



■ 中超需要高水平的球星来“撑场面”
本文图片 记者 李铭坤 摄

第一外援早早报到

中超星光需要奥斯卡们

体坛话题

浦东世纪公园的球场内，上海海港队赛季前的备战训练正按部就班。与去年不同的是，队伍中人们很容易就发现那个熟悉的8号——没错，球队核心奥斯卡早早回归，这也意味着这位“中超第一外援”新赛季仍将留在中国联赛。对球迷而言，在诸多大牌外援纷纷撤离之际，还能在家门口看到奥斯卡的表演，应该算是幸事一件。

海港队是在本月15日结束假期、重新集中的，不过最开始只有30名左右的本土球员归队，外教未定、外援仍在休假中。而据海港俱乐部昨天的官方介绍，奥斯卡的身影已经出现在球队中，最大牌的他成为海港队最先报到的外援。奥斯卡本人也在他的社交账号上向粉丝们高兴地公布了这个消息：“回归工作！”

兵强马壮的海港队，上赛季的成绩并不太令人满意，最主要的原因可以归纳为两点。一是受疫情封控影响，球队几乎没有赛季前系统有效的冬训备战，等于

联赛还没开打就已经落后其他对手一大截；第二是因为奥斯卡，大部分时间他都不在中国，34轮联赛他一共只踢了4场。核心外援长期缺阵，球队成绩自然不会好到哪里去。

去年下半年，还几度传出消息，奥斯卡有可能会离开中国，加盟巴西国内的几家俱乐部，以解他本人的思乡之情。庆幸的是，在海港俱乐部的坚持下，奥斯卡的“出走”没能成为现实。随后，奥斯卡表现出了积极和职业的一面，他先是在年初赶回来为海港队出战了几场足协杯，可惜只差一步就能杀进决赛；然后又在新赛季开始前第一个回归球队合练，没有重蹈去年的覆辙。

当然，对于奥斯卡的留下，球迷也有不同的看法。反对者认为，拿着天价薪水的超级外援，哄抬了物价、增加了负担、制造了泡沫，对中国足球无益；赞成者则认为，低水平的中国联赛需要高水平的外援来带动，对吸引赞助商、繁荣球市、帮助年轻球员提高都大有好处，否则就是乏味的“自娱自乐”。

客观而言，几年前国内几家大鳄俱乐部争相抢购大牌外援，的确对中国足球形成了一定的负面作用，“金元足球”极

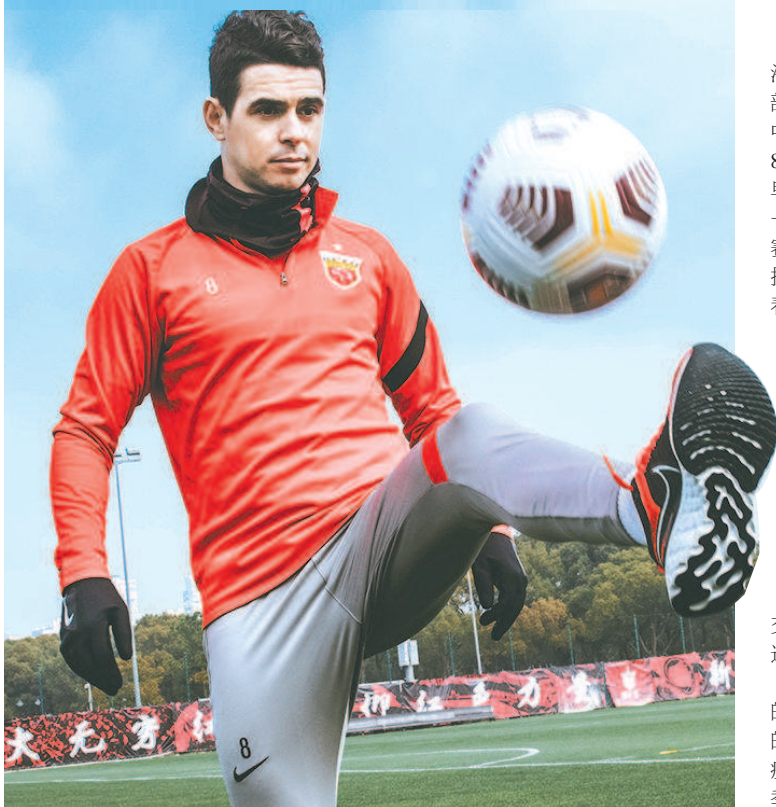
度膨胀，导致不少俱乐部入不敷出。而一旦潮水退去，资金受困，又出现了另一个极端情况：超级外援们一个个全跑了。

想当年，上海申花相继引进德罗巴、阿内尔卡、特维斯，令外界群情激昂；广州恒大天价挖来孔卡、保利尼奥后，直接带来两个亚冠冠军，形成另外两波高潮。其间，胡尔克、马斯切拉诺、卡拉斯科、佩莱、维特塞尔、奥斯卡等诸多世界级外援，在中超的赛场同场竞技，又何尝不给球迷们带来无数快乐时光？

