沪居民健康素养水平15年连升

2022年达39.42%,比上一年增加1.17个百分点,再创新高

本报讯(记者 左妍)昨天举行的第35个爱国卫生月暨第33届上海市健康教育周启动仪式上,最新监测数据发布:2022年上海居民健康素养水平达到39.42%,创历史新高并实现15年"连升"。

市健康促进中心党委书记唐文娟介绍,根据国家和本市卫生健康委的部署,上海已连续15年开展居民健康素养监测工作。2022年共调查25012名15岁—69岁城乡常住居民,覆盖全市16个区。本次监测结果显示,上海居民总体健康素养水平达到39.42%,比上一年增加1.17个百分点,再创新高。

与2021年相比,男性和女性居民健康素养水平都有提升,女性居民增幅更大,从39.42%提升到41.75%,提升2.33%。绝大多数年龄段居民健康素养也都稳步提升,其中65岁—69岁年龄段居民健康素养水平增幅最大,从26.24%提升到29.41%,提升3.17个百分点;45岁—54岁年龄段居民从35.33%提升到37.44%,提升2.11个百分点。

2022年居民基本健康知识和理念素养水平达到48.42%,较上一年度提升0.52个百分点。监测结果显示,34.64%居民知晓肝脏具有解毒、消化和分泌胆汁功能,较上年上升2.69%;64.17%居民掌握选购包装食品注意事项,较上年上升1.47%;81.72%居民了解正常体温波动不超过1℃,较上年上升1.08%。

2022年居民慢性病防治素养水平达到41.65%,较上一年度提升1.25个百分点,健康饮食和慢病预防等方面改善明显。监测结果显示,59.90%的居民知晓吃豆腐、豆浆等大豆制品对健康有益,较上年增加1.99%,其中80.22%的居民了解大豆制品对心血管病患者有好处,较上年增加2.13%。69.19%的居民能够识别癌症早期危险信号,较上年增加1.39%。

此外,居民健康技能和生活方式有所巩固。监测结果显示,43.76%的居民能识别"OTC"标识,较上年增加4.18%。56.79%的居民掌握火灾时正确逃生方法,较上年增加1.99%。51%的居民知道免费卫生热线号码12320,较上年增加1.04%。66.61%的居民了解运动对健康的好处,较上年增加0.67%。

上海居民健康素养水平实现15年"连升",尤其是基本知识和理念不断提升,健康技能和行为不断巩固。2022年健康上海行动阶段性成效显著,20项指标提前达到"健康中国2030"目标,市民健康获得感和幸福感持续提升。但监测结果显示,目前健康促进工作仍存在薄弱方面:农村人口、60岁—69岁老年群体、低收入群体等健康素养水平相对较低,城乡差异有一定程度扩大。

下一步,本市会同相关部门大力实施健康上海行动,广泛倡导文明健康、绿色环保的生活方式,加大重点地区和重点人群的健康促进工作力度,推进健康知识普及行动,让健康科普"精准触达"。

开展三项集中行动 打造卫生健康环境

本市爱国卫生月正式启动

本报讯(记者 左妍)第35个爱国卫生月昨天启动。记者从市爱卫办获悉,今年本市爱国卫生月从"改变陋习、清脏治乱、治理四害"入手,统筹结合文明城市、卫生城镇创建巩固工作,组织发动社会各界和广大市民积极开展春季爱国卫生系列活动,强化预防为主意识,倡导文明健康行为,改善城乡人居面貌,打造卫生健康环境。

4月是第35个爱国卫生月。市健康促进委员会办公室副主任、市卫生健康委健康促进处处长王彤介绍,今年本市爱国卫生月包含三项集中行动,将充分动员各行各业和广大市民,引导全市积极改善生产生活环境。

3月20日—3月31日,本市开展"文明健康知行合一"为重点的健康教育集中宣传行动,致力"三促进":一是促进市民自我保健意识增强,抓住春季天气变暖、户外活动增多时机,通过健康大讲堂、健康科普巡展等形式,广泛传播"自己是健康的第一责任人"理念;二是促进市民卫生防病能力提升,结合春季呼吸道传染病和肠道传染病高发,及时准确将健康知识传播到每个单位、家庭和个人,提高健康自我监测和及时主动就医意识;三是促进市民卫生健康行为养成,组织爱国卫生和健康促进志愿者集中开展"不随地吐痰、不乱扔杂物、不抽吸游烟"的宣传教育和巡访劝阻行动,做到"卫生行为讲一讲、行为陋习管一管、散在垃圾拾一拾"。

4月3日—4月15日,本市将开展"社区村庄环境清洁"为重点的城乡人居环境改善行动,实现"五聚焦":一是聚焦学校、医院、机场车站、商场超市、农贸市场、建筑工地、餐饮饭店、市民办事场所和公共交通工具等人群密集场所,整治环境卫生,落实防疫措施;二是聚焦农村人居环境,强化环境卫生清理,完善公共卫生环境基础设施,建立并落实保洁制度;三是聚焦老旧小区、背街小巷、城中村、城乡接合部、建筑拆迁工地等,严格落实区域环境卫生保洁制度和门责制度,创造良好公共卫生环境;四是聚焦机关企事业单位,落实单位爱国卫生工作制度,保持单位周边环境干净整洁;五是聚焦各类农贸市场、批发市场、经营场所,定时清扫市场内外环境,清理卫生死角,及时密闭收运垃圾,做到日产日清。

