



大家一起，朝着家的方向进发！

——上海虹桥火车站春运现场直击

1月17日，2023年春运进入第11天。新民晚报记者来到上海虹桥火车站，直击春运现场：踏上返乡归途的人们，2022年过得怎样？回家过年的心情如何？

昨天下午，记者看到，虹桥站二楼进站口检票闸机全开，候车区座无虚席，每隔几分钟就有一列车出发，工作人员不断通过扩音器提醒

乘客，排队时留出出发层中间的通道。一幅幅熟悉的画面，让所有人都感觉到，“熟悉的春运回来了”。

乘客李女士一家归心似箭，他们的目的地是湖北襄阳。“去年5月小区封控管理，多亏了青浦秀景苑居委会和好心人送我去医院，护住了我和肚子里的孩子。”4个月

后，她平安生下了女儿。她告诉我们，孩子取名“希希”：“希望的希，因为她让我们在艰难的一年看到了希望，带来了生命之光。”

去年刚来上海的刘先生对着人群拿出手机，把自己拍下的春运画面分享给亲友。21岁独自离家闯荡，他难免有些挂念亲人：“女朋友在赣州老家实习，我在上海临港的工厂实习，彼此特别想念。我相

信异地恋没问题，毕竟爱情没有学过地理。”

谈到第一次经历春运的感受，这个江西小伙儿坦言“除了激动还是激动”：“着急想回家原来是这样的，看着人来人往，我想，春运就是大家一起，朝着家的方向进发。”

记者从铁路上海站获悉，1月7日至16日，铁路上海站共发送旅客

280万人，同比上升37.7%。预计客流高峰将在1月19日，当日发送旅客将达到47.5万人。

本报记者 董怡虹 陈梦泽 刘慧琴



扫二维码看精彩视频

吃 喝

进一步大力推广公筷公勺使用

添一副公筷公勺 换一桌文明健康

本报讯（记者 左妍）春节将至，聚餐聚会日益增多。记者近日从市健康促进委员会办公室获悉，为更好保障广大市民“舌尖上的健康”，本市将进一步大力推广公筷公勺使用。

市健康促进委员会办公室介绍，作为《上海市民健康公约》“八不十提倡”内容之一，公筷公勺带来的是饮食健康习惯的悄然变革，展现的是这座海派城市的创新引领。目前正值新春佳节来临和新冠病毒感染开始“乙类乙管”之际，市民外出聚餐活动日益增多。全市各区将利用各种传播渠道开展广泛宣传，包

括小区、商场、商业街区、车站等公共场所的宣传栏、电子屏幕，辖区媒体、新媒体等，以及各餐饮服务单位的宣传牌等，帮助广大市民进一步了解使用公筷公勺的益处，倡导市民在外和在家用餐都使用公筷公勺，共同营造公筷公勺使用的社会氛围。同时，全市各区将在春节前结合各类健康生活方式倡导活动，广泛开展公筷公勺使用推广活动。

小习惯蕴含大健康，使用公筷公勺不是矫情，而是文明和卫生，更彰显社会责任。无论家中聚餐还是外出就餐，添一副公筷公勺，可以阻止疾病传播，避免食品污染，换一桌文明健康。

玩 乐

“道路+”“公园+”“生活圈+”

家门口好去处 申城再增50个

本报讯（记者 杨玉红）农历新年临近，市民游客去哪里享受“微度假”、体验美好生活？昨日，上海市文化和旅游局发布了第三批50个体现文旅融合、品质人气的上海市民“家门口的好去处”名单。

2022年9月，市文化旅游局启动了第三批上海市民“家门口的好去处”遴选工作，此次遴选更加注重从市民感受度出发，结合“道路+”“公园+”“生活圈+”，打造一批升级版的家门口“小而美”“小而精”的好去处。经专家现场评定及市民投票，确定了第三批50个体现文旅融合、品质人气的上海市民“家门口的好去处”名单。

本次50个“家门口的好去处”，包括有围绕“道路+”的遇见·南昌路、苏河湾、苏州河华政段滨河步道，有围绕“公园+”的衡山花园、百禧公园、星空之境海绵公园，还有围绕“生活圈+”的愚园公共市集、张园·丰盛里、江南第一茶楼、爱企谷集市等。

