



本记者直击医院急诊救治新冠感染者“最前线”

咬牙坚持 准备迎接重症高峰考验

救护车闪烁着蓝色警示灯,一字排开在上海长海医院(海军军医大学第一附属医院)的急诊楼下,紧张、压抑的感觉扑面而来。

导医台里四五名医护人员,面对着源源不断的询问和催促,声音已沙哑。不断有躺在担架床上的老人被推到导医台前,伴随着家属的着急和慌乱。

急诊大厅里,许多患者躺在担架床上、坐在轮椅上。他们中的很多人在用鼻管吸氧,一旁竖立着蓝色的氧气瓶。身边多有家属陪伴,眼神中透露着疲惫和迷茫。

急诊科主任王美堂走路的步子很快,刚完成重症监护室的查房,就有院里的协调会等着他。他说话时还是会不时咳嗽——他也阳过,迄今十来天了。在这家医院,很多像王美堂一样感染后康复或还在康复中的医护人员陆续回到了岗位上,苦苦支撑着超负荷的工作。



■ 长海医院急救室医护人员正救治患者
本报记者 徐程 摄



■ 曙光医院东院抢救室,医护人员救治病人
本报记者 孙中钦 摄



■ 新华医院儿童急诊ICU阳性病区,医生查看重症儿童的情况
本报记者 萧君玮 摄

“基础病上再压根稻草”

匆匆的脚步声、沙沙的单据打印声、紧张的问询声……在当下的急诊大厅,还有此起彼伏的咳嗽声。

贴墙的金属座椅已被照顾病人的家属和随身行李占据,躺在折叠床上、头发花白的老年患者已排满了两行。

再往里走,步子就得更小心。大厅转角处、楼梯间的空处,也多是手背上绑着输液针、鼻子里插着吸氧管的老人们。最近两周,来急诊的病人动辄需要吸氧和挂点滴。穿着隔离衣的保洁见有人突然呕吐,赶紧提着拖把过去清理污物。

诊间,年轻医生大声叮嘱着需要服用的药物和注意事项。经过N95口罩、面屏的双重阻隔,本就已经沙哑的声音,音量被再次降低。

“有的是单纯的新冠感染者,有的则是基础疾病合并新冠感染者。”王美堂介绍,“或许感染并不重,但因为基础疾病的存在,感染新冠病毒后就压了最后一根稻草,撑不住了。”

如果老人被安排在大厅哪怕是在走廊拐角处输液或吸氧,家属的神情还算正常。相邻的在稍歇一口气的时候还会聊上几句。不少人说老人感染病毒后,病情发展很隐蔽,不发烧,就是嗜睡,但发展起来又异常迅速,让儿女们慌乱不已。

几米外,“危重抢救区”门口守候的人群,则像站在悬崖边,最害怕医生生出来喊:“某某家属在吗?”

“目前急诊收治的病人基本上还是对症处理,以缓解症状为主。现在有一些患者发烧温度较高,肺部感染较重,病灶较多,氧饱和度很低,部分需要呼吸机和气管插管。”王美堂告诉记者。

“最可爱的人”一起上

急诊二楼的输液室,一样挤满了人,门口处排着长长的、焦急的

队伍。

护士穿梭在等待输液的人群里,动作很快,也很小心。“23日输液室接待了690名病人,24日729名,此后每天基本都要增长100名患者,27日肯定超过了1000名。”急诊输液室护士长英恒娅的脸上,尽显疲惫。

忙碌的护士,着装却不统一,有人穿着“小蓝”,这是整栋急诊大楼最常见的;也有极少数还严格地穿着“大白”,更显特别。英恒娅有些无奈、有些心疼:“这四人是输液室甚至是急诊科屈指可数还没有感染的,是我们的宝贝。”

