

筛查预防肿瘤

新版推荐发布

今年增加两个瘤种 特别纳入“疫苗防癌”

本报讯 (记者 左妍)今天是第29届全国肿瘤防治宣传周第一天,2023版《居民常见恶性肿瘤筛查和预防推荐》在上海全新发布,由上海市抗癌协会联合复旦大学附属肿瘤医院共同推出。除更新既往版本内容之外,今年《推荐》新增了口腔癌和儿童肿瘤的预防和筛查推荐,并特别编写了“疫苗可预防癌症”相关内容。

随着医学科技进步,恶性肿瘤已逐步成为一种“可防可治”的疾病。复旦大学附属肿瘤医院肿瘤预防部主任郑莹教授强调:“对个体来说,要降低肿瘤发病风险和肿瘤带来的死亡风险,早预防、早筛查、早发现、早治疗的‘四早’理念是关键。早预防、早筛查可有效降低恶性肿瘤的发生,早发现、早治疗将明显提升肿瘤患者的生存率。”

上海市抗癌协会理事长陈震教授介绍,上海市抗癌协会与复旦大学附属肿瘤医院自2018年首次发布《推荐》之后,每年持续更新,帮助大众掌握常见癌症的预防和筛查方法,积极行动,远离癌症,今年已经更新发布至第六版。

据悉,2023年发布的最新版《推荐》包括21个瘤种、三个癌症专题(儿童肿瘤、遗传性癌症和疫苗可预防癌症)、七大降低癌症风险建议和一张癌症筛查推荐时间表。其中增加了口腔癌和儿童肿瘤的预防和筛查推荐,特别编写了“疫苗可预防癌症”内容,并对已有的肺癌、前列腺癌、胰腺癌、膀胱癌、皮肤癌、恶性黑色素瘤、胆囊癌和白血病等8种恶性肿瘤的内容予以更新。

郑莹教授表示,疫苗预防肿瘤是近年来全球癌症防治的一大进展。研究表明,目前已有两种疫苗可以显著降低相关肿瘤发病风险,起到较好的预防效果。一种是乙肝疫苗,由于中国肝癌患者中90%与乙型肝炎持续感染有关,从上世纪九十年代开始的我国新生儿乙肝疫苗接种,有望在不远的将来使我国肝癌发病率快速下降;另外一种一种是HPV(人乳头瘤病毒)疫苗,可以预防因感染高危型HPV病毒引起的宫颈癌、口腔癌等7种肿瘤。

新版《推荐》还上线了电子版,大众可以通过关注复旦大学附属肿瘤医院微信公众号等渠道获得电子版。

监测数据显示今年蚊虫密度将略高于往年同期

市爱卫办呼吁:防蚊灭蚊

在于春

世界卫生组织近期警告,受气候变化影响,登革热等主要由蚊子传播的疾病传播速度变得更快、影响范围变得更大。本市周边部分城市也发现境外输入性登革热病例,对此市爱卫办表示,本市将进一步加强以蚊虫为重点的病媒防制,开展春季防蚊灭蚊行动,切实保障市民健康。

成蚊密度主要受天气因素影响,今年冬季本市气温偏高而低温天偏少,3月平均气温较常年同期偏高,造成早春蚊虫活动和繁殖时间提前。市疾病预防控制中心监测数据显示,今年3月全市早春蚊虫孳生地调查阳性率较2022年有所上升。依据早春蚊调查结果,本市今年蚊虫密度将略高于往年同期,并将于6月达到全年密度高峰。

市疾病预防控制中心传染病防治所副所长潘浩介绍,蚊虫可传播登革热等80多种传染病。世界卫生组织表示,全球已有129个国家和地区面临登革热传播风险,其中100个国家和地区出现地方性流行。在我国,登革热属于乙类法定传染病,通常在热带和亚热带地区流行,但因厄尔尼诺现象导致全球变暖,登革热流行地区呈现逐步北移趋势,由原先南方省份逐渐向全国扩展。新冠疫情以来,由于人员流动受限,病媒生物传播疾病发生和流行风险有所降低。但随着近期国内外人员流动恢复正常,登革热等病媒生物传播疾病输入本市的风险也将逐步增加。

登革热是由登革热病毒引发的急性传染病,典型症状有持续发热、头痛、肌肉痛、关节痛等,分为普通登革热和出血登革热,后者死亡率较高。人被携带病毒的白纹伊蚊(俗称“花斑蚊”或“花蚊子”)叮咬,就可能中招。登革热目前还没有特效疫苗和药物,关键是灭蚊,清除白纹伊蚊孳生地、切断传播途径是最主要措施。

市疾病预防控制中心传染病防治所病理科刘洪霞主任医师表示,当温度高于20℃时,蚊虫开始吸血繁殖产生第一代蚊虫,称为“早春蚊”。随着气温升高、雨水增多,蚊媒密度将逐渐升高。市疾病预防控制中心将进一步做好监测,同时做好应急处置队伍建设。居民的居委、物业应提高蚊虫控制意识,积极对小区的雨水井、集水井、明沟等蚊虫易孳生场所进行重点排查,并做好宣传,发动居民共同参与。

