

中老年人缺牙是“忍”还是“补”?

口腔专家提醒:缺牙长期不修复,会造成恶性循环

生活中经常能看到一些中老年人会有缺牙的情况,不少人也会觉得这很正常,认为“人老了,牙齿也会退化,最后脱落。”所以即使出现这样的情况,中老年人们也并不觉得有什么不妥,认为牙齿掉了就多吃点软的、少吃点硬的就行。但事实真是如此吗?人老了就一定会缺牙吗?

人会老是必然,但缺牙不是必然

人老了并不一定会缺牙,也有不少老年人的牙齿很好,依然吃嘛嘛香。缺牙的原因一方面是人老了牙齿退化,更多的主要是因为很多人年纪大了以后,对于口腔健康的管理有所疏忽,导致一些常见的口腔问题发生,也几乎不做定期检查,任由牙齿问题越来越严重,最后导致牙齿脱落。

并且由于受错误认知的影响,有许多人认为缺少一两颗牙齿没问题。但其实牙齿虽小,但对于我们的口腔及其重要。如果不加以修补,缺牙不仅影响吃东西,还会影响面容,甚至可能连累好牙,影响消化,更易惹一身疾病!

缺牙非小事,及时修补是关键

缺牙最直接的影响就是导致咀嚼功能变差,吃东西时困难加大,特别是前牙、前磨牙和磨牙的缺失会影响对食物的切割、捣碎和研磨,咀嚼功能下降的同时,消化吸收也会受到影响。很多时候,老年人因为缺牙,吃东西没办法充分嚼碎,就只好直接咽下,这很容易增加肠胃负担。长此以往,不仅影响到营养的吸收,还可能出现胃溃疡,并且增加食管异物窒息的风险。更有甚者会因为缺牙侧的咀嚼功能下降,出现依赖健侧咀嚼的习惯,加重颞下颌关节的稳定,出现张口受限、头痛、耳鸣等不适。还有需要注意的是,各个牙齿之间是相互依存的,如果有缺牙却不及时进行治疗,牙

齿就会越缺越多。由于对缺牙的不重视和对口腔修复知识的缺乏,不少老人一拖再拖,实在到吃不了东西了才想起来找医生。通常这个时候的口腔状况已经很糟糕了。一部分人由于缺牙时间太久,牙槽骨缺失严重,这就给修复带来非常大的困难。口腔专家魏兵指出:“这部分疑难缺牙患者想要重新获得好牙,对医生、技术、口腔机构、设备的要求十分高,检查要严谨细致,方案要有针对性,操作流程需要临床经验丰富的医生,每一环都紧紧相扣。只有越早修复,才能越早受益!因为只有健康的牙齿才能正常吃饭。一口好牙,尽享生活滋味!”

资深口腔专家汇聚,造福更多缺牙市民

活动时间:2月16日(周四)9:00

由多位业界口腔种植大咖组成的疑难种植专家团队,将与市民朋友进行一对一的云交流,为市民朋友解答各类口腔疑问,解答缺牙疑难病例问题,为申城市民造福!

长期牙松动、牙缺失、咀嚼困难或缺牙处理失败,想告别假牙的市民朋友们,即刻拨打爱牙热线预约报名吧!

特邀嘉宾



魏兵

知名齿科疑难种植总监
口腔健康管理专家
美国罗马琳达大学种植临床硕士
ICOI国际种植专科医师协会会员
中华口腔医学协会会员
多档电视节目特邀口腔专家
毕业于中国医科大学



谢家敏

博士、主任医师、研究生导师
副教授
知名口腔疑难种植总监
上海口腔质控专家
Nobel青年讲师, Straumann特邀讲师
Nobel首批全数字化种植认证医师

报名对象

- 1、缺牙时间长、缺牙数量多、牙床严重萎缩者;
- 2、长期活动假牙配戴不适,想改善咀嚼者;
- 3、牙周脓肿、牙齿龋坏有残根残冠者;
- 4、高龄、严重牙周疾病,有慢性身体疾病者;
- 5、其他口腔疑难杂症。

活动亮点

- ①免费参加口腔保健指导在线咨询
- ②疑难种植专家团队面对面云宣教答疑
- ③开通大咖绿色通道,免费制定口腔保健方案
- ④为牙齿缺失多、半口或全口缺牙者,提供进一步健康指导

新民健康报名咨询热线 021-

52921992

或编辑短信“爱牙+姓名+联系方式”

发送至:

13331917156

本报活动为公益活动,不参加者不提供医疗服务或其他商品,相关信息仅供参考。

Email:dzlx@xmwb.com.cn
主办:上海市慈善基金会 新民晚报社



蓝天下的至爱

2023年2月8日 星期三
本版编辑:青柳曼 视觉设计:黄娟

新民晚报

新春佳节前后,上海开展“蓝天下的至爱”慈善活动

扶贫帮困 爱心涌动申城

新春佳节前后,第二十九届“蓝天下的至爱”慈善活动在本市各区全面开展。众多上海普通市民、企业机关单位踊跃参加“蓝天下的至爱”活动,以多种多样的方式,覆盖各类需要帮助的人群,让他们能够欢度新春佳节,在新的一年里开启美好生活的新篇章。

