



## 陈吉宁主持市委常委会会议,传达学习总书记重要讲话精神

## 全面增强领导现代化建设能力本领

**本报讯** 市委常委会昨天下午举行会议,传达学习习近平总书记在中共中央政治局民主生活会上的重要讲话和中央农村工作会议精神,听取市人大常委会党组、市政府党组、市政协党组、市高级人民法院党组、市检察院党组工作汇报,研究优化营商环境、激发科创活力等事项。市委书记陈吉宁主持会议并讲话。

会议指出,要深入贯彻习近平总书记重要讲话精神,忠诚拥护“两个确立”、坚决做到“两个维护”,以更高标准、更严要求、更强自觉筑牢

政治忠诚,旗帜鲜明维护党中央集中统一领导。全面增强领导现代化建设的能力本领,强化政治责任,强化担当作为,强化系统观念,强化斗争精神。牢记“三个务必”,大兴调查研究之风,推动党的二十大精神在上海加快落实见效。

会议指出,要认真学习习近平总书记在中央农村工作会议上的重要讲话精神,着眼提高农业全要素生产率和一二三产业融合发展、提升农村基础设施和公共服务,做好农业农村现代化大文章,做强农村集体经济,做好农民就业增收,做实

民生兜底保障,持续推动城乡融合发展。

会议指出,市人大常委会党组、市政府党组、市政协党组一年来聚焦中心大局依法依章程履职尽责,在打赢大上海保卫战、推动经济恢复重振中担当作为,为全市经济社会发展作出积极贡献。做好明年工作,要以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导,深入贯彻落实党的二十大精神,坚持党的全面领导不动摇,紧扣中心任务开拓进取,持之以恒抓好自身建设,精心组织开好市“两会”,引导广大代表和委

员围绕全面推进现代化建设积极建言献策。

会议指出,市高级人民法院党组、市检察院党组一年来积极优化法治环境、服务城市发展、维护社会公平正义,为全市经济社会发展提供了有力法治保障。要把党的二十大精神部署落实到推进法治上海建设各方面,毫不动摇加强党的政治建设,着力锻造过硬司法铁军,为上海现代化建设提供高水平法治保障。

会议审议通过《上海市加强集成创新持续优化营商环境行动方案》,指出要全力营造市场化、法治

化、国际化一流营商环境,加强对标对表,强化法治保障、流程优化、效果评估和事中事后监管,更好稳定市场预期、提振企业信心,助力经济高质量发展。

会议审议通过《关于进一步放权松绑激发科技创新活力的若干意见》,指出要坚持问题导向、目标导向,强化系统思维,注重以人为本,深化改革攻坚,着力提升创新体系整体效能,激发各类创新主体活力与动力,更好释放科技作为第一生产力的潜能。

会议还研究了其他事项。

## 陈吉宁:欢迎中远海运把更多新业务、新模式、新技术放在上海携手发展高端航运产业

与龚正会见万敏一行,市政府与中国远洋海运集团有限公司签署战略合作协议

**本报讯** 上海市人民政府与中国远洋海运集团有限公司昨天在沪签署战略合作协议。市委书记陈吉宁,市委副书记、市长龚正会见中国远洋海运集团董事长万敏一行。

陈吉宁对中国远洋海运集团为上海经济社会发展作出的贡献表示感谢。他说,中远海运是世界航运业的领军企业,企业发展战略与上海功能定位高度契合,希望双方以落实新一轮战略合作协议为契机,进一步完善合作机制、拓展合作领域、提升合作层次,共同维护产业链供应链安全,携手发展高端航运产业,合力促进绿色低碳发展。欢迎中远海运把更多新业务、新模式、新

技术放在上海,在沪优化布局全球物流枢纽,建设高效畅通的物流基础设施和供应链系统,扩大海铁联运辐射范围,加快航运领域降碳进程。上海将全力营造市场化、法治化、国际化一流营商环境,为企业在沪发展创造更好条件,更好服务国家发展大局。

万敏感谢上海给予中远海运的大力支持帮助。他说,将充分发挥自身优势,深化与上海各领域合作,更好助力上海“五个中心”建设,为服务国家战略作出更大贡献。

龚正、万敏出席签约仪式。副市长刘多,中国远洋海运集团副总经理、总会计师孙云飞代表双方签约。

中山医院感染病科主任胡必杰等提示——

## “阳康”莫放飞 尽量休息好

元旦小长假临近,不少“阳康”重回工作岗位,马路上人开始多了起来。“阳康”可以放飞了吗?脆弱人群如何做好防护?今天,就大众近期关注热点,上海市卫健委、市健康促进中心组织在线采访,复旦大学附属中山医院感染病科主任胡必杰、上海市健康促进中心副主任丁园就元旦节日防护发出提示。

胡必杰说,绝大部分“阳康”没有传染性,大家不要过于担忧,但防护还是要做好,外出口罩要戴牢。就“阳康”是否还会再感染的问题,胡必杰表示,新冠病毒有上百种变异株,患者得了其中一种,对此有一定免疫,可以认为对差异不大的其他变异株有一定抵抗力,但随着时间延长,免疫力下降,“阳

