

扬科维奇是不是那个对的人



扬科维奇在训练中指导球员 图 新华社

中国男足国家队的主教练,会是谁?这似乎成了中国足坛的“哥德巴赫猜想”。尽管早就无缘卡塔尔世界杯,但谁来接手这支国家队,近一年来始终是一个谜。随着疫情好转,国家队重建迫在眉睫,这个主角终于慢慢浮出水面,“男一号”就是现任男足亚运队的主帅扬科维奇。

几天前在广东佛山的国家队选帅工作会议,专家组已经对扬科维奇进行了综合评议,并将意见上报给了国家体育总局。一旦审批通过,就将对外正式官宣。这位名不见经传的塞尔维亚教头,会给中国队带来真正的改变吗?

受到认可

2月14日中午,中国男足亚运队已从广州启程,飞赴阿联酋迪拜拉练热身。球队出发前一晚,作为中国男足新任主帅主要候选人,现任男足亚运队塞尔维亚籍主帅扬科维奇在“国足选帅”会议期间,接受了徐根宝、沈祥福、魏克兴等中国足协技术委员会教练专家成员的集体面试。

在扬科维奇之前,中国国家队的上一任洋帅,是世界知名的“银狐”里皮,之后李铁、李霄鹏两任土帅的带队成绩,都非常不理想,国足也早早无缘卡塔尔世界杯。从里皮到扬科维奇,两者显然不在一个层级上,为何会想到请扬科维奇出山?

中国足协经与相关各方慎重研究后认为,相比于本土教练,外籍主帅可能更适合带领当下的中国队。也正是在这一思路指引下,中国足协从去年下半年就已开始着手为国足物色新的外籍主帅。不过在此过程中,受双方合作意愿、合作价格、合作理念与目标存在差异等因素影响,选帅工作并不顺利,诸如奎罗斯等热门候选均无法到位。考虑到国足备战刻不容缓,中国足协决定通过对国内足坛现有资源进行内部挖掘的方式来落实选帅,在中国带队多年的扬科维奇作为外籍候选教练员之一,因此成为当下主要候选人。

一方面,扬科维奇去年带亚运队参加迪拜杯和东亚杯的成绩获得了外界认可,这支队伍加上原来国足核心的一些主力球员,基本就是未来新一届国家队的雏形。另一方面,扬科维奇的工作态度十分认真,也熟悉中国足球的情况。

在佛山三水训练基地召开的国家队选帅工作会议上,专家们对扬科维奇的执教风格、执教理念进行了综合评议。从目前反馈的情况来看,专家组对扬科维奇的执教能力形成比较一致的认可态度。会后,相关部门已经将评议意见上报给国家体育总局,这就意味着一旦国家体育总局审批通过,扬科维奇将正式走上上任。



东亚杯上扬科维奇与进球队员拥抱 图 IC

当然,整个选帅工作从开始到最终完成,还需经过其他严格程序。因此扬科维奇能否最终成为新任国足主帅,有待程序结束后官方渠道最终宣布。而他一旦升任国足主帅,亚运队主教练一职将会由新主帅担任,专门负责亚运队的训练备战工作。

双面教头

作为一名“70后”,51岁的扬科维奇相比很多外教,最大的优势之一,是他还年轻,可以说正处在年富力强的年纪。扬科维奇在中国已经执教快5年了。作为一名外教,能够在中国足坛扎根5年,可见他对中国球员和中国足球还是颇有感情的,不像以往某些“捞一票”就走的洋帅。

当然,扬科维奇有他自己的执教风格。首先是,训练量大、体能要求高。这次佛山集训期间,年轻球员们就好好体验到了“扬氏魔鬼训练大法”。用队员的话来说,“教练安排的训练节奏太紧了,一周有六天是一天两练,只有周日一天一练,可以休息一个下午。而且每堂训练课的节奏也很紧,说实话挺累的”。

如果说“魔鬼训练”是扬科维奇风格的A面,他的B面则是细致与温和。不管是热身,还是技战术训练,他都要要求得非常细致,几乎每一个来到亚运队的“新人”,不管是回归的朱辰杰,还是真正的新人汪海健,都接受过他叫停训练后的“小灶”——详细地讲解他的技战术要求,包括具体的站位和跑位细节。

