

上海癌症五年生存率达到56%

新发9.14万例 发病前三位为肺癌大肠癌甲状腺癌

本报讯(记者 邵阳)4月15日—21日是第三十四届上海市肿瘤防治宣传周,今年的主题是“癌症防治 全面行动——全人群 全周期 全社会”。前天,上海市卫生健康委员会举办市级肿瘤防治主题宣传周启动仪式,发布本市最新癌症监测数据和主要肿瘤防治工作进展。

记者从启动仪式上获悉,在上海,由于人口老龄化和生活方式变化等原因,癌症的负担仍在持续增长。最新监测数据显示,上海全市新发癌症病例9.14万例,发病率为623/10万,发病前三位的癌症依次是肺癌、大

肠癌和甲状腺癌;全市有3.83万人因癌症死亡,死亡率为261/10万,癌症仍是本市居民的第二位死因。

上海市历来重视癌症防治工作,连续40余年实施肿瘤登记监测,为制定、实施和评价本市癌症防治策略提供科学依据;积极研究和推广癌症筛查适宜技术,组织开展人群筛查,大力推进癌症早期发现、早期诊断和早期治疗,改善患者生存状况,常见恶性肿瘤诊断时早期比例提升至42%;持续开展肿瘤防治的健康教育和健康促进,提高市民防癌抗癌的意识和能力,本市的癌症五年生存率达到

56%,十多年来呈稳步增长趋势。去除人口老龄化因素后,本市居民癌症标化死亡率已低于全国平均水平,与40余年前比较,更是下降了42%。

据悉,自2013年起,申城持续开展社区大肠癌筛查,累计服务576万人次。目前,已追踪到的确诊癌前期病变患者达8万余人,大肠癌患者约2.3万人,早期比例达46%,相比未参加筛查户籍居民的大肠癌早期比例高出30个百分点,筛查工作效果显著。随访结果显示,2013—2015年通过社区筛查检出的大肠癌患者5年生存率达到84.66%,较同年

全市50岁以上大肠癌病例生存率高了21个百分点,大大延长了大肠癌病例生存期。

今年,申城将继续实施社区居民大肠癌筛查工作,向40万人提供免费的大肠癌筛查服务,推动早日实现“50岁以上人人参加一次大肠癌筛查”的目标。“每个人是自己健康的第一责任人”,呼吁广大市民在收到筛查通知或初筛阳性报告后,务必根据提示信息及时参加初筛或接受肠镜检查。

宣传周期间,本市将开展一系列主题宣传活动,各区也将以社区和医院等场所为重点开展主题宣传活动。

疲劳又醉酒 小伙险丧命

送医抢救并采用「冬眠」疗法后病情方才稳定

小酌怡情,大饮伤身。27岁小伙小陈(化名)因为一顿酒,付出了惨重代价。经过120救护车、上海市第十人民医院急诊与重症医学科(SICU)的医务人员接力救治,他被“冬眠”疗法从死亡边缘挽救回来,第13天后病情稳定。但医生提醒,由于醉酒呕吐导致较长时间窒息,其脑功能严重受损,并发癫痫及创伤后精神障碍综合征,目前的“稳定”只是漫漫康复之路的第一步。

事情要从一场酒局说起。连续高强度加班后,小陈与旧时同窗相约聚会放松,吃吃喝喝一直到接近午夜。饭桌上,老同学发现小陈的状况不对——并不是单纯的醉酒后睡着,而是呼之不应、意识不清。隐隐感觉情况不妙

的同学当即拨打了120,没想到就在救护车驶往医院的路上,小陈突然呕吐,随后心跳呼吸骤停。随车医务人员立刻实施心肺复苏,接力胸外按压8分钟,终于使其恢复了自主呼吸和心跳。

120到达市第十人民医院急诊室时已过零时,急诊科医护人员一边为小陈开放静脉通道,完善各项入院检查,一边打电话通知SICU做好后续救治准备。急诊科对小陈做了紧急处置,吸氧、平衡电解质、密切监护生命体征,凌晨2时,情况初步稳定后,小陈被送入SICU接受进一步治疗。

