

关注星星的孩子

华师大卢湾辅读学校为自闭症孩子举办主题画展

让更多人走进特殊孩子的世界

起初,纸面上可能只有一个个毫无规律的色块、一些横冲直撞的线条,甚至只是一坨坨“墨团团”,然而,在爱与耐心的陪伴下,它们终究化作了一场独特的画展。在第16个“世界自闭症关注日”来临之际,在中海环宇荟商场B1中庭,华东师范大学卢湾辅读学校主办的一场“走进春天的孩子”主题画展正在举行。

三角形的远山似乎被星轨笼罩,挺立的白桦树枝繁叶茂,孩子们的作品被制作成巨幅海报。“没有人生来完美,光一定会照在每个人身上”“你们和我们没什么不同”“你的孤独是一座花园”……路人的

留言写满了一面墙。老师们将作品制作成手绘明信片、环保袋、杯垫、伞、丝巾等文创周边开展义卖,爱心善款将悉数捐给慈善基金会。

卢湾辅读学校校长许悦坦言,该校近70名学生中,自闭症的孩子已占近三分之一。帮助孩子融入社会,同时让更多人走进特殊孩子的世界,并不容易。许悦说,为了筹备这场画展,老师们付出了很多。

“画一张画,他们可能要花几天才能完成。”校艺体组组长徐瑾介绍,很多自闭症孩子伴有智力障碍,且情绪不稳定。绘画成了一个窗口,帮助老师揣摩他们的情绪。比如,有经验的老师从“硬邦邦”的

笔迹中可看出一个孩子的暴躁不安。“有时候他们会把纸撕掉,把蜡笔拗断,这时候,我们会放点音乐,帮孩子们平缓下来。”徐瑾觉得,“艺术疗愈”的方法在这些孩子身上是奏效的,可以帮助他们排解负面情绪,且能让他们的肌肉群得到锻炼。

七年级男孩小睿的作品《繁花》中,花儿朵朵绽放。徐瑾说,其实,小睿起初只是涂了一些形状不一的色块,和一幅作品相去甚远。望着色块的形状,徐瑾添上几笔,勾勒出花瓣的形状。“有好多花,好看!”徐瑾说。虽然从小睿的表情上看不出太多兴奋的神情,但对小

睿妈妈来说,却是莫大的惊喜——她从来没有想到,自己的孩子也有收获赞叹的可能。学校每年都会举办艺术节,也是希望能用这样的形式给这些不幸的家庭带来希望和信心。

值得一提的是,一套12张明信片,每张明信片背后,老师们特意配了一段话,希望让更多人能够给予孩子们宽容和理解。这些文案摘自《人民日报》曾刊发的一组海报,形象地描摹了“自闭症星球”的样子。

“我知道,我好像和别的小朋友不一样,你喊我,我不答应也不抬头。”

“吹风机吹头发对我来说是个挑战,嗡嗡嗡的声音让我烦躁。”

“有时候我会去家附近的广场玩,会走相同的路线,会绕过同一棵树,会出现在同一个台阶上。”

“外人会觉得我是个没温度的孩子。可是只有我自己知道,我心里什么都有。”

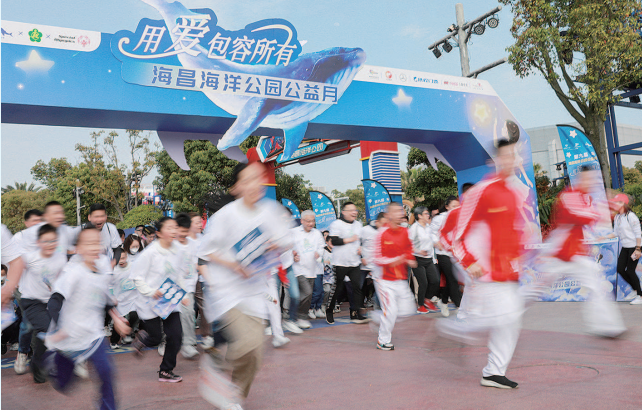
“如果有一天你遇到一个像我一样会自言自语、有奇怪行为的孩子,请你多点体谅和耐心。”

“或许,我只是来自另一个星球,暂时没有学会和你们沟通。”

“还请多多向我们微笑,让我们的与众不同,看起来没有什么不同。”

本报记者 陆梓华

■ 大人孩子一起欢快奔跑 本报记者 周馨摄



让星星的孩子不再独自闪烁

本报讯(记者 杨玉红)今天是世界自闭症关注日。让星星的孩子不再独自闪烁,即日起至4月30日,海昌旗下公园及海昌海洋(探索)馆面向孤独症家庭免费开放。

昨天,海昌海洋公园携手众多公益爱心伙伴,开启“逐梦星海——公益融合跑”活动,吸引近千人参与。中国冬奥首金获得者、特奥全

球大使杨扬和场地自行车奥运冠军宫金杰参与,并为前十名获奖选手荣誉颁奖,为特殊儿童们助力打气。

为了让大众关注和了解孤独症,帮助孤独症患者和家庭融入社会,“海昌公益基金”联合“星辰大海儿童发展中心”共创“海昌星光孤独症疗愈计划”,用循证方法帮助孤独症儿童康复。

