

大提琴家王健——

回上音培养“小王健”



文体人物

还记得在奥斯卡最佳纪录片《从毛泽东到莫扎特——艾萨克·斯特恩在中国》中，那个在贺绿汀音乐厅里拉琴的小男孩吗？4岁的“中国大提琴神童”王健就是从上海出发，逐渐成长为驰骋国际舞台的大提琴家的。

时隔38年，54岁的王健（见图）回到梦开始的地方。他上月已成为上海音乐学院管弦系教授、博士生导师，同母校约定将于明年3月回沪执教，而线上课程已悄然开启。日前，记者连线王健，听他分享——如何培养优秀的演奏家？

强调基本功

很多人会好奇，像王健这样的大师，他的教学理念会有何特别之处？对此，他给出的答案是：“一个优秀的演奏家，应当一半是艺术家、一半是运动员。”

像艺术家一样去思考，像运动员一样去训练。艺术方面，王健觉得老师能做的是启发和熏陶，就像是探索道路上那一点光亮，给学生指引方向。而技艺方面，老师更像教练，要督促学生克服惰性。带学生，王健信奉中国的一句古话：老师领进门，修行靠个人。“没有一条成功的路是可以复制的，老师



的成功不代表能流水线般复制出同样的学生。我能做的，就是用我的经历、经验帮助、激发他们更敏锐地感受音乐，并通过演奏点燃观众心中的火花。”

传道授业解惑，在亮出独门秘籍前，教授王健“会让学生从肌能训练开始，纠正音准问题”。很多人认为拉琴注重的是技巧，其实速度、力量、技巧、精准度最终考验的是对肌肉的控制。在王健看来，演奏家在成为艺术家之前先得是优秀的“运动员”，反复枯燥刻苦的练习，是夯实基础的关键，无一例外。

组建工作室

既定印象中，中国琴童似乎总长于技巧，但拙于合奏经验以及艺术感知力。对此，王健坦承：“几十年前或许是这样，但如今，情况有了变化。”

常年担任国际比赛评委的王健，在近几年的赛事中发现，中国选手在技巧方面有被赶超的趋势。但此消彼长，在艺术感知力方面，中国选手倒是进步很快。他说：“这要感谢互联网，越来越多学琴的孩子，在成长过程中就能同步国际一流的演奏视频，这开拓了他们的眼界，也提升了鉴赏力。”

随着中国琴童的增长，家长们也更懂得从培养兴趣作为切入点。对此，王健坦言以兴趣为导向确实很好，如果不走专业道路，学一门乐器会让孩子终身受益。但若要做为演奏家，光有兴趣远远不够。他说：“理念是手段、技术是工具，最终都是服务于音乐表达。如果没有敏锐的感知、真挚的情感，你的心灵不曾被艺术的火苗点燃，是不可能演绎出扣人心弦、动人心魄的作品的。”

现已开启线上教学的王健表示，回到祖国、回到母校的想法由来已久：“这是我迟早要做的事，但三年疫情使这个计划变得更为紧迫。尤其是近几年，父母年纪大了，我肯定要回来照顾他们。”据悉，王健赴上音执教后，将与该院管弦系大提琴学科教授李继武组建大提琴工作室。在被问及是否广收学生，王健表示要把有限的精力集中于上音的教学任务：“在培养学生的同时，我们也会应学校要求，努力培养新一代教师人才。让他们积累教学经验，研究大提琴理论，从事一些学术上的工作。” 本报记者 朱渊



蝶变「宝武」

本报讯（记者 乐梦麟）位于宝山区的宝武型钢厂的工业遗存上将建设一座总面积达22万平方米、长约一公里的新型美术学院，上海美术学院主校区未来将在此落户。近日，“2022 风自海上——蝶变宝武与艺术社区场域”在中华艺术宫（上海美术馆）开幕。