康”有可能感染其他变异株。他表示,新冠与流感、普通感冒等恢复情况不一样,会比较“拖泥带水”,因此即便康复了还是要好好休息,千万不要一康复就剧烈运动。

脆弱人群当前尤其要多加注意。对于还没感染的人群,这段时期坚决不要去扎堆;养老院、老年护理院要加强感控;如果这类人群在家中,家庭成员有感染,一定要做好相对隔离。

在此期间,家庭要做好储备工作。在控制好血糖、血压等基础指标的同时,适当准备退烧药等药品。“要提醒的是,老人发烧可能不那么严重,要关注有没有缺氧情况。”胡必杰建议,家中可储备指夹式脉氧仪等仪器,借助客观数据判

断身体情况,如果血氧饱和度在95%以下,我们对重型警示的一个指标是93%以下,建议要送医。家庭成员要像量体温、测血压一样,重视老人的血氧饱和度情况监测。对吃不准的,可寻求互联网医院、热线电话、社区医院分级诊疗渠道的帮助。

元旦假日,很多“阳康”还要走亲访友,看望长辈。对此,丁园表示,元旦假日可以适当活动,比如在小区晒晒太阳、遛狗等,但感觉明显疲惫时,要回家休息。康复初期恢复活动一定要量力而行。外出期间,务必戴口罩、保持与他人的距离。年轻人看望老人时要注意防护,如果还处于感染高发期,也可以采取视频、电话等方式问候长辈。 本报记者 左妍

仁济医院呼吸科副主任医师查琼芳建议——

## 老人染新冠,基础病用药不能停

## 防疫大咖说

昨晚,由上海市卫生健康委员会、上海市科学技术委员会、上海市健康促进委员会办公室主办的“新冠防疫大咖说”系列直播第四场中,上海交通大学医学院附属仁济医院呼吸科副主任医师查琼芳针对老年人防护给出了一些建议。

老年人群是新冠易感的高危人群,他们感染后临床症状可能“非典型性”,且具有一定隐匿性。查琼芳表示,家属要特别仔细观察老人情况。“很多80岁以上的老年

人对于外界刺激、炎症刺激不那么敏感。有的老人可能体温就38℃左右,甚至不发烧,有时不一定是好事。实际上这只是因为机体反映不出,还是需要特别关注。”查琼芳说,高血压患者在同样情况下出现血压下降;或者在同样饮食情况下出现明显的血糖增高;此外,老人的精神状态有明显改变,睡眠的状态会跟原来不太一样。出现上述情况,就要特别小心。

感染新冠,原来基础病的药不能停,原来怎么用药现在还怎么用。因为,新冠感染会发展成重症,基础病也会加重。

对于新冠的治疗,基本上都是对症治疗,如有鼻塞流鼻涕、咳嗽咳痰、喉咙痛,可用相应药物;合并细菌感染,可用抗生素;发烧可以用些退烧药。查琼芳建议,老年人还要避免重复用药、过度用药。比如退烧药中有的复方制剂,如复方对乙酰氨基酚、感冒药快克都是复方药剂,对乙酰氨基酚对退烧作用不错,但是有的药物里面含有麻黄碱或者是伪麻黄碱,它可以收缩鼻孔的血管减轻鼻塞流鼻涕,但是对于高血压或者有脑血管疾病的老人,收缩血管以后血压可能会增高。 本报记者 左妍 邵阳

## 88岁母亲“阳了”发高烧急需送医

女儿泣诉寻求帮助 多方出力及时救援

## 防疫帮依忙

市民沈女士向“防疫·帮依忙”紧急求助,她88岁的母亲感染新冠后高烧不退,意识已经模糊,身体极其虚弱。“阿拉想赶快送她去医院,可救护车一时过不来……”电话那头,她几度哽咽。

沈女士说,她的母亲住在杨浦

区辽源四村,有高血压、房颤等基础性疾病。前两天,老人突然发高烧,还伴有严重咳嗽、全身酸疼等症状,抗原测试显示“阳性”。服用药物后,老人依然高烧不退,呼吸急促,神志不清。沈女士立刻拨打120求救,过了一小时,救护车还是没到,情急之下,她给“防疫·帮依忙”后台发来了信息,请求帮助。

记者随即将该情况反映给杨

浦区相关部门,十多分钟后,沈女士接到了江浦社区卫生服务中心的电话,工作人员称,已与120急救中心和新华医院紧急联系,将马上派车送老人就医。当晚9时许,救护车将沈女士母亲送至新华医院。所幸发现并送医及时,经对症治疗,老人目前已经退烧,身体状况也在逐步恢复中。

本报记者 房浩

## 点亮上海金环

## 崇明滨江大道

— 新时代新征程新伟业 —



崇明区

上海最长的“滨江大道”

上海最长的“滨江大道”,非崇明环岛景观大道莫属,目前已完工逾100公里。对于三面环江、一面临海的崇明,江堤是重要风景线,为了让她更“壮实”且兼具美观、惠民功能,崇明环岛大堤改造工程应运而生。这一景观道究竟有何亮点?让我们一探究竟。

本报记者 李一能



新民晚报 全媒体 崇明区融媒体中心