

# 星期天夜光杯

本报副刊部主编 2023年5月14日 星期日 第963期 | 新民晚报 | 首席编辑: 吴南瑶 视觉设计: 戚黎明 编辑邮箱: yjl@xmwb.com.cn



## 丁立人 寻求人生意义的一场修行

国家世界冠军赛休赛的时候，丁立人会助手、罗马尼亚特级大师拉波特一起欣赏歌曲。最喜欢的一首是鲍勃·迪伦的《Blowing in the wind》。歌词唱道：“人要走过多少条路，才能成为男子汉……我的朋友，答案在风中飘散。”而关于自己是一名棋手，在阿斯塔纳的晚风中，丁立人牢牢抓住了答案。

许多人将世界冠军赛看作摘取皇冠上明珠的一次攀登。在棋手自己心里，这也是寻求人生意义的一场修行。夺冠后丁立人说：“比赛是我灵魂深处的映射。”

### 1

#### 协作

130多年的国际象棋冠军赛历史中，仅诞生过16位“棋王”。这一次，当历史之窗向丁立人敞开时，他已经在棋前徘徊良久。

去年夏天，国际棋联世界冠军候选人赛在马德里开秤。因为疫情原因，丁立人只身一人前往参赛。这是他继2018年和2020年后，第三次入围候选人赛，之前的最好成绩是第四名，若再往前一步，就能够拿到争夺冠军入场券。最终，涅波姆尼亚奇提前夺得第一名的情况下，丁立人没有放松追赶的步伐，于末轮取胜美国特级大师中村光，排名跃升至第二。随之而来的是卡尔森放弃卫冕，他得以进军阿斯塔纳，与涅波争夺新一任“棋王”头衔。

年初在荷兰维克安泽的大赛上，丁立人与同在大师组的拉波特下了几盘快棋，两人颇为投缘。小丁说：“我们旗鼓相当，水平接近，性格上也有相似的地方。”于是，他和团队邀请拉波特出任自己的助手，备战世界冠军赛。阿斯塔纳的每一天，拉波特都陪伴在丁立人身边。作为助手，他经常为准备战术熬到深夜，却顾不上睡觉，视线从未离开过小丁的棋盘。

在执白先行的棋局中，丁立人多次弈出新的招法。他透露，其中很多来自与拉波特碰撞出的火花，“我们的棋风不一样。我下得比较合

理，而他更富灵感，不落俗套。当我觉得自己的想法快要穷尽时，他为我提供了新的思路。”

丁立人长拉波特几岁。私下里，两人的关系相当不错，休息时一起欣赏歌曲，整个团队的气氛因此变得轻松。而拉波特的存在，也给对手施加了压力——丁立人在比赛中求新求变的勇气，博得了更多的关注。参加过世界冠军赛的特级大师卡鲁阿纳称，这是自己见过的最精彩的冠军争夺战，前7盘慢棋有5盘分出了胜负。

在丁立人的理解中，比战斗更合适的说法是乐趣，与拉波特协作，让自己发掘出更多下棋的乐趣，“棋盘上，我有时候更像一名哲人，他则充满艺术家的气质。”



■ 丁立人夺冠后和团队合影，后排左一为谢军，后排右一为主教练徐俊，前排左二为拉波特

### 2

#### 独思

尽管从4岁起就投入64格的浩瀚宇宙，并一步步成长为专业棋手，丁立人的生活并没有只围绕着棋盘运转。

丁立人的爸爸在国企工作，妈妈是医护工作者，在他们的影响下，青少年时代，小丁一直是学棋和读书兼顾的优等生。在温州当地重点中学成绩名列前茅，拿过奥数竞赛二等奖。儿子参加比赛，父母从不施加压力，告诉他输了是向对手学习的宝贵机会。因此坐上棋桌，丁立人对比赛总是充满渴望，下得很主动，从不畏手畏脚。在棋赛中遇到丁立人，特级大师卜祥志对这名小伙的印象深刻：“属于进攻型的，给我的感觉不管等级分高低，都要和你下一盘。”2009年，丁立人成为当时最年轻的全国个人冠军，11盘棋6胜5和，其中四盘采用了弃子的战术，弈得相当精彩。

走上专业棋手道路后，丁立人用阅读和运动，帮助自己探索棋理乃至人生的奥妙。他习惯随身带着小说，比如塞林格的，“只要是严肃的文学作品，就会涉及一点点这种探讨根本性的命题。通俗文学可能看过就过去了，严肃的作

品是会引发思考的。”

