

明月谈



## 白衣天使只是普通人

◆ 沈月明

有一个华山医院的患者,几天前在医院挂号窗口扔下10万元钱就跑了。信上写着“请帮给医生们的伙食增加点营养”。他这一“出格”的举动可把医生们感动坏了。

正在开上海两会的市人大代表、华山医院院长毛颖接受记者采访时说:患者的这份心意是对医护人员工作的巨大认可,也激励我们要把工作做得更好,让患者更满意。

因为这个无法再低调的举动,让人们知道患者叫吴喜林,来自湖州市安吉县梅溪镇。作为一个华山医院“老病号”,吴喜林这么做只是因为华山医院的医生对他非常好,他就想回报他们。

我理解吴喜林的冲动从何而来。在我儿子出生的时候,我曾经买了一个小礼物想送给为他接生的医生。不认识,也无所谓。只是因为她严肃而专注的表情、一声接一声响亮的呼喝深深打动了她。但她连这份小礼物也不肯收。她一定觉得自己每天做着平凡的事,没想到在别人眼里如此伟大。

当你脆弱无助的时候,医生护士就像天降神兵。特别在过去三年,无数医护人员舍生忘死、奋战疫情,仿佛一队队白衣战士,逆行而行仗剑伏魔。令人心生敬佩,感到安心。

但白衣之下,他们也是血肉之身。我们看到太多“大白”一个接一个倒在病魔的屠刀之下。看到他们面无表情走下战场,脸上刻着深深的勒痕,甚至恐惧。他们哪里是神,只

是因为职责所在,使命所在,必须以意志、信念、生命去拼搏。

即便不是疫情这样的非常时期,我们也经常在网上看到各种医生护士的狼狽照。麻醉科医生累瘫坐在走廊上睡着,外科医生连做十几个小时手术倒地就睡,护士做一天核酸检测全身湿透……他们不是铁人,只是有太多人需要他们去照护,有太多生命需要他们去抢救。

所以他们也会发怒,也会不耐烦,忙不过来也会马马虎虎。就像我们工作中一样。

他们也有害群之马,一些人也会受到利益的诱惑,会因为环境使然做一些违心的事。但我们始终可以相信,医护队伍的主流是正直而善良的。只要力所能及,多救一个是一个,多帮一人是一人。

他们就是这样有血有肉的普通人。我的一个医生朋友,喜欢在朋友圈晒各种植物精油,分享虚无缥缈的疗效和心得,仿佛不再是一个严谨干练的内科大夫。我们只要稍加留意,经常可以看到护士台的换班时刻,从衣帽间里变魔术般走出一个花枝招展的女子,穿过理头备药、护士服已磨破边的同事,汇入人流中。

三年疫情,让医护成为天使,也让天使重回人间。我们与他们的过从从未如此密切,对他们的工作生活、爱恨情仇意外有了深入了解。

他们变得更高尚,他们也变得更平凡。他们只是普通人。

峰语声



## 近百人联名的提案

◆ 潘高峰

昨天查阅一份提案,点进去时有些惊讶:密密麻麻的名字覆盖了大半个屏幕。仔细一数,竟然有94位政协委员联名。

联名的人多,不能断言提案质量就好,但至少说明关注度高。因为每位政协委员都来自各界别、各阶层的提名推荐,代表了很多人的注意力。那么,这份提案究竟说了啥,能让这么多委员认同?

提案名称是《关于加强心理健康服务行业管理的建议》。心理健康受到关注,并不让人意外。这次两会上,就有多位委员提交了十余份相关提案。

这些年,从“600号月饼”“600号画廊”到“600号口罩”,位于上海市宛平南路600号的上海市精神卫生中心成功出圈。人们关注“600号”其实是件好事,这背后是越来越多现代人对心理问题的关注和解压诉求。尤其是疫情三年来,全世界都经历了一场“心理风暴”,抑郁、焦虑、失眠等心理问题亟待纾解。世界卫生组织数据显示,全球有近10亿人受到不同程度的精神健康问题影响。

但这份提案,关注的其实不是心理疾病,而是心理健康咨询服务行业的“疾病”。

我们都知道,有病要看医生。心理有病,也要找心理医生。如果心理医生

是半吊子,甚至是靠刷课速成的,那么就不仅可能谋财,也有可能害命。这不是夸张,如果求助者不良情绪得不到排解,又耽误了接受正规治疗的时间,很可能诱发更严重的心理疾病。此前媒体就曾报道,一些心理咨询收费动辄数千元,从业者却良莠不齐,号称“会聊天就行,顺着客户说,是否具备专业心理知识不重要”。

从这份委员提案中了解到,心理咨询师退出国家职业资格目录已经五年多了。当初因为“放管服”改革取消准入门槛,现在随着心理咨询市场猛增至数百亿元规模,心理咨询机构及其从业人员在没有“他律”的情况下,自然很难在暴利面前守住底线。

我们常说,“一线放开”,必须“二线管住”。心理咨询机构野蛮生长,真正症结在于这个行业目前还缺乏科学而明确的行业标准和规范。正如委员建议,事关人民健康,还是应当完善法律规范,构建基于市场基础的管理体制,可由卫生行政部门牵头,工商、民政等部门联合执法,对心理咨询与治疗服务机构的经营管理、服务规范、服务收费等进行日常监督检查,对违法违规行为依法依规予以处理,甚至建立严重违规的行业禁入机制,才能真正做强“良币”,驱除“劣币”。

