



五一哪里白相? 露营、高空拓展、蟠龙古镇等你来打卡

辰山植物园

上海月季展带来“月季盛筵”

4月30日至5月21日,辰山植物园将举办“春生万象 繁花盛放”2023上海月季展,四大美丽展区、三个特别品种和一系列有趣的活动将为您带来一场“月季盛筵”。

今年的月季展中,主办方精心布置了巨型花束、文艺花园、天使花墙、云雾花谷四大展区。巨型花束展区位于1号门内广场樱花环,利用3D打印技术制作了近3米高的“马卡龙花束”,搭配了粉紫色系花卉及观赏草,与周围色彩缤纷、层次丰富的月季主题花境共同营造浪漫氛围。

文艺花园展区位于月季岛,作为“世界优秀月季园”的精华部分,

在近6000平方米的展区内,用门廊、花架、花柱、花墙、花境等丰富形式,呈现一座精致的月季专类花园,展示月季品种600余个。同时,辰山樱花季的“网红”电话亭被循环利用,“搬家”到了月季岛上,成为“爱情来电”景点,也将为游客打造“打卡点”。

天使花墙展区位于3号门周边,以“安吉拉”为主的藤本月季花墙连绵千米,间隔打造5把多样式复古伞和1个月季花型照相框,营造无论晴雨都“为你撑伞”的漫画般场景。

云雾花谷展区位于空中月季园,25000余平方米流畅的花带沿

地形起伏,规模化展示月季品种500余个。

月季展期间,园方将在线上线下举行大地艺术作品《律令 世界文艺花园》“月季留声亭”声音故事收集。游客可在留声亭里扫码聆听月季的故事,也可以分享自己的故事。园方将征求录音者的意见,挑选有意思的故事做成“声音纪录片”通过媒体平台发布。

同时,艺术游园秀(5月1日-5月3日)、帐篷露营季(花展周末及节假日期间)、园艺大讲堂(5月1日)等一系列主题活动也将陆续开展,向世界展示中国月季文化。 本报记者 金旻奕

顾村公园

535亩128种月季如“月”而至

“月季只应天上物,四时荣谢色常同。”顾村公园深入打造“四季赏花”品牌,于今天至5月18日推出2023醉游月季园系列活动,以“爱与芬芳,如‘月’而至”为主题,活动内容分为赏·醉人月季、摄·魅力顾园、绘·浪漫画卷、趣·奔跑花海、享·惬意时光五大主题活动。

在春夏交替的五月,顾村公园悦林湖畔的各色月季热情绽放,波光粼粼的悦林湖与月季花海交相辉映,形成别具一格的月季景观。同时,园方在湖边花间举办品鉴、写

生、阅读、摄影、路跑等一系列活动,赋予游客赏花新体验。

在公园二期悦林湖区域的月季主题花园,总面积约535亩,展示品种128种。月季花期是4月底至12月底,其中5月和10月为盛花期。月季园分为入口序幕区、主题花园区、主题展区三大区块,通过营造不同类型的花园空间,展现月季的婀娜身姿与浪漫色彩。另外,结合悦林湖的秀美风光以及皮划艇等休闲娱乐设施,花团锦簇的月季花园将成为市民休憩养生的又一核心区。

活动期间,还将征集展现顾村公园月季园之美、快乐赏花、文明赏花等情景的摄影作品,参赛作品将通过园方评选出获奖作品,多渠道刊发。

此外,以“一起跑,爱陪伴”为主题的2023家庭马拉松暨5·15国际家庭日主题系列活动将在顾村公园为爱奔跑。活动将组织近千组家庭齐聚顾村公园,体验最欢乐的母亲节、自然和商业融为一体,通过创新营造城市生活方式新场景,带来“公园里的新天地”。

本报记者 郭剑烽

世纪公园

2万多平方米“七彩花田”盛放

最高可及一人高的“大花飞燕草”,充满“缤纷色彩”的七彩花田,花期晚了一个月正好一同绽放的虞美人……世纪公园里的花儿们已经“梳妆一新”,2万多平方米的花田静待游客前来。今年园方对花田做了“重磅升级”,在花田边“搭配”上大花飞燕草花田,让金鱼草与大花飞燕草在同一区域璀璨绽放。记者在园内看到,由金鱼草组成的“七彩花田”,最为夺人眼球。花田通过分色栽种,形成大色块的花海组合,黄色、绿色、红色、粉色、蓝色、紫色

