

本市优化调整阳性感染者解除居家隔离标准

居家隔离已满七天
无明显症状可复工

本报讯(记者 左妍)市疫情防控工作领导小组办公室发布优化新冠病毒感染者居家隔离康复后解除隔离和返岗复工的措施,具体如下:

一、阳性感染者同时满足以下两个条件,可结束居家隔离,恢复正常生活和外出:

(一)居家隔离应满7天(自出现症状或核酸、抗原检测结果阳性之日起计)。

(二)居家隔离满7天时,症状明显好转或无明显症状。

二、如阳性感染者居家隔离第7天仍有

发热等症状,继续落实居家隔离,待满足上述条件后予以解离。

三、特殊行业、特殊岗位人员居家隔离解除和返岗要求,按照行业主管部门规定执行。

四、后续根据疫情形势动态调整相关措施。

请广大市民继续做好个人防护,坚持“三件套”做到“五还要”。规范佩戴口罩,勤洗手常通风,保持社交距离,尽量分餐不聚餐。老年人特别是有基础疾病的人,要减少不必要的外出,加强个人防护。尽快接种疫苗,当好自己健康的第一责任人。

专家提醒:年终岁末加强防护

不聚集少外出 务必戴好口罩

么吃才能增强抵抗力?贾院士表示,其实和平时没太大区别。冬天还可以吃点御寒的食物,少吃生冷的东西。营养搭配还是要注意,蛋白质要充足,碳水化合物也要适当,不要吃得油腻。如果发烧了,可以吃点易消化的东西。每天最好保证鸡蛋、牛奶、肉类、鱼类,此外也可以摄入一些优质植物蛋白。

入冬后气温比较低,疫情进展比较快速,上海市疾控中心副主任吴寰宇表示,还是要提醒大家尽量

减少外出,尤其是避免或者减少到人员密集的场所,封闭的场所,出门规范戴好口罩很重要。第二,要注意手卫生,随身最好带上免洗的手消,回到家中或者进入办公室也要及时用流动的水清洗双手。第三,节假日马上到来,人员流动性增加,人群聚集的机会可能会增多,一定要注意及时开窗通风。面对身边感染人群增多,不要焦虑,保持良好的心态。保持规律饮食、睡眠,多喝水。与其囤药,不如把免疫力提高,

免疫力才是每个人最好的“药”。

随着感染人数增多,“阳康”们还有必要防护吗?吴寰宇说,仍然要戴口罩、做好手卫生、保持社交距离。家里有人“阳”之后,要注意清洗阳性人员的衣服、被褥等,多放在太阳下晒晒,每天至少两次开窗通风。

贾伟平院士补充说,临近佳节,走亲访友开始频繁。如果去看望老人,还是要做好防护工作,比如进门洗手换衣服,吃饭要分餐,把老人当作“宝宝”来对待。通风时为老人穿

好外套、戴好帽子,防止他们着凉。

对异地过年人群有什么建议?贾伟平院士说,三件套里很重要的一点就是戴口罩。出发过程中最好全程戴口罩,减少摘口罩饮食的时间,出门时要带好药品。

针对很多市民都有返乡、旅游的规划,吴寰宇说,出行前还是要做好“功课”,尽量错峰出行,也鼓励自驾车出行,一个原则就是避免聚集和扎堆。第二,做好出行前的物资储备,比如口罩、手消、药品等。第三,候车时尽量在空气流通的地方等候,不要在密闭空间停留过多时间。使用过厕所、电梯等公共空间后,要及时洗手。当然,正处于发热、咳嗽等身体异常状态时,最好暂缓出行。 本报记者 左妍

防疫帮依忙

求助 75岁老夫妻急求N95口罩
进展 公益联盟往返100多公里送达

家住松江区叶榭镇强恕小区的王伯伯向“防疫·帮依忙”发来求助,自己先前通过网购买来的N95口罩竟没法用的“劣质货”,现如今想重新购买却是“一罩难求”。目前,老夫妻俩抗原检测都是“两条杠”,居家隔离防护更是少不了这样的“防疫神器”。“你们能不能帮帮阿拉老两口啊?”

王伯伯告诉记者,他和老伴都已75岁。半个月前,他在一家电商平台买了100个N95口罩。到货后,王伯伯发现这些口罩的钢丝条暴露在外,竟然全是不合

格产品。事后,他向平台提出换货,但新口罩一直还没送来。

了解情况后,记者立刻向“防疫·帮依忙”公益联盟发出求助信息。公益企业“曜影医疗”迅速调拨捐赠了一批N95口罩,12月22日上午,“防疫·帮依忙”公益联盟工作人员驱车往返100多公里,将防疫物资送到了王伯伯家中。刚收到口罩,老人就迫不及待地拨通了记者的电话,“真是雪中送炭啊!这次的质量没得说,阿拉一家人心定了。”

本报记者 夏韵

求助 99岁老教师感染持续发烧
进展 街道居委对接各方齐关爱

市民虞阿姨向“防疫·帮依忙”发来求助,她的中学英语老师已99岁,近期持续发烧,同住的女儿因身体不适一时无法妥善照料。虞阿姨和昔日的同学们急切希望有关部门能伸出援手,帮老师渡过难关。

