

新冠后出现心慌胸闷 警惕是房颤

近期有不少患者感染新冠病毒后,间断出现心慌,进行常规心电图未见明显异常,但通过72小时动态心电图监测却提示为阵发性心房颤动,也有进行过房颤射频消融的术后患者,因为“新冠”,再次出现心慌。自从疫情放开以来,以上这种情况,在临床中越发常见。

数据显示,新型冠状病毒感染主要侵犯呼吸系统,但也同样会累及心脏,出现心律失常。如果合并有严重心律失常,如室速、快室率房颤,很容易诱发心力衰竭,患者血氧饱和度在短期内快速下降,增加抢救的难度。

随着常见疾病教育的普及,相信很多老年人都听说过“房颤”。那么为什么房颤会在各个场合被我们反复提及呢?

据不完全统计房颤在老年人中的发病率越来越高,随着年龄增长,75岁以上人群可达10%。房颤的人群患病率接近1%,按此计算,中国的房颤患者高达1300万。随着老龄化时代的到来,为了更高的生活质量,我们更是要重视房颤这一疾病。

众所周知,心脏是我们人体的发动机,是由心房和心室共同组成,分别是左、右心房和左、右心室。通过四个腔室的通力协作,完成全身的血液循环。在这个循环过程当中:如果心室出现停顿,血液就无法流遍全身,人体随之停止工作,这样的停工往往是致命的;如果心房出现问题,虽然不会立刻致命,但也标志着心脏这个人体发动机的运转有

问题。但由于房颤是个“慢”病,不像其他心脏疾病那么猝不及防,所以很多人都低估了其对于健康的危害:房颤患者除了心悸,头晕,气短等症状外,由于其发作时心房收缩力降低,血流速度减慢会导致血栓形成,因此房颤患者的脑卒中发生率是正常人的十几倍。

除此之外,经过多年的临床探索,长期发作房颤更容易引发心衰等心脏疾病和痴呆等脑部疾病。

那么针对房颤这样的疾病该如何治疗呢?除了传统的药物治疗,介入性治疗技术也是目前比较常见的选择。房颤导管消融原理是通过极其纤细导管沿着血管到心脏,把产生房颤病灶消除,消除以后把导管再沿着血管撤到体外,局部压迫止血即可,创伤较小,术后康复也相对较快。

最后对于广大的房颤患者,在此建议大家及时发现早治疗,避免承受房颤多种并发症的风险,也避免由于房颤导致的生活质量的下降。广大心内科医生正在致力于让越来越多的病人摆脱房颤,用过硬的技术和丰富的经验帮助更多患者摆脱疾病的困扰。

便民服务

为了更好地为广大房颤病患提供帮助,上海市胸科医院心内科主任医师刘旭将带领团队医生于2月25日(周六)上午8:30-11:30,在上海市徐汇区淮海西路241号胸科医院5号楼2楼为市民提供免费咨询服务,有需要的市民可带相关病例前往。



刘旭

上海市胸科医院心内科主任医师,教授,博士生导师。上海市优秀学科带头人;上海领军人才;上海市优秀医务工作者(2012-2014年度);国务院特殊津贴获得者;上海交大优秀博导;上海银蛇奖提名;中国Rotor俱乐部创始人。现任上海交通大学心电生理介入中心主任。自1998年在国内率先开展房颤经导管射频消融基础和临床研究,至今累计完成各种心律失常介入手术50000余例,房颤导管消融手术近30000例。

本版块活动为公益活动,不向参加者推荐医疗服务或者其他商品,相关信息仅供参考。

Email:dzlx@xmwb.com.cn
主办:上海市慈善基金会 新民晚报社



蓝天下的至爱

2023年2月22日 星期三
本版编辑:刘珍华

新民晚报

12名日喀则先天性心脏病患儿在沪完成手术

2月16日,12名来自西藏日喀则江孜县的先天性心脏病儿童在上海浦东东方医院成功完成了手术,重获健康。

西藏江孜县海拔高度4050多米,先天性心脏病的发病率一直处在较高状态,但由于当地经济交通条件的限制,导致许多患者得不到及时救治。上海市慈善基金会浦东新区代表处联合浦东新区东方医院专设了“贫困家庭儿童先天性心脏病医疗救助项目”,为患儿及其家庭解决医疗费困难。2018年受爱心人士委托,浦东新区代表处开始实施“中信·上海市慈善基金会2017蓝天至爱2号慧福慈善信托”项目,征询捐赠人意见后,将“贫困儿童先天性心脏病医疗救助项目”纳入慧福慈善信托的资助项目之一。

在这次来沪治疗的12名患儿中,有喜欢画画、渴望在病房拥有一套水彩笔的小曲珍,还有第一次走出牧区来到大城市的小仓决……这次手术将改变孩子们的一生,给这些患儿家庭带去新生的希望。东方医院社工部和浦东新区代表处合作,同期举行了“善行东方——第十一届爱心义卖活动”,所筹善款为孩子们购买爱心礼物。

孩子们接受手术后,上海市慈善基金会浦东新区代表处、东方医院等方面负责人及部分浦东援藏干部带着围巾手套帽子礼盒、藏族娃娃、书包文具等礼物,来到住院部六楼病房看望了这些孩子。

年龄最小的13个月大女童白玛康卓的妈妈高兴地说:“我家女儿3个月时发现先

天性心脏病,感冒的时候咳嗽特别困难的那种,现在好多了,嘴唇的颜色也红了,深呼吸的时候像我们一样正常了,我太高兴了!”

