

国足集训名单出炉即遇热议

扬一期为何全是老面孔



图 IC

体坛话题

昨天傍晚,中国足协公布了新帅扬科维奇上任后的首期国家队24人集训名单。在“扬一期”中,上海海港队有7人入选,是人数最多的大户,上海申花有老将吴曦1人。此外,重新返回中国加盟成都蓉城的艾克森也赫然在列。

从这份名单来看,并没有多少新意,也没有一些人预想中的“大换血”,刚刚上任的扬科维奇,显然还是以“稳”为主。

出生的林良铭,也已经25岁。

由此看来,扬科维奇初入国足,仍是抱着“以稳为主”的建队思路,不会对国足的战术打法作太大的改变。不过,之前时刻把“体脂率”挂在嘴边,追求高位逼抢的扬科维奇,为何会选出一支如此“高龄”国家队?

在国足名单出炉前,网络上对此已经有了争议,因为中国足协早早给扬科维奇配了三名助手:郑智、邵佳一、陈涛。反而是之前呼声很高的李霄鹏,这回榜上无名。

按常理说,扬科维奇作为外教,是需要中方助手协助。但足协一口气给了他三个,而且郑智、邵佳一、陈涛都是2002年打进世界杯的功勋国脚,在中国足坛根基很深。因此也有这样一种声音:足协并不完全信任扬科维奇的能力,因此留了“后手”来制约他。

之前,郑智就是国足主教练的人选之一,之后变成了主帅选拔委员会成员。如今,郑智又成为中方教练,可以说一个月之内身份变化了3次。而他的上调,对广州队来说是“釜底抽薪”。同样,陈

涛也是深圳队的主教练,他去了国足,深圳队谁去带?两支地方球队的冬训计划被打乱,也是当地球迷不愿看到的。

按计划,新国足将于3月2日至27日在海南海口集训,并于3月下旬赴新西兰与新西兰国家队进行两场国际A级比赛。希望到时,我们能看到一支不一样的国足。

本报记者 关尹

国足集训名单

武汉三镇:刘殿座、邓涵文、刘奕鸣、谢鹏飞、任航、何超

山东泰山:王大雷、刘彬彬、刘洋、陈蒲

上海海港:武磊、颜骏凌、张琳芃、蒋光太、李昂、徐新、李帅

河南嵩山龙门:王上源

上海申花:吴曦

大连人:林良铭

长春亚泰:谭龙

广州:韦世豪

大连市足协:孙国文

入籍球员:艾克森

本期国家队集训是2023年的首次集训,主要是为了备战明年年初在卡塔尔举办的亚洲杯及2026年世界杯预选赛。2022中超联赛前四名队伍的球员成为这支新国家队的主要力量。中超冠军武汉三镇共6人入选,包括1989年的老将任航也时隔5年多再次回到国家队中;亚军山东泰山有4人,王大雷、刘彬彬、刘洋还有上赛季表现出色的新人陈蒲;排名第四的上海海港征召了7人,人数最多,老国脚武

磊、颜骏凌、张琳芃悉数在列,归化球员蒋光太也在其中,此外还有李昂、徐新,以及左后卫李帅,不过老队长王燦超落选。申花则是老队长吴曦,“00后”中卫朱辰杰可能有伤在身而无缘。

值得一提的是,由于前锋张玉宁仍有伤在身,“扬一期”中竟然无一名北京国安球员,这在以往也是相当罕见。

当中国足协决定启用扬科维奇时,不少人都认为,国家队的新

陈代谢将势在必行。毕竟,扬科维奇刚到中国时就是执教U19国足,之后又相继带了U20、U22和东亚队,对国内优秀的年轻球员应该说非常熟悉。

而纵观昨晚这份名单,最大的特点却是老将居多,新人罕见,整体年龄偏大,平均年龄高达30.2岁。其中,30岁以上的球员有9人,超过1/3;此外,还有5名球员超过了29岁。24人名单中一个“00后”都没有,年龄最小的是1997年6月4日

“我们正在一点一点变好”

上海女足主教练高仓麻子瞄准冠军

已经出任上海女足主帅一个多月的日本籍教练高仓麻子,昨天终于正式出现在上海媒体面前。在上海女足与上海农商银行续约的仪式上,接过象征新赛季旗开得胜的大旗,这位多次获得亚足联最佳女足主帅荣誉的教练也公开许愿:力争女超联赛夺冠!