“蝶变宝武”单元展出了65位艺术家的百余件作品。钢铁生产的历史记忆部分展出了中华艺术宫和上海中国画院收藏的林风眠、李咏森、陆抑非、朱梅邨、俞云阶、杜家勤、陆一飞等20余件与钢铁生产建设主题相关的作品。《轧钢》是林风眠作品中比较特别的一件。其他一些创作于二十世纪五六十年代的作品，均极具时代性和个人风格，是对人民生活、劳动情景和对社会主义建设的反映，也是一代人有关“钢铁生产的历史记忆”。

当代部分邀请上海美术学院、中国美院、清华美院、天津美院、鲁迅美院、湖北美院等艺术家到宝武采风创作，并以钢铁为媒介创作作品70余件，从不同的视角呈现了宝钢的建筑空间和环境，探索钢铁材料创作的多重可能性。

展览的下半场“艺术社区场域”，则展现了艺术走出美术馆走入社区的画卷。这一单元选取了近两年来来自全国各地24个艺术进入社区的相关案例。其中，“幸福曹杨·重点样本社区”改造曹杨地区的艺术点，让居民感受“可漫步可交往可品味”的社区艺术魅力；2019年延续至今的“行走多伦”依托多伦路独特的文化空间，让艺术介入社区；2020年外滩美术馆发起的“客堂间”项目，关注外滩区域内社会和个人，考察记录下城市发展进程中的人群和故事……

此次展览将持续至2023年2月24日。

上海移动居家保障再升级 15项举措暖冬护航

近日，上海市教委发布信息，根据当前疫情防控部署，为保护广大师生健康安全，自12月19日起，中小学校除初三、高三年级外，全部调整为线上教学。

继今年上半年“移”起守“沪”系列服务后，上海移动再次展现驻沪央企的社会责任担当，为确保居家网课顺利进行，保障高效的教学质量，特推出免费网络检测、宽带千兆提速、WiFi升级、移动看家以及移动高清电视、咪咕视频看空中课堂等十五大保障举措，助力全市线上教学工作高效开展。

举措一：免费网络检测

电脑明明连着网线，却经常“网络无连接”？用手机、Pad上网课，时常卡顿？网课期间，家庭网络掉链子，就会直接导致孩子上课效果大打折扣，上海移动免费提供家庭宽带以及室内WiFi信号覆盖情况检测服务，为客户提供针对性的网络优化建议，协助家长做好网课教学的“后勤”工作。

举措二：宽带千兆提速

作为在5G、千兆宽带、千兆WiFi等方面均处于引领地位的全千兆运营商，上海移动网络服务持续迭代升级。用户可自由办理千兆宽带提速，满足远程教育、在线办公等网用需求，现上海移动用户升速千兆宽带可享首3个月免费体验服务，即全额赠送升速功能费，后9个月可享5折优惠。

举措三：全光WiFi千兆组网升级

连着WiFi上网课，信号总是若即若离、时快时慢？参与上海移动全光WiFi特惠活动，签约228元及以上套餐24个月，即享全屋光纤布放，千兆WiFi热点入屋。全屋漫游上网课，视频流畅不掉线。

举措四：大小屏高清畅看

上海移动通过移动高清电视大屏、咪咕视频APP等渠道积极助力远程教育，免费为

上海中小學生提供1.13万余节视频课内容，并通过“直播频道+点播专区+节目回看”多种方式，为广大师生持续提供画质稳定、播放流畅、操作便捷的内容服务，重点确保网络高负载流畅运行，提供良好的网课体验。

举措五：VIP包特惠购

如担心孩子跟不上网课进度，还可以开通移动高清的教育VIP包，通过观看百视宝、纳米盒等所有教育内容，在名师帮助下轻松实现课后的查漏补缺。此外，看赛事直播、热门好剧、精彩动画，均可开通移动高清VIP包，享首月1元购特惠。

举措六：移动看家全时守护

孩子在家上网课，看护问题怎么办？上海移动提供智能摄像头+7天云存储活动，通过接入移动看家业务，让家长无论居家还是外出通勤，都可以通过智能安防摄像头与和家人APP，实现室外看家护院、室内亲情看护等需求。

