

中老年缺牙、松牙修复新方式:不拔牙,不种牙,畅享美食

招募50岁以上市民,专家现场科普无手术修复理念,啃排骨、苹果不是梦

“都说老年人增强抵抗力一是靠运动,二是饮食均衡。但是我这一嘴烂牙平时只能吃软的、烂的,尤其是过年的时候,各种肉类、坚果还有一些水果全都不能碰,这体质怎么可能好呢!而且,原本享受美食应该是乐事,现在吃饭完全成为例行公事了。”今年已73岁家住长宁的黄叔叔说道,“满嘴松牙、残根,还有几颗完全脱落。经常塞牙,还时不时地敏感疼痛。”

黄叔叔前两年为了看牙没少跑医院,医生为他设计了旧式假牙,但无法长期使用,没有根基固定的假牙,吃东西还是只能应付了事。后来“发展到要”把松牙、残根拔掉、残根拔掉,统一镶上假牙,但拔牙的痛苦黄叔叔难以接受。

现代医学技术对于满足保牙条件(动度在2-3度)的松牙完全是可以保住的,无需拔牙。中老年口腔专科院长崔志明医生强调道:“固定住的松牙与好牙同样使用。松牙、残根切忌拖延,越早治疗,修复的可能性越大。”

牙齿问题切忌拖延

很多中老年的叔叔阿姨对于牙齿问题始终不够重视。“老掉牙”是自然规律,这是错误的观念。牙齿之所以会松动脱落,完全是因为牙周细菌在口内不断的繁殖,侵蚀牙龈组织,损坏牙根。崔志明医生解释道:“牙齿就如同一棵树,当周围的土壤发生问题及树根遭到破坏,必然会导致整棵树摇晃甚至坏死。牙周细菌仅靠每日的口腔清洁是无法清除的,依旧会在口腔内不断繁殖,造成牙龈红肿、出血、发黑等症状,在我们看不到的牙齿内部造成牙槽骨流失,引发牙齿松动、脱落,人老了掉牙齿并不是正常现象。”

有慢性病的中老年人口腔问题带来的危害更大。崔志明医生说道:“高血压糖尿病是我国中老年人的高发病,他们的口腔环境普遍不好,极易滋生牙周细菌,引发牙周炎加速牙槽骨吸收,造成牙齿松动、脱落。如

无挂钩 不拔牙

松牙能固定 残根再利用 缺牙能修复



不及时治疗遏制,牙周细菌进入人体循环系统,不仅恶化慢性病程度,还造成胃肠道消化功能紊乱,带来全身性的并发症拖垮身体。”

牙槽骨条件允许 松牙可不拔

“牙槽骨条件良好,松牙就能保住。”资深中老年专科口腔修复医生高龙涛说道:“牙齿松动通常是因为牙齿周围的‘土壤环境’遭破

坏,牙齿就像建在淤泥中的房子摇摇欲坠。牙槽骨是牙齿固定的根基,松动牙固定先要基础治疗,就是常说的牙周病治疗,一些轻微的松动牙,修复了‘土壤环境’,把地基夯实了,松牙就能固定住,排骨、花生想吃就吃。”

不拔牙 无挂钩 也能修复松牙残根

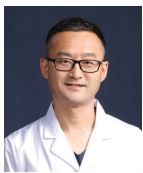
过去,缺牙老人多采用的是传

统假牙,利用钢丝依托健康真牙来固定假牙,对余留的真牙要求很高,受力也完全依赖自己的好牙。

“无挂钩覆盖义齿”是不依靠挂钩做固定,多颗缺牙、松牙都可以修复固定的新方式。变拔为固,利用内冠包裹保护住基牙,外冠可覆盖多颗牙齿,分散了咬合力。利用夹板原理保住没拔的松牙和残根,同时修复缺失牙,是目前非常适合口腔问题严重且复杂的中老年人的新修复手段。同时,将符合保留条件的残根变废为宝,以此为基础再镶新牙,是非常适合口腔环境复杂的中老年人的修复手段。

“随着现代医学的快速发展,2-3度松动牙完全可以修复牢固,很多能感知自己牙齿松动的中老年人松动程度都处于这一范围内。”高龙涛医生提醒:“已有缺牙松牙的中老年人,务必要尽到专业的中老年口腔检查修复,越早就医牙齿保住的希望越大,越能早享好口福。”

资深中老年口腔专科医师介绍



崔志明 中老年口腔专科 院长
中华口腔医学会会员
韩国 Dentium 种植系统特邀医师
知名口腔集团种植委员会成员
知名口腔集团附着体技术委员会成员
擅长:中老年特色修复、根管治疗、牙体牙髓治疗、冠桥/芬立桥修复、老年复杂性根管治疗、种植/种植式覆盖义齿及嵌体修复、精密附着体及套筒冠修复。



高龙涛 中老年口腔专科 主任
中华口腔医学会会员
知名口腔集团种植委员会成员
知名口腔集团附着体技术委员会
擅长:松牙固定、各类牙体牙髓病治疗、冠桥修复、精密覆盖义齿类活动修复,全口无牙颌活动义齿修复。从事口腔临床近二十年,对人体口颌面关系有深刻的认识,并且积累大量的全/半口修复经验。

新春·惠老护齿 口腔专家现场保牙咨询 松牙、残根、缺牙市民均可免费报名

为让更多中老年人尽早摆脱缺牙、松牙困扰,新民健康特联合沪上资深中老年口腔专科专家组成专家团队,开启“松牙保卫战”口腔健康在线咨询活动。专为50岁以上中老年人提供专业全面的口腔健康咨询。

凡活动期间报名成功可享

- 国内知名中老年口腔专家科普“无挂钩、保松牙”新理念
- 免费中老年专科口腔健康方案制定
- 有机会获赠中老年专用口腔护理套装(含价值36元中老年专用牙膏2支)

活动时间:2月3日—10日(全天)

新民健康咨询热线
021-52921706

或编辑短信“姓名+联系方式”
发送至19901633803参与报名!
每次活动名额限50名

聚通装潢

家装约惠 喜闹元宵

筑团圆家,领万元礼

2月4日-2月5日

60-333-333 | 百家宜装潢建材交易中心 瑞金南路570号(近瞿溪路)

8重元宵礼遇

- 见面礼:装修百科1套
- 量房礼:价值1288元
- 方案礼:价值5400元
- 主材礼:主材抵用券
- 小订礼:松下智能台灯1盏
- 大定礼:喜临门乳胶枕1对

5折 个性化设计费

8.8折 管理费

金牌施工团队

1500+精工匠师护航工程

- 专业培训&持证上岗 精工细作的苏派工艺
- 118项金鲁班施工标准 严苛每道工序保障品质

10000m² 家装体验中心 不奔波 买遍全球好材料

6大关键验收环节

全透明标准化管理流程

开工准备 开工仪式 技术进场 隐蔽验收 基装验收 竣工验收

活动地址:瑞金南路570号(近瞿溪路)
轨交:4号线鲁班路站
公交:隧道2号线、41路、45路、205路、327路、572路、781路公交车