

申城持续冰冻 节前天气晴冷



本报讯(记者 马丹)2023年首场寒潮已经接近尾声,但是辐射降温没有完全平息的西北风让今晨的寒冷升级,全市气温都跌至冰点以下,市区最低气温只有-2℃到-1℃,郊区的气温更低,有薄冰或冰冻。天寒地冻,昨晚还触发了今冬首个道路结冰黄色预警。

今天上午10时,随着天空放晴,寒潮预警、结冰预警解除。不过,太阳并没起到太大增温作用,白天最高气温止步于4℃。据上海中心气象台预报,寒潮过后,冷高压“掌权”,农历新年之前,申城天气晴冷。

为何寒潮预警已经解除,气温还是很低,有时候反而会更冷?这是因为寒潮与最低气温大幅降低相对应,寒潮发生前最低气温相对较高,强冷空气过境后受强冷平流和辐射降温影响,最低气温明显下降,过程降温幅度达到寒潮或强寒潮。由于寒潮

预警提醒的是最低气温的降温幅度很大,而随着时间的推移,最低气温降幅明显减小,预警就要解除了,但是最低气温仍然可以小幅走低。

据预报,寒潮离开后,冷空气并没有偷懒,会接二连三地南下补位。明天本市气温仍然很低,最低气温预计在-1℃的低位,本周内气温回升速度都十分缓慢,最高气温都被压制在个位数,预计最高也只能回暖到8℃到9℃。晴天导致夜间的辐射降温效应加强,近期最低气温更是低迷,一直徘徊在冰点附近。

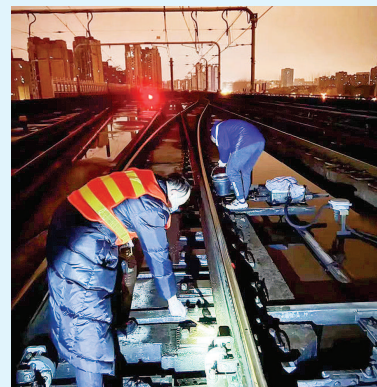
受强冷空气影响,本市气温骤降,最低温度将跌破0℃。低温天气下,心脑血管、呼吸道疾病发病的可能性会增加,上海市健康促进中心特别提醒:做到“四注意”,共同守护健康。

● 注意做好防寒保暖 根据天气变化适时增减衣服,气温比较低的时候,尽量使用取暖设备。

避免长时间外出,外出时应该尽量戴好帽子、围巾等,尤其是心脑血管疾病人群要做好头部保暖,有哮喘或支气管炎等患者戴好口罩和围巾。

户外锻炼避开早晚低温时段,注意防寒保暖,衣服一旦汗湿应及时更换。

● 注意防范呼吸系统疾病 目前是呼吸



◀ 今早,工作人员在申昆路交通枢纽站台背阴处铺设草垫,以防路面结冰打滑
本报记者 陈梦泽 摄

▲ 昨晚运营结束,南翔站工作人员对道岔防冻保养
本报记者 陈梦泽 通讯员 周方 摄

公交

交通工具未雨绸缪准备足

记者从上海申通地铁获悉,为确保极端天气情况下的运营安全,上海地铁昨夜加紧部署,各车站已提前备好防寒防冻物资,并加强站内站外各类设施设备的巡视工作,特别注意室外消火栓、生活水管和消防水管的防冻措施。根据气象预警信息,上海地铁将及时启动应对雨雪冰冻灾害应急响应行动,严密监控列车运行状态。各车站值班站长在日常运营前,提前30分钟对车站内所有电梯、无障碍电梯进行预热观察,确保极寒天气下电梯运作正常。

在136路大渡河路桃浦路终点站,安管员朱力正在加强对驾驶员出车前的安全叮嘱,提

醒驾驶员谨慎慢行。三车队机务员蒋伟则对多层停车库的匝道口铺设防滑草垫,确保行驶安全,“今天有雨雪,有了草垫铺着,我们驾驶员过转弯道就不怕车辆打滑了”。

和新能源车不同,无轨电车在寒潮来袭时会更注重煤精、拉绳等零部件的保养防护。煤精是集电杆上的一个零部件,当集电杆遇到交叉线网时,摩擦力会骤然变大,容易造成磨损,煤精就像两者中间的“润滑剂”,作用是保护集电杆,平日煤精一天一换,但遇到降温和下雪天,煤精损耗增加,驾驶员会对煤精进行一单程一检查,遇到问题及时更换。早在今天凌晨

4时,15路驾驶员施鑫焰便开始了煤精的第一次检查,为安全行车做好准备。

交运巴士所属各客运站也加强值班值守力量,今晨8时,高级技师王彧重点对轮胎、刹车片、雨刮器、车灯以及新能源车电路等车辆设备做好发车前例检等安全防范工作。通过车载监控设备,客运站将及时发布气象预警和道路情况,提醒驾驶员注意安全行车,减速慢行,并提醒乘客规范使用安全带。此外,交运巴士修理厂和各场站将加强应急抢修力量配备,强化安全巡查和防寒防冻维护,确保第一时间处置各类故障抢修。 本报记者 任天宝

