

不拔牙、无手术解决老年人吃饭问题有新招

固松牙、残牙根再利用,别再盲目拔牙,真牙才能吃出真口福

松牙残根不用拔 满嘴缺牙可以修复

“无挂钩覆盖义齿”是不依靠挂钩做固定的新修复思路。变拔为固,利用内冠包裹保护住松动的基牙;之后套上外冠覆盖多颗牙齿,分散了咬合力,利用夹板原理保住没拔的松牙和残根。同时一并修复缺失牙,恢复满口牙齿,是目前非常适合口腔问题严重且复杂的中老年人的新修复手段。保住残牙根,免去拔牙的痛苦。增强咀嚼力,维持对牙槽骨的生理刺激,防止牙槽骨萎缩,一举多得。

“随着现代医学的快速发展,3度以下的松牙、残根完全可以修复牢固,很多能感知自己牙齿松动的中老年人松动程度大多处于这一范围内。”李思凝医生提醒:“已有缺牙松牙的中老年人,务必要尽早到专业的中老年口腔检查修复,越早就牙齿保住的希望越大,越能早享好口福。”



松动牙,修复了‘土壤环境’,把地基夯实了,松牙才能固定住,各类美食想吃就吃。”

只有真牙才是最适合自己的牙齿,再好的假牙不如自己的真牙。真牙牙根外有一层牙周膜,这层薄膜可以起到缓冲的作用,吃东西时可以避免过度咀嚼伤及牙根牙骨,另外牙周膜还可感知食物的软硬、酥脆,食物口感只有真牙才能感受到。

无挂钩 不拔牙

松牙能固定 残根再利用 缺牙能修复

牙槽骨条件允许 松牙残根不用拔

“牙槽骨条件良好,松牙就能保住。”中老年口腔修复专科院长李思凝医生说道:“牙齿松动通常是因为牙齿周围的‘土壤环境’遭破坏,牙齿就像‘建在淤泥中的房子’摇摇欲坠。牙槽骨是牙齿固定的根基,松动牙固定先要基础治疗,就是常说的牙周病治疗,一些轻微的

了。“我就想不用拔牙,也能把我这满嘴的牙修复好的方法,不想这么一直拖着,吃饭都吃不好,还谈什么身体健康呢。”

老年人拔牙风险极大

切忌不要盲目拔牙,中老年人身体机能下降且慢性病多发,像血压偏高且有心脑血管方面损伤的老人,治牙一定要慎重,随意拔牙会有生命危险。

“但松牙拖延不治容易引起全身性疾病。”资深中老年口腔修复专家杜文钰医生继续说道:“高血压、糖尿病是我国中老年人中的高发疾病,他们的口腔环境普遍不好,极易滋生牙周细菌,引发牙周炎加速牙槽骨吸收,造成牙齿松动、脱落。如不及时治疗遏制,牙周细菌进入人体循环系统,不仅恶化慢性病程度,还造成胃肠道消化功能紊乱,带来全身性的并发症拖垮身体。”

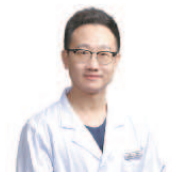
“反正我只要疼了,吃点止痛药就过去了,只要不是一直会痛我基本也不会去医院看。嘴里有松牙就尽量不用那一边吃饭。时间一久,牙齿问题越来越严重了,很多牙齿都发黑,牙龈也萎缩得厉害。”家住徐汇的徐爷叔说道。

76岁的徐爷叔现如今满嘴有4颗缺牙,松牙一直在断断续续产生。“医生都说我的牙齿问题复杂得很,缺牙、松牙、残根都有,要么病牙全拔掉再镶牙;要么带上挂钩假牙,勾住剩下的好牙来吃东西。”