三连胜

在完成了女足锦标赛第一阶段的3场比赛后,上海女足于上周日从昆明返回上海,然后就马不停蹄地开始备战即将到来的女超联赛。而在女足锦标赛第一阶段赛事中,上海女足的表现无可挑剔,凭借一波三连胜占据小组头名,顺利跻身淘汰赛。

或许是锦标赛的三连胜对球队的士气和凝聚力起到了很好的促进作用,或许是高仓麻子的训练要求起到了效果,昨天下午在东方绿舟基地训练时,球队气氛比以前火热很多,队员与教练、队员与队员之间的沟通也变得更加频繁。正如高仓教练所言,上海女足正处在稳步上升阶段:“总体而言,球队整体在向行走,正在一点一点地变好。”

“在我们眼中,高仓教练是一个非常和蔼的长辈,对我们的鼓励也比较多,并且告诉我们一定要有自己的想法。”本赛季兼任球队队长和助理教练的刘洁茹说,高仓麻子是一位偏向鼓励型的教练,“在训练中,她希望我们首先要在思维上搞懂什么是足球,足球并不是光靠身体就可以踢好的,要观察、脑

子要转得够快。所以,有时候训练完可能身体上不是最累,但是对脑力的要求比较高,因为始终要动脑筋去思考。”

争冠军

锦标赛的首秀固然完美,但对于高仓麻子和上海女足而言,接下来才是真正的挑战,因为女超联赛的竞争将会更加激烈。“我是很讨厌输球的,希望球队在每一场比赛中都要为了胜利而拼尽全力。”高仓教练表示,自己并不惧怕竞争,“我知道,上海女足是一支传统强队,最近几年的表现我也有所了解,但是我们将全力以赴争取我们的目标,那就是冠军。”

上海女足在锦标赛中派出大量年轻队员上阵,收到不错效果,如今随着巴西外援玛塔加盟,国脚唐佳丽、肖裕仪也提前结束留洋回归归队,新赛季确实更值得期待。“国家队队员回来后,队内的竞争会变得更加激烈,接下来还不确定谁会上场比赛。”高仓教练表示,她和教练组会想办法帮助队员们找到最好的状态。

作为和中国女足主帅水庆霞同

记者手记

两身行头

签约仪式结束后,一众嘉宾去训练场观看球队训练,高仓麻子却一个人悄悄地离开了场地。高仓教练干嘛去了?她回宿舍换衣服去了,因为接下来还要带队训练,她要把身上穿的西装换成训练服。

此前的签约仪式,高仓麻子以一身灰色条纹小西装出席,脖子上戴着金色的项链,手上也戴了好几个戒指,一身打扮既正式又有个性。不过仪式过后,高仓教练的心思就马上挪到了训练上面,在姑娘们热身时她一直在和助手们沟通,其间几次用右手指着左手腕上的手表,确定训练各项计划的时间段。之后,高仓麻子没有等嘉宾们离开之后再去做衣服,而是选择了自己悄悄先行离

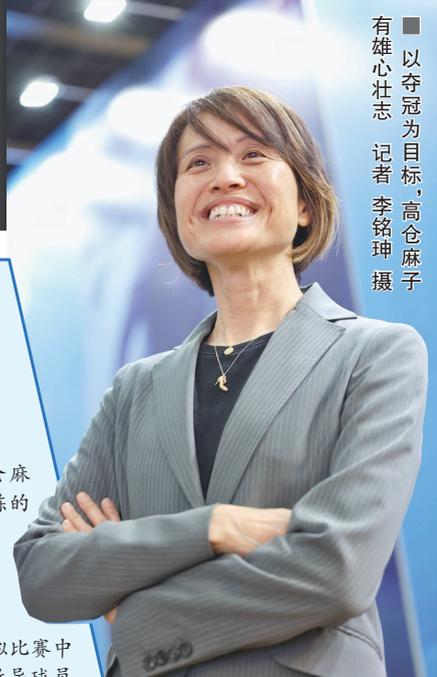
开,没有惊动其他人。

再回到训练场的高仓麻子,已经换回了更方便训练的的运动服和球鞋,头上还戴了顶黑色的棒球帽遮挡阳光。在她的安排下,上海女足的训练非常精细,教练组设计了很多情景来模拟比赛中可能会发生的情况,以此教导球员做出正确的应对。

多动脑,多判断,多沟通,这是高仓教练坚持向队员灌输的理念,就像她说的那样:“在足球比赛中,最重要的便是对球的判断。你们要集中精力,做出全面的观察和最好的判断,只要做好这件事,大家都能变得更好。” 李元春

时代的球员,高仓麻子知道水指导曾经在日本联赛踢过球,也曾通过日本的队友了解过她。不过足球占据了高仓教练的绝大多数时间,连和水庆霞的首次碰面,都是碰巧:“大概是两天前,我们在食堂里碰到了,简单地交流了一下。”采访之余,高仓教练不忘盛赞上海:“很多年前来过上海,如今发现它有了巨大变化,变得非常漂亮。之后有机会我一定会去多走走,多看看。”

本报记者 李元春



以夺冠为目标,高仓麻子有雄心壮志
记者 李铭坤 摄



扫码看视频



高仓麻子(黑衣者)观察队员训练
记者 李铭坤 摄