



东·剧场里举办上海首届潮文化生活节 文化休闲跨界 创意新颖好玩

本报讯 (记者 宋宁华)到文化市集逛“吃集”，观看阿加莎名剧《谋杀启事》，见证赖声川首部亲子剧《蓝马》的选角诞生过程……昨天，被上海年轻人称为“神仙活动”的上海首届潮文化生活节在东·剧场举行，这也是上海最大的群众性文艺殿堂“孵化”出的第一个“爆款”活动。

在锦绣路2769号东·剧场门前的绿地上，一边是网红文创、浦东非遗、松鹤楼大成等知名老字号和特斯拉电动汽车等顶级“潮牌”一起组成的市集，另一边是绿地上的天幕和露营帐篷，不远处就是上海最大、最新的群众性剧场——东·剧场，剧场内正在举行名导赖声川首部亲子剧《蓝马》的选角表演……

市民们可以在数十个品牌汇集的文化市集上悠闲地“逛吃”，



潮文化生活节市集吸引市民前来体验 本报记者 徐程 摄

到著名厨具品牌米技的摊位上领一份美食，在露营帐篷区和小伙伴们体验一把时髦的露营“老友记”；或者和剧本杀《猎魔社 1888 蒸汽镇》的专业演员现场PK演技；抑或

走进东·剧场，静静观看赖声川话剧《蓝马》的选角现场。随着夜幕降临，观众们既可以在集市上跟随潮流乐队的表演摇摆，也可以走进东·剧场观看一出精彩话剧。

在活动中，主办方以赠票的方式邀请市民观看阿加莎悬疑经典话剧《谋杀启事》。

这些突破次元壁的跨界创意，让来到潮文化生活节的市民大呼“新鲜”“好玩”！

作为活动主办方的浦东新区文化艺术指导中心，相关负责人介绍，为了响应浦东关于积极组织文旅活动，带动促进经济繁荣的号召，结合上海市第四届“五五购物节”，浦东文化艺术指导中心以全新落成的东·剧场为主阵地，延伸至东·剧场所在的锦绣路2769号的广阔户外绿地空间，策划主办了这次潮文化生活节。

上海首届潮文化生活节呈现了一场潮流生活方式的大集合，将当下年轻人最热衷的文化活动、休闲玩法“一节囊括”。浦东非遗与特斯拉同场亮相，免费欣赏名导名

作，让人们在五一假期后，快乐不间断！

据悉，整个潮文化生活节持续3天，以高质量的热门演出和高规格的文艺活动为主体，还衍生策划了囊括非遗、文创、科技等多种文化摊位形式的文化市集，整合了当下受年轻人欢迎的潮流生活和文艺活动，让市民们悠悠地享受文化与潮流的碰撞，让参与的文化、科技企业与文艺院团感受浦东文化市场的火热与良好的经营环境。

未来，浦东新区文化艺术指导中心计划将活动打造成为文化艺术集市IP，让文化变得更加丰富，让购物变得更加有趣，形成城市潮流文化打卡地。以东·剧场为原点，将孵化出更多接地气、人气旺的文艺品牌活动，为市民提供更丰富、更具活力的休闲娱乐空间，为浦东文化产业注入全新内容与活力。



蔬果新品亮相“五五购物节”

上海蔬菜集团让利2000万元促消费

本报讯 (记者 张钰芸)宁夏的“青菜仔”、云南的“水果西芹”、上海南汇的“流星蜜”、马来西亚的猫山王液氮榴莲……昨天下午，这些蔬果界的首发新品齐齐亮相西郊国际农产品交易市场，拉开“聚优品 惠万家”上海蔬菜集团“五五购物节”系列活动的序幕。“五五购物节”期间，上海蔬菜集团将推出1000多个农产品，发放2000万元优惠券，预计可带动2亿元的农副产品销售。

“这是我们从荷兰引进的新品种，已经在云南试种了三年，今年5月在上海和云南两地同步上新。”在活动现场，一株株单独包装的水果西芹正是新品首发的“主角”之一，它个头娇小，色泽鲜绿，看上去很是新鲜。工作人员告诉记者，这些水果西芹来自云南省曲靖市会泽县的种植基地，相比普通的西芹，口感脆嫩无渣、清甜多汁，可以直接生吃，也能榨汁或凉拌，其含铁量更是普通西芹的十倍。

上海市农科院选育的甜瓜新品种“流星蜜”也是首次在市场上亮相，并在上蔬云采平台上首发。记者看到，其瓜皮雪白透黄，星星点点的翠绿花纹仿佛流星划过留下的特别印记，因此被命名为“流星蜜”。工作人员介绍，这款新品种甜瓜可不是只有高颜值，口感也很不错，细腻香甜，甜度可以达到16度及以上。

除了国内的美蔬佳果，进口水果也来助阵“五五购物节”。活动

现场，来自马来西亚的D197猫山王液氮榴莲吸引了不少消费者现场试吃，甜糯口感令人称道。记者了解到，这款榴莲来自猫山王的黄金产区，马来西亚彭亨州。作为自然熟榴莲，应用了液氮冷冻保鲜技术来保证新鲜，还有原产地的追溯验证。

