

F-22隐身战机和B-52战略轰炸机现身朝鲜半岛

出动“王牌” 美国空军难掩窘境

美国和韩国空军20日在济州岛西南方向进行了联合军事演习。美军F-22“猛禽”隐身战机时隔4年再度现身朝鲜半岛。与它一同现身的,还有美军具备核打击能力的B-52“同温层堡垒”战略轰炸机。

F-22或常态部署

据韩国国防部消息,此次参与美韩联合军演的F-22隐身战机并非来自驻韩美军,而是驻日美军。20日当天,这些战机从日本冲绳嘉手纳空军基地飞抵韩国全罗北道群山基地。

长期以来,美军驻嘉手纳空军基地的主力战机是F-15战机。但今年10月,美军声称,由于F-15战机性能已显老旧,美军打算派遣常驻阿拉斯加的F-22战机,以“轮岗”的方式代替从嘉手纳基地退役的F-15战机。

美军F-22隐身战机并非首次部署日本,也不是首次飞赴朝鲜半岛,但此次调动的意味非同寻常。首先,驻扎美本土的F-22机队现身演习,意味着在日本冲绳已进入“轮岗”部署阶段,而非之前的临时举措。这意味着,F-22战机长期部署所需的配套技术设施或已建立,将来常态化部署并非没有可能。

其次,尽管韩方称此举针对朝鲜,但美国方面似乎还有“醉翁之意不在酒”的意味。毕竟,朝鲜空军装备设施与韩技术差距明显,似乎无需动用F-22这款以争夺制空权为主的美军“王牌”隐身战机。美方这样做,一方面是对盟友韩国的安慰,另一方面也有维系在亚太地区空中优势的意图。



■ 韩国国防部公布美韩两国空军二十日举行联合军事演习的画面
图 G1

B-52“强撑颜面”

与F-22战机一同飞抵朝鲜半岛的还有美军“延伸威慑”战略的一贯“打手”——B-52战略轰炸机。但与前者不同的是,B-52此番出现多少有些“强撑颜面”的味道。

据美媒19日报道,美国空军下令所有20架B-2“幽灵”隐身战略轰炸机停飞,也没有披露复飞时间。美军称,停飞这款轰炸机是为了让技术部门确定“潜在的安全故障”。

本月10日,一架B-2在密苏里州一个空军基地紧急降落,引发火灾,飞机机身损毁严重。去年9月,一架B-2轰炸机还因液压系统故障而紧急降落,导致轰炸机的起落架受损。

B-2隐身战略轰炸机是美国空军的宝贝,

单机造价在20亿美元以上,甚至比与机身同等重量的黄金还贵。B-2也是美军三款战略轰炸机中唯一可以隐身突防,并可对敌进行战略核打击的机型。

但在B-2停飞后,由于B-1“枪骑兵”逐渐退役,B-21“突袭者”尚未服役,老态龙钟的B-52成为美国空军当下唯一能依仗的战略轰炸机。对于军力削弱,美军素来不甘承认。五角大楼发言人莱德20日特意公开宣称,即使B-2停飞,美国也有足够的战略轰炸机。

因此,B-52战略轰炸机此次飞临朝鲜半岛,带有明显的宣示实力意味。但对于美国空军当下的窘境,五角大楼的这番言论又难免带有些“此地无银三百两”的味道。

本报记者 杨一帆

本报特稿 当地时间21日下午,美国总统拜登在白宫会见到访的乌克兰总统泽连斯基。这是自俄乌冲突爆发以来,泽连斯基首次离开乌克兰境内,寻求盟友在军事和经济上的进一步援助。

美国国务卿布林肯当天发表声明说,美国将向乌克兰再提供总计18.5亿美元的军事援助。

布林肯在声明中说,美国将向乌克兰提供“新的、额外的”军事援助,以表达美国对乌克兰的支持。此次向乌克兰提供的军事援助中,有10亿美元将从国防部库存中支取,其中包括首次向乌克兰提供的“爱国者”防空导弹系统。此外,国防部还将通过“乌克兰安全援助项目”向乌克兰提供8.5亿美元援助。

布林肯说,自拜登就职以来,美国已向乌克兰提供总计约219亿美元的军事援助。美国与盟友共同支持乌克兰人民。只要俄乌冲突持续,拜登政府就会一直向乌克兰提供支持,并且“等到谈判的时候,会让乌克兰处在最有利位置”。(钟欣)

泽连斯基访美会晤拜登 美再向乌提供军事援助

上海远大心胸医院宋贺主任医师提醒您：

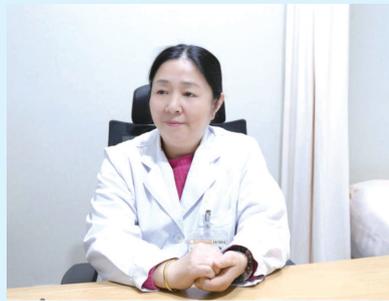
中老年人过冬要当心，警惕心脏病趁“冷”发难！

今天是冬至。冬至,又名“一阳生”,是中国农历中一个重要的节气,也是中华民族的一个传统节日,冬至俗称“数九、冬节、长至节”等。

进入冬至,随着气温大幅下降,很多心血管病患者会出现血压增高、血管堵塞等现象。上海远大心胸医院宋贺主任医师提醒,中老年人心血管疾病患者要让心脏“安全过冬”,心血管疾病患者必须注重日常保健,在饮食、生活、药物等方面加以重视。如果出现头痛、呕吐、血压居高不下、胸口疼痛频率增加等不适症状,要及时到医院看医生。

