

## 信心·力量 新时代 新征程 新伟业

持续发力推进中医药国际化、标准化,全力守护市民健康

## 海派中医守正创新融入城市发展

千百年来,作为我国独特的卫生资源,中医药与人民生命健康、幸福生活密切相关。

国家三部门今年公示的中西医协同“旗舰”医院试点单位和试点项目建设单位建议名单上,申城多家医院榜上有名;推进中医药国际化、标准化,上海持续发力,牵头启动长三角合作中医药循证研究项目……

在上海这片开放、包容、创新的土地上,中医人努力把祖先留给我们的财富继承好、发展好、利用好,海派中医近年来焕发出新的活力。未来,上海中医药布局与服务将继续升级,为促进健康作出更大贡献。

## 传承创新 老技术有了“第二春”

在申城,一批中医人积极推动传统中医药和现代科学相结合、相促进。面对停滞沉寂了20年之久的“针刺麻醉”,岳阳医院院长周嘉从最艰难的心、肺手术入手,将既往清醒状态下的“单纯针刺麻醉”技术,创新改良

为浅睡眠、自主呼吸状态下针药复合的“现代针刺麻醉”技术,开启了我国针刺麻醉的新发展时期。

“针刺麻醉是中国医学史上最具有原创性的研究领域之一,是中西医结合的典型病例。”周嘉告诉记者,“现代针刺麻醉技术避免了气管插管,减少了全麻70%的麻醉药量,降低了大剂量麻药对人体的副作用,加速了术后康复,为患者节省了医疗费用。”

如何让老百姓吃到放心的好中药?在上海,国医大师朱南孙教授倾注数十年心血研发院内制剂“加味没竭片”,造福无数子宫内异位症、子宫腺肌病、盆腔炎、痛经等妇科痛症病人。岳阳医院选择与百年老字号强强联手,进一步开发、上市“加味没竭片”。这是我国非遗成果转化的一次突破,为中医药传承创新按下快进键。

“我们有信心让有着几千年历史传承的中华瑰宝焕发出新的时代生机。”周嘉说。

## 走进生活 中医文化深入人心

在上海,有一项与中医相关的生活习俗已然深入人心——膏方。

秋冬的医院一隅,紫红的砖瓦映衬着国医大师严世芸教授题写的“岳阳膏方”四个遒劲大字,阵阵香气扑鼻而来。膏方制作室里,经验丰富的药师正在用竹搅片翻着紫铜锅里的药材。年复一年,一口紫铜锅一起熬制膏方的盛大场面已成为海派中医文化的一面旗帜。

膏方兴于上海并非偶然。这儿四季分明,讲究生活时令,“冬令进补,夏天打虎”的概念便一直深入人心,而膏方则正是冬季养生不变的主角。岳阳医院老年病科首席专家陈咸川介绍,膏方绝非单纯补益,而是通过全面了解患者病情,采用调、通、化、清等方法,将补虚和疗疾融为一体,一人一方,辨证施治。

随着人们的健康需求不断提高,膏方进补越来越受到申城百姓

的关注。去年,曙光医院也另辟空间,自己开炉制作膏方。工作量增加了,但病人反馈出奇得好。“今天,中医的诊疗活动和现代医学一样,有日益流水线化、简单化的趋势,膏方却反其道而行之,日渐繁复,处处体现中医之美、人文之美。”曙光医院朱抗美教授感叹。

和膏方一样飘香的,还有代茶饮。自古中医就有“药食同源,医养同理”的说法。气候寒冷干燥时,合理搭配下的一杯药茶,不仅能驱寒保暖,也能滋补养生。国家疫病防治基地(曙光医院)也多次根据申城气候特点,结合临床研究,推荐中药茶饮。

## 更多受益 海派中医扬名四海

兔年新春,依托名中医工作室、陈氏妇科中西医结合诊疗中心二级工作站的建设,让江苏、浙江、江西等省份的患者也能在家门口享受到龙华医院妇科的优质医疗资源。“海派陈氏妇科目前已绵延六代传人,

不断获得丰富与拓展,誉满海内外。”龙华医院妇科主任徐莲薇说,“我们建立了11个同质化陈氏妇科疗法二级工作站,辐射多个省市,努力为女性提供全方位、全周期的优质中医药医疗保健服务。”

在遥远的非洲,由岳阳医院负责具体建设的中国—毛里求斯中医药中心积极发挥中医药的优势和特色,用疗效说话,实力圈粉非洲民众,受到热烈追捧。记者了解到,中毛双方未来将继续在中医药医疗服务、教育培训、科学研究等领域进行全面战略合作,大力推动中医药海外发展和中医药文化全球传播。

值得一提的是,不久前出炉的2022年度上海市公立医疗机构病人满意度调查中,龙华医院、岳阳医院上榜满意度较高的三级甲等综合公立医疗机构。两家医院以提升医疗质量与提升服务并举,不断优化就医流程、改善就医体验,为市民提供更优质的中西医健康服务。

本报记者 郜阳

## 投身硬“核”时代 筑梦“大国重器”

——中国核建党委书记、董事长陈宝智的故事

## 新征程 新奋斗

从秦山核电站建成、实现大陆核电零的突破,到大亚湾核电站、田湾核电站、福清核电站等世界核电主流堆型核电站建设,再到我国自主设计的三代核电“华龙一号”闪耀全球……在中国核建系统内一干就是30多年的陈宝智,见证并参与了我国核工业创建、发展、壮大的全过程。他一步一个脚印,从异国他乡起步,扎根一线,一路成长,带领团队创新发展,实现我国核工业的跨越式发展。