还有迷你小冬瓜、串番茄、碧珠西葫芦等一系列精品蔬菜，也在西郊国际现场展销。市场负责人告诉记者，“五五购物节”期间，这

些蔬果新品和精品将开展各类优惠活动，欢迎市民到现场采购。

为了强化与对口帮扶及对口合作地区的消费协作，在西郊国际内的上海市消费帮扶百县百品生活馆里，来自云南、新疆喀什、青海果洛、西藏日喀则等上海对口帮扶地区9大类762个产品，以及来自福建三明、安徽六安等上海市对口合作革命老区的100余个优质农产品正在展示展销。展厅一角，“上蔬云采”线上平台则同步开展直播带货，消费者还能在直播间抢券，以优惠价购买上述产品。记者了解到，蔬菜集团旗下的江杨农产品、江杨水产、三林市场、双季花艺等各大批发市场也在昨天举办了各类产销对接和消费促进活动。

从源头做好居民健康“守门人”

——记斜土街道社区卫生服务中心全科医生朱兰

新征程 新奋斗

“斜土斜土，又斜又土！三级医院都看不好的病，来个社区医生有什么用？”徐汇区斜土街道社区卫生服务中心全科医生朱兰第一次到居民袁老伯家中问诊时，老人这样吐槽了一番。朱兰没生气，反而被逗乐了：“来来来，让我这个‘又斜又土’的医生给您看看，对您也没什么损失。”就这样，朱兰渐渐地走进了这位脑梗偏瘫老人的心里，他的偏瘫情况改善很多，孤僻的性格也变得开朗了许多，家庭医生朱兰成了袁老伯的自家人。

朱兰碰到对社区医生打问号的情况有不少。从医25年(包括做社区医生18年)的她，用自己过硬的工作打消了大家的疑问，更获得不少国家级荣誉，其中，仅与吴孟超院士同台领奖就有三次，还获颁2016年“全国十大最美医生”等殊荣。朱兰成名的秘诀是什么呢？

斜土街道社区卫生服务中心设在江南新村的“邻里汇”里。1998年，从武汉同济医科大学毕业的朱兰被分配到日晖医院，成了心内科医生。

2005年，为适应社区卫生改革的需要，日晖医院改制成斜土街道社区卫生服务中心，朱兰选择了坚守社区的岗位：“如果说专科医生是在下游救治落水者上岸，那么全科医生的职责就是在上游阻止人落水。”

2011年，中心作为上海首批开展家庭医生制度试点的单位，启动了覆盖全人群的家庭医生签约服务，朱兰的身份又变了，不是坐在诊室里等病人上门，而是要走出诊室，上门服务了。那年盛夏，朱兰和同事利用周末骑着自行车去“扫楼”。当时家庭医生还是新生事物，居民担心签约后会影响到去三级医院看病，朱兰他们一遍遍耐心解释，常常是一个上午下来，汗水就湿透了衣衫。功夫不负有心人，如今朱兰所在的家庭医生团队，人均签约约1700人，覆盖了绝大多数社区居民。

家庭医生要从源头上开展健康干预，做居民的健康“守门人”，朱兰与复旦大学公共卫生学院合作，在社区开展高血压患者群组干预试点，每个服务队由两名经过培训的



朱兰(右)正接诊病人 受访者供图

家庭医生和一名全科护士组成，负责20至25名患者，定期以小组围坐的方式开展活动，每月活动一两次，包括“群组健康教育”“病情监测”“小组活动”和“一对一健康诊疗”。

高血压伴微量蛋白尿患者陈阿姨得知社区有针对高血压患者的群组干预小组后，当即报名。半年时间里，陈阿姨和病友们一起学习如何控制饮食、合理运动、制定健康计划并实施、改掉不良生活习惯，走出

了诸多用药误区。现在，陈阿姨的血压得到有效控制，药物费用缩减为原来的1/3，多年的蛋白尿也消失了。受益的不仅有陈阿姨，社区中已有上千名高血压患者病情得到了有效控制。

做了家庭医生后，朱兰感受到很大的变化：“眼中不再只是病人的某个患病的器官，而是一个全生命周期的人，从出生到死亡的整个过程，还要评估其家庭及所在社区。”

健康评估体系的建立正是源于这样一种生命视野。近年来，朱兰构建了适合她所在社区人群特点的健康评估体系，通过60余个细化的指标，展开对居民家庭的健康评估。

例如有一次在为居民张阿姨做健康评估时，张阿姨一句“最近大便有点不正常”引起了朱兰的警觉。在她建议下，张阿姨接受肠镜检查被确诊为结肠癌，所幸发现早，术后恢复很好。朱兰进一步跟进发现他们家存在很大的饮食问题，如常吃隔夜菜，爱吃腌制食品，蔬菜吃得很少。朱兰和张阿姨家人聊了很久，建议他们纠正饮食习惯，定期参加上海市免费大肠癌筛查，张阿姨的儿子信服地说：“我们一定按照你说的去做，把好疾病预防的第一道关口！”

如今，朱兰在社区拥有了很多“粉丝”，甚至有人在搬家后还特意回来看病，居民们都亲切叫她“我们的小朱医生”。这份信任里有朱兰精湛医术建立的口碑，也有多年来相处如家人般培养的一份亲情。

本报记者 孙云