



专版

新民晚报
1982.1.1 复刊

净心健康—— 旅行路上可移动的家

不知道从什么时候开始,忙碌的生活、密不透风的生活节奏让人踌躇与疲惫,我们似乎都忘了究竟应该如何回归自然,享受生活。在这样的背景下,净心健康养生基地应运而生。

净心健康是以健康养心、快乐养生、精彩生活为主的全域康养服务机构,独家代理运营稀缺旅居胜地,以充满人文风情的康养环境为依托,以丰富的文娱生活内容为铺垫,以贴心的亲情服务为支撑,塑造一个与自然连接、快乐且富有内容的养生生活。



净心健康·苏州太湖

(领略江南之美,静享园林慢生活)

净心健康·苏州太湖养生基地,占地 28.8 亩,建筑面积 7600 平方米,水域面积 6600 平方米,坐落于太湖湖畔的东山镇启园路岱松码头。基地独占稀缺的自然和人文资源,背倚岱松山,三面环湖,万顷湖光连天,基地内建筑风格古朴典雅,并有石供盆景四处点缀,基地内还有凌波池、浣月池,以及耸立云端的吴中第一高奇石“冠昊峰”。

基地内主要以江南园林建筑为主,集会务接待、休闲度假、餐饮美食、娱乐健身等诸多功能于一体,拥有 69 个设计精致典雅的星级房间。湖景房直接面临东山莫厘峰,房间里可直接观常山涧、绿林、东山花果等,山间美景尽收眼底。临湖房面临太湖,房间内可直接观赏太湖日出、波涛、帆船、夕阳、落日等美景。房间内部装饰典雅自然,风格温暖而古朴。除大量将传统元素引入装潢设计外,还特别运用灯光,打造出温暖的舒适感。房间内推窗即可感受到古色古香的江南院落的味道,还能近距离地享受一年四季唯美而治愈的太湖风光,获得心灵的丰富和满足。

净心健康·苏州太湖养生基地所处的东山镇,自古以来就是中国著名的风景旅游胜地。这里四季气候温和,空气湿润,年平均气温 16℃,湖不深而辽阔,山不高而清秀,群峰隐现于波涛,景点散布在太湖山水间,周边环境无与伦比,一年四季可以享受太湖的风光,是旅行路上难得的暂居之地。在这里你可以随心所欲,比如近距离的感受古朴清幽的江南院子,体验生活里的江南美学;你也可以在日出后环太湖徒步,感受太湖的风吹向耳畔,在网红打卡地“东山小镰仓”留下记忆里最浪漫的一笔;当然也可以逛一逛古老的东山镇,感受俗世里的烟火气息;更可以登上历史悠久的莫厘峰,为心中深爱的人们祈福……在这里,你可以尽情勾勒四季的生活画卷。

在美食领域,美好的太湖同样孕育了苏州这片鱼米之乡,游太湖美景、品湖鲜美味,是每个奔赴这里的游客的向往。在众多的太湖美食当中,“太湖三鲜”堪称太湖美食的名片。“太湖美,水底鱼虾肥”,富饶的太湖孕育的鱼虾丰腴而肉美,成就了百姓餐桌上一道经典名菜。白鱼是太湖的名贵鱼种,每年农历 5、6 月进入梅雨季节的时候,是太湖鱼虾盛产的时期,也是来这里品尝鱼虾最惬意的季节。除此之外,每年的 9 月太湖大闸蟹上市,太湖品蟹活动纷纷展开……还有无数其他具有江南特色的瓜果蔬菜,足以让你口齿留香,享之不尽。

住在这儿,远离喧嚣,日日住在风景里,既可以湖边散步,享受园林生活,还可以登峰祈福、到网红打卡点拍照摄影。此外基地还配套茶艺吧、咖啡厅、KTV、棋牌室等文娱空间,非常适合旅人于此养生、度假和享受江南惬意生活。



净心健康·安徽黄山

(置身天然氧吧,纵享皖南山水)