由于醉酒后发生呕吐,考虑到患者会因吸入呕吐物导致各种并发症,SICU团队立即实施纤维支气管镜检查,将总计4枚食物残渣取出,其中最大一枚长度近2厘米,与人体气管直径相当,可能就是此前引起窒息的罪魁祸首。

此时,危险尚未解除,因为院前心跳呼吸骤停达8分钟之久,脑细胞对缺血缺氧十分敏感,不可避免会受到伤害。

果然,大家担心的情况发生了,小陈数度出现癫痫,同时意识、言语等也出现障碍。为尽量保护脑组织,SICU团队与家属充分沟通,决定采用“冬眠”疗法,即通过物理方法将患者体温降至正常值以下,减少脑细胞对氧和能量的消耗,从而度过艰难时期。在冰帽、冰毯的作用下,小陈的身体进入“亚低温”状态,同时配合镇静镇痛、脱水降颅内压及改善脑循环和抗癫痫药物,脑功能得到有效保护并逐渐恢复。到第3天,小陈的情况明显好转,经评估符合拔管条件;第13天,病情稳定后,家人将他转至康复医院接受后续治疗。

市第十人民医院重症医学科主任王胜表示,尽管小陈已无性命之虞,但康复之路漫漫,同时提醒市民切不可贪杯,一旦发生酒后呕吐等情况更要慎重处理,及时就医。

通讯员 生星 本报记者 左妍



新型地震体验馆亮相申城

“地震大逃亡”,这是密室还是剧本杀?都不是!这是不可思议团队今年开发的新型地震体验馆。这家位于淮海中路某大型商超的地震体验馆旨在让青少年对地震来临有一个直观认识,懂得临危不惧、冷静应对。项目对

标好莱坞环球影城Studio Tour,模拟真实地震体验。顾客走进地震馆,即会触发内部装置,身临其境感受到地表震动、墙体坍塌、山体泄洪等,体验一场紧张逼真的地震大逃亡。

本报记者 张龙 摄影报道

“挑食”鳊鱼不再只吃活鱼虾

申城一研究团队攻克水产饲料最后堡垒

这个春天,设立于广东省湛江市东海岛的广东恒兴集团“863”研发基地内的上海海洋大学联合实验室里,研究生韩自豪从他精心养殖的一批鲜活鳊鱼中,随机抽出一尾放在秤上,“0.48千克”映入眼帘。

不到半年时间,这批靠“人工驯化”加“人工饲料投喂”养殖出来的鳊鱼已达到市场销售规格。这标志着我国水产饲料中的最后一个堡垒——鳊鱼配合饲料已被攻克。

鳊鱼美味但食性“倔”

鳊鱼因美味被公认为中国淡水中的四大名鱼之一。然而鳊鱼难养,难在其食性很“倔”——只进食活鱼活虾。如何让鳊鱼吃人工饲料,“驯化”很重要。

“怎样最大限度提高驯化率,让鳊鱼能接受配合饲料的喂喂,是团队自2012年率先在国内成功开发出大口黑鲈配合饲料以来一直探索的问题。”上海海洋大学陈乃松教授告诉记者。

团队曾做了很多实验。若不投喂活鱼活虾,只投放饲料,鳊鱼可不“买账”。没有活的食物,鱼儿们开始自相残杀——往往一批实验鱼到了第二天就少了一半,再观察下去,就只剩下几条了。

