

■ 水庆霞在东亚杯上临场指挥

独家专访

本报记者新春连线水庆霞

兔气扬眉三大赛

经过短暂的春节假期后,中国女足重新集结,昨天赴广州番禺区的广州足球俱乐部训练基地展开集训,并将于2月10日赴西班牙进行热身赛。“2023年时间紧、任务重,但人总是要有目标,然后朝着这个目标去努力攀登。”兔年新春,本报记者电话连线中国女足主教练水庆霞,听她诉谈关于足球的点滴心路。

今年女足赛事多

农历新年到来之前,中国足协公布了最新一期中国女足集训名单,其中女超联赛冠军武汉女足共有7名球员入选,成为本期集训贡献国脚最多的球队,而上海农商银行女足有6名球员入选,此外,包括王霜、张琳艳、沈梦雨等8名在海外效力的球员也入选。

今年中国女足赛事繁忙,将出战2023年女足世界杯、杭州亚运会以及巴黎奥运会资格赛。本期入选的34名国脚中,大多数球员都将完成国内集训和西班牙拉练,而李梦雯、张琳艳、沈梦雨、吴澄舒、肖裕仪和杨莉娜等6名球员,目前正在海外跟随各自俱乐部球队参加联赛,之后将直接和球队在西班牙会合。

中国女足将于2月10日启程前往西班牙,开启本期集训的海外拉练部分。在此期间,球队将与瑞典女足和爱尔兰女足分别进行热身赛,还将同西甲女足俱乐部球队进行比赛。值得一提的是,中国女足在今年世界杯上与英格兰女足和丹麦女足两支欧洲强队同组,本期集训即将对阵的热身赛对手也是极具针对性的选择。除了世界杯外,中国女足今年还将有亚运会和巴黎奥运会资格赛的任务。

■ 庆祝胜利 女足姑娘



场外音

今天是大年初六。去年的年初六晚,正在冬奥会采访的我,在班车上看完了女足亚洲杯那场让二追三的决赛,中国女足酣畅淋漓逆转夺冠。看到了胜利时刻,水庆霞夺眶而出的喜悦泪水。

凌晨2点,水庆霞回复我:“姑娘们把我一共抛了两下,有点晕”。欢呼在身边回荡,祝贺声从四面八方涌来,水庆霞说,自己仿佛醉了一样。沉醉的感觉并没有持续太久,因为水庆霞知道,亚洲杯的胜利,对于中国女足和自己而言,只是一个开端。更远的目标,更重的任务,正在等着她们。

如今,一年过去了,在水庆霞的带领下,中国女足有了很多变化。14名留洋球员创下中国女足历史,她们逐渐坐稳各自球队主力位置,将为中国女足带来欧美最新的足球理念,更能在顶级联赛中锻炼出的能力运用到国家队的配合中。

有了亚洲杯冠军的头衔,今年的三场大考,外界对女足的期待极高。对于水庆霞而言,这样的期待,无疑是种压力,但正如她在当球员时的经历所教会她的——既能经得起低谷的蛰伏,又要承得住赞誉中的冷静。“中国女足是一块金字招牌,我希望她能越来越好!”她说,因为自己有一批努力的姑娘们,所以“拿一个冠军没什么了不起的。”她坚信,中国女足的未来会越来越美好。

寻找女足司令官

聊足球,一个月前刚刚结束的男足世界杯是绕不开的话题。

水庆霞坦言,记忆中,从自己踢球起就开始看世界杯了——一来因为专业对口,想着能学点东西。二来,也是从那时候开始,中国有了世界杯的电视转播。世界杯、欧锦赛、五大联赛,作为业务学习,基本上有空的话,她日常都会去看。边看,还边琢磨,“看男足比赛对女足训练也会有启发。看顶尖男足球员踢的过程中,能看出位置特点,还能模仿学习。”看、学、练,从球员到教练,从男足赛场找寻适合女足的经验,这样的体会循环,一直让她获得提高。

回想世界杯,有两个点让她印象深刻。一是日本男足。作为亚洲球队,球员身体状况和欧洲有差别,但通过传接球,日本队展现了亚洲强队风范。“这就给了我们启示,亚洲球队也可以打出自己的风格,从技战术到队员能力的运用,日本男足包括日本女足都有值得借鉴的地方。”