闵行 向困难群众发放善款

为做好春节帮困送温暖工作,上海市慈善基金会闵行区代表处联合各街镇慈善工作站,积极开展帮困救助工作,切实保障困难群众生活,把慈善的温暖送到老百姓的心坎上。助困方面,各街镇积极帮助困难群众渡过难关,减轻困难群众生活负担。颛桥镇根据慈善“六助”方案,开展本镇困难优抚对象、退役军人等慈善助困工作,发放助困款126.69万元。吴泾镇向闵行慈善申请405.9万元,用于帮助镇内4443名困难群众,主要包括低保家庭、因病失业或因残致贫等群体。长寿禅寺成立“同善慈恩功德会”,对浦江镇33名困难群众发放3.3万元助困金;于2013年8月成立的浦江心心慈善基金为该镇22户困难家庭进行定向捐赠,发放救助款3.2万元;同时,爱心企业以定向捐赠方式,帮助该镇161名困难群众,发放15.45万元的慰问款。近期,梅陇镇、华漕镇、莘庄镇、七宝镇、浦锦街道、江川路街道的2628名困难群众收到了慈善救助款,合计288.62万元。

虹口 机关干部开展“一日捐”

1月28日,2023年春节后首个工作日,

第二十九届“蓝天下的至爱”虹口区机关干部2023年慈善“一日捐”活动在虹口区机关大楼举行。全区各部门、各街道和各事业单位积极参与。2022年,虹口区慈善事业取得稳步发展,累计筹集善款1401.66万元,各企业捐赠物资价值300余万元。全年共开展各类慈善项目22项,捐赠支出1600.42万元,受益人次达22.25万。疫情期间,虹口迅速启动抗疫援助专项行动,第一时间筹措款物,筹集115.91万元善款,并向高龄独居老人、特困家庭、一线防疫人员等重点群体发放口罩(396500个)、新冠抗原检测试剂盒(117640份)、“防疫关爱包”(5996份)等各类物资共计63.57万件,为打赢疫情防控保卫战提供有力支撑。同时,本区持续开展“百户急难”“千人助学”“万户帮困”等传统项目,精准实施慈善救助;进一步建设好“慈缘慈善”“彩虹夏的童年”“雷根慈善”等专项基金的品牌效益,提升慈善资金使用的针对性、实效性;不断深化对口帮扶地区云南文山州和青海果洛藏族自治州的“村企结对”项目,全面推进乡村振兴。

奉贤 募集善款7776万余元

在社会各界的大力支持下,奉贤区第二十九届“蓝天下的至爱”慈善系列活动圆满落幕。整个活动共募集善款7776.12万元,同比上年度增长12.96%;元旦春节各类慈善帮困送温暖项目支出1840.59万元,同比上年度增长7.81%,真正诠释了“帮助他人,阳光自己”的活动主题。新的一年,上海市慈善

基金会奉贤区代表处将进一步提升自我建设与服务能力,在发展中保障和改善民生,把党和政府以及社会各界对困难群众的关心关怀做细做实,让更多的人群感受到公益慈善带来的关爱和温度。

金山 开展帮困送温暖活动

春节前,上海市慈善基金会金山区代表处积极落实金山区委、区政府关于做好元旦春节期间帮困送温暖工作的总体部署,筹备开展“新年万户”助困项目和“新春大礼包”慰问活动,让困难群众度过一个温暖幸福的新春佳节。上海市慈善基金会金山区代表处通过各镇、街道、高新区慈善工作站的前期摸排和审核,梳理出1200户困难家庭。此次,上海市慈善基金会金山区代表处共出资60万元,以500元/户的救助标准向困难家庭送去新春祝福,帮助他们多备一份年货、增添一份节日气氛。此外,区慈善代表处另外还出资8万余元采购了南北干货、食用油等年货,通过区内各慈善工作站,将承载着来自社会各界爱心的慰问品送至330名困难人员手中。

松江 “爱心窗口”前温情涌动

2月1日,上海市慈善基金会松江区代表处捐赠大厅(凡人善举·爱心窗口)正式对外开放的首个工作日,许多爱心人士纷至沓来,掀起了首波爱心热潮。一早,爱心市民忻小玲就满怀期待地前来“打卡”。“听说你们搬到这里来了,我就想着要过来看看,献点爱心,这也是我父母的

心愿。”忻阿姨成长在一个家风醇厚、富有爱心的家庭,父母的言传身教深深影响着她,特别是父亲在世时持续多年默默资助孤老的事迹,成为他们传承良好家风家训的精神食粮,多年来一直践行着善举。2020年疫情期间,她曾带动家人捐赠退休金、压岁钱,为抗疫助力。前不久,住在养老机构的母亲新冠病毒感染后并发重症,在医护人员的精心治疗和照护下挽救了生命。为此,忻阿姨感恩在心,同时感怀乐善好施的裨益。“爸妈做了一辈子善事,还教育我们下一代要继续传承下去,这根接力棒我们都会牢牢握在手中,一代一代传递下去。”忻阿姨动情地说。

青浦 共募得善款1.31亿元

上海市慈善基金会青浦区代表处以举办第二十九届“蓝天下的至爱”活动为抓手,引导爱心企业、企业家、各类专项基金、社会各界人士参与“帮助他人,阳光自己”主题活动,2022年共募得善款1.31亿元。

本届“蓝天下的至爱”活动重点突出乡村振兴、慈善数字化、凡人善举等内容,围绕老人、少儿和特殊人群三个群体,聚合“善力量”,开展“善行动”,展现青浦的城市温度。活动期间,青浦区举办“感恩在心,所遇既美好”文创活动、第二届长三角一体化示范区志愿服务创新项目大赛等活动,并以全区12家慈善超市为出发点,开展慈善公益活动等,覆盖养老、扶幼、助学、济困等多个慈善领域。在春节期间,以区慈善爱心窗口为活动打卡点,开展爱心家园“益”启来——暮色行动,情暖夕阳等主题活动,同时开展“放飞希望 追逐梦想”新春慰问,为贫困对象、困境家庭等送去新春祝福。

据悉,2022年青浦区慈善代表处将募集的资金用于养老、扶幼、助学、济困、公益等各类项目,通过扶贫帮困,把光亮送进千万家,用服务温暖颗颗人心。 李一能