世乒赛混双冠军

王楚钦/孙颖莎卫冕

# **泊上人生新赛场** 再次第十人生新赛场 再次

上接受采访 上接受采访 東天闻到全国冠军, 再到世界冠军、世锦赛四连冠,我 其实已经挺圆满的。"

她,两届自行车奥运冠军; 他,蹦床世锦赛四连冠。如今,他们的运动员生涯结束,人生新赛场,等待他们再次潇洒走一回,他们就是以钟天使和高磊为代表的104位上海优秀运动员。

昨晚,2023年上海市优秀运动员退役仪式在崇明体育训练基地举行,104名退役优秀运动员共同参加了这场特别的"毕业典礼",从竞技体育的舞台到崭新的人生赛场,他们用一首《干杯》致敬那些为梦想拼搏的日子,用一首《夜空中最亮的星》激励未来的漫漫人生路。

# 回首来时路

站在退役仪式的现场,钟天使想起了自己14岁那年的一次训练,让自己脸上留下了一道疤,她说:"那年我刚升人二线队,在一次公路训练中,一辆突然驶入赛道的垃圾车把我撞飞了。我的下巴缝了七针,小时候我觉得这道疤非常难看,我想长大以后要把它抹平掉。但是过了这么多年,这道疤已经成为我生活的一部分,它见证了我经历的成功与失败,也见证了我一路的成长,它就像一枚勋章一样。所以我也挺感谢这道疤的,在今后的道路上,它也能够不断地提醒我,鞭策我继续向前。"

"现在心情蛮复杂的,首先对于未来,有点忐忑,因为即将踏上一个新的岗位,但又非常激动,我感觉自己很幸运,20年的职业生涯是圆满的。我也非常感恩自己在职业生涯当中遇到的所有的人。"对于即将告别的运动员身份,钟天使充满不舍,"我在赛场内飞速行驶着,旁边的观众都在欢呼,这种感受,我在退役之后永远不会再体验到了。"

在中国蹦床界,说起高磊,熟悉他的人总容易想到一个词:悲情。因为练蹦床这么多年,他在关键时刻总是差那么一点儿运气。就拿奥运会来说,2012年伦敦奥运会,高磊因为前一年意外受伤而无缘;2016年里约奥运会,他的动作难度是最高的,两轮资格赛排名第一,但决赛中,他的前几个动作干净利落,没想到后来突然出现心理紧张,在一些高难度动作上有了瑕疵,最终获得铜牌;东京奥运会,"难度王"高磊又是以国内资格赛第一名出征,没想到预赛前腰伤复发,打着封闭上场结果出现失误,没能进人决赛,再度留下遗憾。不过虽然职业生涯没有拿到过奥运冠军,但高磊回顾自己的体育之路



参与和见证了上海体育的发展与强大,104位运动员挥手告别在训练场上挥汗如雨、在赛场上争金夺银的日子,张开臂弯去拥抱更加广阔的天空。钟天使和高磊退役后都将转型成为教练,他们的目标是培养出世界冠军、奥运冠军。

钟天使将担任上海自行车队的一名 普通教练员,她说,自己这辈子是不会离 开自行车运动的,"20年的自行车运动职 业生涯,让我和这项运动紧密相连。我觉 得自己对这项运动的热爱,已经深入骨子 里,已经成为日常生活的一部分"。

20年前,当钟天使介绍自己是一名自行车运动员时,周围的人都很好奇"自行车也是一项运动吗",如今,自行车运动在中国已经得到很大普及,但这在钟天使心中还远远不够,因此推广自行车运动也将成为她退役后的另一个目标。钟天使表示,还在当运动员时她就在思考,将来是否要以打造俱乐部或赛事IP等方式进一步推广自行车运动,"希望我们也能通过真实的骑行体验,让越来越多的人感受到自行车运动的魅力,从而形成自己的自行车文化。"

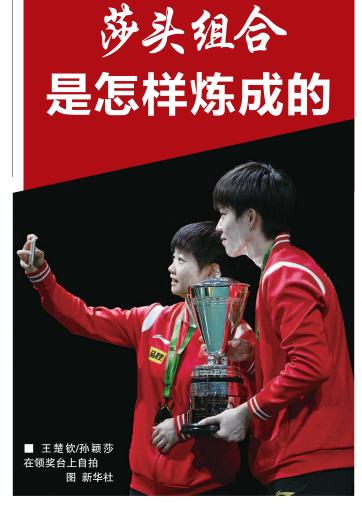
上海蹦床队现在正面临新老交替,高 磊作为教练团队的一员,目前也在尝试以 训带教,也就是说虽然他已经退役了,但 平时还是会和运动员一样保持训练,他 说:"希望通过我的训练可以带动队伍的 气氛,教授小队员们技术动作,这也算是 一种新的教学方式,让他们少走弯路。"当 运动员的身份画上句号,高磊想的是如何 把自己所学传递给后辈们,带领上海蹦床 队走向新的巅峰,他说:"自己从小一路走 来,希望能发挥我的运动经验,帮助新生 代运动员成长,未来能取得比我更好的成 绩。"

