社区医院持续扩容增能缓解三甲医院就诊压力

患者在“家门口”就能吸上氧

记者3日从上海市卫健委获悉,为提升社区新冠救治能力,全市社区卫生服务机构迅速行动,在完成第一轮发热诊疗扩容的基础上,紧紧围绕“防重症,保健康”目标,全力推进第二轮扩容增能,推动新冠重症感染者在社区层面的“早发现、早干预、早分流”。

物资优先向社区倾斜

自2022年12月29日第二轮扩容增能以来,截至2023年1月2日,全市社区卫生服务机构新增吸氧位1711个、输液位2562个,发热诊间238间、病床665张、心电监护仪243台。同时,抗病毒药物(小分子药物)、指氧仪、氧气罐等物资优先向社区倾斜配备,社区新冠救治与防重症能力得到持续提升。

本市加快推进社区卫生服务中心扩容建设,做好相关设施设备等增能储备,包括诊疗区域、输液区域、氧疗区域、病房病区等,做好心电监测、血氧监测、供氧等设施设备配置。在居村委开展感染人群管理基础上,加强社区卫生服务中心对接,对重点人群感染者,通过多种形式增加健康监测频次。社区卫生服务中心协同居村委,逐步推进指氧仪等设备配置,将血氧饱和度纳入对重点人群感染者健康监测内容。对符合条件的居家治疗感染者纳入家庭病床管理,规范提供药物、氧疗、营养支持等服务。

加强重症早期发现、治疗与分流是关键。本市在社区卫生服务中心全面设置“吸氧区”,提供氧疗服务,对于有需求的感染者,开具“氧气票”,实施居家氧疗。抗病毒药物及时使用,确保居民可以及时得到药物支持治疗。社区对重点人群感染者进行评估,在市区专家组指导下,对符合指征的感染者,及时指导使用抗病毒药物(小分子药物),全力做到“早干预”。此外,依托120家庭医生转运绿色通道、区域医联体转诊等渠道,家庭医生团队协助症状加重的感染者及时转运至上级医院,尽快安排救治。

引导居民下沉就诊

徐汇区斜土街道社区卫生服务中心在目前发热诊疗服务的基础上,延长发热哨点门诊时间,每周七天全开,每天开放至晚8时,有序引导居民下沉就诊。社区配备20个指末氧监测仪,扩大现有氧疗区,开放供氧接口,为居民提供充氧便利。中心对病区进行合理的区域划分,收治适宜于在社区治疗的患者,床位使用率达到90%以上。

松江区九亭镇社区卫生服务中心将老年护理病房和全科病房整合至三楼病区,开辟阳区病房。病人总数由前期24名增至80名,近3天共收治56名阳性病人。目前中心及时调整药品应急目录,重点药品每天盘点,积极拓展替代目录,包括小分子药物的采购。中心积极与区内二三级医院对接,有序引导居民下沉到社区卫生服务中心就诊。

嘉定区安亭镇社区卫生服务中心根据夜门诊开诊时间,同步延长夜间补液至21:00,并开放双休日补液。目前每日补液量约为35人次,其中90%为承接上级医院补液服务。利用现有空间设备又增加20个输液位,可保障50人同时输液。

据悉,本市组织市级培训,邀请市级专家对社区医务人员开展新冠基层救治培训。各区组织不同形式培训,并通过医联体支援、驻点巡诊、专家派驻等多种形式,加强对社区卫生服务中心业务、技术等支撑。下一步,本市还将继续推进社区新冠救治,继续挖掘潜能,拓展服务区域,加强基层医务人员培训。对接街镇、居村委,做好对重点人群与阳性感染者健康管理,加强药物使用、氧疗、营养支持等对症治疗,及时发现与甄别“重症”风险人员。利用120转运绿色通道,依托区域医联体双向转诊渠道,协助及时转诊,不断促进“早发现、早干预、早分流”。

本报记者 **左妍**

一个上海村医的一天

——金山区漕泾镇海涯村卫生室见闻

新冠疫情来势汹汹,大医院急诊、发热门诊人满为患,此时更显分级诊疗的必要性。上海农村地区,最基层的乡村卫生室情况如何?“兜底”兜得住吗?1月2日,记者来到金山区漕泾镇海涯村卫生室,和乡村医生周蒋丹一起度过了忙碌的一天。