等各种颜色交织在一起,让人感受到来自大自然的瑰丽风采。

而走近细看,长得像金鱼的金鱼草惹人喜爱。它的叶片呈长圆状披针形,花冠呈筒状唇形,基部膨大呈现囊状结构,形成一串一串的造型。花骨朵前端如同鱼嘴,一圈斑点环绕,犹如金鱼的眼睛和嘴巴。两侧还有一条窄窄的凹槽若隐若现,就像金鱼身体的侧线。微风吹过,仿佛成千上万条金鱼在花海里自由游动。

而在七彩花田边,一块以蓝紫

色为主色系的大花飞燕草花田,也吸引了不少游人驻足。大花飞燕草的花型很别致,就像一只正在飞翔的燕子,有人说“秋天种下两片草,春天长出一串花”。

花田边,还有一大片虞美人区域,也格外引人注目。亭亭玉立,艳丽多姿,是虞美人给人的第一印象。它的花朵挺立在茎和分枝顶端,给人以不蔓不枝的高洁优雅感。在阳光的映衬下,花海中翻涌着炽热的希望,带来生命的活力。

本报记者 金旻奕

金山吕巷龙珠岛

体验原汁原味乡村露营

乡村露营又添好去处!记者昨天从金山区吕巷镇获悉,位于吕巷水果公园核心区的龙珠岛露营地将于明天对外开放。五一期间,游客可以登上这座1.1万平方米且四面环水的户外网红地体验原汁原味的乡村露营。

为丰富游客体验,园区还将国家级非遗“小白龙信俗”等文化元素

融入了露营项目,游客可在龙珠岛上与吕巷“小白龙”互动并沉浸式参与与舞龙体验中来,感受非遗魅力。此外,“老式胶片电影放映”“皮划艇”“篝火晚会”“土布贴画”“萌宠喂养”等特色体验项目也将在露营地全天候开展,增强游客体验感。

此外,游客还可体验“户外野炊”“乡村骑行”“米糕制作”等丰富

亲子项目。游客可带着孩子,走进田间地头,乡村小道,参与到乡村研学课程,包括体验采摘乐趣、探索自然奥秘、学习农业知识。

园区负责人表示,园区将在五一期间全力做好景区管理工作,并增设临时停车场,确保旅游交通秩序,为游客营造安全有序的旅游环境。

本报记者 屠瑜

去辰山植物园、顾村公园赏月季,到世纪公园看大花飞燕草,赴东方绿舟尝试“喊破喉咙”,至金山吕巷龙珠岛体验乡村露营,在蟠龙古镇感受烟雨江南……五一足不出沪,也能玩转申城。



■ 蟠龙天地打造“城市中的古镇” 本报记者 陈梦泽 摄



■ 东方绿舟起大体量无动力高空拓展综合体“蜂巢塔”

本报记者 周馨 摄

蟠龙天地

古镇新十景寻回久违江南

坐落于虹桥国际中央商务区,以重塑蟠龙古镇风貌为特点的蟠龙天地明天开业,这是瑞安集团打造的“城市微度假”系列首个项目,将文化、自然和商业融为一体,通过创新营造城市生活方式新场景,带来“公园里的新天地”。

蟠龙天地将23万平方米绿地和千年江南水乡文化浸润出的诗意栖居与“文化+社交目的地”基因下的国际化消费体验相结合,旨在呈现一个人与自然亲近、人与人之间交流的古镇新天地。走进蟠龙天地,蟠龙新十景寻回了久违的江南:“古寺钟鸣”的蟠龙庵将美好心愿挂上新福之树,“龙江古渡”成为了全新的江南游船码头,非遗编织游船在此开启江南

之旅……依托蟠龙古镇千年历史、建筑肌理和文化风貌,上海蟠龙天地以“十”字形街巷格局,承袭江南水乡传统“粉墙黛瓦”的建筑特色,拥有3公里原生天然水系,并保护性还原程家祠堂、香花桥和凤来桥3处青浦区级文物保护单位,以及6栋木结构历史建筑。