据悉，上海市民“家门口的好去处”作为文旅民心工程已持续推进三年，已认定两批100个上海市民“家门口的好去处”，为市民游客提供了亲民便民、宜乐宜游的新型文化旅游公共空间。

玉兔东升 集结迎春

兔年生肖展上午在上海自然博物馆开展

本报讯（记者 马亚宁）“兔祥瑞”、“兔玲珑”、“兔有才”、“兔挚友”……兔年新春将至，上海自然博物馆（上海科技馆分馆）里，来自古今中外的兔宝宝们已经集结完毕，准备着和大小朋友一道欢庆兔年的到来。今天上午，由上海自然博物馆（上海科技馆分馆）主办的“玉兔东升”兔年生肖展可亮相。

长耳朵、三瓣嘴、毛茸茸的短尾巴，小兔子最可爱的三元素，竟然是兔子们赖以生存的三大“绝技”？走进“S”形布局的兔洞式展区，人们熟悉的兔子们，展示出了鲜为人知的科学秘境。兔有着6000多万年的家族史，在热带草原、荒漠、高原、极地等，处处能看到它们的身影。从“炮之播之”的自然之兔到“寄予长生”的“捣药兔”，从详解“祥瑞之兆”的玉兔到演绎出各种美丽故事的神兔，再到探索太空的月球车“玉兔号”，对于兔子的深入理解和丰富想象，贯穿在中国人从古到今的日常情感中，寄托了一代又一代的美好希冀。

展览现场，观众还可以参加线上猜灯谜和兔子研学课，并携手“兔囡囡”讲解员听取趣味兔故事，过一个科味十足的新春佳节。据介绍，展览将持续到2023年5月7日。同时，为确保春节假期场馆安全平稳运行，上海科技馆、上海自然博物馆（上海科技馆分馆）、上海天文馆（上海科技馆分馆）2023年1月19日至1月21日（除夕），闭馆三天进行设施设备大检修、大保养，春节期间（初一至初六）对外正常开放。

上海老饭店豫园店升级归来

“非遗十二道” 点亮年夜饭

本报讯（记者 杨玉红）历时近一年的闭店升级改造，昨日，位于福佑路242号的上海老饭店豫园店焕新回归，用百年非遗本帮技艺为上海的新春年味加码。

上海老饭店建筑外观“修旧如旧”，推开大门，庄重气派的中式国风感扑面而来。此次升级改造围绕“东方生活美学”主题，重拾中国传统文化文化符号，比如：中国红、醒狮、白玉兰、锦鲤等。

“重新装修后的老饭店真的太漂亮了，更有海派韵味了！”市民郝女士自述是这家店的忠粉，本以为今年他们家的年夜饭可能赶不上了，今天恰巧看到老饭店重新开张，她立刻就进店预订了一桌。

“我们的新菜单主打‘非遗十二道’，包括八宝鸭、虾子大乌参、扣三丝、红烧河鳗、油爆河虾、草头圈子等传统本帮名菜，同时还有创新改良的‘迷你版’上海生煎包——拇指生煎。”上海老饭店豫园店厨师长、第五代非遗传承人罗玉麟介绍，他们还特意在新菜单上搭配了一些文字简介，让每一道菜既可口又可品味。

长兴岛郊野公园新年活动多

品蜜橘玩萌兔 体验VR魅力

本报讯（记者 金旻旻）2023年新春，长兴岛郊野公园将推出“兔个桔利”年味计划，游客不仅可以品蜜橘玩萌兔，还能体验VR魅力。

据悉，园区推出的“兔兔年味计划”中，各种小动物将陪游客一起迎春。游客可以自己动手制作兔子糕点和兔兔帽子，观看烟花表演，打腰鼓驱赶年兽。同时，园方新引进了森林弹力魔网、林间穿越等运动项目，游客可以在杉林水道之间沉浸式体验冒险乐趣。

此外，继推出全国首条工业生态海岛旅游线路之后，海防VR科技体验馆也将于2023春节期间正式对外开放。体验馆内设有战机战舰模拟操作体验区、5D飞行视觉影院、VR全感训练互动区，游客可感受中国智造的领先魅力。

有好玩的，还有好吃的。前卫1966餐饮度假酒店推出多款“祥瑞兔兔主题年夜饭”套餐。此外，春节也正是长兴岛特产“前卫蜜橘红美人”口感最佳的时节，今年，园区还种植了“章姬”等五个草莓品种，口感香润，游客可一饱口福。