

排骨、苹果放心吃,口腔修复新思路,不拔不种更适合老年人

无挂钩固定松牙,缺牙、残根不拔再利用,助力老人正常饮食

“总说老年人养生保健,吃,非常关键。但是我这一嘴烂牙平时只能吃软的,烂的,后面的大牙掉了两颗,其他的还有点松,各种肉类、坚果还有一些水果全都不能碰,吃蔬菜也只能靠前面的好牙多咀嚼一下,再囫圇吞进肚子。原本享受美食应该是件乐事,现在吃饭完全成为例行公事了。”今年已73岁家住浦东的李爷爷说道,“排骨、酱鸭味道我都快忘了,天天吃稀的,我的肠胃也遭不住!”

李爷爷很犹豫,随着年龄增长,他愈发不敢接受拔牙。最近一次拔牙后,由于有高血压,李爷爷身体反应很明显。另外,旧式假牙需要天天摘戴,他害怕钩子会刮蹭原本的好牙,伤到牙龈、牙根,听说还有误吞的风险。

“现代口腔手段完全可以做到松牙不拔,无挂钩修复缺牙。”中老年口腔专科资深专家杜文钰医生说道:“经过近20年的口腔医学技术发展,中老年口腔临床修复早已不局限于松牙、残根拔除,挂钩假牙等

手段,3度以内松牙、符合条件的残根都是可以保留住的。”

老年人切忌拔牙 风险极大

“凝血能力差也是中老年人人群中常见的问题。”杜文钰医生提醒:“拔牙属于有创治疗,凝血功能较差的患者往往需要很久才会止血,这对身体的伤害无疑是巨大的。”

“但松牙拖延不治容易引起全身性疾病。”杜文钰医生继续说道:“高血压、糖尿病是我国中老年人中的高发病,他们的口腔环境普遍不好,极易滋生牙周细菌,引发牙周炎加速牙槽骨吸收,造成牙齿松动、脱落。如不及时治疗遏制,牙周细菌进入人体循环系统,不仅恶化慢性病,还造成胃肠道消化功能紊乱,带来全身性的并发症拖垮身体。”

牙槽骨条件允许 松牙残根不用拔

“牙槽骨条件良好,松牙就能保

无挂钩 不拔牙
松牙能固定
残根再利用
缺牙能修复



住。”中老年口腔专科医院负责人李思凝医生解释道:“牙齿松动通常是因为牙齿周围的‘土壤环境’遭破坏,牙齿就像‘建在淤泥中的房子’摇摇欲坠。牙槽骨是牙齿固定的根基,松动牙固定先要基础治疗,就是常说的牙周病治疗,一些轻微的松动牙,修复了‘土壤环境’,把地基夯实了,松牙才能固定住,各类美食想吃就吃。”

只有真牙才是最适合自己的牙齿,真牙牙根外有一层牙周膜,这层薄膜可以起到缓冲的作用,吃东西时可以避免过度咀嚼伤及牙根牙骨,另外牙周膜还可感知食物的软硬、酥脆,食物口感只有真牙才能感受到。

松牙残根不用拔 满嘴缺牙可以修复

“区别对待复杂口腔问题,从中

老年人体质出发,能保留住的牙齿不拔,缺牙一并修复,不损伤患者的身体健康才是更适合的方案。”李思凝医生解释道:“无挂钩附着体”是不依靠挂钩做固定,多颗松牙均可固定的新方案。变拔为固,利用内冠包裹保护住基牙,防止牙槽骨流失。外冠可覆盖多颗牙齿,分散咬合力,利用内外两个套冠之间的摩擦力固定松牙。同时,符合保留条件的残根可以变废为宝,不拔残根,以此为基础再镶新牙,是非常适合口腔环境复杂中老年人的修复手段。”

“随着现代医学的快速发展,3度以内松动牙完全可以修复牢固,很多能感知自己牙齿松动的中老年人松动程度都处于这一范围内。”李思凝医生提醒:“已有缺牙松牙的中老年人,务必要尽早到专业服务中老年的口腔机构检查修复,越早就医牙齿保住希望越大,越能早享好口福。”

惠老护齿·专家科普保牙咨询 缺牙、残根、松牙、假牙不舒适市民均可报名

为让更多中老年人尽早摆脱缺牙、松牙困扰,新民健康特联合沪上资深中老年口腔专科专家组成专家团队,开启“松牙保卫战”口腔在线咨询活动。专为50岁以上中老年人提供全面的口腔健康咨询。

活动时间:5月19日—5月25日(全天)

新民健康咨询热线
021-52921706

或编辑短信“姓名+联系方式”
发送至19901633803参与报名!

名额有限,活动为公益性质,不向参加者收取任何服务或其他费用。(每次活动名额限50名)

■报名成功

1. 专家科普“无挂钩、保松牙”新理念
2. 国内知名中老年口腔专家亲临,在线免费咨询答疑
3. 有机会获赠中老年专用口腔护理套装(含价值60元中老年专用牙膏2支)

■资深中老年口腔专科医师介绍



李思凝 中老年口腔专科 负责人
中华口腔医学会会员
ITI国际口腔种植学会会员
韩国Dentium种植系统特聘医师

擅长: 牙齿美学修复、中老年全口义齿修复、精密覆盖义齿修复、3D数字化种植技术,结合数字化先进技术及设备,制定个性化诊疗方案。李院长近15年临床经验,在内科及种植领域具有丰富治疗经验,拥有独到的治疗心得和丰富的治疗案例。



杜文钰 中老年口腔修复科 主任
毕业于延边大学
北京大学口腔医院种植培训医师
中华口腔医学会会员

擅长: 松动牙保留、牙周病诊治、中老年口腔多发常见疾病、中老年复杂根管治疗、全牙列重度磨损、精密附着体、套筒冠修复及微创种植修复等。从业19年来先后任职于三甲综合医院口腔科和知名口腔专科医院,累计完成口腔修复千余例。

文明出行 美在德行

Welcome to Shanghai

海纳百川 COLLECTINE WISDOM
追求卓越 LOFTY ASPIRATION 开明睿智
大气谦和 FAR-SEEING INTELLIGENCE
MODESTY AND HARMONY

上海市文明办公益广告中心

