

肚子突然大一圈 一查竟是卵巢癌

医生建议女性重视生殖系统检查

第 医 线

“三八”妇女节来临之际,女性健康成为热点话题。卵巢被称作“生命之源”,但卵巢癌早期临床症状不显著,大多数患者首次被诊断时已是疾病晚期,预后不理想。

上海市第一妇婴保健院院长王育教授与妇科肿瘤打交道多年,她欣喜地看到,这种“妇癌之王”的治疗格局近年来发生了巨大变化,患者的五年生存率显著提升。“除了关注肿瘤本身,我们也要关心遗传风险、激素治疗的获益以及生育能力的保存等,给女性全生命周期管理的健康关怀。”

一旦发现就是晚期吗?

50岁的方女士(化名)3个月胖了20斤,起初以为自己只是中年发福了。但奇怪的是,胃口并不好,吃得也很少。有人提醒她,“你如同临产孕妇,会不会得了什么毛病”,她才意识到问题,上网查询后,预约了王育教授的门诊。

B超显示,方女士的卵巢肿瘤已经把盆腔和腹腔里的脏器挤压到了一旁,不仅肿瘤体积大,腹腔积液也不少。“就在她完善检查等候手术的这段日子,肚子仍然在不断变大。”王育说,好在手术很成功,目前随访尚未发现复发。

临床上也曾遇到过类似的案例:患者以为自己长胖,拼命减肥,直到晕倒送医院,才发现是卵巢癌晚期。“这也提醒各位女性,卵巢癌早期筛查诊断困难,如发现腹部突然长胖,食欲不振、持续的饱腹感、下腹部疼痛等现象,要引起警惕。”王育说。

相较其他肿瘤一旦发现晚期很多都不主张手术,卵巢癌则不同,无论是早期还是晚期,都应尽量争取手术机会。即便晚期卵巢癌出现盆腹腔的广泛转移,依然可以最大程度地把肿瘤切除,也为后续的综合治疗创造条件。

王育有一名老患者,2019年因胃胀、食欲不振、腹水去了某医院的消化科,胃肠镜检查没发现有病变异常,但腹部CT显示盆腔腹水。当时消化科处理不了,患者辗转找到王育。“她的情况,一看就是晚期卵巢癌。先做术前新辅助化疗,让局部扩散的肿瘤‘收敛’后再做手术。”王育说,患者70多岁了,术后吃靶向药,目前活得好好的。因此,即便是卵巢癌晚期患者,也不要陷入绝望,对治疗要有信心。

女儿要做基因检测吗?

60岁的李女士(化名)也是卵巢癌患者,她查出BRCA1基因突变,纠结是否要让30岁的女儿去做基因检测。她妹妹2年前确诊卵巢癌,她怕自己的女儿也会遗传到。

李女士的担心不无道理。遗传基因突变是目前明确的、与卵巢癌发病密切相关的因素,最“臭名昭著”的就是BRCA1/2基因。

“卵巢癌患者中,携带BRCA1/2突变的患者占20%左右。对直系亲属中有两人以上患有乳腺癌或卵巢癌的高危人群来说,做基因检测有必要。”王育说,由于女性才会有卵巢癌,很多人误认为BRCA1/2基因是传女不传男的,其实不是。BRCA基因突变与乳腺癌、前列腺癌、胰腺癌也息息相关。

越来越多的女性因为BRCA基因突变,并有卵巢癌家族史,在妇科专家的指导下提前干预;而PARP抑制剂的问世,也使卵巢癌治疗的策略与模式发生了极大改变。

“当然,包括卵巢癌在内的妇科肿瘤患者,有的还没有生孩子,放化疗或肿瘤手术等均可能导致女性卵巢功能衰竭。生育能力的保存也是贯穿女性全生命周期管理的一个重要环节。”王育表示,遗憾的是,患者在得知自己患肿瘤时,最先聚焦的是保命,很多医生也不会提前告知可以通过医学手段保存生育能力,等知道时往往为时已晚。目前,一妇婴可以在肿瘤手术的同时进行卵巢组织冷冻。具体来说,获取部分卵巢皮质冷冻保存,需要时再将其解冻,进行移植,可以保留大量原始卵泡。

“患者想不到的,我们提前想到,量身定制最优方案。”王育说,一妇婴目前已经建立起包括手术、放化疗、

靶向治疗、维持治疗等多种手段为一体的“一站式”妇科恶性肿瘤综合治疗体系,覆盖女性的全生命周期。

月经量少是卵巢早衰?

