



■ 女子双人10米台，“两小只”无人能敌



■ 陈芋汐(左)和全红婵享受跳水了

周继红说
陈芋汐和全红
婵近况——

长高没长胖 她俩都挺好

独家专访

记者:全红婵的难点207C,练得怎么样了?

周继红:全红婵的这个动作有了进步,但动作的稳定性还需要通过比赛进行磨炼,从而给她增加更多信心。因为在技术上,她还是有反复的,有时候“跑来跑去”。对于一名高水平运动员而言,动作的稳定性很关键,完成的成功率高很重要。

记者:中国女子10米台出了很多世界冠军,同前辈们相比,现在的陈芋汐和全红婵有什么特色?

周继红:跳水这项运动,随着时代的发展,从人类的进步程度上来讲,水平无疑是越来越高的。这两个小朋友的特点,和以前的运动员不一样,动作质量是高的,但我觉得前提是一定要做到高成功率。

记者:她们现在还在面临“发育”这一成长的烦恼吗?

周继红:她们正处于发育的“一头一尾”,陈芋汐差不多过了

了,全红婵还在发育。为此,我们制定的饮食方案中,在保证营养的前提下,控制好体重。目前来看,身体长高了,体重没特别大变化,主要还是靠运动员的自律。

记者:同一年半前相比,你觉得两个人在哪方面长大了?

周继红:经过大赛的磨炼,她们更成熟了,更懂得跳水的含义了。全红婵不像以前那么稚嫩,陈芋汐的主观能动性更强了。两个人现在都挺刻苦,她们更多的是在享受跳水。

记者:两个人的关系如何?

周继红:她们两个人是个Team(团队),全红婵私底下很搞怪,两个人的关系很好,不是很强的竞争关系。

记者:你觉得陈芋汐和全红婵,谁现在更好?

周继红:我没办法说她们两个人谁更好,她们都挺好,都很努力,咱们比赛见分晓。

本报记者 陶邢莹

本报讯(记者 陶邢莹)时隔两年,重返“福地”,中国跳水梦之队,在上海再次吹响“集结号”。今天上午,浦发银行东方体育中心游泳馆拉开了2023年全国跳水冠军赛暨奥运会、福冈世锦赛、亚运会、成都大运会选拔赛的大幕。6位奥运冠军加上巴黎奥运周期涌现出来的国家队新人,将给沪上观众带来一场精彩又充满悬念的水上视觉盛宴。

本次比赛设15个项目,共有来自北京、上海、广东等19支代表队的210余名运动员报名参赛,陈芋汐、全红婵、陈艾森、王宗源、杨健等世界冠军将悉数登场。

中国跳水协会主席、国家体育总局游泳运动管理中心副主任周继红介绍:“选拔赛共分三站,取两站的比赛分数。上海是第一站,选手们能不能表现出最好的水平,拿到更好的积分,非常重要。”由于巴黎奥运周期的备战时间比以往短,周继红指出,全队的备战任务难度不小,因此无论是选拔赛,还是今年7月份的世锦赛,对队员而言都很重要,希望他们在大赛中得到锻炼,为奥运会积累比赛经验。”

据上海久事体育赛事运营管理有限公司介绍,凡是有奥运冠军比赛的场次,开票数小时内就售罄。工作日的售票情况更是超出预期。

本次赛事由国家体育总局游泳运动管理中心、中国跳水协会主办,上海市体育局承办,上海久事体育产业发展(集团)有限公司和上海久事体育赛事运营管理有限公司共同运营。根据此前国家体育总局游泳运动管理中心发布的跳水项目巴黎奥运会、福冈世界游泳锦标赛、杭州亚运会选拔办法,2023年全国跳水冠军赛为巴黎奥运会选拔赛中的第一站,同时兼具福冈世锦赛、杭州亚运会和第31届世界大学生夏季运动会选拔功能。

周继红表示:“我们希望每年训练都来上海,上海很美,训练条件、服务保障都特别到位。”

六位奥运冠军领衔出战 全国跳水冠军赛今揭幕

到东体中心看『水花消失术』



2023年东方体育中心跳水馆开年第一赛——全国跳水冠军赛热气腾腾上演,今天上午率先进行女子双人10米台比赛,全红婵/陈芋汐以总分362.04的成绩毫无悬念夺冠。看台上,观众对“水花消失术”的惊叹此起彼伏。

距离“两小只”东京奥运会夺冠已过去了一年半,中国跳水协会主席周继红欣慰地表示,她们长大了。更高的要求 and 期望,也在周继红言辞之中流露出来。



■ 周继红:她俩是一个团队不是很强的竞争关系

陈芋汐全红婵与上海跳水小囡亲密接触

仿佛看到了我小时候的样子

昨天中午,一批来自上海的跳水“小苗苗”来到东方体育中心,在奥运冠军们的注视下挨个跳下水,争取将最优美的动作发挥出来,从水中湿漉漉出来时,他们个个抱紧自己的身体,有点哆嗦的样子,既可爱又惹人怜。

见到那么多奥运冠军,还能得到偶像陈芋汐、全红婵的指点,孩子们都很高兴。11岁的朱哲铨来自黄浦区卢湾青少年业余体育学校,当得知他练习跳水已有六七年,全红婵啧啧称赞:“好厉害!我8岁才开始练跳水。”

第一次在那么多国家队队员、奥运冠军面前展现自己,朱哲铨屏

住一口气,一定要好好表现自己。入水后,大家齐刷刷给他鼓掌喝彩,朱哲铨兴奋不已。“有那么多大哥哥大姐姐给我加油,我更有动力了。”他表示,已经买好了门票,这几天要来好好观摩学习。

朱哲铨毫不掩饰自己的野心:“我的目标是成为奥运冠军!”不过,当记者问他,对奥运冠军的印象是什么,他羞涩地说道:“奥运冠军很辛苦,还要接受记者采访。”引来一片善意的笑声。

这是国家跳水队在上海市东方体育中心游泳跳水馆举行的国家跳水队进校园主题活动。国家队5位教练员聂玉弟、余晓玲、赵

文进、施廷懋和陈若琳向5所少体校代表赠送了全体运动员签名的中国跳水队队旗。随后,王宗源和陈芋汐给小运动员们示范热身操,一起做准备活动。来自上海市体育运动学校、徐汇区青少年体育运动学校、杨浦区青少年业余体育学校、黄浦区卢湾青少年业余体育学校和上海体育馆青少年业余体育学校的20多名小运动员,团团围住国家队的大哥哥大姐姐们,问了不少问题。

眼前的这些孩子,对陈芋汐来说再熟悉不过了。每次放假回沪,她都会挤出时间来跳水馆看看孩子们,“仿佛看到了我小时候的样子,



■ 陈芋汐指导上海跳水小苗

本版图片 记者 李铭坤 摄

也是从水面上岸时抱着身子直哆嗦。”陈芋汐记得,儿时的自己特别渴望见到吴敏霞,“每次霞姐来,我们都希望能得到她的指点。”

陈芋汐为孩子们送上寄语:“希

望他们能通过自己的努力,叩开国家队的大门。即便最后不一定成为冠军,但只要肯努力,将来都能成为了了不起的人!”

本报记者 陶邢莹