文/尹学兵

■ 专家简介



宋贺

上海远大心胸医院主任医师、副教授、硕士生导师。

毕业于东南大学医学院,医学系。中华医学会心血管分会委员,中国医师协会委员,在国家级杂志及核心期刊发表医学论文二十余篇,医学著作两部,在郑州大学附属医院工作二十余年,对心血管疾病有较深研究,尤其是冠心病介入治疗,高血压,心律失常,心肌病,心内科急、危重症病人的抢救及疑难杂症等。

主持科研项目二项,科研成果二项。

很多人容易在冬季产生抑郁情绪。心情不畅、心理压力过大及居住环境、生活饮食习惯及情绪波动等都易引发心脑血管疾病。

急性心肌梗死发病有两个规律

有研究数据显示,我国冬季心血管病患者死亡人数比夏天高41%。季节变化导致脑

血栓、急性心肌梗死发作增多,猝死的几率也大大提高。每年冬季气温骤降的时候,特别是气温下降超过10℃,医院接诊的急性心肌梗死的患者就会大幅度增加。这其中大部分为重症病人,表现为起病突然,病情急且重,心梗面积大。

急性心肌梗死发病有两个很明显的规律,一个是冬天高发,另一个规律是早晨到中午的发病率会明显增高。有数据显示,70%-80%的心血管疾病都发生在早晨6至10点。其中,最危险的时间,就是刚刚睡醒的那一瞬间。

这是什么原因呢?宋贺主任医师解释说,当外界气温骤降时,在寒冷的刺激下,人体的交感神经系统兴奋性增高,体内儿茶酚胺分泌增多,血压增高,心率持续加快,心肌耗氧增加。低温可引起体表小血管痉挛收缩,增加心脏负担,同时增加血液黏稠度,导致冠状动脉血栓形成。寒冷还可诱发冠状动脉痉挛,冠心病患者在冠状动脉存在粥样硬化斑块伴管腔狭窄或者冠状动脉痉挛的基础上,造成心肌供氧和耗氧平衡失调,心肌严重缺血、缺氧,严重者可发展为急性心肌梗死甚至引起猝死。

在寒冷的季节,人们易患感冒和支气管炎,而这也增加心脏负担,诱发心绞痛和心肌梗死;人们活动减少,偶有活动就会出汗散热,如果不能及时补充水分,会导致血液黏稠度增高,血流缓慢,也容易发生心绞痛和心梗。

如果冬季早晨一睡醒就匆匆起床穿衣服,身体会从长时间的休息状态突然进入到活跃状态,心跳频率会增加,夜间长时间休息人体血流缓慢,水份不足,血液粘稠度增加,加上寒冷的刺激,让血管收缩和凝血的物质增加,就容易出现血栓,进而诱发心肌梗死。

对于一些中老年人,在气温发生变化时

身体来不及调整,当血管发生强烈痉挛时,血流速度加快,血管就会破裂出血。尤其是本身就有高血压、高血脂或糖尿病等疾病的患者,脑中风发生率增加。

寒冬季节如何“养心护心”

数九寒冬季节里,患有心血管疾病病史的人,宋贺主任医师建议做好自我保健,以下几点应做到:

1. 心平气和。愤怒、沮丧和紧张等不良情绪可使血压上下波动,心脏负担加重,在日常生活中要注意让心态平衡和安静,避免过于激动和悲伤。

2. 防寒保暖。冠心病患者在冬季需随时关注天气变化,及时增添衣物;室温保持在18-20℃左右,不宜太低和太高;开窗通风时不要将门窗开得过大,以防冷空气刺激诱发心绞痛、心梗,同时避免温度急剧下降受凉感冒。

3. 四低二高。即低盐、低糖、低脂、低热量、高维生素、高纤维素。注意营养均衡,控制每餐不要吃太饱,以少吃多餐为宜,以清淡易消化饮食为主。

4. 戒烟限酒。香烟中的尼古丁可使血液中的纤维蛋白原增多,导致血液黏稠,并且可以诱发血管痉挛,增加冠心病的发病危险。过量饮酒能使心率加快,外周血管扩张,对心血管病患者不利。过量酒精摄入可导致心脏病和高脂血症,同时还可使心脏耗氧量增多,加重冠心病。

5. 健康体检。患有“三高”等基础疾病的冠心病患者,建议每三个月到医院就诊体检,每年冬来临之前最好进行一个全面健康体检,把体检结果告知医生,以便及时调整用药,防患于未然,切不可自行停药或者随意更改服用的药物。

警惕心血管疾病趁“冷”发难

心血管疾病之所以会在寒冬季节易诱发,这是因为每个人对气象条件的适应能力有一定限度,当遭遇过冷或过热的刺激时,人体的热平衡调节机制就将被打乱,进而产生不适、疾病甚至死亡。

中医认为,进入冬季,整个大自然的阳气都处于一个收敛状态,自然界阳气锐减,但是人对阳气的需求并没有减少,所以这个季节的人就会出现气虚,“气为血之帅”,血液的运行主要靠气的推动,气虚推动血液运行缓慢,会出现血虚现象。这样会导致人的心脏负荷加重,脑部缺血。

除此之外,天气冷,中老年人心脑血管疾病高发与其生理特点也有关系。老年人普遍存在动脉硬化症状,如遇寒冷空气袭击,便会造成全身血管收缩,血流阻力增加,心脏负担加重,很容易导致冠状动脉痉挛,诱发心肌梗死。冬季心脑血管疾病高发,还与人的心理状况有很大关系。由于气候和温度的变化,