



文体人物

高仓麻子来了！尽管还有几天球队就要春节放假，但是这位上海女足新任主教练却迫不及待地赶来和球队会合了。

15日晚抵达上海直接入住东方绿舟基地，昨天下午，高仓麻子见到了上海女足队员们。从现在起，这位前日本女足主帅的首次海外执教之旅正式起航，上海女足也将她的带领下，重新扬帆。

最先加入棒球队

高仓麻子1968年出生于日本福岛，她很小的时候运动能力就十分出色，经常和男孩子一起玩耍。不过进入小学后，她最先接触的运动却不是足球，而是加入了棒球队。她解释说，因为那时棒球在日本学校的人气实在是太高了，以至于她完全没有注意到足球的存在，“我的梦想是成为职业棒球手，并且是成为第一位女子选手！”

可惜的是，高仓的棒球梦很快破灭了，因为学校成立了足球队，正巧和她一起打棒球的朋友们都去踢球了，虽然自己对足球不太了解，也没什么兴趣，但是为了能够和朋友继续玩耍，她也向足球部提交了申请书。看到队里来了小女生，足球队教练问她，“女生也要踢球吗？”小高仓毫不犹豫地回答“要踢！”于是，教练满面笑容地接受了这个勇敢的小女孩，而她也开始和男孩子一起踢球，“虽然不知道未来会如何，但是因为喜欢和朋友们在一起，后来又觉得踢球也挺好玩，所以就混在男生中踢。”

“我至今都记得当时的场景和教练的微笑，如果当时他说‘这是男孩子的俱乐部，女生不行’的话，我想我会干脆地回答‘好的，我知道了’，然后就远离足球。”后来回顾自己与足球结缘的契机，高仓麻子对那位小学足球教练充满感激，“正是因为教练不分性别地包容每一位学生，才有了如今的自己，那是一个不可思议的转折点。”

上海女足新任主教练高仓麻子来了

她从小在男生堆里踢球

■ 高仓麻子（中）和球队会合

高仓麻子

1984年10月：首次代表日本女足国家队出场比赛

2004年：退役

荣誉：7次入选日本女足联赛最佳阵容

参加世界大赛：1991年、1995年女足世界杯
1996年亚特兰大奥运会

2007年：受聘成为日本足协国家培训基地女足教练

2013年：率队夺得亚足联U16女足锦标赛冠军

2014年：率队夺得国际足联U17女足世界杯冠军

2015年：率队夺得亚足联U19女足锦标赛冠军

2016年：受聘担任日本女足国家队主教练

2018年：率队夺得女足亚洲杯冠军、亚运会女足冠军

荣誉：2012年起7次获得亚足联年度最佳女足教练称号

阿顺



■ 高仓麻子开启首次海外执教之旅 图/阿顺

坚守足球不容易

在加入小学足球队后，小高仓进步明显，不再是那个被动踢球的小女生，而是完全着迷于足球。只不过在那个年代，女生坚持踢球这件事本身就是荆棘丛生的——进入中学以后就没了踢球的环境，因为只有男生才能进入足球部，她曾尝试进入篮球部和垒球部，但总觉得心里好像缺了点什么。

“想踢球！想踢球！”高仓麻子每天都在妈妈耳边诉说对足球的热爱，妈妈也很支持女儿的兴趣，她在杂志上发现一家在东京的足球俱乐部，于是打电话询问女儿是否能去踢球，结果得到了“每月可以来一次”的答复。于是，初中生高仓麻子每

爱吃上海小笼包

后来的事情许多球迷都知道了，高仓麻子代表日本女足参加过世界杯、奥运会等大赛，直到36岁才宣布挂靴，高仓麻子退役约两年后，时任日本足协的女足工作负责人找到了她，希望她带一带日本足协国家培训基地的学生球员。正巧退役后自己也没有什么特别想做的事，高仓麻子觉得如果能在培养球员方面发挥一些作用也挺好，就这样，她的第二段足球人生启航了，一直到后来成为日本女足史上首位女性主帅。“老实说，我并

想和水庆霞交流

东京奥运会，主场作战的日本女足成绩不佳，高仓麻子交出帅位，这也让她有了去海外执教的可能。高仓麻子透露，去年上海女足和她接触时，双方的沟通非常顺畅，她感觉自己的意见能够得到充分理解和尊重，“这也促成我下决心来当这个主教练。”

“接手球队之前，我也看过六七场上海女足的比赛，对这支球队还是有一定了解的，队里有一些非常不错的优秀球员，之前战绩也一直还不错。”在高仓麻子看来，虽说自己是首次去海外执教，而且是执教俱乐部球队，但并没有什么问题，“只要是热爱足球，能够进行充分交流，我认为在哪儿执教其实都是一样的。”