或许,包裹在“大白”里的四位姑娘也知道,感染可能只是时间问题。毕竟,医院是整个社会迎接感染高峰的主阵地,而急诊科无疑是阵地的第一道防线。

王美堂自己也在16日中招,当天症状很重,在办公室躺了一天,次日就回到了工作岗位上。很多像王美堂一样的急诊人,在阳性发病期间,依然穿梭在科室里,处理那些远比平日危急的患者,“只能咬牙坚持,只能鞠躬尽瘁”。

“抢救室压力极大,科里首先派了两位有资质的住院医生增援;后来医院协调了四位麻醉科医生加强抢救室力量。”王美堂说,“发热门诊的力量增强了五倍,医院还协调了10名住院医生支援急诊。”

隆冬的上海,很多三甲医院都在举全院之力,支撑急诊和发热门诊。几乎每家医院的医务处负责人,嗓子都失声了,每天打几十上百个电话,他们最近的工作很纯粹,“拨拉人头”。一批批其他科室的支援力量来到急诊,一批批又感染倒下。

媒体把医护称作“这个冬天最可爱的人”,从上到下也出台了各类维护医务人员身心健康、加强人文关怀的举措……很多医务处长在感

慨,现在只能等生病的医护康复返岗,另外寄希望还没阳的能“错峰”,不至于无人可派。

准备迎战重症高峰

“和之前相比,急诊病人总数翻了三倍左右了,26日接诊总数停留在1999人。”王美堂也是急诊老兵了,他自然清楚,感染高峰或许只是前奏,随后而至的重症高峰才是这个冬天真正的考验。临床上近来增加的肺炎病例印证了王美堂的判断。

复旦大学附属中山医院重症医学科主任钟鸣指出,高龄老人,患有严重高血压、糖尿病等基础疾病的,近期做过化疗的肿瘤患者等一旦感染新冠,发展为重症的可能性比较大。尤其是老年人,感染后可能表现出“沉默性缺氧”,如不能及时发现,往往会造成难以挽回的后果。

这些天,在救治急诊病人的同时,王美堂也配合医院开始为重症高峰的出现未雨绸缪。“奥密克戎感染后不会一下就是重症,一般重症出现在感染的5—7天后。换句话说,重症的高峰会比感染的高峰晚出现近一周。”

根据上海市的部署,长海医院的重症病区也在不断扩容,心脏外科ICU已于27日开始收治新冠感染重症患者,CCU(冠心病监护病房)和感染科的重症监护病房也在本周开始加紧改造,麻醉科的24张重症床位也做好了接收准备……粗算下来,长海医院重症床位的储备已超过100张。

“而就药品来说,确实还是比较紧张的。”王美堂告诉记者,“目前也是限量开药。但好在还没有断过,可能一上午某品牌的药物开光了,但能用另一品牌的药物及时顶上。”

紧张的还有仪器和设备,“氧气瓶告急,这几天其他科室支援了部分,医院也在想方设法紧急调配。”
本报记者 郜阳

上海中医药大学附属曙光医院肺病科主任张炜建议市民——

与其囤药,不如多囤免疫力

防疫大咖说

“所谓‘上工治未病’,与其盲目囤药,不如多囤免疫力,做到饮食有节、起居有常、劳逸有度、情志畅达,这对每个人都是切实可行的方法。”昨晚,在由市卫生健康委、市科委、市健康促进委员会办公室主办的“新冠防疫大咖说”系列直播第二场中,上海中医药大学附属曙光医院肺病科主任张炜这样建议申城市民。

不建议预防性服药

中医疫病理论的核心是“正气存内,邪不可干”,关键在于扶正祛邪。而“扶正”指的就是提高自身免疫力。很多市民疑惑,尚未被感染的人群能否通过预防性服药来避免感染。对此,张炜解释,中医药需要辨证治疗。应对新冠病毒,主要从风、热、毒、痰、虚这五点切入。在人体没有症状的情况下提前用药,不仅疗效不明,甚至可能得不偿失。因为个体间存在差异,感染新冠病毒后,有人表现为风寒,有人表现为风热,在感染前,不可能预知每个人属于哪一种。张炜说,如果感染了新冠病毒,家中没有合适的中药材,其实可以通过一些药食同源的替代

