

体检发现肺部有结节后 看看上海远大心胸医院呼吸科专家卓安山主任怎么说

每年给自己的身体做一次健康体检,已经成为越来越多人的共识。通过对肺部的影像检查经常会发现有的人肺部有不明的小结节,使得患者格外紧张。那么肺部发现有小结节后该怎么办呢?

文/尹学兵

肺部有小结节莫惊恐

上海远大心胸医院呼吸科专家卓安山主任表示,随着CT扫描的普及,我们在影像检查报告里经常会看到一些“结节”或条索,首先大家不要惊慌,然后鉴别结节是良性还是恶性,需要到正规医院请专科医生帮助进一步诊断。影像报告里有很多特征性的描述,只有专科医生才能说得非常清楚,医生会帮助你进一步地仔细甄别。如果结节为恶性,就要早诊早治,通过手术切除或者其他一些方法治疗。

良性结节一般不会影响生活和生命,大多没必要做手术,如果你实在放心不下,医生会建议你定期随访进行追踪观察。如果发现结节的边缘、大小、形态、密度和结构等发生变化,呈现恶性可能,则需要立即做手术切除。

良性与恶性结节的鉴别

“结节”的种类非常多,产生原因包括各种炎症(包括真菌和结核感染)、转移瘤、肺囊肿、寄生虫囊肿和恶性肿瘤等,它们都会产生“结节样”的影像。肺结节依其密度不同可分为磨玻璃结节、实性结节、部分实性结节。其中部分实性结节的恶性可能性最大,磨玻璃

■专家简介

卓安山

主任医师,教授,原上海市长海医院虹口院区呼吸科主任,曾任全军呼吸专委会委员,海军呼吸专业副主委,上海市医疗事故技术鉴定专家组成员,上海市医学科技进步奖评审专家。

中国医科大学研究生毕业,从事呼吸病的临床诊治工作40多年。先后完成国家卫生部七五攻关课题,全军八五青年基金课题和空军九五医药卫生重点课题各1项。发表学术论文100多篇,以第一研制人获军队科技进步奖5项,其中二等奖1项,军队医疗成果奖2项。

专业擅长:慢性阻塞性肺疾病,慢性顽固性咳嗽,肺部感染,呼吸危重症抢救,肺结节和肺癌的综合治疗。

结节次之;实性结节,尤其是小于5mm的实性结节大多是良性的。

通俗说,良性结节比较老实,有包膜,大多呈圆形或椭圆形,边缘光滑无毛刺,密度均匀,CT增强扫描时只有轻度强化,增强后CT



值增加大多在20HU以下,不会侵犯周边组织结构,更不会转移。

而恶性结节,大多边缘不光滑,比较毛糙,呈分叶状或有切迹,且结节会随着时间的推移不断增大,通常在结节与胸膜之间可见“牵拉征”,且在增殖的过程中不断向外侵犯,同时也可能发生远处转移。

需要指出的是,有时结节的甄别很困难,需要借助火眼金睛(考验医生的技术和经验),才能做到不漏诊和不误诊。

与肺部结节有关的因素

近年来,为什么肺结节发生率明显增多?呼吸科专家卓安山主任认为,随着CT大规模的普及,可能原来一部分没有被发现的患者被发现,这是一种情况;第二种情况和现在的空气污染有关,如:二手烟、煤烟、烧柴火的烟、厨房的油烟等这些有害气体;再有第三种情况,由于现在人们的平均寿命明显延长,结节发生的概率更高了。

另一个值得注意的是,以往我们认为肺癌高危人群以老年、男性、吸烟者为主,但近几年的研究发现:女性、不吸烟人群渐成中国肺癌高危人群。在我国肺癌新增病例中,不吸烟的女性比率正在大幅上升。那么为何不吸烟的中国女性患肺癌的概率在增高?

“吸烟是肺癌的高危因素,但不吸烟也可能得肺癌。”我国是全世界二手烟问题最严重的国家,超过7亿女性和小孩在家里和公共场合长期、多次、持续、反复吸入二手烟。香烟点燃后外冒的烟与吸入的烟相比,一氧化碳含量高5倍,焦油和尼古丁高3倍,苯高4倍,氨高46倍,亚硝酸高50倍,一样可损害气

管上皮细胞,诱发癌变。遗留在空气、皮肤、毛发、衣服、沙发、地毯和床具窗帘中的二手烟也会成为伤肺的元凶。

据卓安山主任介绍,抽烟和肺癌的相关性大约在85%左右,而吸二手烟的肺癌发病率约在一手烟的肺癌发病率实际上差不多,经常在封闭环境中吸二手烟与自己抽烟没有什么大的区别。

早期诊断至关重要

肺癌早期多无明显症状,经常在疾病发展到中晚期时才表现出临床症状,所以仅有大约15%的肺癌能在癌细胞扩散到邻近淋巴结或其他部位之前才能得到早期诊断。没有转移的肺癌患者5年生存率可以达到50%以上。遗憾的是,很多患者,即使在现有检查尚未明确诊断之前,癌细胞已经扩散了。

卓安山主任指出,对于那些在癌细胞扩散之前就被发现并接受手术治疗的早期肺癌患者,平均生存率令人满意。但目前仅有15%的肺癌患者可在这样早期、局限时被诊断出来。70%~80%肺癌患者就诊时已是中、晚期,失去了手术治愈机会,5年生存率很低。因而肺癌的早期诊断至关重要。

很多早期肺癌的诊断都是很偶然的,也就是说他们是在接受其他疾病的检查时被发现,比如说,诊断可能是由于其它原因,例如心脏病、肺炎、或肺的其他疾病需要做的影像学检查(象胸片、胸部CT)、气管镜检查(通过一根柔韧易曲的纤维导光管看支气管的内部)、癌的细胞学检查(痰脱落细胞的显微镜检查)而发现的。

2023 “海港-上汽”杯 新民晚报 中学生足球赛

全国交流赛

我们的世界杯

2月24日-26日

FOOTBALL MATCH

主办单位: 上海市教育委员会 上海市体育局 新民晚报社

承办单位: 上海市足球协会 上海市学生活动管理中心 上海市青少年训练管理中心
上海市中学生体育协会 上海市校园足球发展中心 东方体育日报社

协办单位: 上海海港足球俱乐部 上海汽车集团股份有限公司
上海浦东足球场运营管理有限公司