



抗病毒药物优先向社区倾斜

张文宏强调抓住感染“黄金72小时”救治

1月4日,国家传染病医学中心发布《上海市新型冠状病毒感染诊治规范与分级诊疗流程》(基层医疗机构应急使用简版),指出抗病毒药物的最佳治疗时机是病程的早期。

须后续二次开具,目前该药品各社区均有一定数量的备货,后续会根据实际使用情况进行补货。此外,阿兹夫定目前在市五医院、闵行区中心医院、闵行区中西医结合医院也有备货。

近日,国家传染病医学中心主任、复旦大学附属华山医院感染科主任张文宏教授来到闵行,为各医疗机构讲解新冠病毒感染的诊治规范与分级诊疗流程。张文宏教授强调,要发挥社区卫生服务中心分级诊疗前阵地的优势,社区家庭医生要抓住新冠病毒感染患者的“黄金72小时”,早发现、早干预、早治疗,详细介绍了氧疗、抗病毒药物、糖皮质激素及营养支持对新冠感染治疗的重要性,确保轻症患者在基层医疗机构得到及时救治,有效缓解二三级医疗机构的就诊高峰,真正发挥基层“网底”作用。

张文宏强调,在这宝贵的3天里,首先应将新冠抗病毒小分子药物用下去,二级和三级医院的床位周转一定是慢的,早期的轻症患者辗转于大医院排队、就诊、吊水,反而

可能会延误病情。在治疗的初期,在没有合并细菌感染时,一定要对症下药。

抗病毒药物的选择有重要的注意事项。华山医院感染科副主任王新宇透露,Paxlovid如果给已经病情加重的患者使用,效果往往不理想。Paxlovid需要注意药物相互作用,特

别是对慢性平时就合并使用多种药物的患者,对这些药物必须逐一核对,如有禁忌则应该停用相关药物或者换药。同时对于肝肾功能不全的患者,也需要进行剂量调整甚至就不适合使用。因此,抗病毒药物一定要在专业医师的指导下使用。

相关链接

根据1月4日由国家传染病医学中心发布的《上海市新型冠状病毒感染诊治规范与分级诊疗流程》(基层医疗机构应急使用简版)内容显示,抗病毒药物的最佳治疗时机是病程的早期,最好是发病的5天内。目前已上市可供选择的药物有:

- 奈玛特韦/利托那韦片(辉瑞 Paxlovid):用于轻型和普通型且伴有重症高风险因素的成人患者,推荐在发病5天以内使用。用药应注意和其他合并用药之间的相互作用,可以根据药品说明书的规定,

停用有药物相互作用的禁忌用药,而必需用药(如降压药等)可选择无药物相互作用的替代用药。重度肝、肾功能损伤(eGFR<30ml/min/1.73m²)不建议使用本品;中度肾功能损伤(eGFR 30-60ml/min/1.73m²)减量至奈玛特韦片1片联合利托那韦片1片,每12小时口服一次。

- 阿兹夫定:用于治疗普通型成年患者。空腹整片吞服,每次5mg,每日1次,疗程至多不超过14天。不建议在妊娠期和哺乳期使用。中重度肝、肾功能损伤患者慎用。

上海社区卫生服务中心扩容增能

最近一段时间,全市各社区卫生服务中心不仅承担起分流新冠感染者的救治任务,而且充分挖掘潜能,通过各种措施持续守护居民健康。

在静安区江宁路街道社区卫生服务中心,医护人员紧张忙碌地照顾着前来输液的患者

本报记者 刘歆 摄



杨浦区定海社区卫生服务中心 中西医结合助“阳”康复

日前,针对“阳康”后期仍然持续的虚弱、不适、焦虑等症候群,杨浦区定海社区卫生服务中心开设“新冠中医康复特色门诊”,综合运用中西医结合调理康复方法,促进“阳康”们尽早恢复体力充沛的状态。

特色门诊每周一至周五开放,包含清热解毒、止咳化痰、清咽利喉等中药抗疫方,包括“预防方、治疗方、恢复方”,同时配合“呼吸训练、穴位疗法、有氧训练”等康复技术,有效缓解“阳康”后期出现的嗅、味觉失灵、

肺功能障碍等。杨浦区正将这个特色服务逐步在全区各社区推广。

据悉,杨浦区全区建立由杨中心、市东和控江医院分片对接就近社区中心,“组团式”三、二级专业支持与转诊体系,形成24小时区级专家与家庭医生的指导会诊微信群,方便专业支撑和转诊联络;同时区内安排区属医院与新华、长海等市级医院强化转诊绿色通道,从体系上确保了危重救治工作。