孩子们告别了疾病带来的痛楚,重拾笑颜,他们用小手快乐地制作出一幅幅精美的画,送给了东方医院的“白衣天使”和上海市慈善基金会浦东新区代表处的慈善工作者。

早在2021年10月,“贫困家庭儿童先天性心脏病医疗救助项目”就已经资助了西藏日喀则江孜县贫困家庭的3名先天性心脏病患儿进行了手术治疗。凭借着上海市东方医院心脏医疗团队多年的临床经验和过硬的技术,遵循着“慎于术前,精于术中,勤于术后”的治疗原则,成功为10个月大的旦增曲桑(患房间隔缺损)、6岁的白玛桑珠(患房间

隔缺损)、15岁的格桑央珍(患卵圆孔未闭)完成了手术。

据介绍,“贫困家庭儿童先天性心脏病医疗救助项目”是“中信·上海市慈善基金会2017蓝天至爱2号慧福慈善信托”的资助项目之一。慧福慈善信托自2018年起开始实施,周期为十年,用于扶持和帮助孤寡病残等非特定群体,以改善他们的困难生活。这是上海首单以个人名义和双受托人形式成立的慈善信托。截至目前,上海市慈善基金会浦东新区代表处联合新区社会组织和医疗机构,已开展执行了贫困家庭儿童先天性心脏病医疗救助项目、儿童舒缓护理项目、就爱你行动——认知障碍家庭支持项目、视网膜母细胞瘤患儿关爱项目等。 李一能

沪上首个公益拍卖工作室揭牌

2月20日,由书画界泰斗韩敏老先生题词的“公益拍卖工作室”在上海拍卖行有限责任公司成立。这是沪上首个公益拍卖工作室。上海市慈善基金会副理事长张华,中国拍卖行业协会副会长、上海拍卖行有限责任公司总经理法勇生参加了揭牌仪式。

据悉,有艺术品物捐赠意愿的爱心企业及个人可以在此举办捐赠仪式,并同时获得专业的鉴定以及后续展出、保管、拍卖等服务,实现足不出户“室”、“室”通服务,让慈善拍卖更加便民、亲民。

施一凡先生曾是足球爱好者,以优异成绩在国内高校毕业后,留学美国戴顿大学,闲暇时刻,他喜欢与同学们在球场上挥洒汗

水。2年前,他因疾病而不幸辞世。正逢世界杯开赛之际,施一凡先生的父母将珍藏的球衣、球鞋、足球等悉数捐出,让其发挥更大的价值。作为公益拍卖工作室的首位捐赠者,其珍藏进行了预展与评估,上海市慈善基金会副理事长张华代表市会接受了捐赠并对其父母表示了感谢。上海拍卖行有限责任公司作为拍卖的执行方表示,这些拍品将会被甄选、排版与上线,采取线下预展、线上义拍相结合的方式,让更多爱心人士参与。

同时在鉴定展出的,还有某银行的公务礼品系列,在这个约15平方米的室内,捐赠方、慈善机构、拍卖行追光相遇,沐光而行,只为蓝天下的至爱播洒人间。 李一能

“用音乐去爱”慰问心理热线志愿者

2月17日下午,悠扬的钢琴旋律回响在安利上海体验馆。由上海市慈善基金会、上海市精神卫生中心、上海美滋润心视觉艺术研究中心和安利(中国)日用品有限公司共同主办的“蓝天下的至爱——用音乐去爱”公益活动在这里举行。

著名钢琴家孔祥东受邀来到现场,和大家分享他的音乐人生感悟,并与962525心理热线的志愿者代表进行音乐互动,演奏了他创作的《海之声》钢琴曲目。上海市慈善基金会副理事长张华、顾问余慧文,安利华东西南片区副总裁聂永、上海市精神卫生中心医生金金等参加了活动。

962525上海市心理热线开通一年多

来,志愿者们付出了艰辛的努力,通过电话线陪伴迷失者走出心理迷宫。为弘扬志愿精神,向志愿者表示感激和敬意,活动主办方到场的志愿者赠送了将于2月25日举办的“蓝天下的至爱——安利之夜慈善音乐会”的门票和慰问礼物。

据了解,“用音乐去爱”公益活动源于上海市慈善基金会和安利公司共同举办的“蓝天下的至爱·安利之夜新年慈善音乐会”。十多年来,共有200多名安利人参与了志愿服务,帮助病患和残障儿童300余人次。正因为这种水滴石穿的坚持,“用音乐去爱”荣获共青团中央颁发的第二届中国青年志愿服务项目银奖。 李一能