



刘炜回到中国男篮颇多感慨

独家专访

昨天下午，崇明体育训练基地。前中国男篮功勋后卫刘炜又出现在国家队训练场，这一次，他的身份是助理教练。

曾经，他是中国男篮七朝元老，国家队十多年的主力控卫。如今，在退役七年多之后，刘炜又回到了国家队，年纪大了，身份变了，但一颗心没变。

坐在记者面前的刘炜依旧清瘦，说起话来依旧笑眯眯，偶尔清清喉咙的习惯也依旧。新一届国家队已经集训了十多天，对于新帅乔尔杰维奇，对于自己的新角色，对于那些就像20多年前的自己一样的年轻队员，他都有很多话要说。

1 一句感慨

和助理教练郭士强一起走进球场，脱下身上的黑色羽绒外套，坐在椅子上整理一下鞋带，趁着训练还没开始，刘炜和记者聊了起来。“时间过得真快，一晃我都是‘奔五’的人了。”刚满43周岁的他开玩笑地感慨着，“这次回到国家队，真的就像20多年前我刚入选时一样，简直是梦回当年，重新当起小学生。”

2001年，刘炜首次入选中国男篮集训队，从那以后，十多年间他曾连续被王非、蒋兴权、哈里斯、尤纳斯、郭士强、邓华德和宫鲁鸣等主帅招入，堪称国家队七朝元老，也是十年间唯一一位全勤队员。本来2012年伦敦奥运会后，刘炜已经退出国家队，但是2014年中国男篮兵败仁川亚运会只获得第五名，几名年轻后卫难堪大任，主教练宫鲁鸣向刘炜抛来橄榄枝，35岁的他义无反顾重新归队，最终帮助国家队夺得2015年长沙亚锦赛冠军，然后功成身退。

七年多过去了，中国男篮主帅又换了几任，刘炜当年的国家队队友也越来越少，他又回来了。新帅乔尔杰维奇上任，需要一个熟悉CBA、熟悉国家队又有资历的助手，于是中国篮协主席姚明向他推荐了昔日上海队和国家队的老搭档。去年11月乔尔杰维奇来华后到CBA赛区考察球员，刘炜就全程陪同，一直到今年1月19日联赛第二阶段结束。而在国家队2月1日正式集结前，身为东道主的刘炜又提前两天来到崇明基地，带领球队工作人员熟悉环境，上一次国青队集训时，他曾在这里住过两个月。

新一届国家队的18人集训名单中，曾经是刘炜队友的只剩周鹏、郭艾伦、赵继伟、周琦和王哲林等少数几人，而有些年轻队员的年龄还没有他的一半大，看着小将们在训练场上飞奔跳跃的身影，他仿佛看到了20年前的自己。“别看大多数队员都很年轻，但他们真的让我感觉到很惊讶。”刘炜坦言，他没想到这些小将是如此地积极好学，甚至让他找到了当年在国家队的感觉，“我们教练组在吃饭的时候，经常会听到队员们在聊球，他们场上的训练态度，那种渴望学习、渴望上场的热情，真的非常值得肯定。”

中国男篮崇明集训，本报记者与刘炜面对面—— 梦回当年 重当小学生



扫码看探营中国男篮

2 每天充电

新的教练，带来新的方法、理念，身为年轻教练的刘炜也和队员们一样，在全力“充电”中。“我感觉乔尔杰维奇教练有很多新的东西，包括新的训练体系和方法、新的技战术，以及他的一些想法等等。因为我们平时交流得比较多，也让我在自己的认知范围内增加了很多东西，确实收获很大。”

退役三年多以来，自称“海绵宝宝”的刘炜一直如饥似渴，抓住各种机会学习和充实自己，这次也不例外。“从国家队集中到现在，除去休息日，一周多的时间我们已经练了快30套战术了，而且每天都有新内容，这也意味着你每天都要去训练、思考和研究。”这次辅佐欧洲名帅乔尔杰维奇，刘炜坦言自己每天都会学到新东西，“除了在训练场上观摩、参与，训练结束我自己也会去回忆、总结，有疑问的话