以前上海女足的主教练是水庆霞，正是因为

月1—2次从福岛前往东京上野，每次单程就要耗时3小时，有时背着满满一大包行李去乘车的她，还会被警察误认为是离家出走的孩子。

每次训练结束，妈妈都会到车站来接小高仓，而爸爸则在停车场用木材制作了一个球门，为了让女儿晚上也能练球，还安装了照明灯。每天吃完晚饭，小高仓都会在停车场练球，一个人埋头踢上一两个小时。高仓麻子坦言，那时自己没想到要成为职业球员，也没想过能入选国家队，仅仅只是抱着“想变得更好”的想法坚持踢球。中学三年级，高仓麻子首次入选国家队，然而那时的日本女足国家队还很弱小，甚至有时去外地比赛的费用都要球员们自己承担，想起当初饱经风霜的球员时代，她都不敢相信自己居然挺了过来。

不是主动想成为教练的，但是现在回过头来看，就像冥冥之中早已注定，我总是在身边人的指引下开启人生的新阶段。”

值得一提的是，高仓麻子早在二十年前就来过上海，当时她和朋友一起来旅游，去过外滩、东方明珠等标志性景点，“我记忆特别深的就是吃过小笼包，大概是在豫园。还有个印象比较清晰的，是早上起来散步，看到很多人在打太极拳，感觉非常有意思。”如今再次来到上海，高仓麻子笑言自己的一大心愿，就是再去吃一次小笼包，“小笼包很好吃，我也很想吃。”

她出任中国女足主帅，才让高仓麻子有了执教上海女足的机会。对此高仓麻子表示，自己很期待有机会能与水庆霞聊一聊。“我知道水指导曾经在日本联赛踢过球，也曾通过日本的队友了解过她，如果能够见面交流也是一种缘分。”

如今的上海女足以年轻球员居多，不过在高仓麻子看来，无论年龄大小，无论之前是否能踢得上比赛，接下来每个队员都是从零开始，只有通过她的考核才能进入一线队，“新赛季我会让球员迸发最大的能量，并带领上海女足走向胜利。”

本报记者 李元春



扫码看高仓麻子首训上海女足视频

蓝军新帅刀尖上行走

想看切尔西轻松赢球，如今似乎成了奢望。本轮英超，坐镇斯坦福桥主场的蓝军以1比0拿下实力不算强的水晶宫，拿到2023年的第一个3分。主帅波特赛后却仍然一脸严肃难见笑容，这位被寄予厚望的新帅明白，如果蓝军只能拿出这样的表现，那么自己接下来的日子，并不好过多少。

四个月前，波特还在意气风发地带领布莱顿冲入欧战区，可转战“蓝桥”后，他的憧憬很快被疲惫和无奈取代，摆不平更衣室，连场不胜后，他只能一次次向球迷道歉，可战绩不佳让队内众将对他越发不信

任，英国媒体甚至直言“切尔西的更衣室都比波特懂球”，这样的情况即便在阿布时代也并不多见。面对外界的种种质疑，曾经被视为英格兰队主帅热门人选的波特只能强调“球队的改造需要时间，我们有耐心，虽然暂时陷入低谷，但肯定能重回正轨，同时希望幸运女神多眷顾我们。”然而蓝军在地上萎靡不振的表现，加上队内频繁出现的伤病，不断拖累着球队的战绩，也让上任不久的波特，走到了下课边缘。

“切尔西的董事会很支持我，他们投入了很多转会预算，我的工作就是让新援快速融入，去争取每一

场比赛的胜利。”从水晶宫身上暂时拿到3分后，波特谈到了球队豪掷重金，大肆签约新援的情况，“身处这样一家俱乐部是幸运的，至少你不用为转会窗的预算担心，还能获得不少惊喜。”但切尔西主帅也明白，如果只能排在联赛10名左右，那么那张到2027年的合同，只会变成一份冷冰冰的解约公告，执教这些年，波特也清楚，即便拿下新年第一胜，自己依然在“刀尖上行走”，“或许等球队重返前四的那一天，我会松口气，笑着坐在发布厅，和你们聊天，希望这一天，不需要等太久。”

本报记者 陆玮鑫

体彩春节休市10天

本报讯（记者 黄永顺）春节假期即将来临，上海市体育彩票管理中心发布春节假期《体育彩票休市及兑奖事宜的通告》。2023年春节假期彩票休市时间为1月19日0:00至1月28日24:00，总共10天。

休市期间，除即开型彩票外，停止全国其他各类彩票游戏的销售、开奖和兑奖。体育彩票全国联网乐透型、数字型游戏于1月19日0:00停止销售，1月29日0:00恢复销售。体育彩票足球传统游戏的竞猜场次安排、开售时间、停售时间和开奖时间等，按照体育总局彩票中心公布的相关竞猜场次安排执行。全国联网单场竞猜足球游

戏、篮球游戏于1月18日22:00停止销售，1月29日11:00恢复销售，具体事项以竞彩网（www.sporttery.cn）公告为准。休市期间，暂停本市95086体彩客服热线人工服务，1月29日9:00恢复服务。

休市期间，各体彩销售网点停止兑付10000元以下（含10000元）小奖，建行暂停兑付10000元以上大奖。1月29日起恢复兑奖。

为保障购彩者权益，各类游戏兑奖期最后一天在春节休市期间的，兑奖截止时间顺延至休市后第一天（1月29日）；游戏兑奖期含春节休市期间10天的，兑奖截止时间顺延三天。