

烹饪大师掌勺 社区“老字号”食堂

新春走基层

只争朝夕绘宏图

本报讯（通讯员 葛敏敏 记者 袁玮）昨天起，虹口区广中路街道社区食堂及市民驿站恢复开放。这个食堂由烹饪大师掌勺，居民在家门口就能品尝到既实惠又美味的菜肴。

师徒搭档 掌勺社区食堂

作为上海首家公办民营的社区食堂，位于水电路120号第一市民驿站的这家社区食堂自2006年起就开始运营，称得上是“老字号”了，不少居民都是这里的老食客，对菜肴品质赞不绝口。掌勺的两位大厨“来头不小”，还是一对师徒搭档。师傅刘浩生是2013年度中华金厨奖得主，厨龄已近50年，曾在东风饭店、九龙宾馆等掌勺，被誉为“大厨中的大厨”。徒弟徐峰也有20多年厨龄，在这家社区食堂工作了10多年，对周边居民的口味、老年人的饮食习惯烂熟于心。

徐峰向记者介绍，为了提升菜肴品质、满足食客需求，街道及居委向居民征集了不少意见，结合反馈信息及时调整口味及菜式。考虑到老年食客居多，菜品烹饪以少油、少

盐、少糖、酥嫩为主，既保证菜品色泽饱满，又口感鲜美。

价格亲民 为老送餐上门

社区食堂的价格比较亲民、实惠。每天会推出5道特价菜，例如4元的四喜烤麸、5元的番茄炒蛋等。非特价菜中，纯素菜在5元左右，小荤约8元，大荤12—18元不等。徐峰介绍，食堂会根据不同季节推出时令菜品。“最近天气比较冷，我们新推出了养生砂锅，比如今天的黄豆猪手砂锅、清炖狮子头砂锅，很受中老年人欢迎，营养又暖胃。过两天元宵节，我们也会做汤圆，让大家感受到节日的氛围。”

昨天是重新开放堂食的第一天，不少食客已慕名而来。王先生是一名六旬独居老人，来这里吃饭有三四年了，“一天三顿都在这里解决。吃一顿也不贵，十几二十元左右，对我们退休老人来说很方便实惠。”还有一位由爷爷奶奶带来吃饭的萌娃：“以前经常来，今天刚重新开放，爷爷奶奶就带我来了。我最喜欢吃这里的番茄炒蛋，今天还想吃虾仁。”

据了解，社区食堂还提供为老送餐上门服务，目前每天提供送餐上门服务约280客。连续两年在春节期间为社区困难老人免费赠送年夜饭，深受好评。街道相关负责人表示，今年还将对社区食堂升级改造，

新增智能化结算、自助点餐机、智能推荐菜、无障碍餐桌等新设施，优化用餐环境，打造全新的“智慧食堂”，给居民和白领青年们带去更好的就餐体验。

市民驿站 创友好型社区

除了社区食堂恢复堂食、重新亮相，第一市民驿站内的其他活动场所也作了不少升级优化，已成为全年龄段人群休闲、学习的好去处。在市民驿站四楼的室外休憩区，开辟了一个约450平方米的空中花园，设有儿童花境展示区、植物认领区。孩子们可以在这里认识各种当季植物，亲近自然，培养博物眼光。为了满足老年人的健身、康养、休闲等需求，驿站内引进了认知症检测机、健身器材、康乐球、数字棋桌等设备。街道市民驿站负责人胡菁介绍，“我们的智学堂更新了，新增‘耳机森林’区域，老年人可以在这里很方便地听书、听音乐。电脑也都更新和检修，不久后就会恢复开展长者智能手机、电脑培训课程，帮助老人们跨越数字鸿沟。”

街道相关负责人表示，广中路街道将以推进老年友好型社区、儿童友好社区建设为契机，持续改善社区环境，用多元化的服务、高质量的活动，让老年生活、儿童成长更丰富、更美好。

另眼观盛会 老外讲故事

“我鼓励周围的人更多地了解中国的治理”

普达赛尼（尼泊尔）
上海嘉汇国际医院急诊科医师

中共上海市委宣传部
中共上海市委对外宣传办公室
中共上海市徐汇区委宣传部
新民晚报社
联合出品

扫码看故事

《老外讲故事·另眼观盛会》百集融媒体产品 34

广告

聚通装潢

值得信赖的家装服务商

家装约惠
喜闹元宵

筑团圆家，领万元礼

2月4日-2月5日

60-333-333 | 百家宜装潢建材交易中心 瑞金南路570号(近瞿溪路)

8重元宵礼遇

见面礼

量房礼

方案礼

5折

个性化设计费

主材礼

小订礼

大定礼

8.8折

管理费

金牌施工团队

1500+精工匠师护航工程

专业培训&持证上岗

精工细作的苏派工艺

118项金鲁班施工标准

严苛每道工序保障品质

6大关键验收环节

全透明标准化管理流程

开工准备 开工仪式 技术进场 隐蔽验收 基装验收 竣工验收

10000m² 家装体验中心

不奔波 买遍全球好材料

活动地址:瑞金南路570号(近瞿溪路)

轨交:4号线鲁班路站

公交:隧道2号线、41路、45路、205路、327路、572路、781路公交车

详见现场广告