## 永葆“强核报国”初心

最近央视热播的电视剧《许你万家灯火》,讲述三代核电人30多年的奋斗历程。“身为中国核工业的一分子,我倍感自豪。”剧中所呈现的奋斗青春与爱国奉献精神,引发陈宝智的强烈共鸣。

1991年,大学刚毕业的陈宝智,入职中国核建旗下成员单位中国核工业华兴建设有限公司,不久后便主动投身国家战略需要,不远万里奔赴巴基斯坦,参与我国自行设计、建造的第一座出口商用核电站——巴基斯坦恰希玛核电站的工程建设,担任一线施工队技术员。项目位于柴尔沙漠边缘,气候干燥,沙尘暴频发,夏季最高温超过50℃。就是在这样艰难困苦的环境中,陈宝智一待就是四年。回国后,陈宝智投身秦山三期核电站建设,为点亮上海的万家灯火奉献青春。

2021年,已经在核工业领域奋斗了30年的陈宝智,担任中国核建党委书记、董事长。无论是自己的成长,还是中国核工业的发展,他始终强调精神的力量。“从老一辈核工业人‘干惊天动地事、做隐姓埋名人’,到新时代的‘强核报国、创新奉献’,几代人艰苦创业、开拓创新,推动我国核工业从无到有、从小到大,这些精神代代相传,鼓舞着我们每一个人。”

## 擦亮核电“新名片”

回顾在秦山三期的经历,陈宝智介绍说:“我国核电建设经历了跟跑、并跑、领跑三个阶段,当时还是在跟跑阶段,跟加拿大大学技术,我们在学习的同时,也在消化吸收,形成中国人自己的核电建造技术体系。”当问到参与核电建设最大的体会时,他坚定地说:“核工业是高科技战略产业,是国家安全重要基石。安全是核工业的生命线,我们

不敢有任何懈怠。”

与安全一样,创新也是中国核建的基因。“现在很多项目实行的是模块化施工,土建安装一体化交叉作业和群堆建造管理,不仅节约了成本,而且缩短了工期,提高了工效。”

陈宝智介绍,无论是“华龙一号”批量化建设,还是“玲龙一号”“国和一号”等核电机组建设,中国核建相继实现了建造技术的新突破,多个关键节点均提前实现。

从追赶、并行到超越,中国核电走出了一条独具特色的创新之路,核电也成为中国的另一张“国家名片”。

## 融入上海再扬帆

2021年11月29日,中国核建总部从北京整体搬迁至上海,作为一家从北京战略转移入驻上海的总部企业,陈宝智创新性提出了“融入、融合、融创”上海的发展理念,推动企业从思想上、情感上、行动上积极主动融入上海经济社会发展。

陈宝智介绍,上海石化工程建设、白龙港污水处理厂升级改造、嘉闵高架、世博会澳大利亚馆、一批在沪央企的科研、生产基地等重点工程都有核建人拼搏的身影。事实上,中国核建在服务和融入上海的过程中也实现了自身的快速发展,2022年主要经济指标持续增长,营业收入接近1000亿元。 本报记者 叶薇

另眼观盛会 老外讲故事

《老外讲故事·另眼观盛会》百集融媒体产品 99

你健身,我助力! 建设体育强国 奉献浦东力量

明瑞(土耳其) DEFGROUP 拳击巴西柔道综合运动馆 经理&总教练

中共上海市委宣传部 中共上海市委对外宣传办公室 中共上海市浦东新区区委宣传部 新民晚报社 联合出品

## 中国在新冠病毒溯源第一阶段联合研究没有任何隐瞒

据新华社北京4月8日电 国家疾控局副局长、中国疾控中心主任沈洪兵在4月8日举行的国新办新闻发布会上表示,在新冠病毒溯源第一阶段联合研究过程中,中国向联合专家组提供了当时掌握的所有溯源相关资料,没有隐瞒任何病例、

样本及其检测和分析结果。

沈洪兵表示,在疫情发生后,中国在溯源这个问题上一直秉持科学态度,积极与世界卫生组织沟通合作,率先主动邀请世卫组织选派国际专家组两次来华合作开展溯源联合研究,成功在武汉完成了溯源第一

阶段联合研究,形成的中国—世卫组织新冠病毒溯源联合研究报告得到了当时参与研究的国内外专家和世卫组织充分认可。

沈洪兵表示,近日世卫组织个别官员和专家随意发表观点,轻率否定当时的结果,完全是违背科学

精神的,是对世界各国参与前期溯源工作的科学家的粗鲁冒犯和不恭,是将新冠病毒溯源政治化的表现,是不能被全球科学界所接受的。

中国—世界卫生组织新冠病毒溯源联合研究中方专家、中国疾控中心研究员周蕾表示,关于新冠病毒的

起源在第一阶段联合研究过程中已经得到了结论。周蕾介绍,这个结论充分展示在当时和世卫组织联合发布的研究报告中。报告从人的方面、动物的方面、跨种属传播、实验室等角度,进行评估并得出:人畜共患病直接溢出的可能性是“可能到比较可能”,通过中间宿主引入是“比较可能到非常可能”,通过冷链引入是“可能”,通过实验室引入是“极不可能”。