自己23岁生日时,李盈莹说,希望能把进攻更精益求精一些。她认为,自己的进攻节奏还略显单一,希望能在进攻上多一些变化,包括把轻打和重扣更好地结合起来。为了这个目标,她不断钻研进攻手段,力争让自己的临场发挥达到更稳定的状态。

心态更稳

另一个变化,则是心态上的提升。李盈莹坦言:“从去年的比赛来看,我有时候会出现一些犹豫,主要还是心态的原因,会导致我在比赛中出现一些起伏,我也坦然面对并进行了认真总结,我觉得今年我会在这方面做得更好,给队伍更多贡献。”

不怒自威,这是一个愈发自信的李盈莹。比赛进攻被拦时,她能快速摆脱心理困扰,积极投入到下一回合的比拼,同时调整自己的进攻手法和线路。而在一传、防守环节,李盈莹的技术也更加成熟,与队友的呼应更多。首局26分,第二局14分,李盈莹都获得了全队最高得分,在目前的世联赛得分榜排名第六,扣球榜上以39

分排名第二。

不过主教练蔡斌一直强调,目前中国女排要靠团队打球,李盈莹也深知这一点,她说:“比赛中不仅是我个人打得不错,所有的队友们都拼得非常不错。我们一起团结协作,为困难时刻做好准备。看到全队的进步,我很开心。”

正如蔡斌所言,参加世界女排联赛的没有一支是弱队,必须要一分一分地打,没有松懈的余地。无论是今天的荷兰队还是明天的强劲对手日本队,期待中国女排继续高奏凯歌。

本报记者
陶邢莹



李盈莹(中)超手进攻 图 新华社

四战全胜晋级世界杯八强 中国三人女篮 能否直通巴黎

新人张懿(左)持球进攻



21比18,

昨晚中国三人女篮战胜意大利队,以小组赛四战全胜的佳绩直接晋级2023年世界杯八强。曾率队在2019年夺冠、2022年获得铜牌的主教练许佳敏表示,这次中国队的目标是再次登上世界杯领奖台甚至冲击冠军,争取为明年的巴黎奥运会获得更多积分。

2019年,上海籍年轻教练许佳敏执教的中国三人女篮在世界杯上夺冠,拿到中国篮球的首个世界冠军,去年中国三人女篮又获得世界杯铜牌。5月30日至6月4日,2023年三人篮球世界杯在奥地利维也纳打响,中国女队第三次出征世界杯,这也是今夏中国篮球国字号球队征战的首个重要赛事。本次比赛,中国三人女篮阵容是王丽丽、张芷婷、万济圆和张懿,和去年比,张懿成为新鲜血液,不过核

心的三人框架没有变。而作为巴黎奥运积分周期的重要赛事,本届世界杯是各支队伍的必争之地,因为巴黎奥运会三人篮球项目男女各有8个参赛席位,截至今年11月1日奥运积分前三名的球队可以直接获得奥运参赛席位,其余5个名额则需要通过资格赛来决定。本届赛事,作为4号种子的中国三人女篮将向领奖台发起冲击,不断提高世界排名,为直通巴黎争取更多主动权。

在今年的世界杯之前,2023年国际篮联三人女篮系列赛前两站比赛武汉站和阿塞拜疆阿斯塔拉站今年5月份举行,中国三人女篮包揽这两站冠军,国际排名也上升至第三名,张芷婷、王丽丽、万济圆、张懿四名中国选手的个人排名也有提升。许佳敏说,此次世界杯也是中国队获得积分的一项重要比赛,但今年全队的比赛任务还很重:“总的来说,赛季还很漫长,之后还有很多站比赛等着我们,希望到了11月1日的时候,我们能够拿到足够的积分并获得奥运会入场券。”

这次世界杯,中国三人女篮起用了“三老带一新”的组合,张懿就是这支国家队中的新面孔。这位北京大学毕业的小将是山西女篮队员,“张懿通过了集训备战的考验,也通过了队内的检验,希望她能在国际赛场上继续保持非常好的表现。”许佳敏说。

对于中国三人女篮来说,这几年主力阵容不断发生变化。许佳敏表示:“我们需要更多的队员去提升总体积分,在这个过程中,我们可以尝试更多的阵容和搭配,通过比赛检验磨合的效果,为明年的奥运会做更充分的准备。”

本报记者 李元春



中国三人女篮队员张懿、王丽丽、张芷婷、万济圆在赛前合影 图 新华社

姚明入选国际篮联名人堂

本报讯(记者 李元春)国际篮联昨日公布2023届FIBA名人堂名单,共有12人入选,其中包括10名球员和2名教练,中国篮协主席姚明入选。

FIBA名人堂总部位于瑞士日内瓦的帕特里克·鲍曼篮球之家,与1959年成立的NBA奈史密斯篮球名人堂不同,FIBA名人堂在2001年成型,2007年正式确立,其褒奖对象是世界范围内对篮球运动推广与发展作出积极贡献的人物,且更多着眼于他们在国际

赛场的表现,目前已有来自五大洲37个国家的122余名优秀球员和教练先后入选FIBA名人堂。

“本届名人堂仪式将在2023年男篮世界杯开始前2天(北京时间8月23日)在菲律宾马尼拉举行。姚明曾代表中国男篮在国际赛场大放异彩,他是2006年男篮世界杯得分王,同时也是首位以状元身份进入NBA的国际球员,作为八届NBA全明星球员,他继续担任这项运动的全球代言人。”

2023届FIBA名人堂名单

运动员>>>

姚明(中国男篮)
阿玛亚·瓦尔德摩罗(西班牙女篮)
大神雄子(日本女篮)
佩妮·泰勒(澳大利亚女篮)
卡特里娜·麦克莱恩(美国女篮)
威拉米尔·马奎斯(巴西男篮)

林振祥(印度尼西亚男篮)

安吉洛·维多利亚诺(安哥拉男篮)
卡洛斯·洛伊扎加(菲律宾男篮,已故)
祖拉布·萨坎德利泽(格鲁吉亚男篮,已故)
教练>>>
瓦莱丽·加尼耶(法国女篮)
山德罗·甘巴(意大利男篮)

收视指南

CCTV5+今天17时将转播法网男单第三轮张之臻与鲁德比赛实况,央视五套今天21时30分将转播女单第三轮王欣瑜与斯维亚特克比赛实况。
上视五星体育频道今天17时30分将转播中超上海海港主场与成都蓉城比赛实况,明天15时30分将转播上海申花客场与沧州雄狮比赛实况。