

今天是全国防灾减灾日,上海举办主题宣传活动

# “应急嘉年华”教你救命冷知识



■上海市防灾减灾主题宣传活动今天举行,图为市民体验高楼缓降逃生 本报记者 张龙 摄

本报讯(记者 李一能)今天是我国第15个全国防灾减灾日,上午9时,上海市自然灾害防治委员会办公室、上海市应急管理局、杨浦区人民政府共同举办的2023年上海市“全国防灾减灾宣传周”主题活动在黄兴公园举行。现场加入了大量体验项目,犹如一个“应急嘉年华”,吸引了众多市民体验参观、学习在关键时刻救命的冷知识。

本次活动由灾害事故综合应急演练、“急速前进”防灾减灾知识技能解锁定向赛和宣传体验区三大板块组成,重点宣传防灾减灾科普知识、逃生避险装备,开展了综合实战练兵,展示了应急力量面貌,集宣传、培训、演练于一体。

本次活动在现场设置了供市民群众学习体验的防灾减灾知识技能宣传体验区。在灾害事故模拟体验区,市民们能体验高楼缓降逃生、模拟触电、模拟灭火器灭火、心肺复苏急救流程和AED除颤仪操作等逃生避险技能。在防灾减灾知识科普展示区,市民们能进一步地了解地震预警信息、气象灾害预警信息、家庭应急储备物资等防灾减灾知识。

宣传的项目都是日常相对高频发生的危险,但市民又鲜有机会演练了解。比如高压电线落在身边,如果快步逃离,有可能会因为跨步电压而触电,正确的应对方式应该是迅速双腿并拢,用“兔子跳”或者一只脚跳出危险范围。在应急人员的指导下,

市民可以体验正确的逃生姿势。

在活动主会场,还设置了实时转播大屏,直播各分会场的应急演练场景,各支应急救援队伍分别演练了内涝时的防汛排涝处置、小区房屋屋顶漏水时的应急抢修、车间发生火灾时如何开展自救和应急队伍出勤响应,以及地震发生时应急救援队伍如何抗震救灾并使用直升机开展空中应急救援。

现场还举行了本市首届防灾减灾知识技能解锁定向赛,参赛队伍由来自本市16个区的32位应急救援人员或志愿者组成,各支队伍需按地图指定路线前往6个点位完成防灾减灾知识问答、逃生避险与自救互救技能实操、防灾减灾装备使用等任务打卡。

## 新民随笔

## 减灾于行

方翔

各种灾害随时可能发生,掌握防灾自救技能非常重要。今天是汶川地震15周年,地震来了如何避险?城市内涝又如何自救?虹口区广中路街道花园坊举行的“5·12”全国防灾减灾日活动,组织发放《防灾减灾科普手册》,组织心肺复苏、紧急避险示范演练……社区居民积极学习和参与,对于防灾减灾有了更进一步的认识。

防患于未然,关键在于人。自“全国防灾减灾日”于2009年设立以来,人们对于防灾减灾的关注点也在深入:从韧性城市到韧性社区,通过提高居民的参与性、扩大居民志愿服务队伍,在15分钟社区生活圈中形成“自下而上”的修复功能,将隐患消弭在萌芽状态。

防灾化于心,减灾践于行。去年中城经历了持续高温“烤验”之后,又遇到了台风“轩岚诺”“梅花”等,但上海都经受住了考验,这也让我们明白:真正的“魔都结界”,靠的不是令台风改变路径的“玄学”,而是来自于每个人的众志成城。特别是各社区闻“风”而动,通过在社区网格中建立走访排查、抢险队、特殊群体关爱等应急机制,尽可能把风险化解在网格中。

5G时代,大数据、人工智能、物联网等新技术将使城市变得更加“聪明”。15分钟社区生活圈中汇聚着各种应用场景,在防灾减灾中可以倒逼创新转化,将需求落地:2020年,在迎战台风“黑格比”过程中,上海

在“一网统管”社区治理模式中提供了防汛防台应用系统的服务模块,并在长宁区仙霞新村社区试点;2021年,台风“烟花”来袭,普陀区城运中心的“一网统管”平台当时上线的智慧气象精细化管理模块和智慧防汛模块,精准实时提供各类降雨量、风力、道路积水等相关信息;今天,“一网统管”等智能化平台在社区防灾减灾中的作用进一步凸显。

面对各种灾害,我们不必过度恐慌,也不能心存侥幸,更不能有丝毫放松。通过打造具有韧性的15分钟社区生活圈,有效打通基层应急管理“最后一公里”,提高社区居民防灾减灾意识,最大程度减少灾害损失,“圈”出幸福的生活。

## 增强上海产业发展接续性竞争力

(上接第2版)

在与张江集团有限公司党委班子座谈交流时,龚正认真听取班子成员发言,围绕“上海加快打造现代化产业体系、提升产业链安全韧性水平需要着力破解的重大问题”这一调研课题,深入了解企业发展情况和对政府工作的意见建议。龚正指出,上海要在新征程上继续当好改革开放排头兵、创新发展先行者,加快建设现代化产业体系至关重要、十分紧迫。要紧紧围绕加快推动传统产业“两个转型”,大力发展三大先导产业和六大重点产业,抢先布局四大新赛道产业和五大未来产业方向,进一步细化举措、推动实践,坚持攻坚克难,不断啃下硬骨头。