道路

寒潮对今晨出行影响较小

记者从上海警方获悉,寒潮天气对今日早高峰道路通行影响较少,未发现大面积结冰、积雪的道路,未发生重特大道路交通事故。

除南北高架西侧、延安高架南侧等常态化拥堵路段车流量较高外,其余高架、地面道路通行状况均较为顺畅,今日早高峰道路通行情况总体优于上周。截至今天上午9时,全市共接报交通类110警情、事故类110警情环比上周工作日平均数下降30.3%、31.4%。

早高峰期间,长宁区愚园路、江苏路存在

路面结冰现象,民警即赶赴现场,后发现系自来水管破裂所致,警方通知长宁供水抢修到场处理。

针对大统路地道、北横通道等下立交、低洼路段出现薄冰的情况,静安交警发现后立刻启动预案会同道路养护部门干预,迅速清理结冰路段,并安排民警值守、加强道路疏导,同时还会同街道城管等相关职能部门,加强洗车摊、施工单位区域的排摸,一旦发现有施工围挡缺损倒塌、施工标志标线缺损、“废

水”结冰等情况,及时开展联动处置,第一时间消除隐患。

本次寒潮来临前夕,闵行交警对可能出现积水、结冰的点位进行重点部署,并组织除冰融雪演练。同时,全程进行视频研判,精准指挥民警开展道路交通管理。

全市交警加强巡逻调度,高架支队及时快速处理事故、抛锚等现象,并与地面做好上下联动,及时消除上行不畅、下行受阻等问题。

本报记者 潘高峰

水务

返乡前别忘关窗闭阀放水

今年首场寒潮影响上海时,部分市民已准备返乡过年。有关方面提醒,为防水管爆管造成财产损失,出发前最好检查楼道水管是否已穿好“衣”、戴好“帽”,关好楼道门窗和水管阀门,同时放空家里自来水管里的水。

水管怕冻,一旦里面的水冻成冰,就会在体积膨胀中撑爆水管、水表、水龙头等处,及至气温回升时,水便会从爆裂处流出。如此爆管,不但造成供水设施设备的损失,更可能使家里地板、家具等设备在“水漫金山”中受损。同时,家里积水还可能漏到楼下邻居家,给邻居造成损失,甚至影响邻里关系。

为防爆管造成各种损失,上海水务部门在

多年迎战寒潮中积累了一些经验和好的办法。一般情况下,水务部门会用“保暖棉”等材料包扎好暴露在水管、水表等设施设备。每次寒潮来临前,上海水务部门除了通过多种渠道提醒用户外,也会巡视检查相应设施设备,查漏补缺;遍布申城的“水管家”等人员会前往居民楼道,查看装有水管的楼道门窗是否关闭。

供水设施防寒保暖,不能没有居民支持与配合。今年首轮寒潮影响上海时,不少用户已着手返乡过年,归心似箭中,用户可能匆匆而别。有关方面特别提醒,为防止爆管,返乡前,最好检查一下楼道水管是否已穿好“保暖衣”,水表是否戴好“保暖帽”,门窗是否关闭

好;同时,最好关闭好入户水管的阀门,并放空室内水管里的自来水——如不能放空,最好在关闭入户水管阀门后放一点水出来,为水管里的水结成冰预留膨胀空间。

对被冻住的水龙头、水管,不要直接开水烫或烘烤——可用温毛巾敷在水龙头上,再用不高于30℃的温水慢慢冲淋化冻。若浇至水管处仍不见水流,说明水表也冻住,同样可用温毛巾敷,再用温水慢慢冲淋解冻,也可用吹风机来回吹。

居民一旦发现用水问题,可以拨打水费账单上的客户服务电话咨询、报修,也可通过“上海供水App”等官方渠道反馈,供水企业将及时响应。 本报记者 罗水元

健康

做到“四注意” 关注重点人群

道疾病高发时段,应注意每天不少于两次、每次不少于半小时的开窗通风,保持室内空气流通,即使开空调时也应进行。

坚持“三件套”,减少呼吸道疾病感染风险。建议有呼吸道症状的市民尽量减少与他人面对面交流,交流时佩戴口罩。儿童、老年人、体弱者和慢性病患者应尽量避免到人多拥挤的公共场所。

● 注意关注重点人群 老年人、孕产妇、儿童和心脑血管疾病(脑卒中、冠心病等)及慢

性支气管炎和哮喘患者,应注意保暖,加强营养,适度锻炼;家人最好不要让他们独处,关注他们的饮食起居。

老年人和慢性基础性病患者做好自我健康监测,遵循医嘱、按时服药,控制好基础疾病。刚刚“阳康”的人群尚处于恢复期,会较以往容易畏寒、疲劳,要注意保暖、充足营养、保证休息,洗澡时控制水温和洗浴时间,以免感冒。

● 注意防范意外发生 应正确使用煤气

灶等设施,门窗紧闭的室内避免使用炭火炉,防止一氧化碳中毒。

出门时尽可能穿鞋底有深齿、防滑、保暖的平底鞋,尽量不穿高跟鞋。如遇结冰路面,应慢行。如果不小心滑倒,避免用手腕支撑地面造成意外。

心脑血管疾病患者如出现胸闷、胸痛、心慌等不适,或呼吸系统疾病患者如出现胸闷、气促、呼吸困难等,应及时就医。

本报记者 左妍