净心健康·安徽黄山养生基地,位于黄山市徽州区。徽州区气候温和湿润,素有“黄山南大门”、“沪杭后花园”的美誉,这里风景优美、人文荟萃,可谓是无处不景,无村不美。

区域内森林覆盖率 82.9%,被誉为“天然氧吧”。社区的选址也非常讲究,具有十分便利的交通资源优势:社区距离黄山高铁站约 5 公里,距离黄山机场约 10 公里,距离合铜黄高速公路约 8 公里,基地周边分别有 8 家 5A 景区和 4A 景区,例如:黄山风景区、九华山风景区、西递宏村古村落景区等。这里没有复杂的喧嚣声,没有拥堵的交通,没有过多的空气污染,有的只是秀水青山的自然景观和蓝天白云的悦目天气,以及神秘悠远的徽州文化和那部分能够让人心灵变得宁静安逸的神奇力量。基地依山就势,沿路展开为山地养生公寓,白墙黑瓦、檐角优美,彰显徽州人文历史底蕴。基地内部颍溪河横穿而过,现状为丘陵、水塘、山体,整体起伏连绵,犹如皖南山水画。基地内配套休闲书吧、徽州艺术馆、书画文化馆、徽州戏曲馆、新安医学馆以及多功能活动室,让您乐居于此,悠闲自在。

这里的客房,将徽派建筑美学与生活美学进行了巧妙地衔接。窈窕的一居室配备超宽的瞰景阳台,直接连接外部风光,可漫享窗外诗与远方的悠然生活,闲时与老伴品茗唠嗑,悠看山水美景,与明月一同小酌;两室户型南北通透,客厅连体落地阳台,视野豁然开朗,美景一览无余。住在这里,与景致相伴,充满了自然与休闲的乐趣。

与此同时,南北咸宜的徽州美食,也是这里不得不提的亮点。不管是星级酒店还是街边排挡,都采用原产地取材,原生态的美食,从材料到菜肴的出品,都韵味十足。你可以来这里,吃到连《舌尖上的中国》都为之流连的非遗美食黄山臭鳜鱼,吃到当年让明太祖朱元璋都味蕾大开的黄山毛豆腐,以及大街小巷里随处可见、满载徽州人童年记忆的黄山烧饼等等,这里一种美食就是一种文化,一段历史。

净心健康·安徽黄山养生基地,是您享受慢节奏的徽派生活的一站,是您逃离都市喧嚣、拥抱五千年博大历史的一站,也是您净化心灵、获得平静的一站。

净心健康·云南大理

(拥抱苍山洱海,感受民俗民风)

净心健康·云南大理养生基地,坐落于大理古城旁,南通新市区,北接丽江、香格里拉,东面洱海、西靠苍山,与大理学院、苍山大索道、皇家崇圣寺近相呼应。基地选址非常精妙,这儿清风明月相伴,人们听小城诉说旧世遗梦,踩着青石板看扎染古玩,在蓝得透明的天空下享受午后惬意的阳光,在夕阳西下的时候,任古城墙引领通往远古的路。

这里的人们过着文艺而浪漫的生活,沏一杯碧透的明前茶;微风过处,架子上的金银花三两朵地飞落眼前;黄昏中漫步人民路,看一家家文艺十足的小店,亮开灯光悠悠上演属于自己的大理故事……这里,休闲是一种习惯。

基地建筑风格为白族文化元素,有两栋四合院,融合人本、自然、精致、美观、古朴、典雅于一身,集万千艺术精华与宠爱,青瓦、白墙、素描、彩绘,现代居住功能完美融合白族传统风情,可谓是有天有地有花园有天井。靠近基地的大理古城,是大理当地非常著名的地标性建筑,也是国家 AAAA 级旅游项目,古城内分布了 14 处市级以上的重点文物保护单位,承载着大理历史文化、宗教文化、民族文化,是大理旅游核心。

云南大理养生基地里,每天都在更迭着迷人而富有地域特色的生活内容,温馨而浪漫。从房间里站在窗边,晒一晒大理纯净的阳光,足以忘掉尘世里的所有嘈杂和喧嚣。房间内富有民族特色的开窗别具风格,随时可以观赏窗外浓浓的大理院落景观,远处的蓝天、白云尽收眼底。住在这里,连接自然的同时,还能沉醉于云南大理独特的浪漫。这里的时间不赶不慢,足以让你静下心来,拂去旅途的劳顿。基地还配套书画室、餐厅、台球室、会议室、乒乓球室、棋牌室,全方位满足旅人文化文娱的需要。

此外,大理不仅是旅游胜地,还是美食之城。无论在古城大街小巷的小摊边,还是在某家白族风情浓厚的小饭馆,你均可以清泉烹茶,一苦二甜三回味,品味娇媚鲜花,感受花香与味觉的碰撞,挑战生皮生肉、竹虫蚂蚱,试试胆量……大理美食众多,街头酒店、路边摊点、做客百姓人家,不必拘束,大可在饱览大理山水美景的同时来一场美食之旅。

路过大理的人就像是侠客,用味蕾去体验它的文化,用肉眼去观察它的山川,用热爱去触摸它的肌理。旅居于此,就是一种绝妙的人生体验。



净心健康
咨询热线 400-0110-877