

你的童年记忆里,有没有一家装满零食的小店?它一般开在学校门口,面积不大,却琳琅满目。酸酸甜甜的跳跳糖,香香脆脆的妈咪虾条,QQ软软的水果果冻,还有随袋赠送的各种小卡片、小玩具,都是当时让你雀跃不已的宝贝玩意儿。拥有零食的

快乐,大概就是童年的美好。

时至今日,我们早已不是攥着两元钱,和小伙伴一起买零食的小孩子了,但这一份单纯的快乐却依旧还在。走进超市,提起篮子,想吃什么都能往里放;坐在家,点点手机,全球的美味零食都能送回家。从匮乏、单一到变得丰富、讲究,随着时代的变迁,零食也是日常生活里的“小确幸”。

图 IC

夜上海

新民晚报

10

2023年
1月22日
星期日

买手

流连

格调

影音

悦动

味道

潮店



新民夜上海
越夜越精彩

八小时之外,大好休闲时光,兜兜逛逛、看戏听歌、运动健身、血拼美食。引领时尚,廓清风气,更多精彩,尽在新民夜上海!

视觉设计 戚黎明
本版编辑 王蕾

解馋小零食 好吃停不下来

◆ 张钰芸



法芙娜黑巧克力排块条食

一口甜蜜 暖到心

科学研究发现,在人类漫长的进化过程中,很喜欢寻找甜的东西来吃,并且吃了甜的食物会觉得很开心。尽管过量摄入糖分会影响健康,但偶尔吃一块蛋糕、喝一杯奶茶,却是我们的快乐源泉。现在,很多零食生产商也调整配料,降低甜度,让追求健康的我们有了更多甜食选择。

今年是兔年,良品铺子的小兔山楂棒既应景又好吃,值得推荐。这款山楂棒选用沂蒙山区产的大金星山楂,在纯天然食材中添加了儿童成长所需的钙、维

生素等营养成分;将提供甜味的白砂糖、糖醇改为零热量的赤藓糖醇;还贴心地将塑料小棒改成安全环保的纸棒,将棒棒糖外形做成更讨喜的小兔子。过年走亲访友大鱼大肉吃多了,来一根酸酸甜甜的山楂棒还能帮助消化。

印象中的巧克力都是甜甜的,但对于高阶巧克力爱好者或者注重健康的人士来说,高可可含量的巧克力在甜之外还有更丰富的风味。法国原装进口的法芙娜85%黑巧克力排块条,选择混合产地的非洲可可豆为原料,风味浓烈,在醇苦之中别具一番丹宁酸味,在舌尖融化时还能释放香味。如果想要风味更平衡一点,或者说甜

一点,则可以选择75%黑巧克力,它的可可豆来自单一产地伯利兹,入口有着酸甜果味。

老金磨方爆浆黑芝麻丸有四层结构,从外到内分别是香脆黑芝麻外层、巧克力涂层、威化层和爆浆夹心。其中夹心里有7种黑色好物——黑芝麻、黑豆、黑米、桑葚、黑果枸杞、奇亚籽和黑藜麦。相比传统的芝麻酥糖、芝麻糊,这款创新的芝麻零食更加新奇有趣,适合年轻人在熬夜加班追剧时补充点营养。



良品铺子
小兔山楂棒

申之魅

全家欢聚,围炉煮茶,共叙团圆之情,怎少得了小吃零食的陪伴?清朝《京都风俗志》记载:“市中卖年货者,棋布星罗……人丛作书,则卖春联者……买麻秸、栉枝、米面、菜蔬、果品、酒肉、鸡鱼,凡食用之物,置办一新,以预过年。”可见从古至今,购置年货零食是家家户户不可缺少的环节之一。

生在物质丰盛的年代,即便不是春节,我们也能吃上美味的零食。挑选上好之物,不仅是节日的待客之道,也是对自己的关心爱护。无论你喜欢怎样的滋味,都要安排上。

香香脆脆 忍不住

有网友调侃,自己就像是松鼠上身,一到春节就忍不住买很多坚果零食。谁又不是呢?香香脆脆的口感太难拒绝啦!

深山壹号的山榛子仁选用东北大兴安岭的山榛子,当地重视栽培管理,山榛子的果粒大、产量高,品质数一数二。现炒现发的经营方式则可以保证山榛子新鲜香脆,没有哈喇味儿,而且它还分两种炒制方式,小火偏原香甜香,大火偏回香爆香,消费者可以根据自己的口味来选择。加工过程中也仅添加一点

糖,配料表很干净,拿到手的就是纯纯的一包山榛子仁,吃起来也特别方便。

在去年的进博会上,阿富汗松子成为明星产品,还有美国的开心果、巴旦木,国人对进口坚果的需求日益增多。但国内产地也有不少好坚果,良品铺子就首次尝试替换进口坚果,在德宏盈江采购了国产夏威夷果原料2500吨。这些采收于每年9月的夏威夷果,从采摘到消费者手中只需15天。相比于采购国外4—5月采收下来的果仁,良品

铺子云南夏威夷果不仅拥有更高的品质,口感的新鲜度也更好。

口感香脆的小零食除了坚果,还有“罪恶”的薯片。好吃是真好吃,但也真的胖人。因此我们要把有限的“长胖配额”分给更好吃的口味和品牌。食乐坡咸蛋黄薯片用足量油润起沙的咸蛋黄来调味,还加了九里香叶、姜黄粉增加复合香型。把一片劲脆的薯片放进嘴里,就能感受到蛋黄颗粒不断融化释放出的咸香。他家还有咖喱鱼头味的薯片,也是别具一格了。入口是鲜甜的椰奶香,再能吃出来咖喱的辛香和蒜香,很有特色。

重口麻辣 很解压

走遍大江南北,你会发现川菜馆子遍布全国。麻辣鲜香的味觉刺激,特别适合压力有点大的现代人。重口味的麻辣零食走红,也就不意外了。

江志忠麻辣牛肉干选用四川洪雅牧场的牛肉,再加上威远七星椒等21种天然香料,以传统川式配方秘制而成。尽管也有五香味,但明显麻辣味的拥趸更多,就爱这一

口鲜香爽辣。

艾格吃饱了香辣去骨鸭掌是经过腌制的,以秘制卤料让其香辣入味。每一只都是独立小包装,再加上精细的去骨工艺,吃鸭掌还能不脏手。

石屏豆腐是云南的网红美食,街边小吃也能变成零食。云仔味石屏豆腐干有3种口味,原味、麻辣和香菇,其中麻辣和香菇都

带有辣味。豆香馥郁加上筋道过瘾,冬天里来几块解馋又饱腹。

做即食海鲜零食的水一方是大连品牌,靠海自然吃海,却没想到他们还很会吃辣,把一个“辣味”分成了好几种。以鱿鱼头为例,就有香辣、藤椒、川麻3种味道,更有风味。香辣是又鲜又辣,藤椒是麻味持久,川麻则讲究麻辣劲爽,对于爱吃辣的人来说,可谓惊喜连连。



老金磨方
爆浆黑芝麻丸



水一方
现烤鱿鱼头



食乐坡
咸蛋黄薯片



江志忠
麻辣牛肉干

本版图片除署名外均来自采访对象