举措七：智能门铃筑牢防线

如何筑牢居家入户首道防线？上海移动智能门铃少不了，高清红外夜视+人体移动监测，大视角盯防家门口的安全，特殊时期无需开门即可与访客视频对话，避免接触风险。配合上海移动视频云存储服务，用户还可随时查看安全加密的视频信息，实现家庭室外安防全天无死角。

举措八：快装快修，断网无忧

上海移动持续升级宽带服务品质，承诺“快装快修，断网无忧”，针对装维超时的指定宽带用户，向用户手机号码主动补偿1GB流量日包，保障网课期间学习无忧。

举措九：铂金会员首月免单

上网课也需劳逸结合，上海移动铂金会员PRO，爱奇艺、bilibili、腾讯视频……超多热门VIP会员选不停，还有话费券、流量券、通话券诸多权益，现在开通享限时特

惠，首月免费！张弛有度，学习更高效。

举措十：流量大富豪抽奖

上课流量不够用？参加流量大富豪抽奖，轻松告别流量荒。最高抽千元话费、20GB流量、3个月咪咕视频会员，分分钟成为薅羊毛赢家。

举措十一：移动云盘豪礼不停

教学资料存云端，上传下载不限速。上海移动用户享移动云盘定向流量，用户登录移动云盘签到、上传任意文件或邀请好友，均可领取好礼，5元话费券、云盘空间扩容，成就轻松达成。

举措十二：生活服务线上搞定

生活开支怎么省？办理上海移动电费联合会员，享国网电费优惠、PRO会员权益双重福利。月领20元电费券（新用户额外领10元券）、30元拼多多购物券，还有5元话费券、1GB流量券等通信权益六选三，省钱不止一点点。

举措十三：医疗健康线上问诊

非常时期，出行有风险，就医需谨慎，小病小痛怎么办？成为上海移动微医联合会员，享超值大小屏问诊、三甲医院电话问诊权益，小病、慢病及时线上咨询更安心，足不出户实现高效健康管理，还有PRO会员专享权益月月可领，实惠看得见。

举措十四：线上渠道快捷办理

通信业务怎么快速办？中国移动APP、上海移动官方微信、和教授公众号、上海移动微信小程序帮您解忧，流量话费一键查询、优惠业务快捷办理、免费权益领取都能办。

举措十五：全球通多重礼遇畅享

春节出行在即，全球通客户专享出行、酒店及保险权益。想避开交通枢纽人流高峰，可在机场/高铁休息室候车，并享机场快速安检通道；想让差旅更舒心，可使用由

告用户书

12月17日，上海市教委发布信息，根据当前疫情防控部署，为保护广大师生健康安全，自12月19日起，中小学校除初三、高三年级外，全部调整为线上教学。

为确保居家网课顺利进行，保障高效的教学质量，上海移动特推出

免费网络检测、宽带千兆提速、WiFi升级、移动看家以及移动高清电视、咪咕视频看空中课堂等服务。

希望能为广大师生、家长们提供优质的家庭网络环境，为家庭网络用心服务，为线上教学保驾护航！

扫一扫，选择您需要的网络服务，可联系就近营业厅。

好网络，好品质，好服务，回家，好生活！

“去哪儿”提供的房费折扣、房型升级及免费早餐权益；想为日常添保障，可领取航空延误保障、家庭财产保障、手机全面保障等，居家旅行更安心。

近年来，上海移动始终紧扣防疫大局，以“云战力”全力守“沪”。今年上半年全市中小学生疫情期间“停课不停学”，上海移动加强内外协同组建“空中课堂”保障团队，全面升级加强空中课堂通信保障工作，确保在线教育质量“不打折”。当下，上海移动仍将全力守护超大城市运行有序、市民群众健康安全，以高品质云网护航空中课堂，为广大师生、家长们提供优质的家庭网络环境，为家庭网络用心服务，为线上教学保驾护航。