# \* 记者手记

一年一度的上海市优秀运动员退役仪式,旨在激励运动员从新的起点点 发,将勇攀高峰的体育精神传递到更多的行业与领域,在人生新赛场成为新的追梦人。

奥运冠军钟天使说, 2022年她作为党的二十 大代表走进了人民大会 堂,也感受到了体育在未 来的社会发展和人民美好 生活中起到的非常重要的

作用,她说:"体育既是国家强盛的作用,她说:"体育既是国家强盛的有之义,也是人民健康幸福对于的重要组成部分。目前大家对于健康的重要组成部分。目前大家对于健康的意识越来越强了,体育运动已经深入到我们每一个人的生活当中,健康中国、低碳环保、绿色出行、乡村振兴……这些内容都可以和体育紧密结合在一起,共同推进社会发展。"就像钟天使说的那样,这些上海优秀家结合在一起,共同推进社会发展。"就像钟天使说的那样,这些上海优秀等场上争金夺银的日子后,未来不管何时何地,都会坚守初心,在新的赛场实现新辉煌,成为自己人生路上闪亮的启明星。



# 台前幕后

复制上届休斯敦世兵赛的比分,"莎头"组合昨晚在德班再次以3比0战胜相同的对手张本智和/早田希娜,卫冕混双金牌。经过5年的配合,两人携手成长,经历过的困难和曲折,只有他们自己知道。

"和两年前相比,我和'大头'成长了很多,他总说我成长比他快,但是我觉得他也有很大进步,这个冠军是对我们的肯定。"这是孙颖莎的心里话。

## 煎熬的过程

"虽然比分是3比0,但准备的过程很煎熬。"赛后,孙颖莎道出了鲜为人知的困难,"我们在赛前的感觉,训练的感觉,都不是特别好。"

本届世乒赛,孙颖莎和王楚钦 肩负着三线作战的重任。不到24 小时前的混双半决赛,两人3比2 逆转战胜中国香港组合黄镇廷杜 凯琹,这是他们在夺冠过程中最惊 心动魄的一场比赛。而一天之后, 他们继续投入一日三赛的高强度 比赛。王楚钦直言,混双半决赛是 两个人配合以来,发挥最差的一场 球,"但比赛就是这样,结果才是重 要的,能赢下比赛对我俩的锻炼价 值非常大。"

决赛前,中国乒协主席刘国梁特地来给他们减压:"放开去拼! 在场上专注于每一分,多商量沟通,不要有太多压力。"卸下了思想包袱,夺冠便水到渠成。"于是我们在赛场上专注每一分,多沟通,不要有太多压力。在赛场上尽情释放了自己。"孙颖莎自豪地说。

# 全新的开始

从休斯敦到德班,王楚钦坦言,两次夺冠的心态不一样:"上一次也有压力,但没有这次这么艰难,我们更珍惜这一次的夺冠。"

尽管国乒目前正在培养更年轻的林诗栋/蒯曼组合,但实际上,都是2000年出生的王楚钦/孙颖莎也很年轻,他们早在2018年就开始进入混双赛场。先是在雅加达亚运会上携手摘得混双桂冠,随后在布宜诺斯艾利斯青奥会帮助国乒在混双团体赛中夺冠,同时分获男女单打冠军。

东京奥运会后,随着许听/刘诗雯的淡出,"莎头"组合开始挑起了大梁。上届休斯敦世乒赛,在尚未完全磨合好的情况下,两人便一路杀人决赛,以3比0战胜张本智和/早田希娜,夺得了他们世乒赛首个混双冠军。

这两年间,两人的配合越来越默契,稳坐国际乒坛混双头把交椅。比赛中,王楚钦多承担一些得分任务,孙颖莎会一直提醒他,王楚钦觉得,"和莎莎配合也越来越好了,当中的跌宕起伏值得回味和思考,所以无论比赛过程还是成绩,希望我们越来越好。"

根据中国乒协近日公布的巴黎奥运会选拔办法,"莎头"组合需要在明年5月7日成为国乒排名最高的组合才能拿到通往巴黎奥运会的入场券,显然,按照两人目前的成绩问题不大。在东京,国乒遗憾丢掉了混双首金,如今国乒特别设立了混双组组长,由肖战来担任指导。展望一年后的巴黎,王楚钦/孙颖莎能把这枚混双金牌夺回来吗?

### 收视指南

央视五套今天19时将转播世 乒赛女单半决赛、男双决赛、男单 半决赛、女双决赛实况。