此外,近20家上海首店、超过60家区域首店也怀揣共创美好生活的理念汇聚蟠龙天地。记者看到,Blue Bottle Coffee蓝瓶咖啡在旧宅与新居之间,构造出传统与现代的层次交叠,比照江南“留白”之美,打造出回溯江南文化诗性以及水乡生活的咖啡体验;余德耀美术馆则为公众打开广袤的精神世界,让艺术走进生活;将于下

半年开业的COCO-MAT Hotel传递浑然天成的美学空间和自然可持续的待客之道;更有蟠龙天地挖掘并孵化的在地美食品牌“年之糕”,带来大家记忆中的“江南味道”。

开业期间,街区还将呈现缤纷多彩的文化消费体验活动。公众既可在《蟠龙吉日》非遗主题展翻阅蟠龙前世今生,也可沉浸式体验“宋风雅集”、汉服巡游和各类非遗体验工作坊,更能欣赏光影上海特邀艺术家智一打造的光影作品《月见蟠龙 The Moon Journey》,感受最美江南,还有首届“Art in Green 艺游自然”公共艺术节、首届户外生活节、农夫有花头市集、汉服巡游等等。

本报记者 张钰莹

东方绿舟

高空拓展感受“惊声尖叫”

明天,国内最大体量无动力高空拓展综合体——“蜂巢塔”拓展园将开门迎客。

“蜂巢塔”坐落于东方绿舟拓展园,因其外形类似蜂巢而得名,占地面积2000平方米,高28米的超立方体空间,推出了宇宙探索空间、高空探险、攀岩、飞拉达、滑筒、快跳、高空秋千等特色体验。“蜂巢塔”将率先开放一层宇宙探索空间和高空探险区域,最大承载量为660人/小时。

在一层“宇宙探索空间”,由引力波、星系、粒子、银河和虫洞五种宇宙

元素组成的大型手工编织网络空间,也是一个从一条线变成三维空间的装置艺术,充满梦幻色彩和浪漫空间想象力,适合4至10岁儿童锻炼空间感知和攀爬协调能力,激发探索宇宙的兴趣。记者看到,在每个关卡的前方贴有不同颜色的标签提示,蓝色代表初级难度、绿色代表中级难度、红色代表高级难度。星空探索主题软性攀爬空间就设有初、中、高不同难度超266个关卡探险,任不同年龄、不同能力的运动爱好者选择适合自己的挑战之旅。

在“蜂巢塔”的高级拓展区,设计了54个关卡,适合爱挑战爱冒险的人群。不少游客登上天梯,体验云端荡秋千体验“喊破喉咙”的紧张感,同时也可以领略淀山湖的美景;极速滑筒高18米、长46米、落地速度约8秒,半透明设计、1080度旋转滑降3个大转弯,就如同坐过山车般,身体疾速向前,利用地心引力从高向低飞速下滑,让人在尖叫声中释放压力。

东方绿舟将推出“酒店/露营+蜂巢塔”等休闲度假体验,推动文旅体商深度融合。本报记者 杨玉红

天气

先晴后雨 前期有浮尘臭氧侵扰

本报讯(记者 马丹)昨夜今晨,春雨随风潜入夜,申城中部和南部地区出现了短时小雨,之后逐渐雨止转多云到阴。不过,今天傍晚前后,雨水又要光顾,雨势也会稍微大一些。今天全天气感暖湿,早间全市气温起步不低,最低气温大多在15~17℃之间,白天最高气温升至27℃附近。五一假日期间本市先晴后雨,气温变化平稳。

据上海中心气象台预报,今年五一期间平均气温预计为20℃,接近常年同期;假日期间最高气温出现在5月1日,可达28℃左右,其余几日最高气温在24~25℃。天气略有波澜,4月29日到5月1日,本市天气晴好;到了5月2日,受气旋入海影响,阵雨现身,雨会集中出现在5月2日下午到3日白天。不过,假日前期,上海将面临浮尘、臭氧等困扰。29日,受上海沙尘输送影响,本市将出现PM10短时轻度污染过程。5