徐爷叔很犹豫,他实在不敢拔牙了,年纪越大拔牙后的反应越大,身体吃不消。另外,天天摘戴挂钩假牙,徐爷叔害怕挂坏牙龈、牙根,而且还有误吞的风险。

“现在松牙、残根都有,牛肉、排骨、酱鸭这种东西已经好几年没碰过了。”徐爷叔很无奈地表示,现在的饮食只有软的和稀的了,拔牙再镶,他不敢拔,怕疼也怕身体承受不

资深中老年口腔专科医师介绍



李思凝 中老年口腔专科 院长
中华口腔医学会会员
ITI国际口腔种植学会会员
韩国Dentium种植系统特聘医师
知名口腔集团种植委员会专家组核心专家

擅长: 牙齿美学修复、中老年全口义齿修复、精密覆盖义齿修复、3D数字化种植技术,结合数字化先进技术及设备,制定个性化诊疗方案。



杜文钰 中老年口腔专科 主任
中华口腔医学会会员
北京大学口腔医院种植特设医师
知名口腔集团种植委员会成员
知名口腔集团附着体技术委员会成员

擅长: 松动牙保留、牙周病诊治、中老年口腔多发常见疾病、中老年复杂根管治疗、全牙列重度磨损、精密附着体、套筒冠修复及微创种植修复等。

春日惠老享口福·专家科普保牙咨询 缺牙、残根、松牙、假牙不舒适市民均可报名

为让更多中老年人尽早摆脱缺牙、松牙困扰,新民健康特联合沪上资深中老年口腔专科专家组成专家团队,开启“松牙保卫战”口腔在线咨询活动。专为50岁以上中老年人提供专业全面的口腔健康咨询。

■报名成功

1. 专家云科普“无挂钩、保松牙”新理念
2. 国内知名中老年口腔专家亲临,免费咨询答疑
3. 有机会获赠中老年专用口腔护理套装(价值60元中老年专用牙膏2支)

活动时间:3月24日—31日(全天)

新民健康咨询热线
021-52921706

或编辑短信“姓名+联系方式”
发送至19901633803参与报名!
名额有限,送完即止。详情请咨询在线客服。 (每次活动名额限50名)

蚂蚁保“金选”上线好医保0免赔住院医疗险 发布年度最受欢迎保险榜单

3月21日,由众安保险等公司承保的“好医保·住院医疗险(0免赔)”医疗险正式发布,该产品在互联网保险代理平台蚂蚁保上线,并入选蚂蚁保“金选”。



“金选·星品日”发布会当天,蚂蚁保还公布了「金选2022年度最受欢迎保险」榜单,该榜单主要根据平台用户的投保量、关键词搜索等真实情况进行综合评选,平安、阳光、国

泰、国寿、太平、人保、泰康、众安8家保险公司的12款产品入选,涵盖了医疗、重疾、意外、财产、养老等领域。

“好医保·住院医疗险(0免赔)”是“好医保·住院医疗险”产品的一次全面升级,该产品由众安保险等公司承保,产品升级后用户在申请理赔时没有“免赔额”限制,1万元以下的医疗费也可以理赔,实现了“大病可报销,小病也能赔”。用户在1万元以内的住院医疗费用,可报销30%。同时,对于符合定义的大病、重病的报销比例依然是100%。

近年来,百万医疗险成为了千万用户疾病风险的

兜底保障,也有效防止了用户“因病致贫、因病返贫”。不过,因为1万元“免赔额”的存在,医疗险虽然可以报销大病,但在常见的小病中却较难派上用场。据国家医保局公布的数据显示,2021年,国内居民医保人均住院费用为8023元,这意味着不少日常住院医疗费用是未达到商业保险报销标准的。

蚂蚁保金融产品部负责人严捷表示,此前,市面上已有的不设免赔额的医疗险,通常保障额度较低,仅为5-10万元;0免赔的百万医疗险则相比有免赔额的产品价格较高,导致用户接受程度较低。而此次上线的“好医保·住院医疗险(0免赔)”产品,价格仅比升级前上浮10-20%左右,远低于行业,可以说是0免赔医疗险首次在行业内的规模化普及。

近年来,以百万医疗险、惠民保为代表的普惠性医疗险产品持续保持较快的增速,普及度逐年提升,未来医疗险若要在构建多层次医疗保障体系

中发挥更大作用,保险和相关行业更需要真正从客户需求出发,颠覆既有经营逻辑,在产品创新和革新方面下功夫。

众安保险此次与蚂蚁保平台在好医保住院医疗险的合作,是将医疗险用户价值的一次立体化延伸,不仅通过0免赔让更多低花费疾病有保障,还将理赔范围扩展至医保内外全目录,不限药品、不限诊疗方式、不限治疗器械,无论是高达120万的CAR-T疗法,还是特种进口药品费用,符合责任范围都可以100%赔付,最高保额仍可达600万。

据悉,蚂蚁保金选是蚂蚁保平台根据投保门槛、保障范围、性价比、服务理赔和公司经营五大维度,从平台上筛选出的一批综合竞争力最强的产品,以季度为单位对产品池进行更新,此次上线蚂蚁保金选的“好医保”系列医疗险产品已累计为超过5000万用户提供了保险保障服务。