■ 周医生(中)为前来就诊的病人挂号 本报记者 陶磊 摄

一个上午没空喝水

32岁的周蒋丹小个子、大眼睛,特别有亲和力,在漕泾镇做了10年乡村医生,是土生土长的海涯村人。

卫生室位于漕廊公路985弄604号,挂号、问诊、开方、拿药等都在一间45平方米左右的诊室内完成。这天上午,21岁刚毕业的乡村医生蒋皓成协助小周工作。8时开诊,但他们7时30分就忙开了。小周说,这里之前门诊量平均每天四五十人,以配老年人慢性病的药为主。但最近一个月基本都在80到100人。

“我好像有点感冒了,会不会有什么问题?”8时许,70多岁的张先生来到卫生室,略显不安。小周知道老张有基础病,给他量了体温——38.1℃,给他配了一盒氨麻美敏片和一盒双黄连口服液,一边把用法写在盒子上,一边关照老张注意事项。“来这边看病方便,排队时间短,走路10分钟就到了。他们年轻人对我们老年人也很有耐心!”老张指着小周对记者说。

8时55分,正处在新冠恢复期的徐先生过来说他口干,喝水也没用,还有点失眠,想测个血糖。餐后2小时血糖测下来7.6,小周给他开了四盒生脉饮。70岁的夏阿姨也感觉自己血糖偏高,但空腹血糖测下来是正常的,小周让她定期监测,不用担心。

一个上午,来看病的村民络绎不绝,小周和小蒋忙个不停,一口水也没喝,看了42个人。

边吃饭边开视频会

11时45分,小周到漕泾镇社区服务中心食堂吃午饭,一边吃一边用手机听视频会议。漕泾镇社区服务中心的领导正在针对当前新冠病毒的诊疗工作进行部署,“目前核酸阳性的居民请大家做好随访工作,包括健康评估及用药指导,特别是辖区内重点人群,做好一人一档健康调查……”

听到“每个村卫生室会配备2台血氧仪和1台制氧机”的消息时,小周高兴极了,“太好了,尽快组织大家培训吧,可以早点用起来!”她对科长金超琼说道。

下午1时许,小周赶回了海涯村卫生室。“我让小蒋下午回去休息了,他已经1个月没有休息过了。”漕泾镇有10个乡村卫生室14名乡村医生,小周负责这段时间的统一排班。她说:“就算有人病倒了,也要尽量保证每个卫生室至少有一个人。”

热门药品一应俱全

“我拉肚子啦,能配点药吗?”下午1时45分,41岁的孙先生过来说。他正处于新冠康复期,因为喝了点酒多吃了点东西,肠胃有点虚弱。小周告诉他:“我们会对症处理,不用太担心,药都有的。饮食上要清淡点,转阴了也不能大意。如果吃过药还没有好转的话,要去医院。”小周给他配了盐酸小檗碱片。

药房就在诊室旁边,里面有150种常用药品。记者看到,布洛芬缓释胶囊、蒙脱石散等热门药品一应俱全。小周介绍,布洛芬是上周五紧急调拨来的,每个卫生室分到5盒,都是拆零处理。对于拉肚子,也不要一直盯着蒙脱石散,像盐酸小檗碱片对成人也是有效的。

村医做到随叫随到

下午2时30分,一位老人扛着一大箱药品进来了。他叫方辉云,是小周的师傅。小周说:“方医生为海涯村奉献了一辈子,让我非常敬佩!”

从18岁到60岁,方辉云在海涯村做了42年的乡村医生。当天他休息,听说可以领取申请的药了,他马上去社区医院把药领了回来。方辉云告诉记者,他和小周的手机一直开机,不管村里老人什么时候找他们,他们都会回复,随叫随到。最近一些老人不舒服的情况增多,上门的次数也多了。

方医生今年就要退休了。他说,这次新冠病毒是他从医这么多年,遇到的最艰难的时刻。乡村卫生室为医院起到了重要的分流作用。基层能解决的就尽量在基层解决,如果有需要,再进行转诊到上级医院分级诊疗。