“难就难在这里,它们宁愿相互残杀,也不会吃你投喂的饲料。”那么把鳊鱼放得稀疏一点,彼此之间距离隔得远一点,是不是可以解决这个问题?实验证明,还是想错了。

是否还能美味如初

不过,经过无数次实验和摸索,团队还是逐

渐掌握了一套“秘籍”。去年,团队成员张佳灿在研究生毕业后自主创业,成功驯化出100多万尾吃饲料的鳊鱼苗,挣到了人生第一桶金。

人工饲料养殖出来的鳊鱼还能像用传统的活鱼饵料喂出来的鳊鱼一样美味吗?这是广大消费者普遍关心的问题。

“我们有能力解决这个问题,因为已经有了‘虎背鲈鱼’的成功案例。”陈乃松自信地说。浙江一家养殖企业采用陈乃松团队研发的大口黑鲈配合饲料养殖出“虎背鲈鱼”商品鱼,在某电商平台的销售风生水起,消费者好评率高达99%以上。

饲料成本大大降低

在传统养殖中,养1亩鳊鱼,就要养4亩小鱼作为饵料。正因如此,鳊鱼价格一直降不下来。如今,该研究团队取得技术突破,将推动产业朝着资源节约、生态友好、经济高效等方向高质量发展。

陈乃松仔细算了一笔经济账:现在用1斤配合饲料,就能喂养出1斤商品鳊鱼;原来生产1斤鳊鱼的饲料成本在18元左右,而采用配合饲料投喂鳊鱼,可把饲料成本降低至10元左右。

“饵料鱼塘往往水环境较差,易滋生一些致病细菌传染给鳊鱼,不仅增加投放药物的成本,还引发药残等食品安全问题。”团队成员、上海海洋大学副教授李松林补充说,“若用配合饲料养殖鳊鱼,病害大为减少,食品安全也更有保障。”

记者获悉,鳊鱼配合饲料的驯化率、生长速度、存活率和饲料成本等指标,均已满足产业化生产的要求。

本报记者 邵阳



新民随笔

“捐助”老人3000元,视频拍完收回2800元;发布被前夫“家暴”视频,实则两人多次预演,拍完还有说有笑一起看电视……一些短视频博主正在以造假视频的手段“收割”流量。虚假的“慈善”、摆拍的“矛盾”,让不少观看者一度信以为真,纷纷点赞、转发,无意中为其扩大了影响力。

不少假视频特意选择贴近生活、容易引发共鸣与共情的话题作为“流量密码”。例如上海辟谣平台梳理发现,短视频平台上涉及婆媳关系的内容很多,在“我带着孩子净身出户”这一主题下,不同年龄、不同装扮、不同地区的博主经历雷同,有的博主发布的内容甚至自相矛盾。还有“儿子过世,婆婆送儿媳出嫁”类视频,编造的居多,有的博主还挪用了别人的婚礼场景。

假视频散布不实信息,污浊网络空气,消费公众感情与信任,还会增加真正需要帮助者的求助成本,网友形容其为“有毒”并不夸张。有的平台为了加强对虚假摆拍现象的治理,近期更新了“演绎”类作品的内容创作规则,要求“创作者通过剧情演绎方式创作、发布虚构内容时,需在显著位置标注作品系演绎”;如果没有注明,使公众、媒体产生误解,成为“不实信息”,将从严处罚。

新规则会不会起到效果,有待观察。有的博主并非故意以假乱真,更多的是没有意识到自己虚构的内容可能被人当真,也有博主的段子视频被人掐头去尾地传播,造成负面影响——对于这类博主来说,或许会有动力标注“演绎”,既是提醒他人,也是保护自己。但对于那些刻意利用造假来获取流量的博主来说,承认虚构就等于失去流量,“自我暴露”的可能性就不大了。因而,除了博主自律之外,平台也要负起严格把关的责任,并通过优化分配流量资源等方式,激励博主以诚信为底线创作更多优质内容。

有视频,也未必有真相,尤其是当下还有深度合成技术,更增加了普通人甄别真假的难度。如果放任造假,信息环境就会变得污浊不堪,人们的判断与决策也会产生偏差。去伪存真,需要各方共治,一起打击造假者和依靠造假获利的网络黑灰产,让他们无法攫取流量。

标注「演绎」,会有用吗?

郁晶陶