虞阿姨说,99岁的陈老师是她1966年就读杨浦区控江中学时的英语老师,平时和70多岁的女儿住在淮海中路622弄。“上学时,陈老师对同学们关爱有加,大家也非常感激老师的培育之恩,毕业至今50多年了,我们一直和老师保持联系,逢年过节还会上门看望。”近期,新冠感染者持续增加,她也时刻惦记着老师的健康,经常通过电话嘘寒问暖。最近,虞阿姨得知陈老师和女儿相继发烧。“同学们知道后都是心急如焚。以前老师都由女儿照顾,现在她女儿也身体不适,对母亲难免照顾不周,加上老师近百岁高龄,万一病情加重,能否及时得到救治,我们十分担心。”12月22日下午,有同学拨打了120,希望

尽快将老师送医,急救人员赶到后,发现老人情况还算稳定,考虑到医院床位紧张,建议先在家观察,如病情恶化,再随时送医。

记者致电小区居委会,一位工作人员表示,居委会大部分成员也已感染,只剩下他和另一名社工还在坚守岗位,但即使人手不足,对于小区内的高龄老人和困难群体,他们还是会每天电话联系,及时掌握对方身体状况。据了解,陈老师和女儿暂无其他严重症状。目前,陈老师家的护理人员每天会定时上门探望,密切关注其病情,居委会也会全力保障老人的吃饭、用药,如出现紧急情况,会第一时间上报街道。

记者又联系瑞金二路街道办事处,工作人员记录下陈老师的个人信息后回复,将和居委加强对接,如老人后续症状加重需要送医,他们会派人全力协助。“请放心,我们一定竭尽所能,守护好陈老师和辖区内每一位老人的健康!”工作人员承诺道。

本报记者 房浩

黄浦医务人员
关爱驿站启用

12月20日,黄浦区卫健委联合全季酒店,推出了首个医务人员关爱驿站,为抗疫一线的医务人员提供温馨舒适的休养场所。

区卫健委组建了关爱工作专班,与驿站的服务团队共同推出“1+2+3”服务模式,确保入住驿站的医务人员感受到温馨舒适。图为酒店前台摆放的感谢医务人员的牌子以及发放给他们的口罩、抗原等防疫包

本报记者 周馨 摄影报道

“阳”了后工资如何发放?

法律专家详细解读

最近,身边越来越多人“阳”了,遗憾地退出了“决赛圈”,还有一些人则转为居家办公,工资发放等问题成为不少“打工人”关心的问题。上海市政协常委、江三角律师事务所律师主任陆敬波对此作了解读。

问题一:“阳”了收入是否受影响?

“我觉得首先需要分清,是‘阳’了之后居家隔离休养治疗期间,还是居家办公。”陆敬波表示,在第一种情况下,如果职工确实是“阳”了,并提供了抗原或者核酸检测等证明,按照现行的法律政策,生病隔离期间,他可以静心休养不需要工作,单位也应为其发放正常工资。如果是绩效工资,因为部分收入和绩效挂钩,无法完成工作考核的情况下,可以适当调整收入;也可以通过灵活安排工作时间、轮岗轮休等方式协商解决。

第二种情况则是居家办公,前提是员工身体状况正常没有“阳”,但由于其他原因不方便去办公室。居家办公的实质无非就是工作地点的一个变化,收入不应该受到影响。按照相关法律的规定,只要按照公司要求保质保量完成工作,收入不会因公

地点发生变化而改变。

“这是两种标准的状态,但是实践中,这两种状态经常是混合的。比如说员工‘阳’了,但症状比较轻甚至没有症状,还可以工作。这时候,单位和员工最好是通过双方协商、你情我愿的方式解决。”如果员工“阳”了之后感觉身体无法继续工作、不利于治疗,公司应采取柔性方式,而不是刚性方式处理,要发放正常的工资,更不能随意开除。

但疫情的非常时刻,不少企业经营惨淡,太多员工“阳”了对公司经营造成影响,所以更提倡的是员工和单位同甘共苦、共克时艰,毕竟“皮之不存,毛将焉附”。

问题二:“阳”了需要向公司提供证明吗?

在有居民区,居委干部们被“杨过”(“阳”过的人)团团围住,因为公司要求开具“阳”过的证明。在陆敬波看来,这并非居委会的法定义务,完全可以通过其他方式解决。他认为,公司要求员工提供证据证明自己“阳”了是正当的,如果核酸检测实在不便,可以通过录制抗原视频等方式,证明自己“阳”的时间和过程,居委会并没有法定

务一定要开具证明。

问题三:灵活就业者“阳”了收入怎么算?

在疫情中,快递小哥等灵活就业者如果“阳”了,收入如何计算?陆敬波表示,灵活就业者的收入要看个体和单位之间是否构成劳动关系,如果构成劳动关系和上述的情况是一样的。

如果不构成劳动关系,则双方构成民事关系,关键看双方的合同或协议如何约定。有合同约定的就按照合同来,如果没有约定的“阳”了后对个体劳动者则非常不利,生病等情况和单位企业并没有直接关系,将影响到其收入。

随着灵活就业的情况越来越多,在疫情中快递小哥等更是发挥出重要的作用,社会也越来越关注这个群体的劳动者权益保障。“企业要吸引人、留住人不但要靠待遇,更要靠综合的保障。无论是从社会责任的角度,还是从企业长远发展的角度,通过法律的约定,给这些群体充分的保障,解决他们的后顾之忧,将增强企业的竞争力,可以让更多人有职业认同感,愿意投身这个行业。”陆敬波说。 本报记者 宋宁华

