

踏上人生新赛场 再次潇洒走一回

钟天使高磊等上海优秀运动员退役



钟天使在退役仪式上接受采访

默默无闻到全国冠军，再到世界冠军、世锦赛四连冠，我其实已经挺圆满的。”

展望新征程

参与和见证了上海体育的发展与强大，104位运动员挥手告别在训练场上挥汗如雨、在赛场上争金夺银的日子，张开臂弯去拥抱更加广阔的天空。钟天使和高磊退役后都将转型成为教练，他们的目标是培养出世界冠军、奥运冠军。

钟天使将担任上海自行车队的一名普通教练员，她说，自己这辈子是不会离开自行车运动的，“20年的自行车运动职业生涯，让我和这项运动紧密相连。我觉得自己对这项运动的热爱，已经深入骨子里，已经成为日常生活的一部分”。

20年前，当钟天使介绍自己是一名自行车运动员时，周围的人都很好奇“自行车也是一项运动吗”，如今，自行车运动在中国已经得到很大普及，但这在钟天使心中还远远不够，因此推广自行车运动也将成为她退役后的另一个目标。钟天使表示，还在当运动员时她就在思考，将来是否要以打造俱乐部或赛事IP等方式进一步推广自行车运动，“希望我们也能通过真实的骑行体验，让越来越多的人感受到自行车运动的魅力，从而形成自己的自行车文化。”

上海蹦床队现在正面临新老交替，高磊作为教练团队的一员，目前也在尝试以训带教，也就是说虽然他已经退役了，但平时还是会和运动员一样保持训练，他说：“希望通过我的训练可以带动队伍的气氛，教授小队员们技术动作，这也算是一种新的教学方式，让他们少走弯路。”当运动员的身份画上句号，高磊想的是如何把自己所学传递给后辈们，带领上海蹦床队走向新的巅峰，他说：“自己从小一路走来，希望能发挥我的运动经验，帮助新生代运动员成长，未来能取得比我更好的成绩。”

本报记者 李元春



记者手记

一年一度的上海市优秀运动员退役仪式，旨在激励运动员从新的起点出发，将勇攀高峰的体育精神传递到更多的行业与领域，在人生新赛场成为新的追梦人。

奥运冠军钟天使说，2022年她作为党的二十大代表走进了人民大会堂，也感受到了体育在未来的社会发展和人民美好生活中起到的非常重要的作用，她说：“体育既是国家强盛的应有之义，也是人民健康幸福生活的重要组成部分。目前大家对于健康的意识越来越强了，体育运动已经深入到我们每一个人的生活中，健康中国、低碳环保、绿色出行、乡村振兴……这些内容都可以和体育紧密结合在一起，共同推进社会发展。”就像钟天使说的那样，这些上海优秀运动员告别在训练场上挥汗如雨、在赛场上争金夺银的日子后，未来不论何时何地，都会坚守初心，在新的赛场实现新辉煌，成为自己人生路上闪亮的启明星。

李元春

执着的追梦人



钟天使指导年轻运动员训练

王楚钦/孙颖莎卫冕世乒赛混双冠军

莎头组合是怎样炼成的



王楚钦/孙颖莎在领奖台上自拍
图 新华社



台前幕后

全新的开始

复制上届休斯敦世乒赛的比分，“莎头”组合昨晚在德班再次以3比0战胜相同的对手张本智和/早田希娜，卫冕混双金牌。经过5年的配合，两人携手成长，经历过的困难和曲折，只有他们自己知道。

“和两年前相比，我和‘大头’成长了很多，他总说我成长比他快，但是我觉得他也有很大进步，这个冠军是对我们的肯定。”这是孙颖莎的心里话。

煎熬的过程

“虽然比分是3比0，但准备的过程很煎熬。”赛后，孙颖莎道出了鲜为人知的困难，“我们在赛前的感觉、训练的感觉，都不是特别好。”

本届世乒赛，孙颖莎和王楚钦肩负着三线作战的重任。不到24小时前的混双半决赛，两人3比2逆转战胜中国香港组合黄镇廷/杜凯琹，这是他们在夺冠过程中最惊心动魄的一场比赛。而一天之后，他们继续投入一日三赛的高强度比赛。王楚钦直言，混双半决赛是两个人配合以来，发挥最差的一场球，“但比赛就是这样，结果才是重要的，能赢下比赛对我俩的锻炼价值非常大。”

决赛前，中国乒协主席刘国梁特地来给他们减压：“放开去拼！在场上专注于每一分，多商量沟通，不要有太多压力。”卸下了思想包袱，夺冠便水到渠成。“于是我们在赛场上专注每一分，多沟通，不要有太多压力。在赛场上尽情释放了自己。”孙颖莎自豪地说。

从休斯敦到德班，王楚钦坦言，两次夺冠的心态不一样：“上一次也有压力，但没有这次这么艰难，我们更珍惜这一次的夺冠。”

尽管国乒目前正在培养更年轻的林诗栋/蒯曼组合，但实际上，都是2000年出生的王楚钦/孙颖莎也很年轻，他们早在2018年就开始进入混双赛场。先是在雅加达亚运会上携手摘得混双桂冠，随后在布宜诺斯艾利斯青奥会帮助国乒在混双团体赛中夺冠，同时分获男女单打冠军。

东京奥运会后，随着许昕/刘诗雯的淡出，“莎头”组合开始挑起了大梁。上届休斯敦世乒赛，在尚未完全磨合好的情况下，两人便一路杀入决赛，以3比0战胜张本智和/早田希娜，夺得了他们世乒赛首个混双冠军。

这两年间，两人的配合越来越默契，稳坐国际乒坛混双头把交椅。比赛中，王楚钦多承担一些得分任务，孙颖莎会一直提醒他，王楚钦觉得，“和莎莎配合也越来越好了，当中的跌宕起伏值得回味和思考，所以无论比赛过程还是成绩，希望我们越来越好。”

根据中国乒协近日公布的巴黎奥运会选拔办法，“莎头”组合需要在明年5月7日成为国乒排名最高的组合才能拿到通往巴黎奥运会入场券，显然，按照两人目前的成绩问题不大。在东京，国乒遗憾丢掉了混双首金，如今国乒特别设立了混双组组长，由肖战来担任指导。展望一年后的巴黎，王楚钦/孙颖莎能把这枚混双金牌夺回来吗？

收视指南

央视五套今天19时将转播世乒赛女单半决赛、男双决赛、男单半决赛、女双决赛实况。

本报记者 陶邢莹