场下的扬科维奇很温和,他会和球员开玩笑,调节球队的气氛,比如他每次都比队员更早出现在餐厅门口等待着球员,而当球员离开餐厅休息的时候,他又会召集教练组和工作团队安排相关的工作。扬科维奇身体力行的做法也获得了球员的认可,这也是亚运队在迪拜杯和东亚杯上斗志顽强的原因所在。

不过,扬科维奇以往几年的执教,虽无明显不妥之处,但也没什么过人之举,尤其是没有带成年国字号球队参加洲际大赛的经验。他的“升级”上任,恐怕也是当前形势下的一种无奈。他到底是不是中国足球所急需的那个“对的人”,谁又能知道呢? 本报记者 关尹

相关链接

扬科维奇

出生:1972年5月,贝尔格莱德

球员生涯

曾效力于贝尔格莱德红星(塞尔维亚)、ASC悉尼(澳大利亚)、AS瑟堡(法国)、FC波城(法国)等球队

教练生涯

先后执教过塞尔维亚U21国家队、贝尔格莱德红星、梅赫伦(比利时)、标准列日(比利时)等多家俱乐部

2018年9月出任中国U19男足主教练,之后担任中国U20男足、中国U21男足、中国U22男足、中国U23男足、中国男足亚运队主教练,率中国男足选拔队参加了去年东亚杯,获得第三名



自行车青训教练乔杰——

耕十年 获十佳

在第十七届市运会闭幕式上,上海市第二体育运动学校自行车教练乔杰获得“十佳青训教练”的奖牌,巧合的是,拿到奖牌的时刻,刚好是乔杰执教自行车队的第十年,乔杰说:“这是个新的开始,我有了新的梦想。”

一项任务

那份“十佳青训教练”名单里,1987年出生的乔杰是第二年轻的,而拿起教鞭的过程,对乔杰而言,算不上美好的记忆。2009年山东全运会前,作为上海自行车队主力的他憋足了劲,期待与队友一同创造佳绩,不料却在一次训练中摔伤,导致大腿粉碎性骨折。“当时的教练就建议我养好伤,再尝试转型当教练。”乔杰说,自己内心割舍不下自行车,考虑了一下就答应了。

刚当教练,乔杰的师父给了他一项与众不同的任务,除了常规的辅助工作,乔杰还要试着用数据分析等手段,为选手“定制”训练计划。

有一位队员,因为成绩陷入瓶颈打起了退堂鼓,“第二天训练结束,我让他一起来办公室,看我们教研组分析的过程。”乔杰记得,看到详细数据和分析报告,小伙子有点惊讶,“我告诉他,有这么强的科研团队支持,我们先给自己一点时间——100天,如果到时候成绩还没有提高,再退出不迟。”百日,这位少年成了同龄段选手中的佼佼者,如今已成为一线队重点培养的好苗子。

一个习惯

如今乔杰负责的队员从初一到高三,他对队员的生活和训练要求比较严格,“主要是帮助他们养成好的习惯,有个好的精神面貌,未来遇到挑战时,也更有信心去面对”。为了达到这个目标,乔杰对自己的要求也非常严格,最典型的例子,就是他在训练开始前的一段时间,都不会喝水。

因为上午队员要学习文化课,自行车队的训练从下午1时15分开始,一般持续两个半小时。“如果天气情况允许,我们会在室外进行绕圈有氧骑行训练,遇上雨水,就转战室内自行车场。”乔杰介绍道。不论在室内还是室外,这两个半小时,乔杰都会站在骑行道旁边,一边充当计时员,一边给出技术方面的提示和指令。喊多了难免口干舌燥,不过即便随身带着水壶,他也只会再在训练结束前才喝上几口水。“主要是给队员一种印象,训练很枯燥,但教练和你们始终在一起,这会带来积极的影响。”乔杰透露,另一个不喝水的原因是二少体面积较大,自行车队的训练场地距离洗手间有一定距离,来回会耗费些时间,“队员在努力训练,教练不能缺席,所以一般训练前,我都不怎么喝水,慢慢也就习惯了”。

站在路边目睹队员一次次从视线中掠过,乔杰露出了欣慰的笑容,“我们的队员都非常努力,他们的梦想就是能像钟天使一样站上奥运会的最高领奖台,这也是我最大的梦想。”用一个“十佳青训教练”为市运会和自己的十年耕耘画下圆满句号后,乔杰和他的弟子,已经将目光投向了年底开幕的全国学生运动会。 本报记者 陆玮鑫



乔杰的梦想是让弟子站上奥运领奖台 本报记者 李铭坤 摄