训练比赛之余，他养成散步的习惯。在杭州棋院结束集训，他常常晚上来到钱塘江畔走走，松弛紧张了一天的大脑，让自己融入自然的怀抱，触景生情思索人生。这次在阿斯塔纳，他也坚持在休赛日外出散步，“我喜欢这里的日日夜夜，住的酒店边有条小河，还有一座公园，好几个休息日我都是在那里度过的。”有一天阿斯塔纳下了雪，漫天遍地，丁立人就身在这银色天地间，好像进入了一个新的世界，“我喜欢在那里呆着，拍了很多照片。”

丁立人还是一名球迷，资深球迷。他支持意大利的尤文图斯队，钟爱的球员是意大利国脚小基耶萨，两人都是天蝎座，生日只差一天。2014年在伊朗参加比赛时，他不忘拿出休息的时间收看欧冠直播。这次前往阿斯塔纳出战世界冠军赛，临行前一天，小丁突然提出想踢球。结果，团队就在杭州棋院组织了一场足球友谊赛。过了把球瘾后，丁立人期待把精力更好地集中到棋赛上。

◆ 江南

### 3

#### 自控

世界冠军赛的参赛资格失而复得，对于成为棋王的机会，刚开始丁立人并没有完全做好准备。他曾经透露，其实没想过要当世界冠军，因为这没有那么重要，自己“只想做最好的棋手。”在阿斯塔纳瑞吉酒店的赛场，每位棋手都安排有一间休息室，前两盘比赛，除了落子，丁立人几乎都躲在休息室里，甚至拉起卫衣的帽子将自己遮得严严实实，就好像拒绝与眼前的一切相处。以至于有媒体质疑：棋手长时间不在棋桌旁，这还是争夺世界冠军的比赛吗？

圈内声音更看好拥有夺冠经验的涅波。五届棋王、印度的阿南德说：“我稍微看好伊恩（涅波）一些。”不少人和他持相似的理由，这两年在国际舞台上，涅波非常活跃，而丁立人因为疫情影响，对顶级赛场的紧张感有些疏离。

那是丁立人最困难的时刻。他几乎没法将注意力集中到棋盘上，更奢谈清晰地计算。甚至有的时候，对手一俟他起身就落子，施加额外的压力。

精神极度压抑之际，丁立人向团队、向朋友求援，并请心理医生为自己疏导。第三盘慢棋开始，丁立人回到了棋桌边，这个时候，妈妈也专程赶到儿

子身边。有一股暖流流经小丁的身体，也有一股力量在他心底升腾。他想起去年奔赴马德里时给自己的勉励：“这或许是我一生中只有一次的机会。”

此后的比赛进程棋迷津津乐道，丁立人三度落后，三度扳回。第12盘，执白的小丁于绝境中主动求变，最终擒下涅波，令冠军的争夺回到均势。最后一盘慢棋前，丁立人保持自己的节奏，去河边散步。比赛落子后，双方进入与第8盘相同的尼姆佐维奇开局，但丁立人选择不一样的招法，与涅波激战6个半小时，最终将一心争胜的对手拖入快棋加赛。

漫长又煎熬的争夺，在对情绪和专注力的把控上，丁立人展现了一名顶级棋手非常重要的品质。

2023年4月30日是中国国际象棋历史上值得铭记的一天。第四盘快棋，当执白的涅波最终推倒棋子时，丁立人意识到自己已经成为世界冠军。与对方握手致意后，他忍不住掩面痛哭，此刻你能感受到，一层层的重压，从他单薄的身体里慢慢释放出来。后来小丁解释：“赛前说过，如果这次夺冠肯定会哭，我还是挺了解自己的。”

### 4

#### 对话

夺得男子世界冠军，是中国国际象棋“四步走”战略的最后一步。从谢军登顶女子世界冠军起，中国女队和男队相继拿下奥赛冠军。如今，丁立人代表中国摘下这颗皇冠上的明珠。其实在竞技之外，丁立人也是代表中国棋手，去和世界对话的。他的谦逊、真诚和大气，将中国新时代青年闪亮的形象，牢牢印在了世人的心里。

本届世界冠军赛，每一盘比赛后都安排了新闻发布会。丁立人直面各国媒体的提问甚至质疑，始终保持着气度，作出精彩、诚挚的回答。比如，有记者提到涅波的优势在于拥有丰富的快棋经验，听闻后小丁微微一笑，“双方在

快棋上都颇有经验，我和他都是非常成熟的特级大师，近几年我也经历了几次快棋加赛，”他纠正记者道：“所以这就像执白棋并不代表有优势一样，赛前思考这些并没有什么意义，你要用乐观的态度面对当下的机会。有时候需要强硬一些。”

坦诚又睿智的表达，让丁立人迅速圈粉。网络上，许多棋友将他称作“最有礼貌的特级大师”。丁立人自己则更看重世界冠军对国际象棋在中国的推进。他说：“成为世界冠军后，我想可以启发更多孩子参与到这项运动中来。我知道，在国内有很多人关注这场冠军赛，我希望能给予他们鼓励。”