方法进行辅助治疗。例如葱姜红糖水,可在早期出现畏寒发汗时饮用,这一阶段刮痧、暖腹、喝热粥等也有助于缩短病程;而炖雪梨、蒸橙子等食疗也可起到润肺的功效,这是因为保持肺部湿润、增加纤毛抖动,更容易排毒。

中医调理“瘥后防复”

张炜指出,一些人核酸转阴后,仍伴随疲劳气短、腰酸出汗等症状。他建议有需要的“阳康”市民可通过中医调理有针对性地治疗,这也就是中医常说的“瘥后防复”,比如疲劳气短是气虚的表现,可通过人参、黄芪扶正补气,腰酸出汗的人群可服用六味地黄丸等补肾益气。

张炜提醒“阳康”们,尽管短期内二次感染的比例非常低,但若免疫力低下,仍存在再次感染的风险。康复后的两个月之内,普通感冒也要当心。他建议老年人和患有基础疾病的人群,在积极治疗基础疾病的同时,可通过八段锦、太极拳等中低强度的锻炼,帮助尽早恢复。

张炜告诉市民朋友,希望大家用平和的心态看待新冠,要重视但不要恐慌和紧张,饮食有节、起居有常、劳逸有度、情志畅达,以积极向上的生活状态面对新冠病毒的常态化防控。
本报记者 郜阳 左妍

接到求助当场派单送药

两场直播累计送出43单“救急药”

防疫帮帮忙

昨天11时,新民晚报“防疫·帮帮忙”在抖音、今日头条开启了第二场“紧急热线求助直播”。记者主播在线接听市民紧急求助,当场派单送药,全网总观看直播人数达58.6万。

百联集团旗下上海第一医药、圆心药房紧急调拨物资,许多热心市民纷纷捐赠“防疫神器”,顺丰快递小哥、美团外卖骑手启动“全城配送”模式,布洛芬、感冒药、止咳药、血氧仪等紧急备好,纷纷被送到了最需要帮助的人手中。从12月26日首场直播至昨天23时,“防疫·帮帮忙”已累计为市民送出43单“救急药”。

市民钱女士的宝宝刚满4个月,“阳了”后一直发着高烧;浦东新区曹路镇霞玉路林女士家的大宝、二宝和三宝都“阳了”,高烧不退、咳嗽不止。顺丰快递小哥徐道义、陈家辉从浦西到浦东,行程近百公里,穿越大半个市区,将美林混悬剂和止咳糖浆送到了母亲的手中,让她们万般焦急的心“安定了不少”。
浦东新区龙阳路的刘先生一家四口都

“阳了”,妻子又是癌症晚期患者,急缺退烧药;丁女士的父母都已年近八旬,伴有严重的基础病,“阳了”后天天咳到“睡不着觉”。美团外卖骑手李全忠、张波跨上助动车,坐上黄浦江轮渡,在刺骨的寒风中“跨江配送”。布洛芬、感冒药、止咳糖浆……在收到这些“救急药”后,受助者纷纷发来了这样的短信:这让我们感受到了寒冬里的温暖。

远在新疆的郑先生为80岁的独居母亲急求退烧药、止咳药;杨浦区殷行路的刘女士为家中“阳了”的80多岁父母急求血氧仪、止咳药;市民秦女士为90岁的癌症父亲和63岁的残障弟弟急求退烧药、止咳药;市民吴女士为住在松江区刚做完肿瘤手术的父母急求退烧药、止咳药;市民张女士为住在龙吴路已高烧多日的91岁父亲急求退烧药……直播中,“刻不容缓”的紧急求助不断涌入后台,分药、装药、配送……“竭尽所能”的紧急送药迅速“跑在路上”。虽然这样的忙碌辛劳直到深夜,虽然这样的忙碌辛劳还将继续,但所有“防疫·帮帮忙”公益联盟的小伙伴都有着最坚定的信念——有求必应,有难必帮。
本报记者 徐弛