

不拔牙不种牙, 缺牙、松牙修复畅享美食, 排骨、苹果都能啃

中老年人切忌盲目拔牙, 缺牙、松牙修复无手术不受罪

家住黄浦的徐大爷今年已经73岁了,原本每日晨练,精气神不输年轻人的他最近却愁眉不展。“我的血压、血糖近两年一直居高不下,天天吃药也难以控制。”徐大爷痛苦地说道,“五年前,牙齿开始变得松动,而且陆续掉了一两颗牙。我觉得人老了牙松、牙掉都是很‘正常的’,喝点清淡的汤水,告别大鱼大肉这种荤腥,没了那么多油水应该更‘健康’了。”

原本应该更健康的徐大爷没有想到如今身体问题更加严重。为此他跑了多趟医院,尝试换过多种药物,但收效甚微。直到最近再一次的检查,医生找到了病因。

松牙残根竟是问题根源

“牙齿问题是很重要,但我们中老年人更关心身体其他的慢性病,谁也不会想到它们之间是有关联的。”徐大爷感慨道。

中老年口腔疑难修复专家孟祥

堃医生说道:“糖尿病、高血压是我国中老年人目前的高发病,长期高糖的环境下,极易滋生牙周细菌,引发牙周炎加速牙槽骨吸收,造成牙齿松动、脱落。如不及时治疗遏制,牙周细菌进入人体循环系统,不仅进一步刺激血糖、血压紊乱,还会带来全身性的并发症拖垮身体。”

慢性病松牙患者切忌盲目拔牙

“松牙也想过治疗,但是跑了多家医院都说全部拔掉再镶假牙。”徐大爷痛苦地说道:“拔牙我害怕,而且身体也吃不消,所以一直拖着到现在了。”

对于慢性病患者来讲,拔掉松牙、残根需要慎重考虑。“拔牙是一项有创伤操作。”孟祥堃医生提醒道:“如果身体免疫力低下,口腔中的数百种细菌会从‘创口’进入,极易引发菌血症、败血症、心内膜炎等严重的并发症,处理不好甚至会危及生命。”

无挂钩 不拔牙

松牙能固定 残根再利用 缺牙能修复



牙槽骨条件允许 松牙可保不拔

“牙槽骨条件良好,松牙就能保住。”资深中老年专科口腔修复医生刘海松说道:“牙齿松动通常是因为牙齿周围的‘土壤环境’遭破坏,牙齿就像‘建在淤泥中的房子’摇摇欲坠。牙槽骨是牙齿固定的根基,松动牙固定先要基础治疗,就是常说的牙周病治疗,一些轻微的松动牙,修复

了‘土壤环境’,把地基夯实了,松牙就能固定住,排骨、花生想吃就吃。”

不拔松牙 残根利用 修复新思路

“中老年人口腔多数是非常复杂的,松牙、残根、缺牙等问题,切莫一拔了之。”刘海松医生说道:“随意拔掉病牙,省时、方便,但这对中老年人的身体无疑是不负责任的。”

“区别对待复杂口腔问题,从中

老年人体质出发,能保留住的牙齿不拔,缺牙一并修复,不损伤患者的身体健康才是更适合的方案。”刘海松医生解释道:“‘无挂钩覆盖义齿’是不依靠挂钩做固定,多颗松牙均可固定的新方案。变拔为固,利用内冠包裹保护住基牙,防止牙槽骨流失。外冠可覆盖多颗牙齿,分散咬合力,利用内外两个套冠之间的摩擦力固定松牙。同时,符合保留条件的残根可以变废为宝,不拔残根,以此为基础再镶新牙,是非常适合口腔环境复杂中老年人的修复手段。”

“随着现代医学的快速发展,2-3度松动牙完全可以修复牢固,很多能感知自己牙齿松动的中老年人松动程度都处于这一范围内。”刘海松医生提醒:“已有缺牙松牙的中老年人,务必要尽早到专业服务中老年的口腔机构检查修复,越早就医牙齿保住的希望越大,越能早享好口福。”

固定松牙,残根变废为宝·专家现场保牙咨询 中老年松牙、残根、缺牙患者均可报名,仅限前50位

为让更多中老年人尽早摆脱缺牙、松牙困扰,新民健康特联合沪上资深中老年口腔专家组成专家团队,开启“松牙保卫战”口腔修复科普活动。专为50岁以上中老年人提供专业全面的口腔健康咨询。

■报名成功

1. 专家科普“无挂钩、保松牙”新理念
2. 国内知名中老年口腔专家亲临,免费咨询答疑
3. 有机会获赠中老年专用口腔护理套装(含价值60元中老年专用牙膏2支)

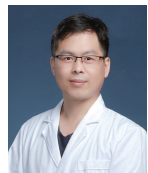
活动时间:1月28日—31日(全天)

新民健康咨询热线
021-52921706

或编辑短信“姓名+联系方式”
发送至19901633803参与报名!

本报由中宣部主管,由新民晚报社主办,不向参加者收取任何服务费或材料费。每次活动名额有限,报名即送名额。

■资深中老年口腔专科医师介绍



刘海松 中老年口腔专科 主任

擅长:显微根管治疗、附着体修复、失败病例再修复,钻研深耕中老年口腔常见疾病,并形成规范先进的治疗方法。从事口腔临床工作近15年,熟练掌握各类牙髓病、根尖周病、精密覆盖义齿活动修复。



孟祥堃 中老年口腔专科 主任

擅长:口内多颗散在缺失、牙齿松动、微创种植、全口咬合重建等复杂性治疗。公立三甲医院工作多年,在口腔修复上不断精进专业技术,在中老年覆盖义齿等领域技术领先,积累了大量案例。

图说
我们的
价值观

友邻是福



天津大郑剪纸

富强 民主 文明 和谐 自由 平等
公正 法治 爱国 敬业 诚信 友善



中宣部宣教局 中国文明网