而作为昔日中国女足的中场大将,水庆霞本人也格外偏爱中场球

员,比如本届世界杯中的克罗地亚名将莫德里奇,还有当年的齐达内……“他们是球队的调度者、赛场上的司令官,有大师级别的传接球。他们出球的合理性,对整个队伍、对于比赛,都有超越一般的意义。对于女足而言,一支队伍同样也要找出这样的司令官。”

本次男足世界杯上,VAR成为不小的主角。类似的经验,在女足赛场是否也能未雨绸缪?水庆霞坦言,其实在之前中国队夺冠的女足亚洲杯上,VAR的技术已经全面应用。“从这届男足世界杯来看,VAR没有想象中运用那么多,重要的会提示。这个规则运用得更好了。”在她看来,新规则的适应磨合对于每支球队都是难题。“以前误判错判多,反而失去公平性。从这个角度来说,更准确地把握能减少遗憾。”作为教练,她要求自己专注于比赛时间,不会刻意去调整。



扫码看视频

相信才会有惊喜

在春节前结束的海口冬训中,第一批集训队员突出体能力量训练,注重球队和球员的基础技战术能力训练,为实现2023年三项重要比赛参赛目标打下扎实基础。而在之前的海口集训中,几位留洋球员并未回国参加。自水庆霞执掌中国女足后,一直对国脚赴欧留洋给予大力支持。此前,中国女足共计有13名留洋球员分布在数个国际级女足职业联赛队伍中。在本次最新的集训名单中,8位留洋球员来自8支球队,全部是一级联赛,创造了中国女足的征召纪录。在水庆霞看来,中国女足留洋可以缩短和世界顶尖女足之间的距离。她坦言:“希望未来有更多的球员‘走出去’,在高水平联赛中经受检验,从而提升个人能力和中国女足的整体实力。”

水庆霞认为,纵观世界女足运动的发展速度,中国女足未来一年将面对空前挑战。“虽然中国女足拿了亚洲杯冠军,但就此说我们达到亚洲最顶尖那也不一定,足球比赛有很多偶然性。”水庆霞说,“不过从实力讲,我们正在一步一步往上走,对自己始终有正确定位,也积极向其他世界强队学习,改进技战术、体能方面的差距。”

通过训练找到自己的不足,这是水庆霞在这几次集训中,希望看到的成果。“我们有个更好的目标。急急不来的,但是我们依然往这个方向去努力。”在有些跑动上、对抗上,她希望中国队能通过训练适应整个世界的发展——一点一滴往上,每一次都是比之前更好的自己。这是中国女足的努力之路,也是铿锵玫瑰一以贯之的传统与坚守。

三场大战在即,作为主教练,水庆霞肩上的压力不言而喻。语调中,是熟悉的沉稳和温暖,“大家有期待不是挺好?大家也希望通过女足看到中国女队的风采。”坦言不可能没有压力,但“老想着压力就没法工作了”。把重心放在队伍工作和备战之中,水庆霞也希望广大球迷能始终给予中国女足支持,“请相信中国女足,因为相信才会有惊喜,才会让我们向着更好的方向发展!” 本报记者 厉苒苒

初六的期待

◆ 厉苒苒

2023女足世界杯用球发布

本报讯(记者 黄永顺)国际足联日前在悉尼发布了2023年女足世界杯比赛用球,该球名字为“OCEAUNZ”,蕴含澳大利亚和新西兰共同举办这届世界杯的含义,设计灵感来自两国独特的自然景观。

“OCEAUNZ”图案由一位澳大利亚土著艺术家和一位新西兰毛利人艺术家共同设计。国际足联称:“图案用线条表现出新西兰的广袤山脉,以及

澳大利亚与印度洋之间的联系。”

2023年女足世界杯的比赛用球延续了2022年卡塔尔男足世界杯的技术,足球可以实时将比赛数据传递给场外视频裁判组,以便裁判及时对比赛情况进行分析。

本届女足世界杯将于今年7月20日在新西兰奥克兰揭幕,8月20日在澳大利亚悉尼上演冠军决赛。



■ 今年女足世界杯比赛用球

本版图片 IC