下午4时许,小周开始打扫卫生,清洁消毒。小周说,作为一名村医,在乡村帮助老人感觉就像帮助自己的家人一样。特别在新冠疫情这样特殊的时刻,能帮乡亲们分解一些焦虑,给予一些帮助和安慰,做好基层的守门人,让她非常有成就感。

本报记者 **屠瑜**

美明口香合剂 用于胃热津亏,阴虚郁热上蒸所致的口臭,口舌生疮,齿龈肿痛,咽干口苦,胃灼热痛,肠燥便秘。
主治
口臭 咽干 口苦
可用 美明口香合剂
功能主治:中医:清胃泻火,滋阴生津,行气消积。用于胃热津亏,阴虚郁热上蒸所致的口臭,口舌生疮,齿龈肿痛,咽干口苦,胃灼热痛,肠燥便秘。 OTC 甲类

全市各大药房有售
电话:62041665
批准文号:国药准字Z20025095,生产企业:贵州万顺堂药业有限公司,请按药品说明书或在药师指导下购买和使用,[禁忌].[不良反应]:尚不明确,黔药广审(文)第241222-00655号

灰指甲
可用 伊甲® YIJIA 复方聚维酮碘搽剂
适应症 1.用于足癣、体癣、头癣、花斑癣、手癣、甲癣;并发细菌感染也可使用。
2.用于疖、蚊虫叮咬、手足多汗症。
OTC 乙类

全市各大药房有售
电话:62041665
批准文号:国药准字H52020539,生产企业:贵州万顺堂药业有限公司,请按药品说明书或在药师指导下购买和使用,[禁忌]:尚不明确,[不良反应]:偶见皮肤刺激如烧灼感,或过敏反应如皮疹、瘙痒等,黔药广审(文)第241222-00650号

销售地址:黄浦:南京东路第一医药商店,淮海路各药房;静安:区各药房,愚园路232号,山西北路208号,中华新路957号;虹口:四川北路各药房;徐汇:汇丰各药房,茶陵路216号;长宁:长宁之路265号得一各药房;普陀:曹杨路673号及复美各药房;浦东:海阳路622号,养和堂各药房;惠南镇:东门大街38号;杨浦:殷行路606-2号;宝山:牡丹江路各药店,友谊路223号;闵行:江川路242号,莘朱路152号;松江:沪亭北路758号余天成各药店;嘉定:沙霞路83号;金山:恒德药店各药房;奉贤:南桥路589号;青浦:青安路210号;崇明:东门路178号等全市各大药房有售。广告

新民问答

不吃药能帮助缓解咽痛咳嗽吗?

有市民询问,在居家期间,从中医角度,是否有非药物的办法能辅助缓解咽痛、咳嗽等不适症状?上海中医药大学附属曙光医院传统医学科副主任医师傅慧婷给出相关建议。

傅慧婷指出,在新冠病毒感染的过程中,咽部症状是一个不可忽视的问题,从早期的咽干咽痒,到后期的咽痛、喑哑、咽喉异物感、咽喉脓点溃疡等。在新冠病毒感染的治疗过程中,需以改善咽痛、利咽开音为首务。

她推荐了刮痧法:用刮痧板蘸少许润滑液,在颈前、颈两侧及后颈部从上往下刮拭,待出痧后,用淡盐水漱口,同时室内空气加温挟湿,使吸入呼吸道的气体温和湿润。同时,日常饮食中,冬瓜、丝瓜、苦瓜、绿豆汤、卷心菜、大头菜、鱼腥草根、荸荠、无花果、雪莲果、雪梨等均具有清热解毒利咽的功效,可以增加食用频次。咽痛期间,忌服温热类烧烤类辛辣刺激性食物。

新冠病毒感染后遗留咳嗽问题较为普遍,傅慧婷建议,首先要少食多餐,增加营养摄入,在进食的过程中促使脾胃阳气振奋,人体才能有足够的力量去咳嗽咳痰。其次饮食上增加理气化痰消食之品,可多食当季的食物或水果,如经霜打的青菜、白萝卜、芹菜、橘子、芦柑、金橘、草莓、山楂等,进食此类蔬菜或水果有利于宣降肺气,使咳嗽早日恢复。

她提出,咳嗽的患者还可以用生姜花椒水足浴,每次20分钟左右,振奋人体卫表之阳气,促进肺主气功能的恢复。 本报记者 **郜阳**