所以，大牌球星并非“原罪”，没必要对他们“赶尽杀绝”。要不要买、该不该请，关键还是要看这些大牌的敬业精神、工作态度，其二要合理地控制他们的身价和薪水。如果把大牌们都挡在门外，一个球星都没有，这样的联赛谁爱看？

某种程度上，应该要感谢奥斯卡，他没有选择离开，多多少少给真正喜欢足球的中国球迷们留下了几分念想。无论如何，仍处在发展阶段的中超，还是需要这样高水平的球星来“撑场面”。中国足球，当然不能像过去那样“人傻、钱多、速来”，但也绝不应该变成“人精、钱少、别来”。

本报记者 关尹



欧洲三赛，中国女足收获了什么？

除了强大的美国女足之外，世界级劲旅基本都集中在欧洲。为备战今年三项大赛，中国女足本月中旬赴欧洲拉练，并且已经打了三场热身赛，取得两胜一负的战绩。这三场比赛，中国女足有何收获？看到差距，找准定位，从这两个角度讲，热身赛的目的达到了。

输得有价值

北京时间2月14日，赴西班牙集训的中国女足与皇家贝蒂斯女足进行了一场热身赛，最终凭借王珊珊和方洁的进球，以2比1击败对手。17日，中国女足在第二场热身赛中对阵瑞典女足，最终以1比4失利（见右图）。19日，中国女足进行了此次欧洲拉练的第三场比赛，对手是西甲韦瓦竞技女足，最终4比0大胜对手。

三场热身赛虽然只输了一场，但恰恰是这场失利是最有锻炼价值的。一方面，作为传统北欧劲旅，瑞典女足在最新一期国际足联排名中高居第三位；另外，在今年的女足世界杯上，中国女足与另一支北欧球

队丹麦队同组，水庆霞也充分利用这次机会，累计让15名球员登场体会与强队对抗的感觉。最终技术统计显示，中国女足在控球率（34%比66%）、射门次数（9比14）、射正次数（3比7）等进攻数据上全面落后。而从比赛场面也不难看出，瑞典女足球员在个人能力特别是身体素质上明显高出一筹，比如该队的第三个进球就是18号球员送出助攻前，在左路依靠速度与身体优势一对一“生吃”中国女足防守队员，争取到了舒服的传中机会。

中国女足和瑞典队的差距，在水庆霞看来这也很正常，因为近年来欧洲女足的崛起速度超乎想象，她在接受记者采访时举例说：“我们之前的比赛，一名球员平均每场比赛的冲刺跑、高速跑加在一起300多米，而现在欧洲球队都在700米左右，甚至高一点的球队要达到1000米，我们和她们还是有很大差距。”水庆霞表示，现在欧洲球队的攻防转换速度真的很快，所以她在她中国女足的攻防转换速度上也有了新要求，训练标准比之前要高很多，

队员也在不断进步。

与欧洲强队打热身赛是直接对话，水庆霞说：“我们已经很长时间没有和国外队伍打比赛。看录像和打比赛还是两回事情。希望能通过实战来锻炼和提高。”

定位要找准

去年2月，水庆霞带领中国女足夺得亚洲杯冠军，也无形中拔高了外界对这支球队的期待。对此她表示，中国女足不能自视甚高甚至盲目自大。“希望媒体朋友、球迷朋友对中国女足要有一个正确的定位。不能因为中国女足拿了亚洲杯冠军，就可以在世界杯上去跟强队抗衡，甚至达到更好的成绩，实事求是来说这不太可能。”

“亚洲杯打得好，说明通过训练和比赛，我们可以更接近胜利。但从整体来讲，不是比赛打好了就一切都好，也不是比赛成绩不理想这个队就什么都不行。”水庆霞冷静地表示，中国女足并不在世界主要强队之列，“罗马不是一天建成的，需要时间去积累”。



中国女足此番欧洲拉练，意在备战2023年女足世界杯、杭州亚运会和2024年巴黎奥运会资格赛，其中7月开赛的女足世界杯将成为首场大考。中国女足在世界杯小组赛的对阵包括英格兰和丹麦女足两支欧洲劲旅，小组出线的竞争非常激烈。这次中国女足选择在欧洲拉练，就是针对性部署之一，希望通过高质量的热身赛，提前适应比赛节奏。

对阵瑞典女足，下一场热身对手将是爱尔兰女足，这些都是为

世界杯对阵丹麦队而踢的模拟战。“现在欧洲女足发展较快，第一场和丹麦队的比赛很关键。第一场赢了，你就有出线希望，但是对方也会这么想，所以我们要在细节上做得更好一点。”水庆霞认为，面对欧洲劲旅中国女足也有自己的优势，“中国女足打整体比较多一点，也有小快灵的优势，能打出局部配合。我们要把整体的联防、协防和整体进攻做得更好一点，我觉得到时会有一些惊喜。”

本报记者 李元春