

装上了假牙,怎么吃饭还是不香?

资深口腔专家科普来支招,让缺牙老人舒适嚼美食!

“人老喽,吃啥都不香了!”这句话耳熟吗?为什么人老之后,食欲会下降;同样的饭菜,别人觉得咸,而你却觉得淡了点……不少中老年人正在深受松牙、缺牙的困扰。辛苦了大半辈子,终于退休要享福了,但是牙松了,吃不动了,除此之外还往往伴随牙疼、塞牙、牙龈出血等症状,吃饭反而成了每天最痛苦的事情。

传统牙修复一定程度上影响味觉

我们的口腔就像一个自带加湿功能的搅拌机,只有经过处理(咀嚼)的食物,才能刺激嘴里的味道感受细胞。这些感到味道的细胞不仅分布在舌背面,软腭、喉头盖和食道也有分布,称为味蕾。不同的位置的味蕾种类也不同,我们在不知不觉中就可以领会各个位置的功能。味蕾的数量不是一直保持不变的,它会随着我们年龄的增长而逐渐减少,中老年人的味觉下降是一种正常的生理变化。除了增龄性的原因,唾液分泌减少,无法将食物中的调味剂完全溶解,也是吃东西不香的原因之一。

另外不少上了年纪的人,随着牙齿的缺失,需要做牙齿修复,而不同的修复方式会对我们的味觉产生不同的影响。如果仅仅是借助一个较大的塑料或金属基板帮助固位和承担咀嚼压力,异物感较强,对舌头的运动有所限制,会掩盖住部分的味蕾,使其无法接受味觉刺激。因为缺牙修复方式如果没有着重在牙槽骨上,虽然咀嚼能力得到一定程度的恢复,但达不到天然牙齿的咀嚼效率,无法将食物嚼得很细碎,不

得不在食物颗粒还很大时完成了吞咽,影响呈味物质与味蕾的接触,造成对食物味觉感知的下降。

吃得开心、用得舒适 还需从“根”上解决

随着现在医疗科技的飞速发展,缺牙数量多、牙槽骨极度缺失等难度缺牙病例也是能满足“使用舒适、嚼得动、吃得香、用得久”的要求的。只要符合条件,现在在有不植骨的情况下,通过一些手段来拯救满口牙。这就需要从“根”上解决问题,模拟天然牙的形态,使咀嚼时的力量得到牙槽骨的支撑!

“很多患者都怕麻烦,觉得修复缺牙会花费很多时间和精力,其实现在医学快速发展,缺牙修复已经没老百姓想的那么复杂,特别是有“牙根”的长寿牙,遵循微创、舒适的原则,更有助于中老年朋友恢复正常的咬合功能。”口腔大咖魏兵指出,有“牙根”的长寿牙更注重新牙与牙骨的结合,又融合了即刻修复理念,所以有“牙根”的修复成为缺牙新选择,只要做好详细的检查以及制定精确的方案,满足条件就可以恢复好口福,全口老烂牙甚至都能“起死回生”。

本月7日,口腔名家魏兵云讲堂 用“耐嚼”好牙,才能“美食美刻”每一天!

高难度缺牙病例想要重新获得好牙,对医生、口腔机构、设备的要求也是非常高的,必须拥有科学严谨的检查,专业精准的方案,精细的操作流程以及丰富的口腔临床经验的专家。

特此,新民健康携手知名口腔健康管理专家、知名口腔电视明星嘉宾魏兵,将面对面云解读口腔健康新知、在线普及缺牙修复专业知识、免费出具牙健康方案,并为疑难修复人群提供缺牙修复思路,提供个性化修复建议,助力恢复一口好牙!

长期牙松动、牙缺失、咀嚼困难或缺牙处理失败、想告别假牙的市民朋友们,即刻拨打爱牙热线预约报名吧! 限量30个名额,欲报从速!

特邀嘉宾



魏兵
知名齿科疑难种植总监
口腔健康管理专家
美国罗马琳达大学种植临床硕士
ICOI国际种植专科医师协会会员
中华口腔医学会会员
多档电视节目特邀口腔专家
毕业于中国医科大学



谢家敏
博士、主任医师、研究生导师、副教授
知名口腔疑难种植总监
上海口腔质控专家
Nobel青年讲师、Straumann特邀讲师
Nobel首批全数字化种植认证医师

活动时间:3月7日(周二)13:30
新民健康报名咨询热线:021-52921992
或编辑短信“爱牙+姓名+联系方式”
发送至:
13331917156

报名对象

- 1、缺牙时间长、缺牙数量多、牙床严重萎缩者;
- 2、长期活动假牙配戴不适,想改善咀嚼者;
- 3、牙周脓肿、牙齿龋坏有残根残冠者;
- 4、高龄、严重牙周疾病,有慢性身体疾病者;
- 5、其他口腔疑难杂症。