本报记者 左妍

浦东新区惠南社区卫生服务中心 7个专班12支团队齐上阵

32个发热哨点接诊辖区内发热就诊患者人数,从去年12月上旬的两位数增长到目前的每天近700人次……惠南社区卫生服务中心建立了一支发热哨点保障队伍,动态调配中西医全科医生,发热诊疗一周7

天全开放。为保障各项工作落实到位,惠南社区卫生服务中心还设立7个专班:热线专班、家庭医生专班、病区医护专班、发热哨点专班、新冠疫苗接种专班、数据报送专班、关

心关爱专班。此外,12支家庭医生团队依托健康档案、大数据为载体,对高龄合并基础性疾病(15793人)以及六大重点人群摸清底数,让每位家庭医生对辖区内居民的健康状况做到“胸中有数”“心里有底”。

此外,惠南社区卫生服务中心还开设“固定点位+接种小分队”入村居、进养老院。截至目前,已完成接种近6500人次,其中60岁以上老年人近3000人次。

本报记者 宋宁华

宝山区罗泾镇社区卫生服务中心 连夜辟出第二发热门诊

在罗泾镇社区卫生服务中心内,一个由非机动车棚连夜改建的180平方米“第二战场”——临时发热门诊已经繁忙起来。

“昨天夜里开始有一点咳嗽,担心后面会发烧,今天赶快来看看,大夫对我进行了非常细心的问诊,叮嘱我如何正确用药,排

队时间也不长,挺不错的。”前来咨询病情的居民张女士表示。

据悉,罗泾社卫中心此前已将原有发热门诊的2间诊室全部启用,同时还借用了肠道门诊作为发热备用诊室。新开辟的第二发热门诊,设有候诊区、挂号收费区、发

药区、诊疗区等,设置3个诊疗工位。“我们加班加点,医保连夜拖线,电脑连夜调试好,药品也全部装进去,能够保障一天200人次的就诊量,寒冷天气下患者也不需要在外排队了。”罗泾镇社区卫生服务中心副主任高峰说。

随着第二发热门诊开启,罗泾社卫中心发热门诊可接诊量从每天100人次增长到300人次,再加上分布在村、居旁的12个卫生服务站发热门诊,基本满足罗泾居民“家门口”就诊的需求。本报记者 郭剑烽

儿童医院开设新冠康复门诊

本报讯(记者 左妍)上海市儿童医院昨天起正式开出新冠病毒感染呼吸随访门诊,主要针对“阳康”后的患儿,对患儿肺部炎症影像学吸收情况、肺功能损害等情况开展康复评估,根据评估结果有针对性地制订新冠肺炎患儿康复医疗计划并予以康复训练,实现全流程管理,促进患儿全面康复。那些合并有过敏性疾病如哮喘、咳嗽变异性哮喘、过敏性鼻炎的患儿,可以在医生的指导下进行居家观察、复诊复检、健康监测和康复管理。

据介绍,该门诊由呼吸科高级职称医生及高年资主治医师坐诊,每周开两次,为周三上午和周日上午两个半天,开诊首日30个号全部预约满了。此外,为了更好地了解孩子的身体状况,及时排查健康隐患,上海市儿童医院还推出“阳康”宝贝专属体检,涵盖血常规、心肌酶、心电图等多项检查。有需要的市民可通过儿童医院互联网医院预约。

新民问答

“阳”了,眼睛好痛! 是感染了“眼痛株”吗?

“阳”了以后,周围小伙伴的“中招”症状各不相同。最近在上海市眼病防治中心(上海市眼科医院)门诊中,遇到了一些“眼痛株”——部分患者除了感冒、发烧和咳嗽外,还出现了眼睛痛的症状,有些甚至持续到“阳康”以后。新冠感染到底会不会影响到眼睛呢?上海市眼病防治中心(上海市眼科医院)视光中心的诸晓枫医生予以解答。

此前已有专家共识指出,新型冠状病毒可引起眼部疾病,比例为0~35.71%,其临床表现多样,且眼表是病毒感染的潜在途径。结膜炎是最为常见的新型冠状病毒眼病,可能与新冠病毒直接侵害结膜组织或者新冠病毒感染机体后免疫系统攻击结膜组织有关。

如何缓解眼睛痛?其实不用太紧张,普通感冒和发烧时,这种眼睛不适也很常见,一般退烧后症状多能缓解。可适当使用人工泪液,并尽可能减少使用手机、平板等电子产品,让眼睛得到充分的休息。伴有发烧时,热敷反而会增加眼部不适,应采用局部冷敷。“阳”了的时候,或是有发热、乏力、咽痛、肌肉疼痛和眼部不适症状,建议立即停止佩戴角膜接触镜,如OK镜、RGP角膜塑形镜、软性隐形眼镜、美瞳等,避免引起眼睛感染及其他不适。

若症状不缓解,出现持续的眼红、眼痛,甚至是视力下降时,应及时前往眼科就诊。

本报记者 左妍