

■ 赵丽娜在陕西全运会女足决赛上



哭过 笑过 从没后悔过

“最美门将”赵丽娜昨退役

场外音

下一站

· 厉冉冉

“一站有一站的风景，花会沿路盛开！”这是昨天退役前，赵丽娜收到的一束鲜花上的祝福。花束是目前在土超联赛征战的昔日队友李佳悦“远程”送来的，热烈明媚的向日葵簇拥着怒放的玫瑰，就好像这朵铿锵玫瑰即将迎来的更繁花似锦的人生下半场。都曾因为颜值火出圈，叨叨(赵丽娜)和佳悦都将自己最美的青春年华留在了女足的绿茵场上。

认识赵丽娜快十年了，依然记得第一次去采访的情景——午休时分，周围一片寂静，她时不时爆发的畅快大笑只因为说起了自己最爱的足球和架子鼓。用脸接球的糗事、站在门前的感受，“出了鼻血了，擦一擦就上，脸上的伤就是门将的勋章”……相比颜值，她更在意的是自己在赛场上的实力。

这几年，明显感觉到叨叨的成长，陕西全运会女足决赛上，滂沱大雨中的屡次神扑，给时尚杂志拍封面时堪比专业模特的镜头感，签约MCN机构自己推出视频栏目《丽娜叨叨叨》时游刃有余的策划，热心女足推广开启100所学校公益计划时的使命感……除了足球，她的人生有了更多丰富的外延。

“结束不代表离开，希望生活的经历可以像一本充满彩页的书，依然丰富且让我成长。”这是一个月前宣布要退役那天晚上，赵丽娜袒露的心声。新时代的运动员，与以往不同的成长经历赋予了他们在离开运动场后更多的可能性。不断尝试各种新的领域，完善自己的全方位能力，也使得他们在转身之后，能更从容应对随之而来的新挑战新机遇。从变身自媒体人的徐莉佳到转型“浪姐”赵丽娜，这些上海女孩将自己的魅力从赛场展现到了各个领域。

她们的下一站风景，更美。



▲▼ 告别赛场，赵丽娜百感交集

本版图片 记者 李铭坤 摄



头。腰部、脊椎、膝盖……多年职业球员生涯所积累下的老伤，时时提醒着她“老将”的身份，既然已经感觉到力不从心，她决定勇敢地画上一个休止符：“不如再去看看，还能做些什么其他的事情。”

足球的魅力

许多年前，赵丽娜怀着“想要当英雄”的梦想懵懂地踏入足球的世界，而现在，她又有了新的梦想和动力。“我不会离开足球。未来，我想让更多乡村儿童也能感受在足球场奔跑的快乐。”

赵丽娜接下来的选择，是创立足球公益项目“星球计划”，携手中国足球发展基金会、字节跳动公益平台，在未来4到5年中走进100所偏远地区小学，为孩子们提供足球训练和比赛的机会。足球的魅力，她希望能让更多的孩子看到，触摸到，体验到。实际上，赵丽娜的足球公益已在进行当中，她已前往过贵州的两所学校进行探访，为孩子们捐赠物资、提供足球普及课程。

昨天的退役仪式上，上海女足为赵丽娜送上了纪念球衣，全队也都为她送上了祝福。队友刘洁如说：“一起踢了十多年球，今天你要退役了，真的有点舍不得。当然我也知道，你为足球已经奉献了很多很多，你的足球人生上半场已经结束，相信你的下半场会更精彩。”恩师水庆霞也说：“感谢你把最好的时光献给了绿茵场，希望未来的你不惧任何困难，拥抱你的梦想，继续在自己的人生赛道上发光发热。”

今年，赵丽娜站上综艺节目《乘风破浪2023》的舞台，并献唱了一首《无名之辈》。她表示：“这次，我想让每个人看到我这样一个唱跳俱废、身高1.88米的运动员都可以跨领域从零开始，那你们也可以。”

告别职业赛场，踏上新的赛道，赵丽娜充满信心：“面前的每一步都是未知，但我还是要勇敢向前冲，因为有这么多人支持着我，我不是一个人。”