龚正指出,张江科学城要努力成为上海现代化产业体系建设的核心载体、全球领先

的产业创新高地,在产出世界级创新成果,打造具有全球影响力的高新技术产业集群,提高经济总量、密度和投入产出效率上取得更多突破。要发挥好科技创新“主力军”作用,更有力地保障产业链供应链自主可控。发挥好产业升级“先锋队”作用,勇于开辟新领域、制胜新赛道。发挥好产业生态“试验田”作用,为产业发展提供更多政策制度创新的“阳光雨露”。张江集团要抓住时代机遇,打造一流企业,在上海加快建设现代化产业体系的进程中发挥更大作用、实现更大发展。要提高政治站位,全面加强党的建设,保持奋发有为、干事创业的精气神,做好科学、产业与城市融合的大文章,成为科技园区开发企业转型发展的领跑者,努力营造世界一流的创新环境和产业生态。

## 浦东引领区《行动方案》75%任务已取得成效

(上接第2版)

同时,“三大任务”全面落实。自贸试验区临港新片区建设跑出加速度,制度创新取得重要成果,以“五自由一便利”(贸易自由、投资自由、资金自由、运输自由、人员从业自由、信息的快捷联通)为核心的制度开放体系基本形成。自2019年8月挂牌以来,临港新片区规模以上工业总产值、全社会固定资产投资年均增长均超过40%。科创板和注册制效应不断放大,突出“硬科技”特色,发挥资本市场改革“试验田”作用,有力支持科技创新,科创板上海上市公司累计首发募资额、总市值均居全国首位。长三角一体化发展战略加快落实,紧扣“一体化”和“高质量”两个关键,积极发挥龙头带动作用,携手苏浙皖共同推动长三角一体化发展进入“快车道”,交通、能源等一批重大基础设施建成使用,科技、生态、民生等一批重大协同事项取得积极成果。

在“三大平台”打造方面,中国国际进口博览会成为构建新发展格局的重要平台。自2018

年以来已经成功举办五届,累计意向成交金额3458亿美元。第六届进博会筹备工作扎实推进,目前签约面积已超26万平方米。虹桥国际开放枢纽建设扎实推进。大虹桥加快成为长三角区域的“增长极”和联通国际国内市场的“彩虹桥”,虹桥国际中央商务区吸引和培育总部企业超过500家。长三角生态绿色一体化发展示范区加快建设。成立三年多来,累计形成112项制度创新成果,38项成果已向全国复制推广。

“当前百年未有之大变局深入演进,外部环境不确定难预料因素增多,战略机遇和风险挑战并存。总体看,上海经济长期向好的基本面没有变,城市核心功能强的优势没有变,高质量发展的态势也没有变。”顾军说。

下一步,上海将全面贯彻新发展理念,加快构建新发展格局,抓牢高质量发展首要任务,强化科技创新,深化改革开放,努力在全国改革发展大局中发挥开路先锋、示范引领、突破攻坚的作用,加快建设具有世界影响力的社会主义现代化国际大都市。



## 春天“余额”已经不足 周六进入入夏倒计时

周日申城最高气温可达32℃

本报讯(记者 马丹)春天余额已经严重不足,申城周末气温即将飙飙,开启入夏倒计时。今天上午,本市清风徐徐,气温也不热不冷,全天气温都在17~24℃,天气颇为宜人。上海中心气象台预报,今天或许是今年最后的春光烂漫,随着暮春接近尾声,申城的夏天越来越近了。本周末天气晴热,气温涨势如虹,到周日最高气温可达32℃,早晚的最低气温也将接近20℃,初夏或许就要来临。

近期,我国中东部都在晴朗回温,从立夏到“真夏”,夏季版图大幅向北扩张,预计本周末至下周初华北、黄淮等局部地区将出现今年以来首个高温天气,北方多地或开启

夏日初体验。对申城而言,周六起受高压楔控制,也将迎来4天左右的晴好天气,尤其是13~15日将迎来今年气温新高,周一最高气温仍有32℃,周三起受冷暖空气共同影响,会出现一次降水过程,届时最高气温会回落到25℃左右。

天气那么热,申城是不是也要进入夏天了?气象意义上的入夏标准为:立夏之后,连续5天日平均气温大于等于22℃,首日为入夏日。上海常年平均入夏时间为5月24日,最早入夏是2009年5月6日。从目前的气象预报来看,今年应该早于常年平均入夏,这周末可能就要迎来气象意义的夏天了。

## 电力营销服务系统升级公告

尊敬的电力客户:

为了进一步提升优质服务水平,我公司计划于2023年5月15日0时至2023年5月21日24时开展电力营销服务系统升级工作。升级期间,有关服务事项公告如下:

- 1.公司所辖各供电营业网点(含24小时自助缴费终端)、网上国网、“国网上海电力”微信公众号和支付宝生活号、线下门收点以及各联网银行等渠道电费交纳暂停。
- 2.网上国网、“国网上海电力”微信公众号和支付宝生活号、95598互动网站等线上渠道用电业务办理暂停。
- 3.系统升级期间增值税发票开具业务暂停。
- 4.系统升级期间欠费不计违约金,不实施欠费停电措施,确有紧急需求,请咨询当地供电公司。
- 5.系统升级后,用户户号由10位升级为13位,新户号为:310+原户号,其他供用电信息不变。
- 6.如有紧急用电需求可拨打95598或咨询当地供电公司。

系统升级期间给您带来的不便,敬请谅解,我们将竭诚为您服务。特此公告。

国网上海市电力公司  
2023年5月8日