活动亮点

- ①免费参加口腔保健指导在线咨询
 - ②疑难种植专家团队面对面云宣教答疑
 - ③开通大咖绿色通道,免费制定口腔保健方案
 - ④为牙齿缺失多、半口或全口缺牙者,提供进一步健康指导
- 本版块活动为公益活动,不向参加者推荐医疗服务或者其他商品,相关信息仅供参考

巾帼心向党 奋进新征程 上海市庆三八主要活动和服务

上海市妇联主要活动

- 2月28日 启动2023年上海市女大学生职业飞翔“海鸥计划”,发布女大学生智联招聘活动
- 3月3日 发布《临港新片区关于支持女性科技人才在上海建设具有全球影响力的科技创新中心中发挥更大作用的十条措施》,启动“科创智旅 她享临港”活动
- 3月6日 开展市三八红旗手讲师团思政课程大放送——巾帼大宣讲2023上海市三八红旗手讲师团首讲
- 3月7日 举办“巾帼心向党 奋进新征程”——上海各界妇女纪念“三八”国际妇女节113周年大会

区妇联和大口妇工委活动项目

- 3月2日 黄浦区妇联在上海世博会博物馆开展“逐梦扬帆新征程 巾帼建功新时代”——纪念“三八”国际妇女节主题活动,咨询电话:53820581
- 3月3日 虹口区妇联在白玉兰广场开展“守护她权益 共筑家幸福”——三八维权月法律咨询服务,咨询电话:25658495
- 3月3日 宝山区妇联在智慧湾科创园18号楼开展“学习二十大 奋进北转型 巾帼建新功”——线下打卡等“妳”来活动,咨询电话:56106232
- 3月3日 闵行区妇联在莘庄工业区新时代文明实践中心举办“奋进新征程 建功新时代”——纪念“三八”国际妇女节大会展示集市,咨询电话:34027005
- 3月5日 嘉定区妇联在菊园新区文化中心开展“法治嘉定 巾帼行动”——三八维权月主题活动,咨询电话:59909538
- 3月5日 市卫健委妇委会在中山医院举办“小卫士训练营”,详情见复旦大学附属中山医院微信公众号
- 3月6日 普陀区妇联在区青少年教育活动中心开展“靠谱她力量 巾帼有担当”普陀区庆祝三八妇女节主题活动,咨询电话:52564588
- 3月6日 青浦区妇联在区文化馆举办纪念“三八”国际妇女节主题活动,咨询电话:59732890-11104
- 3月6日 崇明区妇联在区融媒体中心举办“绽放她力量 建功新崇明”纪念“三八”国际妇女节大会
- 3月8日 长宁区妇联在长宁文化艺术中心520剧场举办“巾帼心向党 团结绽芳华”——纪念“三八”国际妇女节主题集会,咨询电话:22051028
- 3月10日 浦东新区妇联在区妇女发展指导中心举办一门式服务提质增效展示发布会,咨询电话:68543160
- 3月10日 松江区妇联在正泰启迪智电港开展“巾帼追梦新时代 天使情暖三月天”关爱女性健康义诊产业集群活动,咨询电话:37735734
- 3月16日 静安区妇联在区妇女儿童发展指导中心开展三八维权月法治宣传活动,咨询电话:33372126
- 3月中旬 金山区妇联在张堰镇举办“春风送真情 援助暖民心 巾帼建新功”女性专场招聘会,咨询电话:57921401
- 3月中旬 奉贤区妇联在四季生态园开展“贤城守护”——行走中的妇女维权活动,咨询电话:67100632
- 3月 徐汇区妇联在各社区开展“汇守护”普法巡讲进社区活动,咨询电话:64872222-2048
- 3月 杨浦区妇联在各街道举办三八维权周法治宣传讲座,咨询电话:25032807



新民周刊 2023年3月6日新刊预告

2023全年订阅优惠价¥408

订阅电话:021-62793310 订阅代号:4-658

Editorial 新民一周

03 德桑佐有一个梦想

Cover Story 封面报道

06 上海的书情时光

08 今天的我们,
为什么还需要图书馆?

16 徐家汇书院,海上照来一道光

24 这些“书房”刚刚好

28 城市理想的“象牙塔”
建筑应该什么样?

32 循着书香,
打卡世界知名图书馆

Society 社会

46 雷锋:一个人该如何活着?

52 志愿者,
让“学雷锋”变成一种时尚

70 第16个“国际罕见病日”
让罕见被看见,
让他们的心声被听见

Sport 体育

54 一场乡村足球赛
就这样“火遍全网”

60 乡村体育花样多

62 春来正是竞赛时

66 职业体育的根在这里