轨交站来了一群特别志愿者

“你第一次来做志愿者的时候是几岁,现在又是几岁了?”“我第一次来的时候只有11岁,现在20岁了!”这是昨天下午发生在轨交人民广场站站长熊熊和天使知音沙龙自闭症学员徐逸政之间的一段对话。熊熊做了一个高度到腰间的手势追问:“你那时候只有这么高,现在多高啦?”徐逸政爽快回答:“1米9啦!”这段对话让旁边的自闭症青少年、家长等都笑了,大家一边鼓掌一边感叹。近10年来,天使知音沙龙的自闭症学员们多次来到客流量巨大的人民广场站当志愿者,他们用自己的成长证明了“爱会有奇迹”。昨天下午,他们又一次如约而至,穿上了志愿者的红马甲。

上岗布置任务前,熊熊先和他们作了交流。她知道,昨天来的10名自闭症学员是上海轨交的老朋友,一定都提前认真做了

功课。果然,她提出的各种问题几乎都没难倒孩子们,他们纷纷抢答“上海轨交的总里程”“全世界哪个城市的轨交里程数最长”“上海轨交现在有多少条线路”等问题,还对1号线、2号线等线路运行列车的昵称如数家珍。

“面试”结束,熊熊又告诉他们如何为每天在人民广场站进出的约55万名乘客服务,从站姿与说话口吻,到提醒他们要有说话时注视乘客的习惯,用自闭症学员能听懂的生动方式娓娓道来,最后,还追加提了一个问题:“团队意识是什么?”学员们纷纷举手抢答,一口气报出了许多成语“团结友爱”“互帮互助”“齐心协力”“同舟共济”……熊熊在肯定这些答案的同时,又进一步提醒他们,要养成信息互通的习惯,才能更好地解决乘客们的求助。

培训好了,穿上红马甲,学员

们在大学生志愿者的陪伴下上岗。外表无异于常人的他们站在站厅的交通要道上,很快就接到了乘客的各种问询和求助,有的问“仁济医院从哪个出口出去”,有的不知道怎么换乘,有的怎么也不能把一次性车票塞进闸机出站……有些问题他们知道,有些问题他们也不清楚,就和大学生志愿者们一起用手机上网查询。虽然相比普通人,他们的回答还显得不那么灵活,对于交通路况也不尽熟悉,但积极主动的模样却与来到天使知音沙龙学习音乐之前判若两人。

沙龙创办人曹小夏昨天也在地铁站里一直陪伴着他们,提醒他们主动找问题、发现乘客的需求,也告诉他们如何更好与乘客沟通,看着孩子们在音乐中获得的启迪以及在社会关心下获得的成长,她格外欣慰。

本报记者 孙云

沪港高铁昨恢复开行



昨天14时09分,G99次高铁缓缓驶出铁路上海虹桥站站台,这标志着上海虹桥至香港西九龙G99次列车(简称沪港高铁)恢复开行,4月2日起,香港西九

龙至上海虹桥G100次列车恢复开行。两地全程1632公里,行车时间约8小时。

该两列车次车型选用16节长编组复兴号动车组列车。沪港高

铁成人票二等座价格为894元,一等座为1452.5元,商务座为2856.5元;儿童票价则在成人票基础上减半。

本报记者 陈梦泽 摄影报道

上海欢乐谷“刮”国风



本报讯(记者 杨玉红)着汉服、兴古礼,传华夏之光。昨日,上海欢乐谷在湖滨广场举行“国学开笔礼”仪式,拉开了国风华夏节的序幕,活动将持续至5月14日。

昨天的“国学开笔礼”活动共邀请了30组家庭,孩子们身着汉服,参加这场颇有仪式感的启蒙教育。在老师的带领下,孩子们朗诵《弟子规》;朱砂开智,从此眼明心明;通过

击鼓表明志向,寓意着耳聪目明,茅塞顿开。

活动期间,上海欢乐谷将复刻热播剧《苍兰诀》剧中的经典场景,上演国风舞蹈;4月29日至30日,“ChinaJoy洛裳汉服·新秀大赛”落地,众多汉服选手亮相;4月29日至5月3日,融合海陆空、声光电火于一体的山海雅韵烟花,将在“谷木游龙”上空绽放。

■ 点朱砂开智

本报记者 周馨摄