月1日当天,天气晴好,因为光照充足,下午容易出现臭氧污染,空气质量为轻度污染。随着2日风力渐大,空气会逐渐转好。

对长三角地区来说,假期的天气和上海大抵相似。但是,5月2日到3日,长三角局部地区的雨势会比较大,部分地区将达到大雨到暴雨,市民出游记得关注当地天气预报。

■ 上海五一天气>>>

4月29日(周六):阴到多云转多云,17~25℃

4月30日(周日):晴到多云,14~25℃

5月1日(周一):晴转多云,15~28℃

5月2日(周二):多云到阴转阴有阵雨,14~24℃

5月3日(周三):阴有阵雨,19~24℃

交通

往崇明和启东方向今夜开始拥堵

本报讯(记者 杨洁 通讯员 冯诚)今晚,通往崇明、启东方向的G40长江隧道将会迎来交通高峰,相应的G1503高东收费站、五洲大道、S20等附近节点及高速公路交通将会受到影响。浦东交警部门提示:有计划途经G40长江隧道的驾驶员请合理规划出行方式及时间,以免影响出行程。

浦东公安分局交警支队通过交通管理智能研判系统,对今年五一假期高东收费站流量进行了数据分析,G40及长江隧道在今夜至5月3日期间预计总车流量约60.5万辆,日均10.1万辆。根据数据研判预测,今年高东收费站出城方向的高峰将出现在4月29日,其中今天夜间、明天上午将出现短时间的“流量峰值”;返程高峰将出现在5月2日,其中峰值将在傍晚时分出现。

“从近几年的数据来看,五一期间G40长江隧道上行流量峰值均在假期首日,长江隧道总流量均在10万辆次左右,其中浦东往崇明的流量均超过了7.2万辆。我们在做好预案的同时也将会重点围绕‘出城’‘返程’两个高峰时段,做好对G40长江隧道的交通保障工作。”浦东公安分局交警支队指挥平台副指挥长宋佳胤介绍。

浦东公安分局交警支队已做好充足预案,一方面在各重要节点路口增派警力进行管理和疏导,并根据实际情况通过信号灯控限流、人工限流等方式确保道路畅通。另一方面,今年将继续使用二轮巡逻方式,提升突发事件快速处置效能。同时,今年还将使用无人机对高东收费站及周边高速公路开展空中巡视,及时发现拥堵节点进行主动干预。

浦东交警提示:驾驶过程中严禁出现酒后驾驶、疲劳驾驶等交通违法行为;注意交通安全,无论是驾驶机动车和乘坐车辆,一定要系好安全带。

防疫

错峰出行备好口罩,不要带病聚会

记者从上海市各大医疗机构获悉,本市已配足医疗力量,满足节假日期间急诊需求。同时,专家也提醒,五一假期人员流动、聚餐聚会明显增多,外出还是要做好科学防护。

■ 随身准备干净的口罩,在乘坐公共交通工具、进入环境密闭、人员密集场所时,建议佩戴。尤其是新型冠状病毒抗原或核酸检测阴性期间,进入养老院等脆弱人群集中的场所时,务必科学佩戴口罩出门。

■ 出门在外要做好个人卫生,尤其是手卫生,要用肥皂或洗手液洗手,不方便洗手时可使用免洗手消毒液。

■ 注意咳嗽礼仪,咳嗽、打喷嚏时,用纸巾或者手帕遮住口鼻。

■ 要加强个人健康防护,如出现发热、咳嗽、乏力,或腹泻、呕吐、腹痛等身体不适,尽量避免带症外出。

■ 合理选择出行方式和出行时间,理性错峰错峰出行,不要带病聚餐聚会。

■ 旅途中还应注意饮食安全,由于天气转热,旅途中饮食需谨慎,注意饮食卫生、饮水卫生,不喝生水,倡导“公勺公筷”“分餐制”等健康生活方式。野外就餐最好携带有密封包装的食品;打开包装后的食品应尽快吃完,不食用腐败变质及超过保质期的食品和饮品。不采摘、食用野生蘑菇和野生植物。

■ 旅途中尽量避免蚊虫叮咬,预防虫媒传染病的发生。进入草地、树林等环境中长时间坐卧,应当注意做好个人防护,穿长袖衣服;扎紧裤腿或把裤腿塞进袜子或鞋子里。

■ 旅途中不要招惹流浪犬等陌生宠物,一旦被咬伤,应及时到指定的狂犬疫苗接种门诊彻底清洗消毒伤口、接种疫苗,必要时注射狂犬病免疫球蛋白。此外,尽量避免进入野禽栖息地,避免接触病死禽畜。 本报记者 左妍