3 第二翻译

在国家队，刘炜和郭士强一起，负责外线队员的训练，昨天的训练场上，赵继伟、崔晓龙、张镇麟等队员，都得到过他的一对一指导。有趣的是，刘炜说自己除了是助理教练之外，还是球队“第二翻译”，“因为翻译主要跟着主教练，外教格兰有需要时就要我上了。”昨天训练之前，记者果真看到了“刘翻译”工作的场景，三名助理教练在沟通训练计划时，刘炜就当起了格兰和郭士强二人的翻译。“目前除了训练，我自己也在学英语，虽然现在球场上沟通起来没问题，不过多学一些总会更有帮助。”他笑笑说。

如今国家队一天两练，有时还会加班陪队员加练，刘炜每天忙得不得了，甚至把以往习惯的早起跑步也暂停了。不过微信运动里显示的平均每天17000多步，以及一页一页增加的训练笔记，都在忠实记录着这位年轻教练的虚心求学之路。“学习，进步，提高。”这是刘炜一直告诫自己的，“国家队给了我这个好机会，我不能辜负。”

本报记者 李元春



▲ 刘炜指导球员
▼ 中国男篮崇明集训
本版图片 记者 李铭坤 摄

能及时和教练沟通请教。”他说，自己每天都会记很多笔记，“主教练所有的东西我都会记下来，文字的、PPT的，因为现在学的东西太多了，还得慢慢消化。”

来自塞尔维亚的乔尔杰维奇是一位欧洲名帅，从2013年执教塞尔维亚国家队开始，他仅用10个月就令该队具备了夺得世界杯亚军的实力，2016年里约奥运会和2017年欧锦赛他都带队斩获银牌。从这一点上说，刘炜也迎来一次很好的充电机会，而从他的言语中以及队员们的反馈中可以看出，乔尔杰维奇确实是有两把刷子的。“我觉得中国男篮如果按照他这一套走的话，会慢慢和世界接轨的，以前有一段时间，我们是和世界脱轨了，但现在有了乔尔杰维奇这个连接点，就有了重回正轨的机会。”刘炜说，接下来，国家队更多的就是要努力训练，“体育项目说简单也简单，说难也难，更多还是要不停去练，就像教练说的那样，每次都要用心去练，那样才会提高得更快。”

记者手记

算上乔尔杰维奇，这已经是刘炜合作过的第八位中国男篮主帅了，前七位时他是队员，时隔7年多回到国家队，他转型为教练。但有一点没变，他仍是上海球迷口中那名忠诚的“模子”，一直忠诚于这支心爱的球队，时刻准备着挺身而出。

采访中国男篮多年，对于效力国家队多年的刘炜，自然有很多记忆深刻的片段。让我印象最深刻的一次，是2012年伦敦奥运会后，刘炜准备退出国家队时，曾经说过一句话：“我突然感觉自己松了一口气，以后可以过得轻松一点了。”没错，作为中国男篮长达十年的当家控卫，以主力身份征战过多项世界大赛，刘炜却多次成为国家队输球的“背锅侠”。可是这个“锅”真的该由他来背吗？为何无论姚明是否出现在国家队，也不论主教练是哈里斯、尤纳斯还是邓华德，主力控卫都是刘炜？为何2010年土耳其世锦赛，已经30岁的刘炜要场均上场36分钟？等到刘炜从国家队退役之后，看到其他后卫的孱弱表现，当年那些喷过他的人才反应过来：我们欠刘炜一个道歉！

可贵的是，尽管受过委屈，但当国家队有需要时，刘炜仍然义无反顾。2015年，主教练宫鲁鸣公开表示希望一些老将重回国家队，但他也提出了回归条件：球员要有强烈意愿，主动要求回归，并且能以身作则。35岁的刘炜主动打电话给宫鲁鸣，诚恳地表示愿意站好最后一班岗，帮助年轻队友成长。训练中，刘炜毫无保留地将自己的经验分享给年轻队友，第一次进国家队就成为先发的赵继伟就表示，老大哥刘炜给自己的帮助是最大的。

这一次，新帅乔尔杰维奇上任，不管他过去有多辉煌，对中国篮球来说都是一个陌生人，迫切需要一个懂中国篮球的人来帮助他。所以，刘炜再次回归了，继续为中国男篮贡献力量。以前在大鲨鱼主场，刘炜经常被称为“模子”（沪语有担当、楷模的意思），希望他为中国篮球担当更多。

李元春

一路陪伴