尽管卵巢癌恶性程度高,但不必闻之色变。王育表示,女性要重视生殖系统的检查,必要时可查卵巢癌肿瘤标志物,以提高卵巢癌的发现率。

她同时强调,对于确诊的卵巢癌患者,一定要关注乳腺癌、胰腺癌等肿瘤的发病风险。比如,卵巢癌患者使用激素替代治疗时,可能会增加罹患乳腺癌的风险,此时医生要根据患者的个体情况调整用量和治疗方案,降低第二肿瘤的发病风险。而作为卵巢癌患者的直系亲属,应进行遗传咨询和基因检测,必要时还可以采用药物或者预防性手术切除输卵管、卵巢的方式降低发病风险。

王育也发现,临床上年轻女性更担心卵巢早衰。月经量少要紧吗?会导致卵巢癌吗?王育表示,月经量少与卵巢早衰没有必然联系。每次月经量要低于5ml,也就是一个矿泉水瓶盖的量,才算不正常。当然,相比量的多少,更应关注月经周期是否稳定。

“年轻时就要了解卵巢、保养卵巢,因为卵巢早衰对女性的外貌、健康及生育能力都会造成不良影响。”王育表示,卵巢早衰患者年轻化,和长期熬夜有很大关系。激素在夜间分泌最旺盛,熬夜阻碍了卵巢功能的恢复。此外,过度减肥、心理压力、病毒感染、过度促排卵、经常抽烟喝酒等都会造成卵巢早衰。医生会针对内分泌问题进行药物治疗,补充雌激素和孕激素,但现有的医学手段很难逆转卵巢早衰,因此健康的生活习惯非常重要。

本报记者 左妍

另眼观盛会 老外讲故事

“我喜欢上海这座 宜居宜业宜游之城”

胡开瑞(芬兰)
芬兰维美德集团造纸业务线
中国区大项目运营副总裁

中共上海市委宣传部
中共上海市委对外宣传办公室
中共上海嘉定区委宣传部
新民晚报社
联合出品

《老外讲故事·另眼观盛会》百集融媒体产品 66

长三角铁路春游运输方案 预计发送旅客6150万人次

本报讯(记者 金志刚)记者从中国铁路上海局集团有限公司获悉,长三角铁路已出台。今年春游运输从3月10日起至4月10日止,长三角铁路预计发送旅客6150万人次,日均发送192万人次,客流恢复至2019年同期的95%以上。铁路部门为满足沪、宁、杭等重点旅游城市以及沪宁、沪杭、杭黄等热门旅游线路客流出行需求,计划增开管内动车组列车25.5对。

今年长三角铁路春游客流将逐步回归常态,周末通勤流、周边旅游流成为主要客流,出行范围相对集中在高铁3小时交通圈内的中短途线路;同时,随着红色旅游热度不断攀升,沪苏浙皖等地红色旅游景区也将吸引游客打卡游览。

此外,预计今年的“扫墓流”也将有所增加,尤其在清明节前后两个周末,“踏青+扫墓”的客流特征预计将更为明显。

随着安徽、苏北、浙东等地高铁网络进一步完善,春游旅客出行范围将由沪宁杭、苏锡常、甬台温、黄山、淳安等传统旅游城市向皖南、浙西南、苏北等地拓展,江苏扬州、盐城、徐州、连云港,浙江遂昌、松阳、龙泉、庆元等地也将成为新的春游打卡地。

据介绍,长三角铁路春游重点线路方向为沪宁、沪杭、杭甬、杭黄、连镇、合杭、合安、沪苏通等,铁路部门将统筹运力安排,在基本运行图的基础上根据客流变化情况,适需采取动车组重联、长编组运行等措施增加运力和席位。

沪太路飞云桥西幅主桥上午结构合龙

随着国家重点项目吴淞江工程的实施,沪太路飞云桥借势“蝶变”,进行拆除重建。今天上午,随着飞云桥西幅主桥最后一段钢梁单元安装到位,标志着由上海城投投资建设、隧道股份上海路桥承建的吴淞江工程(上海段)新川沙河段桥梁工程施工2标西幅主桥结构合龙。

据悉,拆除重建的飞云桥,车道将拓宽至双向6车道,通行能力大幅提升。西幅主桥合龙后将进行桥面铺装等工作,预计今年8月实现通车。

本报记者 裘颖琼 陈梦泽 摄影报道

全国巡回征集火热开启! 上海站

中贸圣佳2023春季拍卖会 上海圣佳艺术空间 3月10日

天津 (3.4) 南京 (3.6) 苏州 (3.8) 上海 (3.10) 杭州 (3.12) 福州 (3.14) 广州 (3.16)

征集范围: 中国书画 瓷玉杂项 古典家具 古籍善本 名人书札 金铜造像 国石篆刻 影像艺术 珠宝首饰 钱币邮品 臻茗佳酿 现当代艺术

征集邮箱: QW@sungari1995.com (器物) YX@sungari1995.com (影像) SH@sungari1995.com (书画) ZB@sungari1995.com (珠宝) QP@sungari1995.com (邮币) MJ@sungari1995.com (名酒)

征集热线: 86-138 1047 8692 官方网站: www.sungari1995.com 中贸圣佳 SUNGARI

