

## 悦动

### 流连

### 格调

### 影音

### 味道

### 潮店

### 买手

### 意无涯

在很多人的传统印象里,体育与休闲,似乎是不太能沾上边的两个词。

在一本记述世界著名体育品牌发展历程的书中,那家公司的第三任首席执行官,曾言之凿凿:“我们的装备是最专业的,很多人说体育最终会成为休闲生活的一部分,但我始终不这样认为。”最后的结果显而易见,在那位CEO领导下,企业的产品虽然受到运动员的肯定,但销量却远不及另几家率先开启体育休闲产品生产的企业,直到十多年后调整战略,才又回到畅销榜单。

现如今,体育产业正努力在保有竞技性的同时,向休闲靠拢,足球,就是其中之一。除去绿茵场上的你争我夺,冲撞乃至飞铲,这个项目也拓展着自己的另一面——花式足球、沙滩足球、桌上足球、电子竞技足球……国际足联和各国足协的初衷,便是告诉大众:足球不仅能看,即便身体素质不算好,也不会影响你参与其中,因为有很多种选择,而上述的所有,或许会成为休闲生活的一部分。

都说“适者生存”,从中国古代的蹴鞠到英国的现代足球,再到如今的全民足球和休闲足球,这个项目能始终把持“世界第一运动”的道理,在于不断推陈出新,以适应不同群体的需求,这,或许也是其他项目的管理者最需要思考的方面。



### 门槛更低

阳光、沙滩、奔跑、欢庆,身旁就是海水浴场……这些都是沙滩足球爱好者的快乐。顾名思义,沙滩足球的竞技场不是绿茵场,而是沙滩。场地的变化,也是这项传统足球“衍生品”的最大“招牌”。

对不少第一次尝试沙滩足球的朋友而言,除了视觉上的变化,在沙滩上踢球,跑动、发力、攻防转换节奏等都与传统足球比赛不同,不过对于足球爱好者而言,从沙滩足球开始尝试,是一个相当不错的选择,因为这项运动的门槛,非常低。

“只要有球衣、有热情、想尝试,不需要护腿板和钉鞋之类的装备,把鞋一脱,就能上场!”2021年带领陕西队参加群众组沙滩足球比赛的外教刘易斯,在谈及沙滩足球的魅力时说:“虽然这项运动在中国的普及程度还不算高,但我相信人们很快就会爱上它,因为这是可以给参赛者带来欢乐和享受的运动,所有人都能一试身手。”

距上届全运会过去一年半,沙滩足球在国内的发展,呈现喜人的势头。长时间被中国足球版图所忽视的海南岛上,正有越来越多的少年,亲身感受着沙滩足球的魅力。

### 球星最爱

受到球迷热捧的沙滩足球,也是不少11人制运动员在休赛期放松身心的首选,从早期的罗马里奥、贝贝托到小罗、卡卡,再到如今红透半边天的梅西、内马尔……不少巨星都在金黄色的沙滩上挥洒过汗水,留下过欢笑。不过其中最传奇的,当数法国球星、曼联前队长坎通纳。

1997年从曼联退役后,坎通纳选择转战沙滩球场,起初被几位朋友硬拉来凑数,对这项运动还有些抵触的法国人,在自己的首场比赛后就对媒体公开喊话:“我以后要在这个项目上踢出名堂!”2005年沙滩足球世界杯上,坎通纳以球员兼教练的身份,带领“高卢雄鸡”登上最高领奖台,终结了巴西队以及葡萄牙队(受巴西沙滩足球影响最深)对冠军的垄断,斩获足球生涯首个世界冠军的同时,也让这项运动的“全球化”向前迈出了一大步。

2009年,一家大型饮料企业看到了沙滩足球蕴含的商机,花重金请来卡卡、梅西、亨利等众多球星,在沙滩上拍摄了一条广告片,广告播出后,“走,去沙滩上踢球吧”一时间成为夏季的流行语,沙滩足球的发展,也由此进入全盛时期。

2011年,国际足联将沙滩足球世界杯的举办周期定为两年,且在各大洲实行与世界杯类似的预选赛制度,并上调了相关奖金。在多方助推下,沙滩足球正成为足球世界里一股不容忽视的新生力量。2021年,日本沙滩足球队荣获当届世界杯亚军,为亚洲沙滩足球的发展,注入一针强心剂。



### 女性踊跃

在男子沙滩足球发展越发迅速的同时,国际足联和全球各地的足协,也开始将目光投向女子沙滩足球。

国际足联非常重视女子沙滩足球的发展,相关官员表示:“和女子沙排一样,女子沙滩足球也能够成为一道亮丽的风景线,甚至跻身足球运动‘门面’的行列。对女孩子而言,沙滩足球的对抗相比其他足球更小一些,规则和踢法也更自由,还能欣赏到美景,有着巨大的潜力。”

2019年,中国足协举办了首届全国女子沙滩足球锦标赛,随后几年,为吸引更多女生参与这项运动,越来越多的业余和民间女子沙滩足球赛事应运而生,越来越多的女性选择在沙滩上与足球来一次“亲密接触”。沙滩足球已然成为“体育+旅游”融合发展的重要组成部分。



### 练门道

## 沙滩足球规则

■ 沙滩足球必须在平坦的沙地上进行,场地内不可出现石头、贝壳等可能损伤球员身体的物体。

■ 沙滩足球比赛时,双方各首发5名球员,其中包括1名门将,替补人数和换人次数不限。整场比赛时间为36分钟,分成3节,每节12分钟,节与节之间休息2分钟。

■ 参赛球员必须赤足上阵,但可以穿护踝和缠绷带。

■ 沙滩足球三牌制度:黄牌、蓝牌、红牌。在一场比赛中,球员第一次犯规受到警告时,裁判员出示黄牌;第二次受警告时,裁判员出示蓝牌罚停,该球员须离场2分钟,待罚停时间到,经裁判员许可,方可重新进场;第三次受警告时,裁判员出示红牌将其罚下,2分钟后球队可选择一名替补球员顶替其上场。

■ 沙滩足球比赛中若出现死球,无论是界外球、球门球还是任意球,必须在5秒钟内发球,超时违规将被判罚间接任意球。

### 行有迹

金山城市沙滩  
地址:金山区沪杭公路7555号  
奉贤碧海金沙  
地址:奉贤区海涵路6号



新民夜上海  
越夜越精彩

八小时之外,大好休闲时光,兜兜逛逛、看戏听歌、运动健身、血拼美食。引领时尚,廓清风气,更多精彩,尽在新民夜上海!

视觉设计:奚云阳  
本版编辑:吕剑波