## 增设家庭托育点缓解“托育难”



市人大代表  
蔡菁菁

近年来,国家鼓励生育二胎三胎政策,有利于改善人口结构、积极应对人口老龄化、保持人力资源优势。在上海,鼓励生育提高生育意愿,建议增加普惠性托育机构,以便从源头上缓解市民托育后顾之忧。

目前,本市58.9%的幼儿园开设托班。“十四五”期间实现千人托位4.5,是全国的目标。上海可否高于“4.5目标”,以满足超大城市中青年人群的托育需求。同时,建议充分调动社会力量,开展家庭托育点。每个区可否就近设立家庭托育点,在村居、社区为3岁以下婴幼儿提供全日制照护服务;家庭托育点可以由街道、居委属地监管,卫健委或教委牵头按照职责配合做好行业监管和指导。

## 建议设立上海金融检察院



市人大代表  
钱翔

党的二十大报告提出,深化金融体制改革,建设现代中央银行制度,加强和完善现代金融监管,强化金融稳定保障体系,依法将各类金融活动全部纳入监管,守住不发生系统性风险底线。

检察机关作为国家司法机关,肩负着打击金融犯罪、维护金融市场法治秩序、保障金融消费者合法权益、协同构建稳定高效的金融风险治理机制的重大责任。因此,加强金融检察工作的组织保障,推进金融检察专业化建设,十分必要。

目前,上海金融法院已经设立,建议同步设立上海金融检察院,集中办理目前一分院、二分院办理的金融犯罪案件,持续提高办理金融犯罪案件的专业化水平;同时探索批捕、公诉、二审、民事检察“四审合一”的工作机制,满足金融犯罪案件专业化办理的要求,精准高效打击金融犯罪,优化上海金融法治环境。

## 在有条件中小学推广“午睡椅”



市人大代表  
孙慧

在教育部颁发“睡眠令”后,各地中小学纷纷响应,其中不少就增设“午休课”。现在绝大部分中小學生都是趴在课桌上午睡。“趴睡”醒来后会出现眼睛肿痛、两臂发麻等不适,长期更是对眼、手臂、颈部、面部、肺部、脊柱等造成不利影响。

建议在有条件的中小学率先更新“午睡椅”“午睡床”等多功能、新型课桌椅,让“躺睡”带给儿童青少年更舒适的午睡环境,这是重视学生健康、践行科学教育观的做法。同时,鼓励相关企业设计开发适用不同场地的活动式、多功能“课桌椅”“午睡椅”,利用好教室有限的空间,因地制宜地解决孩子“躺睡”问题。

## 推进“互联网+护理服务”全市覆盖



市政协委员  
袁园

2019年,国家卫生健康委办公厅发布《关于开展“互联网+护理服务”试点工作的通知》,将北京市、天津市、上海市、江苏省、浙江省和广东省作为“互联网+护理服务”试点。目前,与其他试点省市相比,上海市“互联网+护理服务”工作尚有差距,应尽快补上短板。

建议由政府主管部门牵头,加强跨部门协作,推进全市“互联网+护理服务”整体规划,明确全市覆盖的阶段发展目标、任务和推进步骤,明确各参与部门分工、工作考核和协作机制;细化配套政策保障,激发医院和护士主观能动性。进一步细化和完善护士上门服务合规性、护士人身安全、护理安全纠纷处置等配套政策,解决医院和护士“后顾之忧”,提高“互联网+护理服务”参与积极性。

## 明确界定“产前假”制度



市政协委员  
卢薇青

对于女性特殊生理期的保护,我国法律法规有明确的规定,如2023年1月1日实施的《上海市妇女权益保障条例》等。但对“产前假”的界定较为模糊,综观现有的休假保障制度,对产前假并没有特别的保障措施。在多孩的情况下,一旦女性因故休产前假,直接导致经济收入的减少。

建议明确界定“产前假”制度,与病假相区别。临床医学中,应由医生判定是否存在可能影响正常生育的情况,并开具病情证明书等。女职工凭病情证明书即可向单位申请,单位按法规的规定,即应当批准其产前假;将产前假等特殊保护期间纳入生育保险范围,在现有的生育保险制度框架下,考虑给予孕期、产期、哺乳期的特殊期限全周期保护与保障,对产前假、哺乳假等休假中减少的收入,由生育保险给予经济补贴,为孕、产、产后解决后顾之忧。

## 美术场馆为中小學生开辟专场



市政协委员  
陈翔

近日,包括中华艺术宫(上海美术馆)、上海中国画院、上海油雕院、刘海粟美术馆、上海当代艺术博物馆等五家市级国有美术馆在内的上海“国有美术航母”首次联合发布2023年重要展览项目。社会美育是美术馆的基本职能,在吸引专业观众的同时,如何让更多的青少年能够走进艺术的殿堂呢?

建议美术场馆可以为中小學生开辟专场,包括周末专场、假期专场等。各教育主管部门可以推动,各学校在美术课程中增设现场教学内容,让孩子们在高雅的艺术场景中,面对面感受名家大师原作的无穷魅力,培养兴趣,陶冶情操,追求真善美的人生境界。