而3月20日—4月30日整个爱国卫生月,本市持续开展"改善环境防蚊灭鼠"为重点的春季病媒生物防制行动,重点做好春季统一灭鼠,开展早春蚊虫控制等。

受超级沙尘暴影响,昨天傍晚至今天上午——

申城空气短时达最高级严重污染

本报讯(记者 郭剑烽)这两天,今年最强沙尘暴从北方一路席卷而来,受其影响,随着冷空气南下,申城昨天傍晚至今天上午空气质量遭遇空气污染过程,昨夜甚至短时达到最高等级第六级严重污染程度,最高点出现在昨晚8时,主要污染物PM10小时浓度为529微克/立方米,空气质量指数(AQI)达429。

3月20日晚间起,受冷高压系统过境带来的大风天气影响,源自蒙古国西部、内蒙古中西部的沙尘自北向南、自西向东影响我国西北、东北、华北和华东地区。3月23日14时沙尘气团主要影响苏皖鲁豫地区,最高PM10小时浓度出现在江苏徐州,为1540微克/立方米,严重污染。

昨天傍晚至今日上午,沙尘通过海上传输影响长三角中南部地区。好消息是,今天下午,随着污染气团过境,本市PM10浓度逐步下降,空气质量好转至良级水平。

空气污染时段易感人群症状有轻度加剧,儿童、老年人及心脏病、呼吸系统疾病患者应减少长时间、高强度的户外锻炼。

2023中国建博会吸引观众逾10万

3月22日至24日,2023中国建博会(上海)在国家会展中心(上海)举行。本届展出规模近7万平方米,参展品牌300多家,近1000种新产品发布,包括立邦带来的立邦魔术漆、图森的PUCCINI YOUNG年轻系列等,吸引专业观众超过10万人。

本报记者 **陈梦泽** 摄影报道

4月1日起沪港高铁恢复开行

本报讯(记者 金志刚)记者从中国铁路上海局集团有限公司获悉,为进一步满足内地与香港间旅客出行需求,4月1日起,上海虹桥至香港西九龙G99次列车(简称沪港高铁)恢复开行,4月2日起,香港西九龙至上海虹桥G100次列车恢复开行。

据介绍,沪港高铁车票已于3月23日正式对外发售,列车途经浙江、江西、湖南、广东、香港五地,沿途停靠杭州东、金华、上饶、南昌西、赣州西、惠州北、东莞南、光明城、深圳北、西九龙等10个车站,全程1632公里,车型选用16节长编组复兴号动车组列车。

旅客可通过铁路12306网站(含客户端)、车站售票窗口、代售点、自动售(取)票机等多种方式购买内地与香港往来的高铁票。票价方面,记者登录12306网站查询发现,沪港高铁成人票二等座价格为894元,一等座为1452.5元,商务座为2856.5元;儿童票价则在成人票基础上各自减半。

新民随笔

体育追星拒绝饭圈污染

金雷

这几天,2023全国跳水冠军赛正在上海东方体育中心火热进行,特别是奥运冠军、10米台双妹陈芋汐和全红婵的赛季首秀,掀起观众观赛的热潮。不过,个人赛结束后出现不和谐音,一些网友将矛头对准陈芋汐,指责她趁全红婵失误"捡皮夹子",抢走后者的冠军。这种价值观的传播,对两名当事运动员造成伤害,对跳水运动甚至体育产业的发展,更不是好事。

事实上,所谓"捡皮夹子"一说,并不成立。体育竞赛,比的就是运动员全方位的能力,其中包含技术、心理以及其他元素。跳水是对技术环节要求很高的综合性项目,尤其在10米高台上,运动员的心理稍有不稳,就会影响整体发挥。比赛过程中,各种变化展现的都是竞技运动的魅力,虽然为全红婵小小失误而惋惜,但陈芋汐凭借自身实力夺冠,何谈侥幸?让人担心的是,一些自称"全红婵粉丝团"的网友,拿出饭圈互撕的手段,冲到陈芋汐夺冠的新闻报道下面留言"下一次一定要妹妹(全红婵)把你金牌拿回去"等等。

陈芋汐也好,全红婵也好,都是在国家体系的悉心培养下,凭借自己的不懈努力,取得今天的瞩目成绩。虽然年纪尚小,她们身上闪耀的却是体育人的精神和智慧,是广大青少年的学习榜样,新一代中国青年的希望。东京奥运会夺金后,陈芋汐克服身体发育、伤病等带来的困难,全身心地投入到世锦赛、亚运会和巴黎奥运会的备战中,与此同时,她没有放下学习,即便训练比赛之余也抓紧时间上网课,提升自己的综合素质。陈芋汐能站上全国跳水冠军赛的最高领奖台,我们都应该为她鼓掌,祝福未来她能取得更出色的成绩。

陈芋汐与全红婵等队友之间的良性竞争,是中国跳水队的好传统,正是有这样的共勉,才有中国跳水数十年来持续不断的辉煌。而如果被上述网友的情绪包围,陈芋汐还将如何好好训练,认真比赛?同样,受此影响的全红婵又如何正确面对竞争,化解压力?体育追星应拒绝饭圈文化的污染。这对运动员,对青少年观众,对体育事业的发展而言,有百害而无一利。