本报记者 李元春



扫码看视频

我在现场

尽管事先一直告诉自己不要流泪，但当这一刻真的到来时，赵丽娜还是没忍住。昨天下午，上海农商银行女足同武汉队的比赛中场，这位前中国女足国门、上海女足老将的退役仪式举行，看到昔日教练、队友送上的祝福时，这位“最美门将”不禁流下了泪水。

“能在自己深爱的球场，和最亲爱的队友、教练、球迷朋友以及这个赛场正式告别，虽有不舍，但更多的是感恩。”赵丽娜说，“我很感谢足球带给我的一切，是足球给了我乘风破浪的勇气和底气，勇于突破挑战，不断成为更好的自己。上海女足加油，中国女足加油！”

坚持的意义

赵丽娜7岁开始踢球，被很多人认为是女足最美门将。身高1.88米、瘦瘦高高的她天生就是“衣架”，曾有不少模特公司想签她做职业模特，不过都被热爱足球的她拒绝了。很多见过赵丽娜的人都会喜欢上她爽朗爱笑的性格，更被她多面、广泛的兴趣爱好所折服——赛场之外，她是一名半专业的摇滚青年，学了十多年的架子鼓，自己还曾组过乐队参加演出，2023年更是参加了北京卫视跨年晚会，为著名歌手田震演唱的歌曲《铿锵玫瑰》做鼓手演出。

如今以女足国门身份为人所熟知的赵丽娜，在刚进入上海女足成年队的时候，甚至一度看不到未来。“我是队里门将中年龄最小的，力量最小的，水平最差的。当时就觉得比较灰心。”回顾往昔，赵丽娜非常想要感谢一个人，那就是此前上海女足主教练，如今中国女足主帅水庆霞。

“水指导真的很喜欢足球，训练时她在带队，训练下来她在和教练探讨足球，晚上回到房间还要分析比赛视频……”这样的热爱，曾让赵丽娜自叹不如，“到现在她还是那么一腔热血，从水导的身上，我知道了坚持一定是有意義的。”

如今对于赵丽娜来说，她的足球生涯已经很圆满，没有太多遗憾。去年年初，重新入选国家队的赵丽娜随中国女足拿到亚洲杯冠军，那以后她就萌生了退役念



■ 王燊超(左)破门瞬间

眼看着可能又要迎来一场平局，这是海港队主场，而且对手还是升班马青岛海牛，怎么行？关键时刻，挺身而出的是“带刀侍卫”王燊超。正是他在下半场的头顶脚踢，

帮助球队2比1险胜对手，终结两连平。这也是他职业生涯中首次达成单场中超比赛的梅开二度。

连续两场不胜，丢掉榜首位置，海港队最近的日子，并不好过。好不

前锋没准头 后卫来出头

王燊超梅开二度助海港队险胜

容易迎来一个相对弱的对手青岛海牛，踢得也比人们预想的艰苦。整个上半场，尽管形成对客队的围攻，射门次数高达两位数，可就是只开花不结果，一个球都进不了。让人看得很是郁闷：海港队的进攻到底怎么了？

在包括奥斯卡等主力状态低迷时，老将王燊超站了出来，他踢“疯”了！下半场第51分钟，李帅左路传中，王燊超在后点插上包抄，轻松将球打进；第66分钟，海港队开出左侧战术角球，奥斯卡连续内切后传中，又是王燊超在禁区中央头球攻

门，帮助球队2比0领先。王燊超连入两球，效率简直比一个正牌前锋还高！

当锋线疲软时，身为后卫的王燊超显露了他的进攻属性，可以说是一名难得的“带刀侍卫”。赛后接受采访，王燊超咧嘴一笑：“今天整场比赛一开始就占据了主动，上半场也创造了很多机会。可惜我们在最后一传和一射上把握不好，主教练在中场休息时说了希望下半场加强把握机会的能力。很高兴能打进两球，但更高兴的是在困难时

期拿下主场胜利。”

点评球队表现时，主教练哈维尔点还是比较满意。“球队在上半场创造了很多机会，却没能打入进球，好在最终取得了比较好的结果。我们在成熟度和冷静方面还需要加强，大家在丢球之后有些压力，这些都是需要提高的部分。”他说，“6场联赛我们取得了14分，球队走在正确的道路上。中超球队之间的差距正在慢慢缩小，所以每场比赛都需要全力以赴。”

本报记者 关尹