专家建议,居民应保持家庭环境整洁,及时“翻缸倒罐”,彻底清除花盆底碟、瓶子、空调托盘积水;家庭种养的水生植物要勤换水;储存的长期静止的水一定要全部倾倒。对于不能清除的积水,首选生物防治方法,如在积水中投放柳条鱼、放养观赏鱼等。既不能清除又不能养鱼的积水,则推荐使用安全的药物。同时,家中可安装纱门纱窗,已安装的要仔细检查并修补破损部位。特别提醒,在蚊虫密度高峰季节,由于白纹伊蚊的活动高峰时间集中在上午8到10点以及下午3到6点,建议这两个时间段外出时可适当喷洒或涂抹驱蚊剂,并尽量穿浅色长袖衣裤,避免蚊虫叮咬。从登革热疫区回国的人员,若在14天内出现发热等症状且有蚊虫叮咬史,应及时就医,并主动告知近期旅行史,以便及时得到诊断和治疗。

本报记者 左妍

原创诗剧《钱学森》在交通大学上演

在上海交通大学127周年校庆之际,大型原创诗剧《钱学森》在交大闵行校区上演(见图)。这部戏是为纪念我国“两弹一星”元勋、国家杰出贡献科学家钱学森诞辰110周年,由交大钱学森图书馆策划并组织创作、市朗诵协会担任演出制作的,是国内为数不多的原创诗剧作品,作者为著名军旅诗人、作家薛锡祥。

该剧聚焦于钱学森光辉的生命历程,撷取他冲破美国百般阻挠毅然归国、忘我投身“两弹一星”研发、无畏挺身“两弹”实验现场等场景,讴歌他崇高的爱国情怀、非凡的献身精神、杰出的科学成就。

该剧导演和演员全部来自市朗诵协会,他们把握诗剧独有的审美理想、剧情结构、诗性内涵、台词风格等本质特征,运用时空跨越的写意手法,打造出一台融纪实性、诗意性、叙述性、抒情性于一体的舞台剧新作品。

本报记者 易蓉 王凯 摄影报道

上海开展年度兵役执法检查

本报讯 (记者 江跃中)上海市人民政府征兵办公室近日发布2023年兵役执法检查通报称,本市各级兵役执法部门于4月初至6月底前,采取街道(镇、乡)自查、区普查和市组织抽查的方式,对本市范围内公民、法人和其他组织贯彻执行兵役法律法规情况实施检查。

通告指出,5月底前,街道(镇、乡)武装部、区政府征兵办分别会同同级有关部门组织区域内法人和其他组织完成自查和普查;6月底前,市政府征兵办会同有关部门完成抽查。凡在本市范围内注册或生产经营的法人和其他组织,必须安排专人,一人不漏地通知本单位、本区域的适龄公民及时登录全国征兵网(网址:http://www.gfbzb.gov.cn)进行网上兵役登记,并动员参加网上应征报名,确保6月30日前全部适龄公民均参加兵役登记。在此基础上,按照要求填报《法人和其他组织执行兵役法规自查情况报告表》。

今天雷阵雨现身 下周冲击30℃

上海明轩2023春季十周年庆典拍卖会

一间屋

本报讯 (记者 马丹)暖湿气流逐渐强盛,申城今天湿湿暖暖,天气一点也不爽气。今天白天尽管以多云到阴天为主,但是短时降雨时不时出来刷下存在感,让体感变得有点“闷热”。白天的雨对出行影响并不大,但是一场明显的阵雨已经准备就绪,就等晚上开场,上半夜起雨势略有加强,或许还会有雷现身。不过,这场雨水持续时间不长,后半夜天气又要转回多云。据上海中心气象台预报,下周仍然是时晴时雨的天气模式,气温将整体上一个台阶,春天仍未离去,但“初夏体验”测试版时不时上线。

今天这场雨后,阳光重新登场,申城气温明起又要起飞了。本周日最高气温预计将回升至26℃,到了下周初最高气温将高达29℃。此后,随着新一股弱冷空气抵达,最高气温会小幅下滑,跌回20-21℃,但是,即使气温有所波动,最低气温始终稳定在17-19℃之间,早晚凉意退去,天气越来越热的趋势无法阻挡。

本周末,除了雨水的困扰外,空气质量也成为人们最关心的问题。我国北方又在迎击新一轮的沙尘天气,本次沙尘过程主要影响西北、东北、华北等地区,上海不在主要影响区内。但是,受上一轮沙尘残余叠加新一轮沙尘传输影响,上海从昨天夜里开始还是出现了大气颗粒物浓度上升的情况。气象专家说,本轮沙尘过程带来的空气污染强度比前一轮弱一些,轻度污染会持续到明天。

预展时间: 2023年4月25日- 4月26日 上午9:00-下午18:30

拍卖时间: 2023年4月27日 下午13:30

预展及拍卖地址: 上海龙之梦大酒店六楼宴会厅
上海市长宁区延安西路1116号

现场电话及传真: (8621)61159723 (8621) 61159734

上海明轩国际艺术品拍卖有限公司 上海长宁区淮阴路496号