

一口好牙尝春鲜, 缺牙修复“咬春”正当时!

冬养“藏”, 春养“生”, 抓住缺牙修复黄金好时节!

许多中老年人的口腔正在遭受龋齿、牙周炎、缺牙等困扰,却往往遵循着传统的想法“人老牙掉”,默默承受着要命的牙痛,或是残缺的咀嚼功能。而正因为这样的忽视,使得牙齿变得更糟糕,从而严重影响了晚年的幸福生活。

如果中老人的口腔疾病得到改善,就能牙好、咀嚼好、消化好,营养跟得上了,身体和精神状态自然更加健康。所以关爱中老年人的口腔就是关爱中老年人的全身健康,有了健康何愁不长寿。

缺的是牙, 毁的是身心健康

年纪大了嘴里少颗牙,对大多数中老年人来说可能根本不算事儿。但是,从长远来看,缺牙并不只是少一颗牙这么简单。缺牙的那个坑儿不及时填上,邻面牙、对侧牙都会缺乏依靠,然后慢慢发生移位,让你的整口牙歪歪斜斜!而且,一般两三年后,由于邻侧牙齿移位,这个坑位越来越小,容易藏污纳垢塞牙,引发新一轮蛀牙。重点是到时两侧牙都倾斜,牙槽骨萎缩,再做缺牙修复都困难。

另外,长期缺牙会导致咀嚼功能下降或咀嚼失去,不能刺激脑部神经,脑部血液

供应,增加痴呆的风险。咀嚼不佳,导致胃肠负担增加,并影响人体对食物营养物质的吸收。胃病,糖尿病,呼吸系统疾病,心血管疾病等的发病率将大大增加,这将严重影响预期寿命。种种情况叠加就是缺牙导致抑郁症发病几率增加的背后原因。

所以,如果中老年人本身已经出现口腔问题,或者已经出现缺牙情况,那么千万不要选择“再等等”。单纯的等待并不能让牙齿变健康,只会拖累健康牙齿。时间不会让缺口自己长出新牙,只会让牙槽骨状况越来越糟,最后付出更昂贵的代价去补救。

春天适合种树, 也适合缺牙修复

“缺牙不补,要吃大苦”!土地失去植物容易水土流失,牙齿其实也一样,长期缺牙容易导致牙齿的“土壤”出现问题,如牙龈、牙槽骨萎缩等,不及时修复,其他牙齿容易松动、脱落。立春一日,百草回芽,春天是种树的时间,也是缺牙修复的“黄金时期”,春始万物生,同时也是人体生理机能、新陈代谢活跃的时期。

春季恢复效果更好

临床上来说,春季的气温和湿度都适宜机体受损器官的恢复,在春季做缺牙修

复不但可以加快愈合速度,使恢复效果更好,还能让骨结合更稳定。

减少术后刺激, 降低并发症几率

春季气候宜人,在春季做缺牙修复能有效减少过冷过热刺激引起的炎症,术后产生并发症的几率也会大大降低,能减轻患者的痛苦。

在春季许多人都想趁着天晴好时光去郊游、去野餐,而牙齿缺失不但会影响个人形象,也会对日常饮食带来诸多的不便。所以尽早修复缺失的牙齿,不论是对美观作用还是对身体健康,都有着非同一般的意义。

春种一颗牙, 四季享口福

做缺牙修复一定要选择资质齐全的医疗机构、专业且有经验的医生,同时术前也需详细检查了解自己的口腔情况,再综合考虑适合自己的方案。口腔问题问题不容拖延,早发现,早治疗,才能少花钱、少受罪。

一年之计在于春,拥有一口健康好牙更好享受健康生活!新民健康特邀沪上知名口腔大咖、

口腔健康管理专家魏兵及由口腔博士、主任医师、疑难种植总监组成的专家团队,与市民朋友进行一对一的云交流会,为市民朋友解答各类口腔疑问,解答缺牙疑难病例问题,为申城市民造福!

长期牙松动、牙缺失、咀嚼困难或缺牙处理失败、想告别假牙的市民朋友们,即刻拨打爱牙热线预约报名吧!

活动时间:2月28日(周二)13:30

■特邀嘉宾



魏兵

知名齿科疑难种植总监
口腔健康管理专家
美国罗马琳达大学种植临床硕士
ICOI国际种植专科医师协会会员
中华口腔医学会会员
多档电视节目特邀口腔专家
毕业于中国医科大学



谢家敏

博士、主任医师、研究生导师
副教授
知名口腔疑难种植总监
上海口腔质控专家
Nobel青年讲师、Straumann特邀讲师
Nobel首批全数字化种植认证医师

■报名对象

- 1、缺牙时间长、缺牙数量多、牙床严重萎缩者;
- 2、长期活动假牙配戴不适,想改善咀嚼者;
- 3、牙周脓肿、牙齿龋坏有残根残冠者;
- 4、高龄、严重牙周疾病,有慢性身体疾病者;
- 5、其他口腔疑难杂症。

■活动亮点

- ①免费参加口腔保健指导在线咨询
- ②疑难种植专家团队面对面云宣教答疑
- ③开通大咖绿色通道,免费制定口腔保健方案
- ④为牙齿缺失多、半口或全口缺牙者,提供进一步健康指导

新民健康报名咨询热线 021-

52921992

或编辑短信“爱牙+姓名+联系方式”

发送至:

13331917156

本版块活动为公益活动,不向参加者推荐任何服务或者商品,相关信息仅供参考。

讲文明树新风 公益广告

中国精神 中国形象 中国文化 中国表达

放飞中国

梦想是春天播种的希望,
梦想是民族复兴的画屏。
圆我中国梦,
举世听春莺!

一清



新民晚报
XINMIN EVENING NEWS

中国网络电视台制 天津泥人张彩塑 王宝臣作

